



**UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA
FACULDADE DE CEILÂNDIA
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO EM ENFERMAGEM**

MARIA EDUARDA FREITAS DE LIMA

**PROTOCOLO DE TELENFERMAGEM PARA POTENCIALIZAÇÃO DO
AUTOCUIDADO EM HEMODIÁLISE VIA CONTATO TELEFÔNICO**

Brasília - DF
2023



MARIA EDUARDA FREITAS DE LIMA

Matrícula: 180024019

**PROTOCOLO DE TELENFERMAGEM PARA POTENCIALIZAÇÃO DO
AUTOCUIDADO EM HEMODIÁLISE VIA CONTATO TELEFÔNICO**

Trabalho de Conclusão de Curso em Enfermagem apresentado à Faculdade de Ceilândia da Universidade de Brasília, como requisito parcial para obtenção do título de Bacharel em Enfermagem.

Orientadora: Prof^a. Dr^a. Walterlânia Silva Santos

Co-orientadora: Ma. Onislene Alves Evangelista

Brasília - DF

2023

LIMA, MEF

Protocolo de telenfermagem para potencialização do autocuidado em hemodiálise via contato telefônico /Maria Eduarda Freitas de Lima, 2023.

Universidade de Brasília. Faculdade de Ceilândia. Graduação em Enfermagem.

Título em inglês: Telenursing protocol for enhancing self care in hemodialysis through telephone contact

1. Diálise renal; 2. Falência renal crônica; 3. Telenfermagem; 4. Consulta remota; 5. Telemonitoramento; 6. Telemedicina; 7. Estudo de validação.

Estudo metodológico

LIMA, MEF. Protocolo De Telenfermagem Para Potencialização Do Autocuidado Em Hemodiálise Via Contato Telefônico

Trabalho de Conclusão de Curso em Enfermagem apresentado à Faculdade de Ceilândia da Universidade de Brasília, como requisito parcial para obtenção do título de Bacharel em Enfermagem.

Aprovado em: ____/ dezembro/ 2023.

Comissão Avaliadora

Prof^a. Dr^a. Walterlânia Silva Santos
Universidade de Brasília/
Faculdade de Ceilândia
Orientadora

Enf^a. Ma. Onislene Alves Evangelista
Programa de Pós-graduação em
Ciências e Tecnologias em Saúde
Co-orientadora

Prof^a. Dr^a. Márcia Cristina da Silva
Magro Universidade de Brasília/
Faculdade de Ceilândia
Membro efetivo
convidado

Enf^a. Ma. Karine Cardoso Lemos
Secretaria de Estado de Saúde
do Distrito Federal
Membro efetivo
convidado

Com reverência, dedico este trabalho à Universidade de Brasília que, ao longo de 61 anos, se consolida como um espaço de resistência, laboratório de inovação científica e cenário vivo de transformação cultural.

AGRADECIMENTOS

Não caberia outra forma de iniciar os agradecimentos senão expressando minha gratidão a Deus e às forças esotéricas que regem o universo. Por um caminho que parece predestinado, essas influências trouxeram inúmeras bênçãos à minha jornada acadêmica, ultrapassando os limites da minha compreensão humana e mérito.

Agradeço imensamente à minha querida família, cuja criação fundamentada na liberdade, me instigou a assumir o papel de protagonista na minha própria história. Expresso minha profunda gratidão aos amados avós que, decorrente as adversidades impostas pela vida, não tiveram a oportunidade de cursar o ensino superior. Contudo, foram os responsáveis por semear meu sonho de ingressar em uma universidade pública.

Expresso minha gratidão ao meu padrasto, Clauberdam, cuja presença marcou minha jornada desde a infância. Em especial, quero agradecer à minha mãe, Daniele, personificação de determinação. Mulher de força inestimável, que transformou todas as dificuldades que uma jovem mãe se depara, em combustível para persistir na busca de seus objetivos.

Aos meus queridos colegas de curso, Marina Trindade, Bárbara Louise, Rafaela Motta, Sofia Guandalini, Camila Marques e Raphael Lana, obrigada pelo amor e amizade que iluminam meus dias. A presença de vocês não me permitiu fraquejar ante os obstáculos da vida acadêmica. Ao meu companheiro de vida, Luiz Felipe, pessoa extraordinária, agradeço de coração por compartilhar diariamente comigo a importância dos sonhos. Sua inabalável admiração pela minha pessoa é algo inexplicável e profundamente reconfortante.

Declaro minha profunda gratidão às minhas orientadoras, Prof^a. Walterlânia Silva e Ma. Onislene Alves, por me guiarem em minha iniciação à pesquisa científica. Seus preciosos insights e orientações não apenas foram fundamentais para o desenvolvimento deste projeto, mas também desempenharam um papel crucial em minha evolução e apreço pelo campo da pesquisa. Agradeço-lhes por serem fontes constantes de inspiração, destacando seus exemplos e dedicação à excelência tanto na prática quanto na pesquisa.

Finalmente, agradeço à respeitável banca examinadora pela disponibilidade, em particular à Prof^a. Márcia, uma figura inspiradora para todos os docentes que têm a honra de cruzar seu caminho. A contribuição de vocês proporcionará uma experiência significativa para o meu desenvolvimento acadêmico.

SUMÁRIO

| | |
|--|----|
| RESUMO..... | 7 |
| INTRODUÇÃO..... | 8 |
| METODOLOGIA..... | 10 |
| RESULTADOS..... | 13 |
| DISCUSSÃO..... | 15 |
| CONCLUSÃO..... | 17 |
| REFERÊNCIAS..... | 18 |
| ANEXO 1 – NORMAS DA REVISTA TEXTO&CONTEXTO... .. | 21 |

PROTOCOLO DE TELENFERMAGEM PARA POTENCIALIZAÇÃO DO AUTOCUIDADO EM HEMODIÁLISE VIA CONTATO TELEFÔNICO

TELENURSING PROTOCOL FOR ENHANCING SELF-CARE IN HEMODIALYSIS THROUGH TELEPHONE CONTACT

RESUMO

Objetivo: Validar um protocolo de Telenfermagem para a potencialização do autocuidado em indivíduos submetidos a hemodiálise, via contato telefônico. **Método:** Estudo metodológico centrado na avaliação e validação de um instrumento, composto por cinco domínios temáticos (sessões de hemodiálise, nutrição, medicação, controle de líquidos e acesso vascular) e 140 itens. A versão inicial do protocolo foi elaborada nos meses de junho e julho de 2023. A fase exploratória ocorreu em agosto, seguida pela avaliação definitiva do instrumento, com análise pelo Índice de Validade de Conteúdo, em outubro do mesmo ano, por cinco juízes especialistas.

Resultados: O instrumento, alcançou um Índice de Validade de Conteúdo global de 0,85. A aparência e compreensão registrou Índice de Validade de 0,75 com o domínio Hemodiálise tendo a menor pontuação, 0,67. Os cinco domínios do instrumento apresentaram Índice de Validade de Conteúdo, referente a relevância, superior a 0,9, resultando na média de 0,95. As temáticas abordadas nos domínios do instrumento estão alinhadas com discussões presentes em outros estudos sobre a educação de pacientes em hemodiálise, reforçando a pertinência desses temas. **Conclusão:** O Índice de Validade de Conteúdo global do instrumento abaixo do limite preconizado, justificado pela avaliação de compreensão, ilustra o desafio enfrentado pelos profissionais de enfermagem na readequação do conteúdo técnico para uma linguagem inteligível aos pacientes.

Descritores: Diálise renal; Falência renal crônica; Telenfermagem; Consulta remota; Telemonitoramento; Telemedicina; Estudo de validação.