



**UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA - UnB**  
**CENTRO DE EXCELÊNCIA EM TURISMO - CET**

**HOSPITALIDADE & RELIGIOSIDADE**  
**Um encontro estratégico no Planalto Central do Brasil**

**FERNANDO JOSÉ DE ALMEIDA**

**Brasília, DF, janeiro de 2004**

**UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA - UnB  
CENTRO DE EXCELÊNCIA EM TURISMO - CET  
Curso de Especialização em Gestão de Hospitalidade**

**HOSPITALIDADE & RELIGIOSIDADE  
Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil**

**FERNANDO JOSÉ DE ALMEIDA**

**Orientadora: Professora Doutora Deis Siqueira**

**Monografia apresentada ao Centro de Excelência em Turismo  
da Universidade de Brasília como requisito parcial para a  
obtenção do certificado de Especialista em Gestão de Hospitalidade**

**Brasília, DF, janeiro de 2004**

## Dedicatória

Dedico este trabalho à minha avó **Micota**, de quem tudo veio, à minha mãe **Márcia**, do meu sensato ramo **Souza**, que não autoriza ninguém a se sentir desanimado diante de desafios quando ela própria escreve um livro aos 86 anos de idade ( <sup>1</sup> ), ao meu pai **Manoel**, do meu idealista lado **Almeida**, com quem aprendi a acreditar na plausibilidade de se sonhar com os olhos abertos e, passando pelos familiares que aqui se encontram ou não mais, até chegar, especialmente, aos meus netos, **Diogo** e **Rafael**, e aos que ainda virão, nascidos de meus filhos amados, **Fernanda**, **Maria Cláudia**, **João Paulo** e **Leonardo José** e dos meus sobrinhos todos, porque todos virão um dia .... e que possam , se não pudermos, fazer acontecer algumas dessas idéias que ousamos aqui e agora, expor.

---

<sup>1</sup> Sousa Almeida, Márcia de. “Semeando e Colhendo” ( publicação prevista para o primeiro semestre, em Belo Horizonte, 2004)

## Agradecimentos

Aqui apenas registro e renovo a manifestação que todo o meu **Ser** o faz de forma mais reverente, de gratidão pelas luzes recebidas de todas as dimensões tangíveis ou não, mas que se fizeram presentes, e que me intuíram, me deram o discernimento, a palavra mais adequada, o ímpeto e alegria de trabalhar, porque estive todo o tempo “en – **tus** - iasmado” ( <sup>2</sup> ), ao falar de coisas e energias que lhes dizem respeito e de tarefas nas quais certamente hão de ajudar, também, porque contribuíram para isso, no benefício de todos que possamos humildemente alcançar ...

Alguns me intuíram, outros me deram o devido “tempo” que requeria para a esse texto e às suas exigências, me dedicar, subtraindo-me do convívio mais intenso dos meus entes familiares queridos e amigos. A todos, obrigado por se calar e esperar e falar e ajudar de alguma forma ...

À **Professora Deis**, que se tornou mais que amiga, ajudou a escrever, ou escreveu junto, porque, impulsiva, interessada no assunto como algo que de si se estende, fazendo dela parte e de sua própria vida, doutora que é em Sociologia da Religião, se punha a fazer contas e percentuais até certificar-se de fechar cada tabela e trazendo a adequada correção epistemológica de que ela tão bem é capaz de prodigalizar, mas isso, a própria universidade de Brasília, do México e da Espanha, e tantas outras que lhe conferem cátedra, lhe reconhecem, formalmente. Aqui eu reconheço além do talento, a sensibilidade, o devotamento e a garra ...

---

<sup>2</sup> Etimologicamente: “en – **teos** – asmos” – ou repleto de Deus

*“Não digas que és dono  
Sempre que disseres  
Roubas-te a ti mesmo.  
Tu, que és senhor de tudo...”*

**Cecília Meireles, in Cânticos, XX,**

## Síntese

Pretende-se nesta Monografia abordar a questão singular relativa ao **ponto de equilíbrio ou de encontro** (ou ainda de harmonização) entre o segmento de **demanda**, de um lado, exercida como decorrência de **motivação religiosa**, pelas pessoas e, do outro lado, a **oferta de hospitalidade** para essa demanda, realizada a partir de configuração estratégica adequada de empreendimento de hospedagem construído em bases vivenciais.

A **demanda** expressa a busca exercida pelas pessoas religiosas em geral, especialmente daquelas que procuram desenvolver **novas formas de religiosidade**, aqui entendidas como expressão do **processo de auto-crescimento** ou de **auto-transformação** dessas pessoas, pelo que, procurar-se-á caracterizar conceitualmente esse segmento de **buscantes**, delimitando-o como uma clientela muito específica e que procura formas de **hospitalidade não-convencional**.

A **oferta** é estimada e mensurada a partir da concepção de um **modelo de empreendimento**, com capacidade de resposta a essa demanda de espaço de hospitalidade para expressar tal religiosidade. Esse deverá ser dotado com as condições adequadas para oferecer serviços de hospitalidade com **características de excelência e qualidade**, compatíveis ou adequadas com as exigências e sofisticação ditadas pela natureza da demanda específica em questão. E, para tanto, apresenta-se uma proposta para o seu **Planejamento Estratégico** nos moldes de excelência apregoados no domínio da Gestão de Hospitalidade, no âmbito da **UnB – CET**.

O espaço de projeção do foco de atenção da proposta e para fins de contextualização espacial é o do **Planalto Central**, mais diretamente influenciado por **Brasília**, com suas já conhecidas características de cidade mística que na concepção daqueles que a idealizaram e implementaram, se antecipa ao amanhã como **local abençoado** capaz de sediar uma nova civilização mais justa, igualitária e em sintonia com uma certa ordem imanente do universo.

## ***Abstract*** ( <sup>3</sup> )

The intention of this monograph is to approach the singular relative question to the **equilibrium point or point of convergence** (or even harmonization) among the demand segment, on one side, exerted as a consequence of **religious motivation** and, on the other side, the **hospitality offer** for this demand, consummated from the appropriate strategic configuration of hospitality enterprise constructed in experience basis.

The **demand** expresses the search practiced by religious people in general, especially from those ones who look for developing **new ways of religiousness**, here understood as the **self-growth** or **self-transformation expression process** of these people. This monograph will attempt to characterize this segment of searches, delimiting them to very specific customers who look for **non-conventional hospitality** forms.

The **offer** is estimated and measured from a conception of an **undertaking model**, with capacity to answer this hospitality space demand in order to express such religiousness. This model should be endowed with appropriate conditions to offer hospitality services with excellence and quality, compatible or adequate to demands and sophistication imposed by this specific demand nature. Towards this objective, it is presented a proposal to the **strategic planning**, in the excellence characteristics proclaimed in the hospitality form, at **UnB – CET**.

The focus of the proposal's projection space is the one of "**Planalto Central**", more directly influenced by **Brasília**, with its already known characteristics of a mystic city that, in the conception of those who have idealized and implemented it, anticipates itself towards tomorrow as a **blessed place** capable of basing a new civilization, more just, equal and also tuned to a certain immanent order from the universe.

---

<sup>3</sup> **Almeida Lazarin**, Constança de e **Castanha**, Caetano Rojas Belli . Tradução da Síntese da Monografia Hospitalidade e Religiosidade – Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil: UnB – CET, Brasília , Janeiro, 2004.

## SUMÁRIO

**Folha de Aprovação**

**Dedicatória, 3**

**Agradecimentos, 4**

**Epígrafe, 5**

**Síntese, 6**

*Abstract, 7*

**Sumário, 8**

**Ilustrações, Imagens e Tabelas, 14**

**1. Temática Básica: a Hospitalidade diante da Religiosidade, 16**

**2. Objetivos e Justificativas - Objeto de Estudo, 18**

**3 - Referências Teóricas, 23**

**4 - Procedimentos Metodológicos, 26**

**4.1. Conceitos básicos e referenciais acadêmicos, 26**

**4.2. Aplicação de Pesquisa Direta: Levantamento e Tabulação dos Dados, 30**

**T. 1 – Perfil Profissional, 31**

**T – 2 - Escolaridade da Amostra, 32**

**T – 3 - Turismo Interno, 32**

**T – 4 - Turismo Externo, 33**

**T – 5 - Estado de Origem da Amostra, 34**

**T – 6 - Renda no Universo, 35**

**T – 7 – Composição do Universo Amostral por Áreas do CET, 36**

## **5. Interpretando a Demanda, 42**

### **5.1. A Busca Nossa de Cada Dia, 42**

#### **O Processo de Busca, 42**

**T – 8 - Movimento de Busca Coletiva, 44**

**T – 9 - Ampliação da Busca de Si Mesmo, 45**

#### **O Sagrado e o Profano, 47**

**T – 10 - Onde está o Divino ?, 47**

**T – 11 - Exigência de Locais Específicos, 58**

*Oraison des 33 Taus, 59*

**Figura de Yogue, 60**

**T – 12 - Religiosidade não Convencional e Formal, 61**

**T – 13 - Grau de Gratificação no Processo de Busca, 61**

**T – 14 - Adoção de Orações e Equivalentes, 61**

**T – 15 - Adoção de Meditação e Mantras, 62**

**T – 16 - Adoção de Imagens e Símbolos, 62**

**T – 17 - Grau de Solidão na Busca, 63**

**T – 18 - Grau de Gratificação na Busca, 63**

#### **As Motivações de Cada Um, 64**

**T – 19 - O Momento de Busca de Cada Um, 64**

**Gráfico - Hospitalidade e Religiosidade – O Momento de Cada Um, 67**

### **5.2. Hospitalidade à Religiosidade no Planalto Central e em Brasília, 68**

**T – 20 - Brasília Mística e o Processo de Busca, 68**

**T – 21 - A Aceitação da Cidade, 68**

**T – 22 - Descartabilidade da Cidade, 69**

**Foto Imagens: Amarna e Fotos Xênia Antunes, 75**

**Ilustração Figuras Geométricas Esotéricas, 77**

**Trecho Oração Universal , 82**

**Foto Imagem: José Marcelli –“para dentro ...”**

## **6. Configuração da Oferta de Hospitalidade, 83**

### **6.1. A Pesquisa Define a Oferta de Hospitalidade, 84**

- T -23 - Oferta Diferenciada de Hospitalidade, 84
- T – 24 - Importância da Natureza, 85
- T – 25 - Importância do Recolhimento e do Silêncio, 86
- T – 26 - Importância do Cerrados na Busca, 87
- T – 27 - Ambiência Externa – Interna / Sensações, 88

## **6.2. Partindo da Natureza, 88**

## **6.3. Atividades Neoacadêmicas Vivenciais Aplicadas, 96**

## **6.4. Parcerias De Cooperação Metodológica, 97**

## **6.5. Grupamentos – Alvo, 99**

## **6. 6. A Importância dos Elementais e Outras Inferências da Pesquisa, 100**

- T – 28 - As Águas no Processo de Busca, 100
- T – 29 - Fogo no Processo de Busca, 101
- T – 30 - Adoção de Condições Especiais de Oferta, 101
- T – 31 - Aceitação de um Partido Rústico-Ecológico, 102
- T – 32 - Conforto na Área Rural, 102
- T – 33 - Desconforto na Área Rural, 102
- T – 34 - Single, Casal ou Grupo, 103

## **6.7. Um Partido Construtivo Alternativo, 104**

A Natureza na Casa, 104

Acomodando os Grupos Vivenciais, 105

Áreas em Comum Imbricam Ambientes Diferenciados, 106

T – 35 - Aceitação de Regras em Reservas Naturais e  
em Ambientes Construídos, 109

Regras de Convivência, 110

“Cuidados Gerais nos Meios Ambientes Natural e Construído”, 111

T – 36 - Oferta de Programações, 112

T – 37 - Sexo do Universo Amostral, 113

T – 38 - Opção Sexual da Amostra, 15

T – 39 - Aceitação e Preconceito, 115

T – 40 - Interesse por Leitura, 117

T – 41 - Efetividade na Leitura, 117

## **7. Modelo teórico para sustentação conceitual da Oferta: Projeto Neoacadêmico Vivencial – Modalidades de Terapias, 119**

### **7.1. Atividades Neoacadêmicas Vivenciais, 119**

#### **7.1.1.No Terreno da Geração de Conhecimentos, 119**

Palavras-Chave do Processo Pedagógico de Geração de Conhecimentos, 126

#### **7.1.2.No terreno da Reflexão sobre os Princípios, Adoção de Práticas e Capacitação para a Auto - Aplicação e Disseminação de Práticas Anti-Estresse e da Integração com os Aspectos Sensíveis do Ser, 126**

T – 42 - Modalidades Técnicas, 129

T – 43 - Grau de Aceitação de Terapias, 128

T – 44 - Grupos – Alvo, 129

T – 45 - Inclusão de Crianças nos Trabalhos, 129

T – 46 - Faixa Etária da Amostra, 130

Mental, poema, 132

#### **7.1.3.A Biodanza, como vetor de estruturação ou fio condutor, 134**

#### **7.1.4.As Abordagens Pedagógicas Convergentes, 138**

#### **7.1.5.Materializando o Referencial Teórico, 143**

#### **7.1.6.Instrumentação com Teatro e Comunicação-Artes nos Processos de Aprendizagem, 147**

### **7.2. Detalhamento dos Conteúdos por Especificidade, 149**

Haja-yoga: Hatha-yoga, Karma-yoga, Gnani-Yoga e Bakti-yoga, 149

Aikidô – Budô, 153

Capoeira Angola, 156

Tai-Chi-Chuan, 158

Meditação, 161

Relaxamento Consciente, 162

Cinco Ritos Tibetanos, 164

Giros Sufi de Gurdieff, 165

Core-energética, 166  
Jin-Shin-Jyutsu, 166  
Massoterapia Ayurvédica, 167  
Reflexologia Podal, 169  
Medicina Tradicional Chinesa – MTC: Acupuntura, Moxabustão, Ventosa,  
Massagem, Alimentação Personalizada, Emplastros, Chikun, 171  
Auto-massagem Chinesa, 172  
Reiki, 173  
Astrologia – Astropsicologia, 174  
Alimentação Sustentável, 176  
Lian Gong em 18 Terapias, 178  
Práticas Anti – Estresse, 180

### **7.3. Síntese da Proposta – Conceitos-Chave, 183**

Aos que nascem sós e de nós, poema, 185

## **8. Planejamento Estratégico de um Empreendimento de Hospitalidade à Religiosidade, 188**

### **8.1. Palavras Estratégicas, 188**

Que, 188  
Porque, 189  
Para Quem, 190  
De Que Forma ou Como Operar ( *Know how*) - Qual Tecnologia adotar , 192  
Com Quem, 193  
Quando, 193  
Onde e Com Que Nível de Impacto Antrópico (Engenharia Ambiental), 195  
Qual Tecnologia de Aconchego Adotar, 196  
Quanto Ofertar, 198  
Contra Quem e a Favor de Quem, 199  
Em Que Aspectos Perseverar: Atividades de Continuidade Sistemática, 199

### **8.2. Sumário Estratégico, 197**

**Missão, 201**  
**Negócio, 201**  
**Pressupostos, 201**  
**Restrições Eventuais, 202**  
**Identificação de Diretrizes, 202**  
**Visão de Futuro, 204**  
**Traços Marcantes Desejáveis, 204**  
**Visão de Oportunidades, 206**  
**Pontos Fortes, 207**  
**Promotores (Parceiros), 208**  
**Traços Marcantes Desfavoráveis, 209**  
**Pontos Fracos, 210**  
**T – 47 - Áreas de Interesse, Objetivos, Diretrizes e Linhas de Ação na Gestão do Empreendimento, 212**

**9. Conclusões, 213**

**10. Bibliografia, 215 a 221**

**Anexo: Formulário da Pesquisa de Dados Primários Aplicada nos Cursos de Pós - Graduação Lato Sensu, do Centro de Excelência em Turismo - CET, da Universidade de Brasília – UnB, em Setembro de 2003, 222 a 228**

## Ilustrações – Figuras, Imagens e Tabelas

- T. 1 – Perfil Profissional, 31
- T – 2 - Escolaridade da Amostra, 32
- T – 3 - Turismo Interno, 33
- T – 4 - Turismo Externo, 33
- T – 5 - Estado de Origem da Amostra, 34
- T – 6 - Renda no Universo, 35
- T – 7 – Composição do Universo Amostral por Áreas do CET, 36
- T – 8 - Movimento de Busca Coletiva, 44
- T – 9 - Ampliação da Busca de Si Mesmo, 45
- T – 10 - Onde está o Divino ?, 47
- T – 11 - Exigência de Locais Específicos, 58
- Oraison des 33 Taus, 59*
- Figura de Yogue, 61
- T – 12 - Religiosidade não Convencional e Formal, 61
- T – 13 - Grau de Gratificação no Processo de Busca, 61
- T – 14 - Adoção de Orações e Equivalentes, 62
- T – 15 - Adoção de Meditação e Mantras, 62
- T – 16 - Adoção de Imagens e Símbolos, 62
- T – 17 - Grau de Solidão na Busca, 63
- T – 18 - Grau de Gratificação na Busca, 63
- T – 19 - O Momento de Busca de Cada Um, 64
- Gráfico - Hospitalidade e Religiosidade – O Momento de Cada Um, 67
- T – 20 - Brasília Mística e o Processo de Busca, 68
- T – 21 - A Aceitação da Cidade, 68
- T – 22 - Descartabilidade da Cidade, 69
- Foto Imagens: Amarna e Fotos Xênia Antunes, 75
- Ilustração Figuras Geométricas Esotéricas, 77
- Foto Imagem: José Marcelli: “para dentro ...”, 81
- Trecho Oração Universal , 82
- T -23 - Oferta Diferenciada de Hospitalidade, 85
- T – 24 - Importância da Natureza, 85
- T – 25 - Importância do Recolhimento e do Silêncio, 86
- T – 26 - Importância do Cerrados na Busca, 87
- T – 27 - Ambiência Externa – Interna / Sensações, 88
- T – 28 - As Águas no Processo de Busca, 100
- T – 29 - Fogo no Processo de Busca, 101

- T – 30 - Adoção de Condições Especiais de Oferta, 101**
- T – 31 - Aceitação de um Partido Rústico-Ecológico, 101**
- T – 32 - Conforto na Área Rural, 102**
- T – 33 - Desconforto na Área Rural, 102**
- T – 34 - Single, Casal ou Grupo, 103**
- T – 35 - Aceitação de Regras em Reservas Naturais e Ambientes Construídos, 109**  
**“Cuidados Gerais nos Meios Ambientes Natural e Construído”, 110**
- T – 36 - Oferta de Programações, 112**
- T – 37 - Sexo do Universo Amostral, 113**
- T – 38 - Opção Sexual da Amostra, 115**
- T – 39 - Aceitação e Preconceito, 115**
- T – 40 - Interesse por Leitura, 117**
- T – 41 - Efetividade na Leitura, 117**
- Palavras-Chave do Processo Pedagógico de Geração de Conhecimentos, 126**
- T – 42 - Modalidades Técnicas, 128**
- T – 43 - Grau de Aceitação de Terapias, 128**
- T – 44 - Grupos – Alvo, 129**
- T – 45 - Inclusão de Crianças nos Trabalhos, 129**
- T – 46 - Faixa Etária da Amostra, 130**  
**Mental, poema, 132**
- Aos que nascem sós e de nós, poema, 185**
- T – 47 - Áreas de Interesse, Objetivos, Diretrizes e Linhas de Ação na Gestão do Empreendimento, 212**

## “ HOSPITALIDADE & RELIGIOSIDADE ”

### - Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil –

## 1. Temática Básica: a Hospitalidade diante da Religiosidade

Pretende-se nesta Monografia abordar a questão singular relativa ao **ponto de encontro** (ou de harmonização) entre o segmento de **demanda**, de um lado, exercida como decorrência de motivação religiosa aqui entendida como religiosidade em seu sentido amplo, e não ancorada na religião enquanto instituição, pelas pessoas ou pela adoção de práticas ligadas à busca do auto-conhecimento, do outro lado, a **oferta de hospitalidade** para essa demanda, realizada pensada ou desenhada a partir de configuração estratégica adequada de empreendimento de hospedagem construído em bases vivenciais.

A **demanda** será tratada em termos da busca por parte de pessoas religiosas em geral (expressa a busca exercida), especialmente daquelas que procuram desenvolver a ampliação da consciência de si mesmas, com a adoção de atitudes, comportamentos ou mesmo práticas que podem ser admitidas como capazes de expressar uma nova forma de “religiosidade”, pelo que, procurar-se-á caracterizar conceitualmente esse segmento da sociedade, delimitando-o como uma clientela muito específica que além de buscar novas formas de religiosidade, procura formas de hospitalidade não-convencional. Assim como a noção de **religiosidade** não se ancora nas religiões institucionais e tradicionais, a noção de **hospitalidade** não se ancora nos parâmetros convencionais.

A **oferta** é estimada e mensurada a partir da concepção de um modelo de empreendimento, com capacidade de resposta a essa demanda de espaço-tempo-condições-cenários de hospitalidade para expressar tal religiosidade ou encontrar elementos que contribuam para o seu auto-conhecimento, e que deverá ser dotado com as condições

adequadas para oferecer serviços de hospitalidade com características de excelência e qualidade compatíveis ou adequadas com as exigências e sofisticação ditadas pela natureza da demanda específica em questão.

Assim, quer-se estudar esse **ponto de equilíbrio** ou o **ponto de entendimento** ou de **inflexão possível** para um **encontro satisfatório no mercado**, entre a demanda de religiosidade e a oferta de hospitalidade, em que a mercadoria ou a “*commodity*” é o **serviço de hospitalidade não-convencional**.

O espaço de projeção do foco de atenção da proposta e para fins de contextualização espacial é o do Planalto Central do Brasil, mais diretamente influenciado por sua capital, Brasília, com suas já conhecidas características de cidade mística que na concepção daqueles que a idealizaram e implementaram, se antecipa ao amanhã como local dito abençoado ou auspicioso, capaz de sediar uma nova civilização, mais justa, igualitária e em sintonia com uma certa ordem imanente do universo.

## “ HOSPITALIDADE & RELIGIOSIDADE ”

### - Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil -

## 2. Objetivos e Justificativas:

Pretende-se dar alguma contribuição pragmática para um dos mais instigantes temas da modernidade, ou da passagem da **modernidade** para a **pós-modernidade**, ou **sociedade pós-secular**, como afirmam alguns, cuja importância transcende os limites departamentais rígidos das disciplinas componentes do (cada vez mais fragmentado) conhecimento convencional ou acadêmico, por ser exigida plena inter, multi e transdisciplinaridade na abordagem e, também, uma dose de oitiva ao conhecimento não-convencional, que via de regra, inspira e sustenta o processo de busca de religiosidade pela humanidade, desde seus primórdios.

Pretende-se por intermédio de pesquisa apoiada em amostra que se admite singularmente representativa do universo em questão, examinar a ocorrência e natureza, enfim a significância do fenômeno místico – esotérico que permeia a área de influência de Brasília, características singulares essas que constituem um quase lugar comum: a reiterada manifestação e a busca de crescimento, de auto-conhecimento ou auto-aperfeiçoamento, ascensão espiritual ou transcendental de seus habitantes.

Tem-se que tais características fazem transparecer uma das mais vívidas e pujantes faces de uma cidade multifacetada - as “várias Brasília” - parafraseando os “vários Brasis” ( <sup>4</sup> ) - porque como capital que se fez do todo agregou em si todas as contradições que

---

<sup>4</sup> Expressão corriqueira entre os cientistas sociais estruturalistas nos anos sessenta: **Celso Furtado, Ignácio Rangel, Josué de Castro, Nelson Werneck Sodré, Caio Prado Júnior**, creio que todos referenciados em **Roger Bastide** entre outros, ao se referir à **contemporaneidade** do **não-coetâneo**, ou à existência de padrões de desenvolvimento históricos diferenciados em bolsões espalhados pelo território nacional, que evidenciavam dicotomias nos níveis inter-regionais de desenvolvimento e nos níveis interpessoais de renda percebidas pelos extratos da população, que permaneceram petreamente diferenciados e injustos, a exigir ainda hoje mudanças estruturais. Brasília construída a partir deste contexto, herdou todas essas vicissitudes - virtudes e

matizam o país, em todos os seus contundentes aspectos sociais, econômicos, políticos e culturais.

Tem-se que essa face místico-cultural da cidade se apresenta ao observador mais atento - e vezes sobrepujando os aspectos ligados ao formal cumprimento de papéis e funções institucionais, político-administrativos - dentro de um plano arquitetônico urbanístico que tem isso bastante introyetado na funcionalidade e integração entre as partes componentes (**polis** e **urbes**) e que salientam a cidade das demais – com uma outra face ainda pouco conhecida, essa exposta mediante uma configuração de categorização social (**civitas**) ditada segundo uma hierarquia incomum e matizada pela perceptível “sensação” dos nativos que genuinamente se sentem ou se autodenominam “especiais”, quase eleitos, num plano cósmico. A apresentação da cidade enfatizando sua peculiaridade mística foi recorrente na Lista Telefônica da capital até muito recentemente.

Pretende-se, assim, tirar partido desse cenário ou desse pano de fundo, que delimita espacialmente uma certa aglutinação do fenômeno religioso que se espria multivariado pelo país, e que em Brasília estabelece um aspecto de “presença” em tudo ou o “toque” de uma certa **insustentável leveza**<sup>5</sup> ou certa **incomum densidade onipresente de dimensões não convencionais e que impregna todos seus aspectos de vida social e política**, quase uma **singularidade imanente**, como que uma certa “**vibração no ar**”, e a qual se adota como ponto de referência.

A representação social hegemônica é que “Este é o lugar”. Aqui faz sentido buscar. Aqui faz sentido ajudar a quem busca a poder achar. Muitos são os lugares que se prestam para tanto, mas Brasília como que é representada como uma **predestinação**, e sendo como tal acolhida nos planos superiores para desempenhar com bem-aventurança esse papel no interesse do conjunto da humanidade.<sup>6</sup>

---

contradições, mas no cadinho de mistura, estabeleceu uma nova **bricolagem** e **relações novas de ligação desses contextos desiguais, com matizes especiais e não recorrentes**.

<sup>5</sup> Kundera, Milan . A insustentável leveza do Ser.1980.

<sup>6</sup> Consultar a este respeito, várias publicações de Deis Siqueira, destacando-se: Novas religiosidades no Ocidente. Brasília, cidade mística. Brasília: Editora da UnB, 2003; em co-autoria com Bandeira, Lourdes: *O profano e o sagrado na construção da “Terra Prometida”* , in NUNES, B. F. (org), Brasília: a construção do cotidiano,

Assim, quer-se propor uma estratégia de atenção ao segmento de hospitalidade que tenha presente essa tal “vibração no ar”, e que concretamente se tangencia pelos contingentes crescentes de pessoas que para aqui se transferem, nascem e que passam a ser envolvidos nessa áurea, nessa “bem-dição”, nessa onda avassaladora e irresistível que os torna buscantes de auto-conhecimento.

Surfando essa onda, propõe-se a estruturação de um estabelecimento com características incomuns, que abranja elementos igualmente singulares de tecnologia de acolhimento, que passam a ser exigíveis, pois que voltados ao atendimento dessa demanda especialíssima de hospitalidade.

Nesse sentido, a proposta, mais que definida a partir de uma visão meramente comercial, permitiria conferir a conotação que na origem dos tempos se atribuía à hospitalidade: *o de aconchego incondicional aos que procuram abrigo na sua jornada de busca e peregrinação*. Nas peregrinações e cruzadas de cunho religioso, os primeiros acolhedores na beira das trilhas, balsamizavam as bolhas nos pés dos andarilhos e os acolhiam num cordial amplexo àqueles que percorriam longas distâncias, quase sempre em direção de um certo **Graal** ou relicário sagrado, mas na maioria das vezes rumo à descoberta de si próprios, levando consigo a sensação sempre presente de viver a saga eterna de terem sido concebidos à semelhança do Divino, e terem que confirmar e reafirmar isso aos demais descrentes. Ao balsamizar os ferimentos e ao alimentar o buscante faziam-no porque se sentiam compungidos a fazê-lo, porque assim participavam da saga e da jornada, contribuindo com seu apoio para que ela pudesse ser continuada, e se gratificavam por isso, ainda que não houvesse uma recompensa material compensatória, faziam-no como enfermeiros da alma.

---

Brasília: Paralelo 15, 1977; *Misticismo no Planalto Central: a Chapada dos Veadeiros, “Chakra cardíaco do Planeta”*, in DUARTE, L. M. G. e BRAGA, M. L. de S. (orgs), Tristes Cerrados. Sociedade e Biodiversidade. Brasília: Paralelo 15, 1998. E co-organizado com R. Barbosa de Lima, Sociologia das Adesões. Novas religiosidades e a busca místico-esotérica na capital do Brasil. Rio de Janeiro: Garamond., 2003

Como adotado na conceituação de **Derrida**, “a hospitalidade absoluta ou incondicional que eu gostaria de oferecer a ele supõe uma ruptura com a hospitalidade no sentido corrente, com a hospitalidade condicional, com o direito ou o pacto de hospitalidade” ... e mais ... “a lei normal que governa o conceito de hospitalidade, aparece como uma lei paradoxal, perversível ou pervertedora ... parece ditar que a hospitalidade absoluta rompe com o direito ou dever, com o pacto de hospitalidade ... exige que eu abra minha casa e não apenas a ofereça ao estrangeiro (provido de um nome de família, ou de um estatuto social ...) mas ao **outro absoluto, desconhecido, anônimo, que eu lhe ceda lugar, que eu o deixe vir, que o deixe chegar e ter um lugar no lugar que ofereço a ele, sem exigir dele nem reciprocidade, nem mesmo seu nome ....**” (Op cit - pág. 25 - grifos nossos)<sup>7</sup>

A justificativa básica repousa na circunstância de que são muitos os atores que possam, no meio rural, oferecer hospitalidade para a religiosidade, com um sentido de efetivo acolhimento. O mercado encontra-se até mesmo um tanto atomizado, mas falta qualidade ou especificidade. Há oferta de hospitalidade para turismo rural, mas com ingredientes de clima apropriado para churrasco, cavalinhos à hora, pesque-pague, e mesmo para um turismo ecológico um pouco mais respeitoso e nos limites de resistência da natureza e da pressão antrópica tolerável, inclusive. Mas não há oferta expressiva de ambiente rural, cabalmente ecologizado segundo regras mais rigorosas e capaz de gerar um clima de introspecção que favoreça a expansão da religiosidade, tal como aqui entendida.

Por outro lado, uma tal intenção justifica-se porque o mercado não estando convenientemente atendido, vem a se constituir e uma oportunidade rentável de investimento e uma oportunidade de atuação em bases ideológicas e morais, politicamente corretas, ou capazes de sensibilizar pessoas devotadas à genuína melhoria do padrão de vida e da qualidade existencial da humanidade.

---

<sup>7</sup> Derrida, Jacques, in Anne Dufourmantelle convida Jacques Derrida a falar da Hospitalidade: Alaúde, São Paulo, 2003.

Assim, à guisa de **objeto de estudo**, procurar-se-á estabelecer o plano de fundo principal e vertebrador de toda a proposta e que corresponde ao referencial básico quanto à natureza, característica, preferências e formas de manifestação da busca de religiosidade, pelo lado da **demanda**.

Por outro lado, pelo lado da **oferta**, procurar-se-á estabelecer o referencial (ou partido) teórico, ao qual denomina-se, para fins dessa proposta, de - **Projeto Neoacadêmico Vivencial**, e que expressa um projeto experimental em pesquisa de turismo segmentado, que se concebe e se apresenta como especificamente voltado para o embasamento conceitual decorrente da natureza própria a ser adotada em um empreendimento com características singulares.

Esse, assim, adota características não só formais (do ponto de vista do partido de hospedagem ou de hotelaria, em bases comerciais), mas destina-se à estrita consideração dos **aspectos concernentes ao objeto de estudo** e que o torne capaz de se apropriar de meios ou recursos conceituais e infra-estruturais e combiná-los, colocando-os em condições de atender plenamente ao segmento especialíssimo de mercado, tirando partido das potencialidades e utilizando as adversidades e fragilidades como potencializadores da capacidade de superação das dificuldades.

Incorpora, também, o **Projeto**, as funções **extra-hospitalidade** a serem desempenhadas e que se serve, para tanto, dos recursos de hospitalidade ou não, mas que se dirige ao esforço de mobilização comunitária via educação ambiental e de suporte para a participação ativa nos processos voltados para o desenvolvimento auto-sustentado da região de projeção: **Águas Emendadas do Distrito Federal**.

## “ HOSPITALIDADE & RELIGIOSIDADE ”

### - Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil -

### 3 - Referências Teóricas

Na elaboração do **Pré-projeto** foi possível obter melhor configuração da **Temática** e do **Objeto de Estudo** percebendo-se uma certa dicotomia temática: a religiosidade como uma expressão não apenas de demanda, podendo ser admitida como fenômeno isolado do empreendimento, e como tal, com o agravante de que esta demanda configura uma busca em geral de muitos outros espaços físicos e conceituais, manifesta por quase toda a humanidade e, não necessariamente, registrando-se apenas na forma de demanda de hospitalidade.

O Pré-Projeto, retrabalhando esses refinamentos, incorporou a idéia de **ponto de equilíbrio no encontro** entre **oferta e demanda**, permitindo melhor foco metodológico e, por ser mais centrado, viabilizando os limites de uma monografia de pós-graduação. O **Pré-Projeto** já vinha sendo discutido com a **Professora Doutora Deis Siqueira**, responsável titular pelo Módulo de Metodologia da Pesquisa, desde a realização do oitavo módulo do Curso de Pós-Graduação Lato Sensu em Gestão de Hospitalidade do Centro de Excelência em Turismo da Universidade de Brasília e, nos prazos regimentais foi submetido e aprovado, sendo a referida Professora convidada formalmente para orientação da Monografia.

O processo, em si mesmo é por natureza dicotômico ou dual, e tem seu foco firmado no ponto de encontro de uma dada demanda de hospitalidade e cuja natureza é religiosa ou é expressa por pessoas que buscam expandir ou simplesmente praticar essa religiosidade, por uma das faces desse portal de encontro. Na outra face, debruçou-se nas condições reais de um empreendimento que queira especializar-se nesse atendimento especial. Assim, a questão do encontro é única, corresponde a um só objeto de análise ainda que possua um

lado de quem busca e um lado de quem oferece, trata-se de uma **questão teoricamente única**

A elaboração dessa Monografia pressupõe a realização de investigação dos estudos teóricos sobre o assunto, adotando-se a documentação disponível que evidencie o processo de florescimento - inusitado - das chamadas novas religiosidades, isto é, o recrudescimento do fenômeno cultural religioso, especialmente no Brasil Central.

Assim, foram sendo compulsados, os teóricos que mais se evidenciam nessa área e, em especial, com projeção do tratamento da questão na área de Brasília.

Afortunadamente, a cientista social com maior vivência de um ponto de vista da sociologia da religião, assunto no qual obteve doutorado no México e pós-doutorado na Espanha, em termos nacionais, é a Professora Doutora **Deis Siqueira**, que se encontra orientando este trabalho desde a sua indicação e do seu enunciado ao longo do Módulo – Metodologia de Pesquisa. A Bibliografia a ser consultada, no campo teórico da abordagem sociológica, antropológica, filosófica e histórica foi então pela mesma colocada à disposição do orientando.

Tiveram também contribuição relevante os profissionais de áreas terapêicas que foram consideradas como modalidades a serem incluídas tanto no modelo teórico do **Projeto Neo Acadêmico Vivencial**, como também, constarão do empreendimento em seu rol de disponibilidades de terapias alternativas e sobre as quais cada demandante poderá realizar a sua opção. Seus nomes encontram-se arrolados nas notas bibliográficas referenciadas quando da descrição das diferentes modalidades.

Por outro lado, contou-se com a leitura da última versão do Pré-Projeto pela Professora Doutora **Leonor Moreira Câmara**, que teceu considerações e sugestões de conteúdo teórico ligadas ao foco da monografia. De outra parte, para embasar teoricamente a produção de fundamentos para a oferta de hospitalidade compatível com a demanda singular de religiosidade, foram utilizadas referência básicas e as anotações feitas nos

diferentes Módulos ligados à questão da Gestão de Hospitalidade, além dos trabalhos e projetos realizados – entre os quais, o “Projeto Estratégico de um Centro de Cultural de Reabilitação Direcionado para a Terceira Idade” – na disciplina de Gestão e Planejamento de Empreendimento, do Professor **Guilherme Vivacqua**. Foram eventualmente revisitadas quando se fez necessário, as anotações, apostilas e referências bibliográficas que foram adotadas nos Módulos de Teoria das Organizações, dos Professores **Domingos Spezia** e **José Parente Filho**, Marketing na Hospitalidade, dos Professores **Carlos José da Silva**, além de Gestão e Qualidade nos Serviços de Hospitalidade, do Professor **Moacyr Florentino**, e que se encontram disponíveis na documentação do CET/UnB. A bibliografia anexada refere-se, tão-somente, aos documentos básicos.

## “ HOSPITALIDADE & RELIGIOSIDADE ”

### - Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil -

## 4. Procedimentos Metodológicos

### 4.1. Conceitos básicos e referenciais acadêmicos

De um ponto de vista de corte metodológico, procurou-se desenvolver a seguinte categorização:

Pelo lado da **demanda**, admitiu-se:

a) um grupamento formado pelos que são admitidos como “**buscantes**” do salto qualitativo ou de uma certa ascensão para planos mais transcendentais (espirituais) e que se constituiriam no público mais aderente a uma proposta que visualizasse a possibilidade de oferecer espaço de acolhimento às pessoas interessadas em promover a expansão de sua consciência ou aperfeiçoar o seu processo de **auto-conhecimento**;

b) um grupamento formado por um conjunto de “**simpatizantes**” à idéia de promover sua ascensão num espaço de hospitalidade, mas mobilizável desde que em grupo ou de forma a minimizar as barreiras e limites pessoais que os colocam a meio termo entre os que buscam insofismavelmente, consciente ou inconscientemente e os que são em parte ou não absolutamente refratários a essa idéia;

c) um grupamento de “**Refratários** ” ou de pessoas que de forma mais ou menos intensa e clara não se admitiriam como pertencentes a algum processo de mudança e de busca alternativa. Vezes pertencem ou não, pois podem ser refratários à religiosidade em geral, a algumas das comunidades religiosas convencionais ou tradicionais. O mais comum

é que se encontrem insatisfeitos com a própria religiosidade, e cuja mobilização implicaria num esforço direcionado. Na verdade como não se encontram insatisfeitos com a vida, pelo contrário, adoram desfrutar “prazer e curtição”, como indicado pelos dados da pesquisa, podem ser alcançados por essa via, em dinâmicas agradáveis e com forte apelo lúdico.

d) a necessidade de consideração de alguns dos aspectos fundamentais para a identificação do processo busca, e que se constituíram nos pilares para a construção das três categorias acima indicadas, dentre as quais destacam-se: a circunstância de o demandante buscar solitariamente; se ele busca porque sente um movimento em geral de busca ao seu lado e no mundo; se ele busca o Divino externamente ou em si mesmo; se essa busca é favorecida pela natureza, pelos cerrados e sua hidrografia, pelos elementais (água, fogo, ar, terra), pelos aspectos astronômicos ou paisagísticos, por situações específicas da ambiência interna e externa e qual o seu grau de sensibilidade a esses; se Brasília é um espaço onde esta busca fica privilegiada e, quanto ao momento de cada um em termos de seu buscar de forma a no final, estabelecer um padrão de capacidade de trabalho de hospitalidade para seu atendimento nessas especificidades.

Pelo lado da **oferta** quer-se que resida sempre em mente a idéia central do “aconchego” ou da “hospitalidade incondicional” e do reconhecimento e reverência da hospitalidade ao “**Eu Interior Superior**” – ou o **Eu Maior, Eu Superior, Eu Crístico, Eu Búdico**, ou como se denomine esta dimensão.

Para configurar uma tal competência, foram metodologicamente pontuadas as seguintes premissas a serem adotadas no empreendimento e que puderam ser necessariamente testadas na Aplicação de Questionário utilizado como ferramenta metodológica de trabalho:

e) a importância da sacralidade ambiental, da atitude do “calar”, da coerência do ambiente de “silêncio” e do incentivo à “abstinência”, quanto às mudanças de paradigmas

comportamentais e alimentares” seguindo os preceitos dos que buscam de forma mais radical ou com propósito de “yama” como denominam os **Yogues** (<sup>8</sup>);

f) quais “terapias alternativas” são conhecidas pelo potencial demandante e quais, dentre elas, deveriam ser adotadas ou eventualmente experienciadas segundo sua prioridade;

g) a expectativa se dá em termos de se compor “grupos de trabalho”, organizados segundo critérios alternativos (idade, sexo, especialização, atividade de trabalho, grupo terapêutico, oficinas de educação ambiental, práticas antiestresse, etc.);

h) a importância relativa do Ecossistema sob cobertura de Cerrado, quanto às condições específicas de hospedagem no “meio rural”, se tendencialmente rústica ou se sofisticada;

i) a importância da “dimensão natural”, como oferta sutil de espaço vibracional;

j) a importância relativa de Brasília como ambiência místico - esotérica - religiosa;

k) a importância de uma infra-estrutura consistente com a demanda, com efetiva adoção de atividades especiais ou não usuais na atividade de Hospedagem;

l) imperiosidade de Marketing segmentado e sofisticado;

m) quanto ao padrão cultural do demandante e quanto ao seu “interesse por leituras”: além de outros aspectos de renda, sugestões de preços, enfim, questões que permitam melhor acomodar o formato da oferta e outros elementos fundamentais inerentes à proposta.

Procurou-se, por outro lado, apropriar-se convenientemente (com leitura e fichamentos) a documentação colocada à disposição pelo CET - Centro de Documentação do Centro de Excelência em Turismo, de tal forma a estabelecer adequado embasamento

---

<sup>8</sup> Veja significado de **Yama**, no capítulo – 7. Modelo teórico para sustentação conceitual da oferta: Projeto Neoacadêmico Vivencial.

conceitual quanto à natureza e características da demanda de forma a ser atendida em termos de hospitalidade singular e, ao mesmo tempo, definir e mensurar a infra-estrutura de qualidade adequada e especificamente apropriada, a ser adotada para oferecer a esse segmento de mercado.

Os resultados da pesquisa realizada sobre a questão da religiosidade na área de Brasília – “Sociologia das adesões: o misticismo em Brasília “, mediante projeto que vem sendo realizado desde 1994 no Departamento de Sociologia da Universidade de Brasília, com o apoio da FAP – DF e do CNPq, foram indiretamente insumidos mediante as próprias tabelas principais e conclusões incorporadas pelos profissionais que participaram desses trabalho, dentre os quais a própria **Professora Doutora Deis Siqueira**, que o coordenou.

Além do mais, com vistas a melhor caracterizar o cenário concorrencial, que tende a se atomizar, no meio rural da área de influência de Brasília, na qual contam-se com perto de 70 estabelecimentos dedicados ao turismo rural (turismo em geral incidente na área rural) e que podem ser demandados pelos grupos de interesse do empreendimento, exatamente pelo fato de se situarem no domínio rural, compulsou-se os resultados de recente pesquisa realizada no domínio da área rural em Brasília e que foi conduzido numa parceria entre o CET e o Departamento de Sociologia da Universidade de Brasília e que procurou pesquisar os empreendimentos rurais que se encontram oferecendo hospitalidade com sentido lato, envolvendo desde o turismo rural (pesque e pague) até o turismo ecológico e, em condições de atender ao público preferencial aqui enfocado. Assim, verificou-se o potencial de cada um em termos de oferecer elementos de qualidade que reforcem o **plus de diferenciação** que se deseja no empreendimento (<sup>9</sup>).

À exceção das pesquisas já referidas realizadas no âmbito da Universidade de Brasília pela equipe coordenada pela **Professora Doutora Deis Siqueira**, não estão disponíveis dados estatísticos nos censos demográficos e especializados e outras pesquisas que permitam uma correlação direta entre a questão da hospitalidade & religiosidade, com o

---

<sup>9</sup> Os resultados dessa pesquisa, incluindo-se o conjunto de tabelas e memórias técnicas foram disponibilizados em CD ROOM pelo CET / UnB, por gentil interveniência do **Professor Domingos Spezia**.

que se reforçou a necessidade de se dispor de material coletado em fontes primárias, para a construção de variáveis comportamentais do universo religioso e de hospitalidade afinada com essa temática, mais bem acabadas.

## **4.2. Aplicação de Pesquisa Direta: Levantamento e Tabulação dos Dados**

Assim, com vistas a possibilitar a verificação desses conceitos que não têm sido convenientemente delimitados e mensurados como categorias de pesquisa e análise científica e à falta de dados diretos para promoção de marketing segmentado, partiu-se para a realização de pesquisa direta com o corpo de alunos e de professores da UnB – CET.

Promoveu-se o levantamento de informações a partir da aplicação de um questionário que se encontra apensado no Anexo: “Questionário para Pesquisa de Dados Primários sobre Hospitalidade e Religiosidade”, salientando-se que os procedimentos mais gerais para a sua construção e para sua tabulação encontram-se descritos a seguir.

Julgou-se importante proceder-se a essa enquête no CET. De um lado, conta-se com a circunstância de que a área de turismo perpassa todas as macro áreas de conhecimento humano, se vinculando na forma de apropriar-se de insumos ou de produzir resultados intermediários e finais que podem ser insumidos por essas áreas, segundo a sua classificação, seja em Ciências Naturais, Matemáticas e suas Tecnologias, Linguagem e suas Tecnologias, seja no campo das Ciências Humanas e suas Tecnologias, configurando um sistema matricial com cada uma dessas. E com uma vantagem excepcional, ou seja, a realização de uma pesquisa em cada um desses Institutos ou em cada um dos Departamentos isoladamente em que se subdivide cada área, traria à luz uma ótica sumamente departamentalizada, não garantindo a mesma abrangência e o mesmo grau de diversidade de perfis culturais e profissionais componentes do alunado e corpo docente.

**T -1 - Perfil Profissional**  
**Composição relativa dos alunos da UnB – CET**  
**Cursos de Pós Graduação Lato Sensu – Novembro de 2003**

<b>Profissões Indicadas no Registro de Matrícula</b>	<b>Número de profissionais</b>	<b>%</b>
Administração (Privada e Pública)	25	15,2
Artes	01	0,6
Biblioteconomia	01	0,6
Comunicação	02	1,2
Engenharia Agrônômica	04	2,4
Direito	08	4,9
Economia ou Ciências Econômicas	08	4,9
Educação Física	02	1,2
Engenharias	04	2,4
História	10	6,1
Letras	08	4,9
Pedagogia	08	4,9
Ciência da Computação e Processamento de dados	04	2,4
Publicidade	02	1,2
Relações Internacionais	02	1,2
Turismo	28	17,0
Administração Hoteleira e Tecnologia em Hotelaria	03	1,8
Geografia	06	3,6
Nutrição	12	7,3
Química e Química Industrial	04	2,4
Medicina e Veterinária	05	3,0
Economia Doméstica	02	1,2
Zootecnia	01	0,6
Engenharia de Alimentos	02	1,2
Biologia	01	0,6
Filosofia	01	0,6
Marketing estratégico	01	0,6
Arquitetura	02	1,2
Estudos Sociais	03	1,8
Física	01	0,6
Ciências Contábeis	01	0,6
Psicologia	02	1,2
<b>Total de Áreas de Profissionalização ( 32 ) e de Alunos por Área</b>	<b>164</b>	<b>100,0</b>

Fonte: Dados fornecidos pela Secretaria de Cursos da UnB – Centro de Excelência em Turismo – CET e organizados para a Monografia “Hospitalidade & Religiosidade” – Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil” – Fernando J. de Almeida - Novembro de 2003

A tabela é inequivocamente ilustrativa da questão que se põe: a enorme diversidade do corpo docente, agregando nada menos do que 32 profissões em torno de apenas 4 cursos, pois que não foram incluídos os Cursos de Turismo Ecológico, iniciado ao final desta pesquisa e os cursos que utilizam o espaço infra-estrutural do CET, a exemplo de Paisagismo, cuja administração é terceirizada e que envolve profissionais de Arquitetura, Biologia, Engenharia Florestal , Artes Plásticas, Urbanismo e outras áreas que estão representadas com menor importância na relação sob administração do CET e acima indicada. De qualquer forma é de se supor que não haja na Universidade de Brasília nenhuma área de concentração de assuntos, a exemplo do Turismo, que contemple tamanha diversidade, razão porque o CET não se constitui uma

Faculdade ou Departamento isolado, mas um agregado de vetores e interesses teóricos e práticos convergentes e que conta na sua administração e corpo docente, com talvez, idêntica diversidade de valores e tipos diferenciados em sua formação teórico-profissional. Nestes termos, vivencia uma efetiva excelência em termos de cobertura de campos de conhecimento humanos que importam na gestão de hospitalidade.

De outro lado, há que se ponderar além da natureza do conhecimento requerido na formação do profissional envolvido em cursos de pós-graduação no CET – UnB e de seu quadro de professores, isto é, além de contar-se com profissionais de múltiplas áreas, contam-se com profissionais com formação acadêmica direta na área de turismo propriamente dita, procedentes de Faculdades do Distrito Federal e de outros Estados e, de uma maneira em geral, com profissionais atuantes e com experiência diferenciada de vida, num corpo heterogêneo quanto à escolaridade, renda, posicionamento etário, além de outras variáveis referenciais.

Essas diversidades ficam evidenciadas nas tabelas que são apresentadas a seguir e que foram estruturadas com vistas a configurar a oferta de hospitalidade em face dessas questões determinantes, tanto na composição de grupos de trabalho por agregação etária, renda e escolaridade, ou na formação de preços, quanto na orientação quanto à segmentação de marketing, entre outros insumos estratégicos para fundamentar a gestão de práticas de compensação e integração inter-renda, idade, gênero e outras.

### **T -2 - Escolaridade da Amostra** **Sua escolaridade: superior, pós-graduação?**

Respostas Categorias		Superior	Pós- Graduação	NR	Total	
					$\Sigma$	%
Buscante		2 – 18,2	9 – 81,8	-	11	100,0
Simpatizante		12 – 16,1	33 – 71,7	1 – 2,2	46	100,0
Refratário		7 – 24,1	21 – 72,4	1 – 3,4	29	100,0
Total	$\Sigma$	21	63 -	2	86	100,0
	%	24,4	73,3	2,3	100,0	

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

### T – 3 - Turismo Interno

Você conhece quantos Estados Brasileiros (em números)?

N.º de Estados Categorias	1- 5	6 – 10	11 - 15	> 15	NR	Total		
						∑	%	
<b>Buscante</b>	2 – 18,2	6 – 54,6	1 - 9,1	2 – 18,2	-	11	100,0	
<b>Simpatizante</b>	9 – 19,6	15 – 32,6	6 – 13,0	11 – 23,9	5 – 10,9	46	100,0	
<b>Refratário</b>	3 – 10,3	17 – 58,6	1 – 3,4	2 – 6,9	6 – 20,7	29	100,0	
<b>Total</b>	∑	14	38	8	15	11	86	100,0
	%	16,3	44,2	9,3	17,4	12,8	100,0	

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Pelos resultados, apurou-se que a amostra conhece razoavelmente o País, sendo que 60,5% dos entrevistados conhecem mais de dez Estados da Federação, especialmente na faixa de entre 6 e 10 Estados e mais de quinze Estados - 17,4% do Grupo, o que positiva e valoriza o grupo como detentor de conhecimentos básicos de turismo interno no Brasil, com suas potencialidades e estrangulamentos próprios, capacitando o grupo a discernir e a formar opinião própria de um ator credenciado ou de um *steack-holder*. Surpreendentemente, um número quase igual – 58,2% conhece mais do que cinco países (relação de dois estados para cada país) e 12,8% conhecem entre seis e dez países, o que mais do que tudo acentua a importância relativa dos resultados desta pesquisa, introduzindo a sensibilidade e a experiência de pessoas suficientemente viajadas para opinar sobre as questões sensíveis aqui cogitadas.

### T – 4 - Turismo Externo

Você conhece quantos Países (em números) ?

N.º de Países Categorias	0	1	2 - 5	6 – 10	> 10	NR	Total		
							∑	%	
<b>Buscante</b>	1 – 9,1	2 – 18,2	4 – 36,4	1 – 9,1	1 – 18,2	1 – 9,1	11	100,0	
<b>Simpatizante</b>	1 – 2,2	4 – 15,2	19 – 41,3	10 – 21,7	2 – 4,3	7 – 15,2	46	100,0	
<b>Refratário</b>	2 – 6,9	2 – 6,9	12 – 41,4	-	1 – 3,4	12 – 41,4	29	100,0	
<b>Total</b>	∑	4	11	35	11	5	20	86	100,0
	%	4,7	12,8	40,7	12,8	5,8	23,3	100	

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Considerados os resultados da amostra pesquisada, o maior contingente é natural do próprio Distrito Federal – 34,9%, como decorrência direta da própria característica - já acentuada anteriormente - de se constituir num grupo bastante jovem. A segunda maior contribuição vem de Goiás, 11,6%, acompanhado pelo Rio de Janeiro – 9,3%, São Paulo 8,1% e Minas Gerais – 7,0%, unidades da federação que agregam o maior PIB nacional, maiores índices de escolaridade, enfim, os maiores índices de desenvolvimento humano, o que também qualifica a amostra como representativa da parte mais ecumênica do território nacional, expressando uma correspondência direta com a porção da nação onde o segmento de serviços e o setor de turismo encontra-se mais desenvolvido, re-confirmando a qualidade da amostra para discernir sobre o setor e como alvo mais sofisticado da pesquisa.

Mais da metade do Grupo de **Buscantes** provêm do sudeste brasileiro, refletindo que a vinda para Brasília, corresponde a uma saga anteriormente encetada de busca de novos horizontes e certamente de valores mais descortinados.

De outra parte, 53 % dos **Simpatizantes** são do próprio Distrito Federal e de Goiás, situação reveladora de que a condição de morador do planalto central, seus horizontes amplos, a prevalência do

ecossistema sob cobertura de cerrados, em si, já coloca seus habitantes, conscientemente ou inconscientemente em contato direto com as vetores impulsionadores da mudança comportamental de valores e da adoção da (proposta) maior propensão ao processo de espiritualização inerente à região.

Como exceção e confirmando, pela negação, a própria regra, também são do ecúmeno e do planalto central, a maioria dos **Refratários**. Do total, 79% procedem destas regiões, Minas, desconcertando um pouco, contribuindo com um pouco menos e sendo 41,4% da categoria adotada na tipologia, procedente de Brasília ou seja, gente, portanto, com menos de 43 anos, mas que certamente absorveu as “qualidades” burocráticas da cidade, menos que sua face ou seu lado mais profundamente espiritual ou esotérico.

Mas, seria necessário uma pesquisa mais profunda, nessa direção, com um giro particularizado em torno das características e qualidades dos entrevistados, em função de sua naturalidade, escapando aos propósitos mais pragmáticos desta proposta.

### T – 5 - Estado de Origem da Amostra Seu Estado de origem ?

Estado de Origem	Buscante	Simpatizante	Refratário	Total	
				∑	%
Rio Grande do Sul	1 – 9,1	-	1 – 3,4	2	2,3
Santa Catarina	-	1 – 2,2	-	1	1,2
Paraná	1 – 9,1	-	-	1	1,2
São Paulo	2 – 18,2	2 – 4,3	3 – 10,3	7	8,1
Minas Gerais	2 – 18,2	2 – 4,3	2 – 6,9	6	7,0
Rio de Janeiro	1 – 9,1	4 – 8,7	3 – 10,3	8	9,3
Ceará	2 – 18,2	1 – 2,2	1 – 3,4	4	4,7
Maranhão	-	2 – 4,3	-	2	2,3
Bahia	-	1 – 2,2	-	1	1,2
Pernambuco	-	1 – 22,2	-	1	1,2
Distrito Federal	-	18 – 39,1	12 – 41,4	30	34,9
Goiás	1 – 9,1	6 – 13,0	3 – 10,3	10	11,6
Mato Grosso do Sul	-	1 – 2,2	-	1	1,2
Tocantins	-	-	1 – 3,4	1	1,2
Rondônia	-	2 – 4,3	-	2	2,3
NR	1 – 9,1	5 – 10,9	3 – 10,3	9	10,5
<b>Total - ∑ %</b>	<b>11 – 100,0</b>	<b>46 – 100,0</b>	<b>29 – 100,0</b>	<b>86</b>	<b>100,0</b>

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

## T - 6 - Renda no Universo

Se possui renda independente, ela se encontra na faixa de quanto em Reais ?

Categorias Faixas Renda R\$	Buscante	Simpatizante	Refratário	Total	
				$\Sigma$	%
< 500,00	2 – 18,2/40,0	1 – 8,2/20,0	2- 6,,6/40,0	5 – 5,8	/100,0
501- 1000	1 – 9,1/7,2	6 – 13,0/42,8	7 – 24,1/50,0	14 – 16,3	/100,0
1001 - 3000	2 – 18,2/6,7	21 – 45,7/70,0	7 – 24,1/23,3	30 – 34,9	/100,0
3001 - 6000	2 – 18,2/25,00	06 – 13,0/75,0	-	8 – 9,3	/100,0
> 6000	2 – 18,2/18,2	4 – 8,7/36,4	5 – 17,2/45,4	11 – 12,8	/100,0
Sem Renda	-	-	1 – 3,4/100,0	1 – 1,2	/100,0
NR	2 – 18,28/11,8	8 – 17,4/47,1	7 – 24,1/41,2	17 – 19,2	/100,0
Total	$\Sigma$	11	46	29	86
	%	100,0/	100,0/	100,0/	100,0/

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Quanto à componente renda, observa-se um distribuição quase “log-normal” da renda dos **Buscantes** por faixas de renda, com representantes em todas as faixas, evidenciando que a opção de busca não varia diretamente com a tenência ou não de renda.

Já os **Simpatizantes** se concentram em torno de 1000 e 3000 reais – 45,7%, declinando sua importância, para baixo e para cima das escalas de renda. É nessa faixa, agregando também o grupamento a partir de 500 reais, ou seja, de 500/3000, que se concentra o maior contingente de **Refratários**. Mesmo não tendo sido feito um teste de cruzamento com as faixas de idade, parece ser o grupo constituído daqueles que exercem função com algum relevo e percepção de maiores ingressos de remuneração, provavelmente chefia, nas funções profissionais exercidas. De qualquer forma seria necessário, também, aprofundar mais, adiante dos limites propostos na pesquisa.

Numa **visão mais horizontal**, por faixa de renda, são mais acentuadamente **Buscantes** ou **Refratários**, ou seja, polarizados, os detentores de menores renda. No que a renda cresce, as pessoas se tornam mais **Simpatizantes** ou **Refratárias**, talvez na razão direta da assunção de responsabilidades ou da capacidade de exercício ou de externalização de consumo, que presumivelmente poderia retardar o processo de espiritualização, se partimos da premissa que este processo pressupõe uma certa dose de despojamento ou de indisponibilidade de bens materiais.

ooo

A certeza, de se contar com um contingente que busca especialização *lato sensu* nas áreas de hospitalidade, segurança alimentar, marketing, formação para a docência e pesquisa, confere uma convergência para se delimitar um conjunto de profissionais fortemente identificados com o segmento, seja como trajetória anterior, seja como norte profissional, constituindo-se em pessoas com opinião abalizada, e não seria exagero se referir, à **nata do segmento** ou de formadores de opinião – *steackholders*, como se denomina. Ademais, são pessoas que têm uma significativa experiência inclusive pela quantidade apreciável de viagens realizadas tanto no plano interno quanto ao exterior, como pode ser verificado nas tabelas apresentadas anteriormente.

Essa circunstância certamente **valoriza** o resultado da pesquisa e estabelece um mérito **acadêmico singular**, já que se trata de uma primeira vez em que todo o leque de cursos de especialização em desenvolvimento em um certo momento, no segundo semestre de 2003, por áreas do CET veio a se constituir em alvo de pesquisa direta.

Nestes termos, pode-se admitir ter-se contado um **Universo** de possibilidades e não apenas com uma **Amostra** e se tal for, é altamente representativa.

Depurando-se aqueles que se negaram a participar entregando a folha de questionário em branco (parcela desprezível, estatisticamente) e aquelas cuja inconsistência (respostas apresentando contradições fortemente inconsistentes, revelando interesses outros e sugerindo a anulação da participação), trabalhou-se com um **Universo Amostral de 86 participantes** e que em todos os casos, são categorizados em **Buscantes, Simpatizantes e Refratários**, como descritos e conceituados, conforme descritos na tabela abaixo:

**T - 7 Composição do Universo Amostral por Áreas do CET**  
Alunos e Professores no Centro de Excelência em Turismo por Áreas de Especialização Lato Sensu

Áreas do CET	Segurança Alimentar	Gestão e Marketing do Turismo	Formação de Professores e Pesquisadores	Gestão da Hospitalidade	Total	
					Σ	%
<b>Buscante</b>	3 – 15,8 – 27,2	2 – 6,2 – 18,2	2 – 15,4 – 18,2	04- 18,2 – 36,4	11 – 100,0	12,8
<b>Simpatizante</b>	8 – 42,1 – 17,4	19 – 59,4 – 41,3	07- 53,8 – 15,2	12 - 54,5 - 26,1	46 – 100,0	53,5
<b>Refratário</b>	8 – 42,1– 27,6	11- 34,4 – 37,9	03 - 23,0 – 10,3	07 – 31,8 – 24,1	29 – 100,0	33,7
<b>Total</b>	Σ	19 – 100,0	32 – 100,0	13 – 100,0	22 – 100,0	86
	%	22,1	37,2	15,1	25,6	100,0

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

A pesquisa realizada com alunos e professores do CET-UnB, engloba as turmas dos cursos de especialização lato sensu, nas áreas de Segurança Alimentar (22,1%), Gestão e Marketing do Turismo (37,2%), Formação de Professores e Pesquisadores (15,0%) e de Gestão de Hospitalidade (25,6%) – ver na horizontal, com valores em vermelho. Como visto, para fins de focalização tanto da natureza da demanda, em termos da “intensidade” com que as pessoas realizam seu processo de busca de consciência ou de auto-conhecimento, decidiu-se, conforme explicitado na metodologia para a apuração, em estabelecer uma categorização expressa na tipologia adotada.

Vendo a categorização por área e no total, os **Buscantes** correspondem a 12,8% do Universo – ver na vertical, em azul - **Simpatizantes**, 53,5% e **Refratários**, 33,7%, que agrega valor ao que intuitivamente já

concebíamos como sendo o significado numérico de cada uma dessas categorizações; um grupo pequeno e seletivo de **Buscantes**, um grupo intermediário, maior proporcionalmente, de **Simpatizantes** e um grupo menor que o segundo, de **Refratários**.

A maior presença relativa por curso em comparação com a moda, no caso a de **Buscantes** encontra-se na área de Gestão de Hospitalidade, com 36,4% do conjunto, consistente com o perfil dos profissionais dessa área, que em princípio e por definição deveriam estar mais afinados com um conceito de hospitalidade mais abrangente que o das demais áreas, que são segmentos técnicos da hotelaria (Segurança Alimentar e Marketing), um dos ramos em que se subdivide a **Hospitalidade**.

Influenciando a média (moda) o grupo participante da turma de Gestão e Marketing do Turismo é numericamente maior (37,2%) e participa com 41,3 da presença de **Simpatizantes**, sendo marcante essa opção de jornada na turma, com 59,4%, que apresenta um perfil típico do gestor ou administrador.

O maior percentual de Refratários está na área de maior incidência do raciocínio lógico ou cartesiano típica da área de Ciências da Engenharia Nutricional e Saúde, que agrega a formação do pessoal de Segurança Alimentar. O grupo de professores e pesquisadores, como desejável (ou esperado), possui o menor índice de **Refratários** por turma – 23,0%.

A Pesquisa Direta para obtenção de dados comportamentais primários e o formulário básico encontra-se anexada – vide **Anexo – Formulário de Pesquisa de Dados Primários**, e na qual as questões foram colocadas abrangendo tanto itens relativos à demanda de religiosidade quanto à oferta de hospitalidade, incorporando os questionamentos que foram salientados anteriormente, no campo da importância do rural, do silêncio, ao momento de cada um e as demais singularidades infra-estruturais requeridas.

Como forma de ganhar-se alguma experiência em tema tão complexo, aplicou-se um primeiro ensaio, depois alterado muito substancialmente, com um grupo de cerca de 25 estudantes de acupuntura da **Clínica de Acupuntura TAO**, por especial gentileza do Professor de Acupuntura, Rv Gagpa Homero Bernardo (<sup>10</sup>), que concordou com a sua realização com os seus alunos, alguns dias antes de submissão do questionário definitivo à Professora orientadora para os ajustes finais. Contou-se assim, já de início, com pessoas que são, por suposição, fortemente representativas do público – alvo, ou pelo menos do grupo de **Buscantes**, seja na forma individualizada, seja enquanto futuros facilitadores e

---

<sup>10</sup> A **Clínica TAO**, conduzida pelo Professor **Homero Bernardo**, tem grande reputação de seriedade e tradição de trabalho em Brasília, salientando que a orientação metodológica é diretamente aportada por **Universidades Chinesas** e que a Escola de Acupuntura tem forte sentido multiplicador, sendo os alunos incentivados a aplicar e disseminar seus conhecimentos. A aplicação de um Questionário – Teste nessa primeira turma, permitiu a reflexão e a reconsideração sobre a forma de colocação de várias questões e a reformulação do Pré – Projeto.

que estarão conduzindo para um espaço de empreendimento como o que se procura propor, possíveis clientes e/ou novos alunos. Serviu apenas como pré-teste, para melhor se construir o questionário a ser, posteriormente, aplicado.

No próximo momento, com anuência e direta cooperação da orientação dessa monografia e com o apoio da Secretaria do CET ( <sup>11</sup> ), submeteu-se esse Questionário aos alunos do CET, abrangendo os Cursos de **Gestão de Hospitalidade, Gestão e Marketing em Turismo, Segurança Alimentar e Gastronomia na Hospitalidade, Formação para Professores e Pesquisadores em Turismo e Hospitalidade**, deixando-se de contemplar - como já referido - a turma de **Turismo Rural e Ecológico**, recém iniciada e **Planejamento e Paisagismo**, atividade terceirizada pelo CET, salientando-se que todos, sem exceção, em princípio, lidam direta ou indiretamente com as questões de hospitalidade e, portanto, poderiam vir a fornecer riquíssimo resultado se comparado com uma pesquisa de caráter mais massivo ou abrangente, incorporando maior contingente na amostra, mas que poderia a despeito desse número maior considerar pessoas menos representativas ou mesmo absolutamente distanciadas do foco em questão.

Contou-se então, com um total aproximado, inicialmente, de **100 alunos e professores, dos quais foram validados 86**. As informações foram então tabuladas de tal forma a permitir estatísticas confiáveis em torno das questões teóricas mais cruciais com as quais se depara um empreendimento como o que se está considerando, com a convicção de que se teriam elementos valiosos na definição cabal do empreendimento em questão. E, de fato o conteúdo de questões e de respostas, presumivelmente, permitiram aferir algumas questões de natureza bastante complexas e subjetivas quanto à motivação para a religiosidade, permitindo avaliar algumas das mais centrais hipóteses de trabalho.

O conjunto de questionário já respondidos foi examinado mais uma vez para se avaliar a qualidade do material e após discussões com a orientação da monografia, onde se

---

<sup>11</sup> Em especial da **Graça** e do **Pedro** que receberam e classificaram por turmas os Questionários, bem assim dos Professores do CET que nos espaços úteis de suas aulas permitiram o preenchimento de um questionário com mais de 5 páginas (requerendo-se no mínimo 10 minutos para respondê-los) e, com isso não comprometendo os resultados que se teria, caso os formulários fossem levados para casa e outros espaços e aí esquecidos..

destaca a participação direta da **Professora Doutora Deis Siqueira**, examinando e checando cada formulário, ajudando a montar estatísticas para cada conjunto de respostas, como se a tarefa de por as mãos na massa fosse também dela. Contou-se nesse momento com o apoio de estagiárias da UnB, de alunas regulares da graduação de antropologia que por voluntariado se interessam na temática de religiosidade e vinham apoiando a transcrição de fitas de entrevistas ligadas ao assunto e também de um aluno bolsista de graduação. ( <sup>12</sup> )

Das discussões foi possível destacar algumas questões centrais que permitiriam estabelecer com maior chance de acerto a construção de **indicadores para delimitar** nossa categorização do público em termos de **Buscantes, Simpatizantes e Refratários**. Para tanto, foram feitas algumas rodadas experimentais em torno das seguintes questões vertebradoras:

- Aferição, qualificação e ilação do grau de interesse na busca de ascensão espiritual ou de ampliação da consciência da pessoa;
- Questionamento quanto à forma pela qual essa busca se efetiva, de um ponto de vista simbólico e quanto ao caráter grupal ou solitário do processo;
- Aferição quanto ao favorecimento do crescimento do processo de ampliação da religiosidade em contato com a natureza;
- Aferição quanto à adesão e aos métodos e práticas específicas de trabalho que poderiam propiciar a ampliação da consciência e a forma pela qual cada um gostaria de realizar tais trabalhos;
- Verificação quanto à existência de um Divino em Si e não como algo externo;
- Suporte da busca em religião não convencional, preferencialmente, no caso dos Buscantes;
- A ocorrência de sensação de euforia mística, transe e projeção diante de ambiência externa condicionadora;
- A atração pela dimensão mística de Brasília;

---

<sup>12</sup> As auxiliares de pesquisa voluntárias são **Graziela, Gabriela e Mônica** e o bolsista de Iniciação Científica do CNPq é **Eduardo Maia**.

- A busca preferencial por desenvolvimento espiritual;
- O interesse por **Yoga**, meditação, **Tai Chi Chuan**, que correspondem a um modelo com mais visibilidade e até mesmo mais bem conhecidos pelas pessoas comuns e que fossem manifestos numa primeira adesão;
- A disposição de participar de grupos para terapias antiestresse e para integração das dimensões mente-corpo-emoção-espírito;
- O interesse por rodas xamânicas, rodas de música na fogueira e outras atividades mais esotéricas.

O atendimento à maioria ou ao conjunto desses quesitos foi admitido como a condição necessária para o entrevistado participar de forma incontestada de um grupo de **Buscantes**. O não atendimento da maioria dos quesitos, permitiu a configuração dos **Refratários** e as situações intermediárias delimitaram, se é que esses podem ser delimitados, pois que em transição com o grupo de cima e o de baixo, os medianos contumazes, **Simpatizantes**.

Essas categorias não são em absoluto excludentes, como de resto não o são os diferenciados tecidos sociais que se interconectam ou se imbricam, havendo entre os **Refratários** quem se coloque em primeiro lugar na seqüência de opções como genuinamente buscando o “desenvolvimento espiritual” (ainda que dentro de uma igreja formal), assim como há **Buscantes** que gostam de “fruir prazerosamente” e certamente, **Simpatizantes** que tem aspectos comuns internos entre si e encontram-se em transição com os grupos que ocupam os dois extremos. Afinal, as classificações são apenas um instrumento de aproximação, percepção, análise, da realidade. Não podem ser tomadas como fixas, estáveis, imutáveis.

**Buscar ou não buscar**, é na verdade, é uma **falsa questão**, já que no fundo **tem-se uma tendência à busca pela própria condição humana**. Buscar é inerente ao psiquismo celular. O que não busca, na verdade é do contra, antepõe-se à mudança, ou reage a essa, qualquer que seja.

Por um momento admitiu-se que era “carregada” ou “forte” a denominação **Refratário**, como se indicando a atitude retrógrada e infensa a qualquer processo de iluminação, e que talvez conviesse, adotar essa é uma flexibilização do “**relativamente** ou **aparentemente Refratários**”, para depois se concluir que é uma questão mais cultural, mas não como um determinismo irreversível, e como tal podem ser suas causas removidas ou desenoveladas mediante a adoção de reforços e estímulos atrativos (fruição, esportes, curtição).

Esses serão galhardamente “reacionários e conservadores de carteirinha”, e ao longo da avaliação das respostas serão essas convicções expostas mais profundamente. Resta, pois, o desafio de se trabalhar esse grupo, e balsamizar seus pés ainda que se arrisque ao fazê-lo, em ser alvo do humor mais cáustico, pois o trabalho com a categoria é dignificante, repercute mais do que com os já colocados na rota de ascensão, pois que esses quase sempre detém poder na sociedade real e sua ação repercute sobre um número maior de pessoas, como se verá posteriormente na análise da **Demanda**.

Muitos informantes se identificaram não separando a folha na qual se solicitavam informações de endereçamento para recebimento e programação, no que serão certamente atendidos e ofereceram-se para apoiar o empreendimento, em especial quanto aos aspectos nos quais encontram-se especializando no CET.

## “ HOSPITALIDADE & RELIGIOSIDADE ”

### - Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil -

## 5. Interpretando a Demanda

### 5.1. A Busca Nossa De Cada Dia

#### O Processo de Busca

Pelo lado da demanda, pressupõe-se a existência de uma certa busca inata de religiosidade pela humanidade, mas que o processo parece recrudescer em intensidade nessa virada de milênios, como se a humanidade passasse a ser perceber a si mesma num processo de transição, como que se ligada num mesmo inconsciente coletivo, dando-se conta de que superou-se o esperado limiar dos novos tempos e que agora não apenas se antevê mas se vivencia uma *New Age*. Quem não introjetou os novos paradigmas, já não conta com muito mais tempo a perder, tendo se tornado urgente o encontro consigo mesmo e para a ampliação de sua consciência. É aqui e agora ou nunca. Não que houvesse o anúncio de um cataclismo de dimensões absurdamente gigantescas, ainda que muitos profetas o tenham alardeado, não como se fosse o mundo acabar, não exatamente assim, mas como se fosse acabar um certo mundo ou estilo de viver nesse velho mundo e quem não absorver esse novo estilo vai viver uma nova, definitiva, cruel e profunda forma de **exclusão**, a exclusão da fruição do gozo eterno em vida, numa nova Era de Luz, eivada de paz, harmonia e de lúcido e terno entendimento de si e do todo.

Em termos da reflexão acadêmica este processo é visualizável a partir das discussões que vem sendo desenvolvidas em torno da crise de paradigmas da ciência e da modernidade. E dentre outros elementos em que se ancora esta discussão, identifica-se o re-encantamento do mundo (busca por uma nova religiosidade ou uma nova consciência religiosa) e o esgotamento da racionalidade científica e das promessas da modernidade

(crescimento das desigualdades, da distribuição de renda, o esgotamento dos recursos naturais). Afinal, seria como se a realidade estivesse sendo mais rápida do que nossas possibilidades conceituais - explicativas (hiper-real), como diria o sociólogo português, Boaventura de S. Santos <sup>13</sup>.

Pressupõe que se estar em Brasília, ou no Planalto Central, já corresponde ter sido adrede escolhido como **Ser** predestinado para cumprir missões muito especiais, nas misteriosas tessituras de destinos urdidas por uma certa *Mente* - que pode ser entendida como um poder, uma lógica, uma dimensão da qual não temos conhecimento específico, preciso ou detalhado, mas sabemos de sua Existência. Em suas indecifráveis determinações, convoca as pessoas que conseguem estabelecer alguma forma de interlocução possível e que vinham se trabalhando há muito para desempenhar novos papéis, para participar desse novo estágio, tal o grau de convergência ou coincidências de elementos que em sinergia, promovem a transformação que o próprio processo construtivo de Brasília, cumprindo uma saga mística ou esotérica, suscita.

Pressupõe que o mundo, em geral, deliberada (<sup>14</sup>) ou mesmo inconscientemente, passa por rupturas visíveis, perceptíveis até para quem não faça parte da corrente, ou seja, exatamente aqueles que se encontram na situação de estar por fora da “nova onda”, quando se ganha em termos da externalidade e portanto pode-se fazer um juízo mais neutro: os **Refratários** de nossa pesquisa se dão conta de que “alguma coisa está acontecendo” (<sup>15</sup>), isto é, mesmo aqueles cuja sensibilidade para a fenomenologia transcendental não seja em absoluto apurada, como fica evidenciado nas apurações da pesquisa aplicada no CET-UnB e pode ser observado na tabela abaixo. Ou seja, não se trata de “eleitos divinos”, mas uma circunstância atestável, pois o movimento é amplo, poderoso, ainda que pouco visível, em termos quantitativos, via Censos do IBGE e correlatos.

---

<sup>13</sup> Santos, Boaventura de S. Pela mão de Alice. O social e o político na pós-modernidade. Porto: Afrontamento, 1994; Introdução a uma ciência pós-moderna. Rio de Janeiro: Graal, 1989.

<sup>14</sup> Como registrado enquanto uma intenção planetária a ser agenda ou tornada institucionalmente desejável pelos Governos Mundiais, na Agenda Global – Rio – 1992 e Agenda Brasileira – 2002

<sup>15</sup> Equivalente ao sentido dado nas estrofes “mexe alguma coisa dentro doida, alguma coisa muito doida dentro mexe ...”, na música de Caetano Veloso, que fez sucesso no início dos anos 80.

### T – 8 - Movimento de Busca Coletiva

À sua volta, você percebe que há um movimento expressivo de pessoas orientadas para a Busca, ou que há um movimento pouco expressivo ou que não há esse movimento do seu ponto de vista?

Respostas Categorias	Expressivo	Pouco Expressivo	Não há esse Movimento	NR	Total		
					∑	%	
Buscante	06 – 54,60	04 - 36,40	01 – 5,10	-	11	100,00	
Simpatizante	24 - 52,20	21 - 45,70	01 – 2,20		46	100,00	
Refratário	16 – 55,20	10 – 34,50	02 - 6,50	01 – 3,40	29	100,00	
Total	∑	46	36	04	01	86	100,00
	%	53,50	40,70	4,70	1,20	100,00	

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Examinando essas informações, verifica-se que praticamente não há diferenças formidáveis entre as categorias no que toca à percepção de que há um movimento “expressivo” (54,6; 52,2; 55,2%) ou “pouco expressivo” (36,4; 45,6; 34,5%) ou mesmo quanto à “inexistência desse movimento” (5,1; 2,2; 6,5%), à volta de cada um, ou seja, todos, indiferentemente, têm uma postura equivalente: a maioria sente o movimento como muito expressivo e quase que a totalidade o vê como no mínimo pouco expressivo, ou existente, e ainda que dele não participe, o sente. São inexpressivos “os que não notam alguma coisa no ar”.

Assim, quanto se cogita o sentido coletivo de ampliação da consciência, é como se todas as categorias pesquisadas estivessem aderentes quanto à percepção de que a onda existe, podendo estar mais ou menos à deriva da idéia de participar desse processo, como será visto adiante, indicando haver assim um padrão de reconhecimento de todos os grupos de que o momento é chegado, diferenciando-se quando à percepção de seus contornos e natureza da busca individual e ao nível de engajamento.

O mundo atual encontra-se rompendo paradigmas e ensaiando um alvorecer sempre profetizado: a do retorno de um certo “Cristo” ou do Divino, ou a um eterno “Paraíso Perdido”, como diria M. Eliade ( <sup>16</sup> ), que não vem mais como algo externo, a nascer numa nova manjedoura, mas que nascerá de cada e em cada um de nós. E que as pessoas sentem o “parto” iminente e necessitam um espaço para gerar essa criança divina que está por vir. Os mamíferos, em geral, quando sentem que vão procriar buscam um lugar tranquilo, repousante, protegido das intempéries para uma natural “*délivrance*” e, para os ligados à religiosidade, para “dar a luz” longe de todos os males e perigos.

<sup>16</sup> Eliade, M. O mito do eterno retorno. São Paulo: Mercuryo, 1992.

### T – 9 - Ampliação da Busca de Si Mesmo

Você se considera uma pessoa que busca ampliar a consciência de si mesmo ?

Respostas Categorias	Sim	Em Termos	Não	Total	
				∑	%
<b>Buscante</b>	<b>11 - 100,00</b>	<b>0 -</b>	<b>0 -</b>	<b>11</b>	<b>100,0</b>
<b>Simpatizante</b>	<b>40 - 87,00</b>	<b>04 - 8,70</b>	<b>02 - 4,30</b>	<b>46</b>	<b>100,0</b>
<b>Refratário</b>	<b>25 - 86,20</b>	<b>02 - 6,90</b>	<b>02 - 6,90</b>	<b>29</b>	<b>100,0</b>
<b>Total</b>	∑	<b>76 - 88,37</b>	<b>06 - 6,98</b>	<b>04 - 4,65</b>	<b>86</b>
	%	<b>22,1</b>	<b>37,2</b>	<b>15,1</b>	<b>100,0</b>

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Quando se cogita se as pessoas se consideram em processo de busca da ampliação da consciência de si mesmo, observou-se que 59,3%, ou a maioria, encontra-se envolvida nessa direção, dos quais 22,1% de forma afirmativa e 37,2% admitindo-se numa busca “em termos” e apenas 15,1% poderiam ser considerados efetivamente **Refratários** à um processo de busca de si mesmos.

Esta é a primeira questão que se colocou no questionário e a primeira que cada um de nós se faz diante de momentos cruciais. A idéia de religiosidade tem um lado de inerência intuitiva, porque como o faz, também, toda a humanidade, se perguntando desde os primórdios *quem somos nós, para onde vamos*, nos fazemos a nós mesmos esse questionamento, *quem sou eu, o que faço aqui, porque estou aqui, se não estivesse aqui onde estaria eu?* Afinal, a religiosidade é, antes de tudo, atribuição de sentido, como diria o sociólogo norte-americano **Berger** ( <sup>17</sup> ) quem, apropriando-se do conceito de “anomia” do pai da Sociologia, E. **Durkheim**, cria o conceito de “nominação” (adaptação do inglês). Isto é, atribuição de sentido. ( <sup>18</sup> )

Ou por outra parte, fazemo-nos outras questões: *existir é fácil de assimilar, mas se não existisse a vida e tudo o que há, o que existiria no lugar?* O universo é infinito, que seja, é muito grande mesmo, sem dúvida e enorme e infinito não fazem diferença em nossas mentes, mas *de onde provem tudo, de Deus, mas quem fez Deus*, então, ou *de quem ele é filho, como não ter um início e um fim, como?*, como tudo se expande e a ciência o documenta, *há que haver então um início* e, houve, uma partícula densíssima que explodiu em **quantas** de energia que se dissipa até hoje e da qual fazemos dela parte e que continuará se expandindo até que haja uma inflexão e uma nova contração. Mas, antes

<sup>17</sup> Berger, P. O dossel sagrado. Elementos para uma teoria sociológica da religião. São Paulo: Paulinas, 1985.

<sup>18</sup> Siqueira, Deis. *ibid.*

dessa grande explosão, *o que havia antes dela, o que se teria antes do início*, e daí em diante. Perguntas sem respostas.

Ou respostas que só a religiosidade, ou a experiência místico-esotérica pode dar. A ciência jamais explicará os mistérios da vida e da morte, assim como vários enigmas da condição humana e este é um dos princípios mais instigantes para quem se dedica à sociologia ou antropologia da religião.

Mas tais perguntas são o ponto de partida, móvel para cada descoberta, para a expansão de cada um. **Buscar** significa sair de onde se está, descobrir novas paragens e horizontes, **buscar** é crescer seguindo o tropismo natural, e é inerente à vida. A semente quando posta no solo, por psiquismo celular embutido na lógica de seu DNA interno, por **prófase, metáfase, telófase e anáfase** ( <sup>19</sup> ) **busca** se multiplicar, solta células para baixo, buscando enraizar-se e lança também células e tecidos, já não tão apropriados para o ambiente da terra, pois que vão para cima, **buscando** o ar, a luz, crescendo sempre e para ao final, concluindo o ciclo, se auto-reproduzir em nova semente...

Esse é um processo que não estagna, não cessa de se replicar, indefinidamente e quando o homem adquire consciência de si mesmo, distanciando-se um pouco mais dos animais e dos vegetais, com os quais comunga enorme verossimilhança em termos de DNA (mais de 90%), se dá conta de que mais que crescer para fora, a grande viagem é **a que pode ser feita para dentro, em direção de si próprio, no sentido do auto-conhecimento, pois nessa direção ele não se auto-limita, e transcende a si mesmo, transportando-se para o infinito e ao se ilimitar, aproxima-se de seu criador, tornando-se seu semelhante, em tudo.**

E, então, podemos pensar o Criador, inserindo-o no paradigma científico: a perspectiva seria que, a partir da crise do paradigma atual, e tendo como referência o novo paradigma, em construção, a diferença humanidade-animalidade vai se diluindo.

---

<sup>19</sup> Fases da multiplicação celular.

Porque a questão principal seria romper com o antropocentrismo, tão bem gestado pelo **funcionalismo**, primeiro pela **antropologia inglesa** e depois, pela **sociologia norte-americana**. Ambas ancoradas na separação homem – natureza, ou dicotomizando, humanidade e cultura X barbárie, animalidade e sociedades selvagens.

Mais importante do que nossas diferenças com os animais, são as nossas semelhanças, com esses, com as pedras, com os vegetais. Porque somos **UNO**. A fragmentação e as polarizações já cumpriram sua função, na modernidade colonialista.

Assim, a polarização entre sagrado e profano, que foram fundamentais para se pensar religiosidade em autores como E. **Durkheim** (<sup>20</sup>) e mesmo M. **Eliade**, vão perdendo sua capacidade explicativa. **Melhor do que as polaridades, as mediações.**

### O Sagrado e o Profano

As pesquisas de **Deis Siqueira**, já citadas, indicam como um dos elementos fundamentais do movimento dos **buscantes** de uma nova religiosidade ou de uma nova consciência religiosa, a ênfase em torno do pressuposto do Divino em si mesmo. Daí a ênfase no auto-conhecimento, auto-aperfeiçoamento, auto-desenvolvimento, rompendo-se com a tradição hegemônica de um Deus único e externo.

#### T – 10 - Onde está o Divino ?

O desenvolvimento de sua espiritualidade ou de busca, orienta-se para um Divino externo, ele se encontra em si mesmo ou considera outras possibilidades?

Respostas Categorias	Divino Externo	Divino em Si Mesmo	Outras: (convergên cia dessas hipóteses)	NR	Total	
					Σ	%
<b>Buscante</b>	-	<b>07 - 63,70</b>	<b>04 - 36,30</b>	-	<b>11</b>	<b>100,00</b>
<b>Simpatizante</b>	<b>07 - 15,20</b>	<b>33 - 71,70</b>	<b>06 - 13,00</b>		<b>46</b>	<b>100,00</b>
<b>Refratário</b>	<b>15 - 51,70</b>	<b>12 - 41,40</b>	<b>01 - 3,40</b>	<b>01 - 3,40</b>	<b>29</b>	<b>100,00</b>
<b>Total</b>	Σ	<b>22</b>	<b>52</b>	<b>11</b>	<b>01</b>	<b>86</b>
	%	<b>25,60</b>	<b>60,50</b>	<b>12,80</b>	<b>1,20</b>	<b>100,00</b>

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

<sup>20</sup> Durkheim, E. As formas elementares da vida religiosa. São Paulo: Paulinas, 1989.

No que toca desenvolvimento de espiritualidade individual ou de busca do Divino, em termos de ser orientada para um **Divino Externo**, ou de se encontrar em si mesmo, observa-se que os **Buscantes** (63,7%) e mais ainda, os **Simpatizantes** (71,4%), focam o Divino como algo intrínseco, ou passível de ser resgatado, em **si mesmo** e não como algo externo ou distante de si - 0,0 %.

Os **Buscantes**, bem mais do que as outras categorias, ainda admitem expressivamente a **convergência das hipóteses**, ou a possibilidade de haver harmonização nos processos de localização desse Divino, **em si e no todo** (36,3 %), explicando do porquê de terem sido surpreendentemente superados pelos **Simpatizantes** na questão da importância do encontro do Divino em Si Mesmo. A figura do Deus Externo, com um formato adequado aos conceitos introjetados pela religião convencional, no caso, está mais presente entre os **Refratários**, com 51,7% e mesmo entre os **Simpatizantes**, com 15,2 %.

Os **Refratários** tendem a entender o Divino como algo mais externo que interno, confirmando a postura até então vigente a partir das religiões tradicionais. Mais do que o Divino, um Deus poderoso, e até mesmo vingativo, castigador, que até mesmo demanda intermediações para se conectar com ele, como é o caso dos Santos, na igreja católica.

Pressupõe-se que a religião tradicional ainda permite algumas respostas e refrigério que balsamize o coração dos homens de fé, mas já não permite respostas diretas à **mente**, que se sofisticou, que se livra mais e mais do conhecimento externo, imposto pelos dogmas, pelo conhecimento institucional das igrejas, que passa a compreender e a aceitar a tudo tendencialmente sem preconceitos, tais como a origem e a evolução geneticamente natural do homem e não de **Adão e Eva**; a possibilidade de o homem poder recriar-se na forma de clone, num **neo-adanismo** revolucionário; a convicção para boa parte das pessoas de que na dimensão pós-morte não se ressuscita no corpo físico, porque esse se transforma em biomassa e o que permanece é o corpo energético; as manifestações de energia não regidas pelas leis físicas, como a massa negra que compõe o universo e que se multiplica nos **big-bangs** que sobrevivem aos buracos negros; de que não apenas o **homem – hórus** (<sup>21</sup>) é filho do Pai, com tantos manifestos alienígenas demonstrando que também o são, e tantos outros dogmas sagrados que vão sendo progressivamente postos inexoravelmente por terra.

Não é necessariamente a ciência, não está por trás de tudo e vive ela própria uma crise do paradigma científico. Assim, mais do que resultado de um amplo, claro e explicativo progresso científico, a ênfase parece se dar sobre as novas possibilidades de compreensão e de explicação do mundo.

---

<sup>21</sup> **Hórus** – na mitologia egípcia, numa alusão ao Semi-Deus, filho de **Ísis**, a Mãe Natureza e **Osíris**, o Deus dos Mortos, que são irmãos e filhos de **Geb**, a terra e **Ra**, o Deus Sol, tendo na intermediação do espírito santo, a **Thot** (macaco)ou **Íbis** (pássaro), que encarnam a sabedoria sagrada.

Passa a ocorrer um verdadeiro **religari** ou a religação do **homem-ego**, etimologia **fundante** de religião, do seu lado consciente com o seu lado inconsciente e cósmico, interconectando-os, harmonizando-os em sinergia, e trazendo à tona do **Ser**, como expressão de uma fagulha, uma extensão do Divino, que existe em cada um, elemento que está presente na Novas Religiosidades, que mesmo sendo tradicionais, hierarquizadas em seus locais de surgimento, sejam elas oriundas da Índia, da China, do Japão, da Pérsia, da Amazônia, são vivenciadas como **Novas Religiosidades**.

Um processo que se espraia no oriente desde os primórdios e se estende, mais celeremente para o ocidente: com o **Ying** se harmonizando com **Yang**, cada um terminando ou se iniciando no seu outro lado na calda ou no olho do outro, encontrando a dubiedade dos gêneros em si mesmo, com a dialética dando espaço para a síntese de um **Ser** luminoso, com a definitiva e irresistível adoção do sábio “**caminho do meio**”, onde não se tem nem positivo e nem negativo, os dois, que juntos, geram a luz, o movimento, como o pontualizou **Hegel**, com sua dialética, à maneira ocidental.

Mas, a busca é solitária em si, não se faz, necessariamente, nos templos ou nos locais de “reza” convencionais, por que o homem percebeu, não tardiamente, que não faz sentido ou não é o único caminho buscar o Divino *in petri* (ou na pedra das construções das catedrais, pois que tal - ou **Tao** - não reside lá mas, *in petrus*, ou nominativamente, em si mesmo, como apregoava **Paulo de Tarso** (<sup>22</sup>).

Visualiza-se a possibilidade de apenas requerer-se clima adequado para que cada um possa se achar, ou para renascer, nesse novo estágio de ascensão da humanidade, nesse novo nível de consciência, nesse salto quântico no sentido da qualidade que se espraia em todos os domínios ...

---

<sup>22</sup> Conforme gravado de memória da história de São Paulo, que inicialmente fora Paulo de Tarso, um rabino. Depois das peregrinações pelo deserto, da cegueira curada num clarão esclarecedor, encontrou-se com Pedro e transformou-se no Apóstolo pregador da obra de Cristo, em suas narrativas e discursos aos coríntios e aos gentios do oriente médio, in Xavier, Chico; Obras Psicografadas pelo espírito de André Luis . Paulo e Estevão : FEB, São Paulo. Diversas Edições.

Trata-se de uma verdade simples, mas magneticamente envolvente, porque vinda de dentro e cuja certeza apenas pode ser atestada individualmente como uma experiência pessoal e intransferível, uma verdade que não pode mais ser olvidada. Vinda de dentro, mas segundo uma nova ética!

*“ El pasado ya no existe, el futuro todavía no existe, El presente es la eternidad. Lo eterno es el Ser. La Sagrada Tradición Iniciática Real es la búsqueda del Ser por la Conciencia, que es producto del Alma, la que, a su vez, es el Centro, plástico y dinámico, entre el Ser y lo Humano.*

.....

*La conciliación de la Ciencia y de la Religión es la conciliación del Ser y lo Humano, del Ser Humano consigo mismo. Sin lo Humano, el Ser es potencial indiferenciado, es la Nada. Lo Humano, sin el Ser, es lo que Sartre llamó una pasión inútil. La Sagrada - de lo sacro, lo secreto, el Ser - Tradición Iniciática Real – relativa, espacial y temporal – es el principio de conciliación entre el Ser y lo Humano. Es como un arco que apoya sus dos piernas sobre las columnas de la Ciencia y de la Religión, y tiene como cabeza de ángulo al Alma y la Conciencia. Lo que distingue a un Iniciado Real de alguien que no lo es todavía, es la seguridad en sí mismo y, por extensión su seguridad en los demás. Su característica principal es que no culpa a nadie de su suerte.*

.....

*Entre la Verdad de Ser en la unidad y la Realidad de estar en la diversidad de lo humano, el problema del Ser Humano está en encontrar un punto de equilibrio, consciente y a la vez dinámico, como punto de apoyo para tomar decisiones frente a las circunstancias cambiantes de su vida. Este punto de equilibrio, el centro, es su propia Alma, como conjunto de experiencias que le dan características distintivas en la diversidad sin perder su unidad original.*

.....

*El Alma, como conjunto de experiencias, genera la conciencia y la conciencia es la que puede establecer la integración del Ser y de lo Humano sin desvirtuar la unidad del Ser y la diversidad de lo humano. Este concepto debe ser entendido sin fantasías sentimentales ni delirios místicos. El Alma, en primer lugar, es material y produce conciencia sensorial, cerebro espinal. Puede experimentar la materia por medio de su materia y sacar conclusiones con respecto a ella, por contraste y comparación, en relación con el espacio y el tiempo donde se manifiesta como forma y existencia. Sin embargo, como la materia es energía concentrada, el Alma también es dinámica y puede darse cuenta de que lo que sirve a la Vida y la enaltece es bueno y es bello, y lo que la entorpece o degrada es malo y es feo; es decir, que adquiere conciencia valorativa, ética y estética, sin perder su condición sensorial. Además, como la materia y la energía existen y cumplen su razón de ser dentro de un plan inteligente regido por leyes universales, el Alma también produce conciencia intelectual, racional y lógica, integrándola a la conciencia sensorial y moral. Como consecuencia aparece la conciencia mística, la conciencia espiritual de unidad en la diversidad, que da la base a la conciencia de unidad trascendental, entendida como Samadhi, Satori, Iluminación, o sus equivalentes, según la época y la geografía donde se dé este acontecimiento.*

.....

*La Tradición Iniciática habla de elevar el Alma y la conciencia, para adquirir una panorámica más amplia de la Realidad y un mayor acercamiento a la Verdad. .... El esoterismo, las ciencias experimentales, las ciencias sagradas, las artes, las técnicas ascéticas, las disciplinas académicas y las tradiciones místicas solamente sirven para afirmar y elevar la conciencia, desde el ángulo de la Iniciación Real.*

.....



.....

*La dicotomía del poder y del Ser se resuelve en el centro del Ser Humano, en su Alma y en su conciencia. La didáctica iniciática debe de fundamentarse en la afirmación de la dignidad humana individual y en la responsabilidad de Ser en todos los Seres. En lo humano, la aceptación de lo contrario debe de convertirlo en complementario y dinámico. En el Ser la aceptación de la unidad obliga a la aceptación de la responsabilidad sobre sí mismo y sobre todos los demás. Nada está aislado de nada y cada quien debe de ocupar el lugar que le corresponde, de acuerdo con las experiencias acumuladas en su alma y reflejadas en su conciencia. Es la Ley del Conjunto de conjuntos, como la llamó el SHM. Equivale al Nido del Ser, de Ken Wilber.( <sup>23</sup> )*

.....

Assim como se expressa a Grande Fraternidade Universal, por intermédio de um dos seus **Veneráveis Sat Ahat**, dos mais iluminados, **Mestre Marcelli**, há todo um processo de formação de consciência em bases reais, e em que convivem em harmonia o sagrado e o humano, como partes componentes e indissociáveis de um mesmo todo. Essa parece constituir a base das novas religiosidades, que não levam à perda da percepção do humano inerente, com suas dúvidas e indagações. Essas levam a uma situação tal em que não são entregues, tais dúvidas ou a sua sorte, a um **Ser** supremo, diferentemente, assumem-se tais dúvidas e os trabalhos, sem contar-se com o sortilégio, como uma prerrogativa de o homem ascender no plano físico e transcender-se via seu processo do auto-conhecimento

A nova religiosidade ou nova consciência religiosa parece representar um grupamento **neo-religioso**, porque não se confundem - ainda que não se identifique uma postura desqualificadora em relação às suas doutrinas, significados, conhecimentos dos

---

<sup>23</sup> Venerável Sat Ahat – VSA **Marcelli N**, Jose – Publicaciones en la casa sede mundial de la RedGFU, Cartas a Los Hermanos: RedGFU, México – 2000 – 2003 e Flor de Lótus com que **Marcelli** brindou aos que tiveram acesso a esses textos e que reproduzimos aqui por admitir fosse essa a vontade do Sublime Hermano Mayor - SHM.

mistérios do mundo - seus padrões comportamentais, com a atitude conservadora adotada nas religiões tradicionais.

Mas, será necessário um esforço classificatório para o embasamento do substrato, em atenção à classificação adotada pela **Professora Deis Siqueira** em suas pesquisas sobre o assunto.

Pondera em seus escritos que a religião foi pensada pelos estudiosos de forma diferenciada, que **Durkheim** destacou seus aspectos social e institucional, **Weber** a sua orientação para o mundo, que **Marx e Engels** a vêem como uma forma de alienação, e que **Freud** tratou de sublinhar o seu lado ilusório, mas que apenas domou os instintos sociais, apenas, mas não suficientemente.

Destaca a antropóloga e socióloga dedicada aos assuntos da Religião, que a religião é inerente ao homem e que ... *“a busca pelo sagrado e a religiosidade fazem parte da condição humana ... o homem é reconhecido como tal em sua longa evolução, o religioso esteve presente ... estruturando-se em épocas mais recentes, como religiões monoteístas ... e essa busca é constituinte da condição humana.”* ( <sup>24</sup> )

E nessa busca a pesquisadora estabelece uma categorização que permite melhor compreender o fenômeno de conteúdo social e cultural, incluem-se os ... *“teístas (os que acreditam em Deus), os “deístas (os que não acreditam em Deuses mas em uma “causa original”), ateus (os que não acreditam em Deus), os célticos (os que não apenas não acreditam em Deus, não acreditam em nada), os agnósticos (“nada a dizer”) .... os anti-teístas (perseguem os que acreditam em Deus, como os satanistas)”* ( <sup>25</sup> ).

Mas que todos esses movimentos e posturas favoráveis e contrárias, sobressai um fenômeno posto em dimensões internacionais: a volta da religião em simultâneo com uma *“notória queda de práticas religiosas convencionais nas últimas décadas ... e da busca por*

<sup>24</sup> Siqueira, Deis . As novas religiosidades no Ocidente . Brasília, cidade mística. Brasília: Editora da UnB, 2003. pág. 14

<sup>25</sup> Siqueira, D., 2003, op cit, pág. 15

*uma nova religiosidade ... na forma de crítica à organização, estruturação, institucionalização das religiões tradicionais*” ( <sup>26</sup> ), mas também como uma forma de não se recorrer sobre nada do que já se encontrava posto e determinado e nesse cabal informalismo, na inexistência de dogmas, preceitos, mandamentos milenares, disciplinas rígidas, ao erigir-se a adesão de iguais em torno de uma busca comum, onde a transcendência de cada um e do conjunto, parece ser o único ponto de coesão.

A emérita professora postula que estamos ....” *vivendo um tempo em que, pelo menos no Ocidente, há uma busca pela construção de uma nova religiosidade, de uma nova consciência religiosa ou de uma nova espiritualidade*” e estabelece distinções:

Entende por **misticismo** a forma de manifestação de religiosidade definida como “... *a atitude humana que visa a união das pessoas com as forças sagradas, transcendentais ....*” ( <sup>27</sup> ) e *que seria conforme ela, o “calar a boca”*. A realidade é transcendente, o sagrado, o numinoso são ocultos e são encontradas essas correntes no platonismo e na filosofia Hindu.

O **esoterismo** remete para ensinamentos sobre a verdade religiosa reservados a poucos iniciados “ ... *moral e intelectualmente preparados ... adquirível por meio do estudo .... de símbolos, ... de meditação ...*” ( <sup>28</sup> ) . Mas esses são exatamente os procedimentos de uma iniciação real, como postula **Marcelli** e, aqui também, vale uma associação necessária (vide na Síntese da Proposta, na Sessão 7.3 do Modelo Teórico), com o **calar** que expressa a **água** fervente do **escorpião**, na atitude espiritualizada do **Bakti-yoga**, e no qual se calam todos os demais infinitivos verbais: o **saber** inato do mental ou do **ar** do **aquário** e sua reflexão na **Gnani-yoga**; o **querer** como atributo da **terra** ou da dimensão física do **touro** em sua postura de **Hatha-yoga** e o **ousar** como manifestação natural do **fogo** que energiza o temperamental **leão** nas transações emocionais da **Karma-Yoga** e se confere espaço para que viceje a disposição de ingressar-se na direção do

<sup>26</sup> Siqueira , D., 2003, op cit, pág. 15

<sup>27</sup> Siqueira, D., 2003, op.cit., pág. 16

<sup>28</sup> Siqueira, D., 2003, op cit, pág. 16

interior, no centro da glândula pineal, e aí encontrar-se com o **Ser** luminoso, que torna-se exposto ou acessível via a interação de todos os **yogas** num só **Haja-yoga**.

No **exoterismo** são os conhecimentos e verdades transmitidas entre cadeias de mestres e discípulos de forma imemorial, e era mais fechado e improvável, enquanto no **esoterismo**, mesmo sendo transmitido de forma oral ou por escritos bastante herméticos, tentam ser o mais abertos e prováveis quanto possível abrindo-se ao público de forma mais franca, em seus trabalhos de ampliação da consciência mundial.

*“Assim, o místico teria um caráter mais passivo, enquanto o esotérico um caráter mais ativo”*(<sup>29</sup>). Mas a professora diferencia, também para fins classificatórios de seus estudos e pesquisas, os conceitos de religião e religiosidade, sendo a última entendida como ...*“a busca humana seja pelo sagrado, pelo divino, pelo transcendente, pelo misterioso”*, enquanto a primeira se refere *“à dimensão institucional, aos dogmas, hierarquias, estruturas, templos, rituais, sacerdócio, etc.”*(<sup>30</sup>)

Postula-se que tem havido um certo arrefecimento e perda de plausibilidade no que respeita às práticas religiosas, acompanhando o processo de modernização que subtrai poder da religião. Este seria o **processo de desencantamento** do mundo (<sup>31</sup>) tendo como referência, sobretudo **Max Weber**, com retorno à centralidade do seu conceito de secularização. Porém, outros autores, como **Durkheim**, o pai da Sociologia e **S. Freud**, previram o fim da religião, com o avanço do processo de secularização, do conhecimento científico e do crescimento da conscientização sobre a exploração e dominação de classe (**Marx e Engels**), segundo a tese sociológica de aumento da ascendência de outros estamentos jurídicos, familiares e privados.

Em paralelo a esse processo há flagrante incorporação de crenças e práticas ligadas ao oculto, ou de natureza mística, espiritualista e esotérica e que se correlacionam com o

<sup>29</sup> Siqueira, D., 2003, op cit, pág. 17

<sup>30</sup> Siqueira, D., 2003, op cit, pág. 17

<sup>31</sup> Pierrucci, Antônio Flavio – *Reencantamento e dessecularização: a propósito do auto-engano em sociologia da religião*. Apud in Deis Siqueira, 2003, op. cit.

advento do movimento **New Age**, expressando mais uma manifestação de um certo inconsciente coletivo mais sensibilizado espiritualmente do que um movimento espiritual concatenado ou estruturado. E é essa a onda que temos nos referido como tendo nos alcançado incontinente, consciente ou inconscientemente e que expressaria na sua explicitação comportamental, na atitude ou desejo de viver em maior harmonia e integração com o semelhante, situação em que ficam mais bem articulados .... “*o pessoal e o privado, com o ecológico e o cósmico, a sensação de liberdade com a experiência do divino, do sagrado, do misterioso ou do numinoso .. interpretada por alguns estudiosos ( <sup>32</sup> ) como uma **orientalização** do Ocidente ... um **re-encantamento** do mundo ou uma **redescoberta da magia**”.*

Esse movimento é altamente significativo na visão dos estudiosos, havendo expressões correlatas na literatura sociológica, entre os quais, sobressaem ... “*campo religioso ampliado; religião difusa; religiosidade ou identidade religiosa flexível-flutuante; nova sensibilidade místico-esotérica; sacralidade não religiosa; sacralização das relações individuais de transcendência; nova religiosidade sincrética, esotérica-holística da **New Age**; novos movimentos religiosos, novas formas da religião, nebulosa místico-esotérica e crédulos difusos; nebulosa heterodoxa; religiões seculares; religiosidade secularizada; inorgânica; nebulosa polivalente da Nova Era; diversidade de identidades e formas de adesão*” .... Tudo para expressar que são vários os caminhos, mas a direção e o rumo parecem ser um só, o do reencontro consigo próprio, com o **Ser** maior que readquire *status* dentre os valores e as aspirações humanas e, como se verá entre as três primeiras opções de vida explicitada pelos entrevistados em nossa pesquisa direta.

Apesar de vista por alguns como um movimento inconsistente, indica cabalmente a existência de uma nova consciência religiosa .... “*como fenômeno emergente que problematiza princípios básicos da modernidade e do desenvolvimento cultural de nossa civilização. Porque se tratam de movimentos também culturais, criativos, de*

---

<sup>32</sup> Campbell, Colin; Velho, Otávio, Mardones, José Maria, et alli, apud Siqueira, Deis, 2003, op. cit, pág.s 20, 21 e 23.

*experimentação que propõem novos estilos de vida .... uma convivência mais plural, mais tolerante, a partir de uma postura ecumênica diante das religiões”*

Em termos globais, a “**busca de espiritualização**” ocupa uma terceira posição de cogitações dos informantes – 8,5% do universo, depois da **instrução** e da **saúde**. Nesse processo de busca de desenvolvimento espiritual, confirmando os critérios para a delimitação e categorização dos grupos, os **Buscantes** são os que mais se identificam com essa opção – 13,7%, na 2.<sup>a</sup> posição da categoria, tão forte e coerentemente, quanto a busca no sentido de “**consolidar suas conquistas pessoais**” - também com 13,7% das opções na categoria, no que, aliás, **apenas esses encontram-se mais fortemente investidos**. Os **Simpatizantes** - com 9,3% aproximam-se pelo alto, com os **Buscantes**, também buscam a espiritualização, ainda que como uma 2.<sup>a</sup> opção, o que **é muito** num universo povoado majoritariamente por jovens como o é o nosso universo. Os **Refratários**, como esperado, não buscam essa opção por deliberação, mas podem a ela chegar, induzidos ou a reboque dos valores que têm em comum com os **Simpatizantes**. . O que deve fazer parte das estratégias a serem adotadas no empreendimento.

É como se a conquista última, de natureza pessoal, fosse, **transpessoal**, e envolvesse um salto de qualidade, a ascensão no sentido do auto-conhecimento, superando-se o indivíduo (ego) e fazendo-o transcender o material ou transmutando-se da **paranóia** na qual todos nos encontramos em maior ou menor grau e transformando-a ou transubstanciando-a, num processo de mudança e conversão, num estado qualitativamente mais depurado, **metanóico**, ainda que tão confuso e dicotômico quanto, mas no contexto do qual consegue-se percebê-lo em seus contornos, potencialidades e ambivalências com maior consciência e lucidez. Por **metanóia**, quer-se entender o processo pelo qual está-se diante de uma transformação, como se a partir de um estado de paranóia dado, não se trabalhasse propriamente na “cura” dessa, mas fossem dadas as condições para a superação desse estágio, buscando-se uma trajetória de mudança para o alcance de um nível mais elevado, onde se tenha maior percepção de si e das questões que nos envolvem. Ainda que não haja cura, porque na **metanóia** não se visa a cura, **há uma transubstanciação de uma situação dada para outra qualitativamente melhor e mais lúcida**.

Assim, considerando toda essa movimentação como caracterizando uma **nova religiosidade** e que se encontra buscando ou não, de forma mais enfática, ou não, o seu **progresso espiritual** ou o seu **auto-conhecimento**, ou a **ampliação de sua consciência** - e partindo-se desse conceito amplo é que se quer perscrutar seus contornos e motivações para que se adote uma **hospitalidade adequada** à sua natureza complexa e singular.

Quer-se atender a cada um individualmente, especialmente aos grupos de **Buscantes**, às suas organizações, se estiverem organizados em torno ou não de não-governamentais - a esses cultores enfim de uma nova religiosidade ou de uma nova consciência religiosa e que encarnam um conjunto de verdadeiros **mutantes** e que requerem um **espaço próprio para expressar-se, para encontro e intercâmbio**. Mas não só a esses, mas aos **Simpatizantes**, também, enquanto buscadores de luz em potencial. Quer-se retomar a idéia de amplexo incondicional, como inicialmente considerado de uma forma mais radical, por **Derrida**, referida anteriormente (no capítulo 2 – Objetivos e Justificativas) Mas quer-se realizá-lo com alguma precisão, e ainda que não acarrete lucros comerciais extremamente atraentes, quer-se por ideologia tomar parte e apoiar produtivamente a **aqueles que encetaram essa trajetória e que se quer comum a todos**.

Entretanto, ainda que bem mais instigante a sintonia que emerge dos grupos que revolucionam os padrões, não se cerrarão as portas para os mais **Refratários** às mudanças, talvez porque sejam os que mais precisam de apoio na caminhada ... Sim, mais desafiadamente ( <sup>33</sup> ), os **Refratários**, são alvo de atenção especial. Mas, ao alcançá-los, aos **Refratários**, de uma forma mais estruturada, a esses que são difíceis de se trabalhar e convencer, como se verá, adentra-se um segmento que na sociedade ocupa espaços importantes de poder, de opinião e decisão política e, ao atingir-se seus **bastiões**, atinge-se por reverberação a um conjunto maior do todo, que de alguma forma a algum retrógrado se sujeita ou depende, na forma de consumo de seus produtos, cuja qualidade possa a ser questionável, ou ao se lhes entregar parcela da “mais valia da produção” ou ao submeter-se às suas decisões que nem sempre pautam-se no interesse do coletivo, do ambiental e do aprimoramento espiritual.

---

<sup>33</sup> Quando há algo objetivo e sério a ser feito, por mais paradoxal que pareça, “tome para ajudá-lo a pessoa mais ocupada, aquela que se ocupa mais que as outras, pois as pessoas terminam por percebê-la e pedem e esperam mais exatamente desta pessoa ocupada e não das que não se ocupam com nada”, como postulava **Manoel de Almeida**, meu inesquecível pai e educador, nos improvisos e tiradas, retidas na lembrança de horas de conversas havidas, lado a lado, a bordo de um teco-teco. Referia-se a essas pessoas que precisam dar aulas, fazer palestras para todo lado, escrever livros, fazer compras no mercado, cuidar de filhos, construir, viver a vida buscando, essas pessoas que possam mudar o mundo, enfim. E ao se estabelecer parcerias adequadas, ao encetar um trabalho dedicado e com propósito claro, não se deve desperdiçar munição, ou por outra, como no dito popular, não se deve pregar só para convertidos ou “*chover no molhado*”.

Assim, se cogitamos em caracterizar essa demanda, algumas variáveis comportamentais afiguraram-se como mais pertinentes, as quais são a seguir mais bem examinadas, a partir dos elementos da pesquisa direta com alunos e professores do CET-UnB.

### T – 11 - Exigência de Locais Específicos

Sua busca é favorecida ou estimulada, em locais com uma destinação específica de encontro com o divino?

Respostas Categorias	Sim	Não	Em Termos	NR	Total	
					∑	%
<b>Buscante</b>	<b>02 – 18,20</b>	<b>03 – 27,30</b>	<b>03 – 27,30</b>	<b>03 – 27,30</b>	<b>11</b>	<b>100,0</b>
<b>Simpatizante</b>	<b>21 – 45,70</b>	<b>02 – 4,30</b>	<b>10 – 21,70</b>	<b>13 – 28,30</b>	<b>46</b>	<b>100,0</b>
<b>Refratário</b>	<b>12 – 41,40</b>	<b>06 – 20,70</b>	<b>04 – 13,80</b>	<b>07 – 24,10</b>	<b>29</b>	<b>100,0</b>
<b>Total</b>	∑	<b>35</b>	<b>11</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>86</b>
	%	<b>40,70</b>	<b>12,79</b>	<b>19,77</b>	<b>26,74</b>	<b>100,0</b>

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Da mesma maneira, aparentemente a existência de um local específico para o encontro do Divino, não parece fundamental para os **Buscantes** – 27,3 % ou mesmo numa forma relativizada - em termos- 27,3% - ou não respondida, ou quem sabe, não assumida – 27,3%. Na realidade, a questão do encontro com o Divino pode se dar na fila de um banco ou do transporte coletivo, quando a pessoa, a despeito da localidade inapropriada, pode aproveitar o tempo de espera para adoção da técnica de meditar, entre outros exemplos. A idéia de espaço, entenda-se, de se estar num espaço conceitual do tipo Templo-Igreja-Capela-Assembléia, é mais presente entre os **Simpatizantes** – 45,7% e entre os **Refratários** 41,4%, confirmando o sentido fortemente “matérico” da natureza das convicções religiosas e da necessidade de dispor-se de um espaço formal para sua consecução ou materialização.

Pode-se não se requerer um espaço próprio porque não se gosta de estar lá (o **Refratário negativista, ateu, cético** ou no mínimo **agnóstico**). Pode-se por outro lado não se necessitar ir nele orar, pois melhor do que qualquer local físico, a pessoa pode vir a se sentir portadora, ambulante, em corpo vivo, da “boa nova” (mesmo que não seja a cristã, ou unicamente a cristã) ou auto-portante de um estado constante de oração, situação na qual se constrói a vida como uma obra-de-arte, e que parece trazer à tona, de volta, as idéias de **Paulo**, o apóstolo (<sup>34</sup>).

<sup>34</sup> Como vimos, preconizava o apóstolo em seus discursos uma igreja em Petrus (e não de Petri), como ao final acabou entendendo por moto-próprio ou pela cabeça-dura do pescador e assim o quis e assim prevaleceu na vontade de **Pedro**, o primeiro papa, aliás decisão da qual provavelmente resultaram catedrais, exércitos, bancos e propriedades na Amazônia, e não uma igreja edificada nos próprios homens, em si próprios, como certamente queria o **Cristo**.

Mas aqui ficam estabelecidas diferenças marcantes entre a **religião** tradicional e as **novas religiosidades**. Para **Durkheim** – a religião seria um sistema fechado de crenças e práticas relativas ao **sagrado** com clara separação entre o que é atributo desta esfera e do que pertence ao **profano**, isto é, daquilo que não pertence à igreja ou ao sagrado, do que é meramente secular, e diz respeito ao **laico**, ao humano, enquanto aquela é, essencialmente, **milinarista**.

Mas, para os adeptos das novas religiosidades, estar diante de um lago profundo e plácido, ou celebrar uma oração debaixo de um pajéu, de um pequizeiros ou juazeiro (<sup>35</sup>), que podem ser transubstanciados em catedrais, podem não ser mais profanos e no processo serem sacralizados se são esses os propósitos dos circunstantes que buscam a elevação, para os quais a natureza é criação do **Demiurgo**, e tudo diz respeito ao Divino, como o expressa uma oração freqüentemente recitada por cultores dessa nova fé.

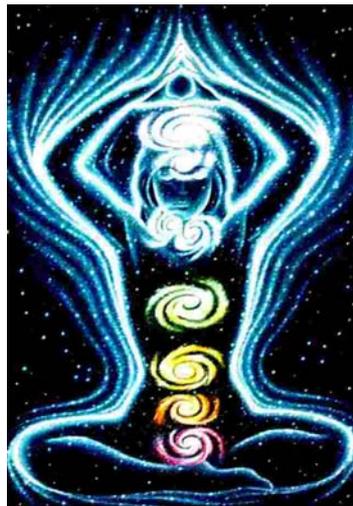
### Oraison des 33 Taus (<sup>36</sup>)

*Oh Demiurge, écoute-moi  
Demiurge Eternel, Demiurge Infini, Demiurge Unique  
Force, Justice, Amour: Aide-moi  
Toi substance spirituelle et éternelle  
Être Parfait, Ingénéré, Immuable  
Qui est sans commencement, sans milieu et sans fin  
Et qui éternellement s'engendre soi meme  
Toi, architecte sublime, qui par l'effect de Ta volonté  
Tire du neant tout l'Univers*

<sup>35</sup> **Sousa Almeida**, Márcia de – “Colhendo e Semeando”, a ser publicado no transcorrer de 2004, ao ser referir ao Bispo de Montes Claros, Dom **Victor Sartori**, que ao celebrar a missa de inauguração de Juvenília, a cidade dos meninos de **Caio Martins**, às margens do Rio Carinhanha, num altar montado nas forquilhas dos galhos de um majestoso Juazeiro, tomou aquela árvore frondosa como uma verdadeira e inigualável “catedral verde”.

<sup>36</sup> A **Oração ao Demiurgo** é basicamente um **mantra** evocado pelos Mestres desde primórdios que perderam-se na noite dos tempos, e foi absorvida ou codificada na língua francesa pelo **Mestre La Ferrière**, depois repassada ao **Mestre Estrada**, latino, e daí para frente por uma sucessão de passagens, até os dias atuais e é entoada nas celebrações da Antenagem, cerimônia que possui grande transcendência espiritual e iniciática, pois que procura estabelecer contato direto com o Divino, quando as forças cósmicas são ativadas por magia, que na verdade nunca muda e está acessível aos homens de bem que ascendem na escala da ampliação de sua consciência. A cerimônia é absorvida nos Planos Superiores, indo por evocação de propósito diretamente do plano Mental para o Divino, onde a magia é produzida e recebida de volta, através dos pensamentos do **Hierofante**. Ao se interconectar com o cósmico, há como que a formação de um arco voltaico unindo dois pólos. A permissão para officiar a cerimônia cósmica completa só é atribuída após elevado Grau de Iniciação, pois pressupõe um estado consciencial que permita estar receptivo às Forças Cósmicas, como o relata o próprio S..I.M. Dr. José Manuel Estrada, in Caderno de Antenagem. GFU:, Brasília, 2001.

*Toi, axé et pole du Cosmos, Infini, Eternel, Incrée  
Toi Cause originelle et permanente de toute chose,  
Toi, âme et Stabilisateur des Mondes  
Toi, Maître des entités de Trois Mondes  
Tois, Source inépuisable de vie et d'intelligence  
Je suis toi même  
Je Te Vois partout  
Je Te Sens en tout lieux*



*Ton Verbe est l'Harmonie des Mondes et des Cieux  
Tu est TOUT  
Tu est la vie, Tu est la mort  
Tu est le vide, Tu est le plein  
Tu est l'obscurité, Tu est la lumière  
Tu est le silence, Tu est le tonnerre  
Tu est au-dedans, au-dehors, au-dessus, au dessous,  
Au centre et à la peripherie  
Tu enveloppes l'infini et l'infini est plein de Toi  
Tu embrasses e Tu contiens TOUT  
Tu est lè TOUT qui est Un  
Oh Demiurge,  
Oh merveilleux silence ...*

**000**

**T – 12 - Religiosidade não Convencional e Formal**

**Você realiza o propósito de buscar em você mesmo o seu melhor SER, procurando este estado de “elevação”, numa religião formal, apoiando-se em outras formas não convencionais para expressar essa espiritualidade ou que outras alternativas ?**

Respostas Categorias	Religião Formal	Formas não Convencionais	Outras	Não Respondeu - NR	Total	
					∑	%
<b>Buscante</b>	<b>01 – 9,10</b>	<b>0 - 81,80</b>	<b>01 – 9,10</b>	<b>-</b>	<b>11</b>	<b>100,0</b>
<b>Simpatizante</b>	<b>14 – 30,40</b>	<b>18 – 39,10</b>	<b>12 - 26,10</b>	<b>02 – 4,30</b>	<b>46</b>	<b>100,0</b>
<b>Refratário</b>	<b>18 - 62,10</b>	<b>03 – 10,30</b>	<b>07 – 24,10</b>	<b>01- 3,40</b>	<b>29</b>	<b>100,0</b>
<b>Total</b>	∑	<b>33</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>3</b>	<b>86</b>
	%	<b>38,40</b>	<b>10,30</b>	<b>23,30</b>	<b>3,50</b>	<b>100,0</b>

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Quanto ao propósito de busca do melhor **Ser** em si mesmo ou da procura desse estado de “elevação”, verifica-se que 38,4 % apóia-se numa religião formal, 10,3% em outras formas não convencionais e 23,3% em outras alternativas. Confirmando, os critérios prévios adotados para o estabelecimento da categorização da amostra, 81,8% dos **Buscantes**, apóia-se em Formas Não Convencionais de Religiosidade ou em Novas Religiosidades, enquanto que 62,1% dos **Refratários** admitem adotar Religiões Formais em seu processo de busca e, contrária e coerentemente, apenas 10,3% adota Formas não Convencionais. Cerca de 39,1% de **Simpatizantes**, em situação intermediária, adota Formas não Convencionais, 30,4%, Religiões Formais e 26,1%, adota Outras Formas de expressão de religiosidade.

**T – 13 - Grau de Gratificação no Processo de Busca**

**E no seu processo de busca V. tem obtido gratificação ou resultados palpáveis?**

Respostas Categorias	Sim	Não	Em Termos	Não Respond eu NR	Total	
					∑	%
<b>Buscante</b>	<b>08 – 72,70</b>	<b>-</b>	<b>03 – 27,30</b>	<b>-</b>	<b>11</b>	<b>100,0</b>
<b>Simpatizante</b>	<b>30 – 65,20</b>	<b>-</b>	<b>14 – 30,40</b>	<b>02 – 4,40</b>	<b>46</b>	<b>100,0</b>
<b>Refratário</b>	<b>24 - 83,00</b>	<b>03 – 10,30</b>	<b>06 – 3,40</b>	<b>01- 3,40</b>	<b>29</b>	<b>100,0</b>
<b>Total</b>	∑	<b>62</b>	<b>03</b>	<b>18</b>	<b>3</b>	<b>86</b>
	%	<b>72,10</b>	<b>4,30</b>	<b>20,90</b>	<b>3,43</b>	<b>100,0</b>

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Em termos do grau de gratificação no processo de busca, verifica-se que 72,1% tem encontrado resultados admitidos como palpáveis, em média. Interessante notar que os **Refratários** estão em 83% gratificados no seu processo de busca, como que a reafirmar que o grau de desinteresse é tão elevado que há um certo “destemor” ou mesmo gratificação por auto-identificação pela não opção por novas religiosidades e muito baixa opção por uma situação intermediária expressa numa postura “em termos”. Tanto os **Buscantes**, 72,7 e 27,3%, como os **Simpatizantes**, 65,2 e 30,3%, totalizam graus de gratificação afirmativa ou em termos, elevadas.

**T – 14 - Adoção de Orações e Equivalentes**  
**Marque entre as práticas abaixo, as que V. adota: Orações e Equivalentes**

Respostas Categorias	Sim (não parcializado)	Com Frequência	Eventual ou Raramente	Não	NR	Total	
						∑	%
<b>Buscante</b>	<b>01 – 9,10</b>	<b>03 – 27,3</b>	<b>07 – 63,60</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>11</b>	<b>100,0</b>
<b>Simpatizante</b>	<b>03 – 6,5</b>	<b>22 – 47,80</b>	<b>12 – 26,10</b>	<b>02 – 4,40</b>	<b>07 – 15,20</b>	<b>46</b>	<b>100,0</b>
<b>Refratário</b>	<b>2 – 6,90</b>	<b>14 – 48,30</b>	<b>07 – 24,10</b>	<b>03 – 10,30</b>	<b>03 – 10,30</b>	<b>29</b>	<b>100,0</b>
<b>Total</b>	∑	<b>05</b>	<b>39</b>	<b>26</b>	<b>05</b>	<b>10</b>	<b>86</b>
	%	<b>5,80</b>	<b>45,30</b>	<b>30,20</b>	<b>5,80</b>	<b>11,60</b>	<b>100,0</b>

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
 - Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

**T – 15 - Adoção de Meditação e Mantras**  
**Marque entre as práticas abaixo, as que V. adota: Meditação e Mantras**

Respostas Categorias	Sim (não parcializado)	Com Frequência	Eventual ou Raramente	Não	NR	Total	
						∑	%
<b>Buscante</b>	<b>01 – 9,1</b>	<b>02 – 18,20</b>	<b>07 – 63,60</b>	<b>-</b>	<b>01 – 9,10</b>	<b>11</b>	<b>100,0</b>
<b>Simpatizante</b>	<b>-</b>	<b>04 – 8,70</b>	<b>12 – 26,10</b>	<b>08 – 17,40</b>	<b>22 – 47,80</b>	<b>46</b>	<b>100,0</b>
<b>Refratário</b>	<b>-</b>	<b>01 – 3,40</b>	<b>07 – 24,10</b>	<b>06 – 20,70</b>	<b>15 – 51,7</b>	<b>29</b>	<b>100,0</b>
<b>Total</b>	∑	<b>01</b>	<b>07</b>	<b>26</b>	<b>14</b>	<b>38</b>	<b>86</b>
	%	<b>1,20</b>	<b>8,10</b>	<b>30,20</b>	<b>16,30</b>	<b>44,2</b>	<b>100,0</b>

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
 - Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

**T – 16 - Adoção de Imagens e Símbolos**  
**Nas suas práticas V. adota imagens e símbolos?**

Respostas Categorias	Sim	Não	Não Respondeu	Total	
				∑	%
<b>Buscante</b>	<b>06 – 54,54</b>	<b>02 – 18,18</b>	<b>03 – 27,27</b>	<b>11</b>	<b>100,00</b>
<b>Simpatizante</b>	<b>16 – 34,80</b>	<b>08 – 17,40</b>	<b>22 – 47,80</b>	<b>46</b>	<b>100,00</b>
<b>Refratário</b>	<b>11 – 37,90</b>	<b>06 – 20,70</b>	<b>12 – 42,10</b>	<b>29</b>	<b>100,00</b>
<b>Total</b>	∑	<b>33</b>	<b>16</b>	<b>37</b>	<b>86</b>
	%	<b>38,40</b>	<b>18,60</b>	<b>43,00</b>	<b>100,00</b>

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
 - Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Em termos da adoção de práticas de recitação de Orações e Equivalentes, conclui-se que é mais freqüente, naturalmente, o uso de orações pelos grupos de **Simpatizantes** (47,8%) e **Refratários** (48,3%), do que para os **Buscantes** (27,3)%. Estes últimos, por sua vez, adotam mais freqüentemente (18,2%), ainda que bem abaixo da prática Eventual ou Rara (63,6%), que as demais categorias, na mesma ordem (8,7 e 3,4%), as práticas de Meditação e de entoação de Mantras, salientando que nesses últimos, o mais comum é a eventualidade, a não realização ou a não resposta à indagação.

As imagens e símbolos, que na sociedade nacional são adotadas, em boa medida, tanto nas religiões convencionais (à exceção da linha espírita kardecista), como nas linhas não-convencionais, e estão muito mais

fortemente associadas à categoria de **Buscantes** (54,5%). A negação delas é mais forte entre os **Refratários** (20,7%). São elevados os índices de não-resposta à questão tanto para os simpatizantes quanto para os refratários, indicando estarem, ainda que não assumidamente, “ambíguos” quanto à uma negação frontal.

### T – 17 - Grau de Solidão na Busca Você acha que se encontra nesta busca sozinho?

Respostas	Sim	Não	Em Termos	Não Respondeu NR	Total		
					∑	%	
<b>Buscante</b>	<b>04 – 36,40</b>	<b>07 – 63,60</b>	-	-	<b>11</b>	<b>100,0</b>	
<b>Simpatizante</b>	<b>04 – 8,70</b>	<b>32 – 69,60</b>	<b>10 – 21,70</b>		<b>46</b>	<b>100,0</b>	
<b>Refratário</b>	<b>03 – 10,30</b>	<b>18 – 62,10</b>	<b>06 – 20,70</b>	<b>02 – 6,90</b>	<b>29</b>	<b>100,0</b>	
<b>Total</b>	∑	<b>11</b>	<b>57</b>	<b>16</b>	<b>02</b>	<b>86</b>	<b>100,0</b>
	%	<b>12,86</b>	<b>66,30</b>	<b>18,60</b>	<b>2,30</b>	<b>100,0</b>	

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Quanto ao caráter individual ou coletivo do processo de busca, tem-se que entre os **Buscantes**, a tabela parece indicar ser bem mais elevada em termos da individualização (36,4%, contra 8,7 e 10,3) das demais categorias, pela ordem, evidenciando que a deflagração de uma trajetória de busca em si pressupõe um estágio de maturidade colocado num plano individualizado e associado, como se verá, mais adiante, a um maior grau de sensibilidade, escolaridade / cultura, assim como, está bastante correlacionado ao gênero feminino, que experiencia maior propensão à busca.

### T – 18 - Grau de Gratificação na Busca E essa situação, o gratifica, o deixa confuso ou o aborrece?

Respostas	Gratifica	Confunde	Aborrece	NR	Outro (Indiferente)	Total		
						∑	%	
<b>Buscante</b>	<b>08 – 72,70</b>	-	-	<b>02 – 18,2</b>	<b>01 – 9,10</b>	<b>11</b>	<b>100,0</b>	
<b>Simpatizante</b>	<b>40 – 87,00</b>	<b>04 – 8,70</b>	<b>01 – 2,20</b>	-	<b>01 – 2,20</b>	<b>46</b>	<b>100,0</b>	
<b>Refratário</b>	<b>20 – 69,00</b>	<b>07 – 24,20</b>	-	<b>02 – 6,90</b>	-	<b>29</b>	<b>100,0</b>	
<b>Total</b>	∑	<b>68</b>	<b>11</b>	<b>01</b>	<b>4</b>	<b>02</b>	<b>86</b>	<b>100,0</b>
	%	<b>79,10</b>	<b>12,80</b>	<b>1,20</b>	<b>4,70</b>	<b>2,30</b>	<b>100,0</b>	

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

O nível de gratificação é elevado nas três categorias, com a busca e, paradoxalmente, com a meia busca ou a não-busca, individualizada. Destaca-se aqui que os **Buscantes** apresentam um forte percentual de não-respostas (18,25) ou de outra sensação (indiferença - 9,1%), talvez, como decorrência de se colocarem - logo em seguida terem assumido a própria opção anterior - individualizada - e que o torna “solitário” num mundo que valoriza o “gregário”. A não - resposta poderia estar denotando um certo desconforto, mais que a confusão ou o aborrecimento. A sensação de que tudo isto confunde e um pouco menos, aborrece, é relevante para os **Simpatizantes** 10,9% e **Refratários** 24,2%.

## As Motivações de Cada Um

Foram colocados, os entrevistados na pesquisa, de forma deliberadamente errática (poder-se-ia dizer, randômica, pois entremeando-se questões mais reais e outras mais imaginativas para conferir espontaneidade e não condicionar pré e pós-attitudes), diante da complexa questão de priorização (até a 5.<sup>a</sup> opção por importância) quanto à crucial indagação de seu momento atual (vide próxima tabela).

Isto, mais que outras questões, causou um certo “desconforto”, quase 10% do universo se manifestou de forma indicativa do mal-estar ou desagrado em expor-se desta forma, num questionário, um pouco menos os **Buscantes** (6,8%), havendo mesmo quem duvidasse da pertinência de um tal questionamento ou de sua propriedade para avaliar processos e trajetórias de busca. Em termos globais, no universo pesquisado, 11,9% encontra-se “**buscando instruir-se ou em aprender coisas novas**”, naturalmente como resultado de que todos encontram-se numa atividade de docência ou de aprendizado, ainda que num nível de pós-graduação, em ramais diferenciados da área de turismo, em si, fortemente transdisciplinar, incluindo-se aí desde os que, como vimos, buscam refletir sobre a sofisticação de um conceito como o de “hospitalidade” até os que se instrumentam com a especialização nas técnicas do Marketing, de Segurança Alimentar ou visando pesquisar e ensinar tais assuntos. Enfim, a motivação é variada, mas **todos** encontram-se buscando informação e saber. Mas, nisso, nesse buscar de saber, os **Buscantes** conseguem fazê-lo com maior intensidade – 15,9%, confirmando a característica da turma de Hospitalidade, que de todas é estatisticamente a mais **Buscante**, ainda que haja **Buscantes** em todas elas, mas, como examinado anteriormente (Vide Sessão 4.2. Aplicação da Pesquisa: Composição do Universo Amostral por Áreas do CET)

### T – 19 - O Momento de Busca de Cada Um

Neste momento atual, você visa basicamente?

Você visa basicamente	Buscante		Simpatizante		Refratário		Total		
	Σ	%	Σ	%	Σ	%	Σ	%	
1 instruir-se ou aprender coisas novas	7	15,9	29	13,0	12	8,9	48	11,9	
2. obter desenvolvimento espiritual	6	13,7	20	9,1	8	5,9	34	8,5	
3. consolidar as conquistas pessoais	6	13,7	17	7,6	5	3,7	28	7,0	
4. viver uma paixão profunda	4	9,1	13	5,8	9	6,7	26	6,5	
5. dispor de saúde	4	9,1	29	13,0	14	10,4	47	11,7	
6. dispor de segurança	3	6,8	4	8,1	11	8,1	18	4,5	
7 dispor de conforto	2	4,5	18	8,1	10	7,4	30	7,5	
8. desagrada expor-se neste questionário	-	-	4	6,8	6	4,4	10	9,9	
9. desfrutar prazer e curtição	3	6,8	7	3,1	14	10,5	24	6,0	
10. obter sucesso material	1	2,3	11	4,9	12	8,9	24	6,0	
11. manter a vida, valores e crenças como estão	-	-	12	5,4	10	7,4	22	5,5	
12. melhorar a produção no emprego	1	2,3	8	3,6	10	7,4	19	4,7	
13. fazer novos amigos	3	6,8	17	7,6	6	4,4	26	6,5	
14. simplesmente ocupar-se	2	4,5	2	0,9	-	-	4	1,0	
15. passear por aí sem muito rumo	1	2,3	3	1,3	-	-	4	1,0	
16. não tem muita idéia do que fazer	1	2,3	4	1,8	2	1,5	7	1,7	
17. conseguir melhores níveis de remuneração	-	-	11	4,9	6	4,4	17	4,2	
Total	Σ	44	100,0	223	100,0	135	100,0	402	100,0
	%	10,9		55,5		33,6		100,0	

Obs. 1. Ocorrência de pontuação para até 5.<sup>a</sup> opção Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Os **Simpatizantes**, buscam mais o conhecimento que as demais opções postas, entretanto menos intensamente que os **Buscantes**, evidenciando o seu relativo menor envolvimento e despojamento e mesmo descomprometimento com um processo de mudança e a preferência pela adoção de uma natureza de conhecimento mais pragmática, como passível de ilação a partir de cruzamentos. Os **Refratários** também buscam conhecimento – 8,9% , mas como 4.<sup>a</sup> opção, aparentemente depois de saciada a busca de prazeres mais materiais e evidenciando a necessidade de equipar-se com o conhecimento, de natureza mais instrumental, que os habilite a manter ou reproduzir os elevados padrões de desfrute e consumo material que a maior remuneração, decorrente do melhor preparo, pode bancar.

A situação de os **Buscantes** assumirem uma posição diametralmente oposta aos **Refratários**, e tendo aspectos em comum com os **Simpatizantes** e esses, outros aspectos em comum que os aproximam dos **Refratários**, fica muito clara no **gráfico** apresentado a seguir, onde tais variações confirmam essas tendências comportamentais de forma marcante. O **gráfico** está construído de tal forma que as opções estejam ordenadas da maior percentagem até a menor, até esgotar-se a categoria em questão, passando para a outra, segundo o mesmo ordenamento e assim sucessivamente. Assim, ficam evidenciados pontos de comportamento contraditório e os comuns a todos, e entre duplas de categorias, permitindo o exame para cada variável ou para cada categoria isoladamente, ao fazer-se variar os comportamentos, demonstrando, ao final, que o modelo de categorização foi construído segundo critérios de conceituação suficientemente “resistentes”, podendo dar conta do universo de explicações multivariadas e não é fechada, porque os grupos se interpenetram, como no tecido natural que se tem na vida real.

Por ser inerente ao instinto de auto-sobrevivência, chega a ser uma unanimidade a busca por “**dispor de saúde**” – pois todas as categorias buscam-na, mais fortemente os **Simpatizantes** (13,0%) e os **Refratários** (10,4%) e apenas como 4.<sup>a</sup> opção, os **Buscantes** (9,1%). Certamente, os cruzamentos evidenciam que a saúde preferencial dos **Buscantes** é a obtida por métodos alternativos, como será observado, na seção de Oferta, nas tabulações entre alternativas tradicionais e não-convencionais e evidenciada na mais forte busca por terapias antiestresse e por exercícios psicofísicos que mantenham a flexibilidade. No outro extremo, os **Refratários**, buscam a saúde alopática e a ginástica do físico que potencialize o tônus muscular e garanta corpos mais “sarados”. A “**Saúde**” é uma busca comum a todos, o que varia é a natureza dessa busca.

Em termos globais, a “**busca de espiritualização**” ocupa uma terceira posição de cogitações das pessoas – 8,5% do universo, depois da instrução e da saúde. Nesse processo de busca de desenvolvimento espiritual, confirmando os critérios para a delimitação e categorização dos grupos, os **Buscantes** são os que mais se identificam com essa opção – 13,7%, na 2.<sup>a</sup> posição da categoria, tão forte e coerentemente, quanto a busca no sentido de “**consolidar suas conquistas pessoais**” - também com 13,7% das opções na categoria, no que, aliás, **apenas esses encontram-se mais fortemente investidos**. É como se a conquista última, de natureza pessoal, fosse, **transpessoal**, e envolvesse um salto de qualidade, a ascensão no sentido do auto-conhecimento, superando-se o indivíduo ancorado no ego e fazendo-o transcender o material ou transmutando-se da **paranóia** na qual todos nos encontramos em maior ou menor grau e transformando-a ou transubstanciando-a, num processo de mudança e conversão, num estado qualitativamente mais depurado, **metanóico**, ainda que tão confuso e dicotômico quanto, mas no contexto do qual consegue-se percebê-lo em seus contornos, potencialidades e ambivalências com maior consciência e lucidez. Os **Simpatizantes** - com 9,3% aproximam-se pelo alto, com os **Buscantes**, também buscam a espiritualização, ainda que como uma 2.<sup>a</sup> opção, o que é **muito** num universo povoado majoritariamente por jovens como o é o nosso universo. Os **Refratários**, como esperado, não buscam essa opção por deliberação, mas podem a ela chegar, induzidos ou a reboque dos valores que têm em comum com os **Simpatizantes**.

Por osmose, agregam-se por similitude, os **Refratários** – 8,1% e **Simpatizantes** – também 8,1%, ao se “**prodigalizar segurança**”, como conceito amplo que envolva a capacidade de auto-defesa e fortalecimento dos sentidos, que podem ser abrangidos em atividades de lutas marciais harmônicas e anti-agressivas, de conteúdo mais defensivo ou **zen**, como o são o **Aikidô** e a **Capoeira Angola**, antecipando-se às cogitações que se fará na Oferta, na discussão das modalidades mais apropriadas de se trabalhar a aquisição de consciência por vias marciais.

Os **Simpatizantes** estão sempre, como atestam esses e outros dados, “meio no meio”, e se ligam nestes termos, com o “**conforto**” – 8,1% - com um certo grau de acomodação, de tal forma a caracterizar que

dançam a dança apenas conforme a **oportunidade** de cada momento e nisso superam até mesmo os **Refratários** e naturalmente os **Buscantes**, para quem a existência de excesso de conforto poderia quem sabe “comprometer ou desviar” o compromisso de busca e o centramento na conquista da elevação, ao se associar despojamento e simplicidade à depuração das virtudes espirituais..

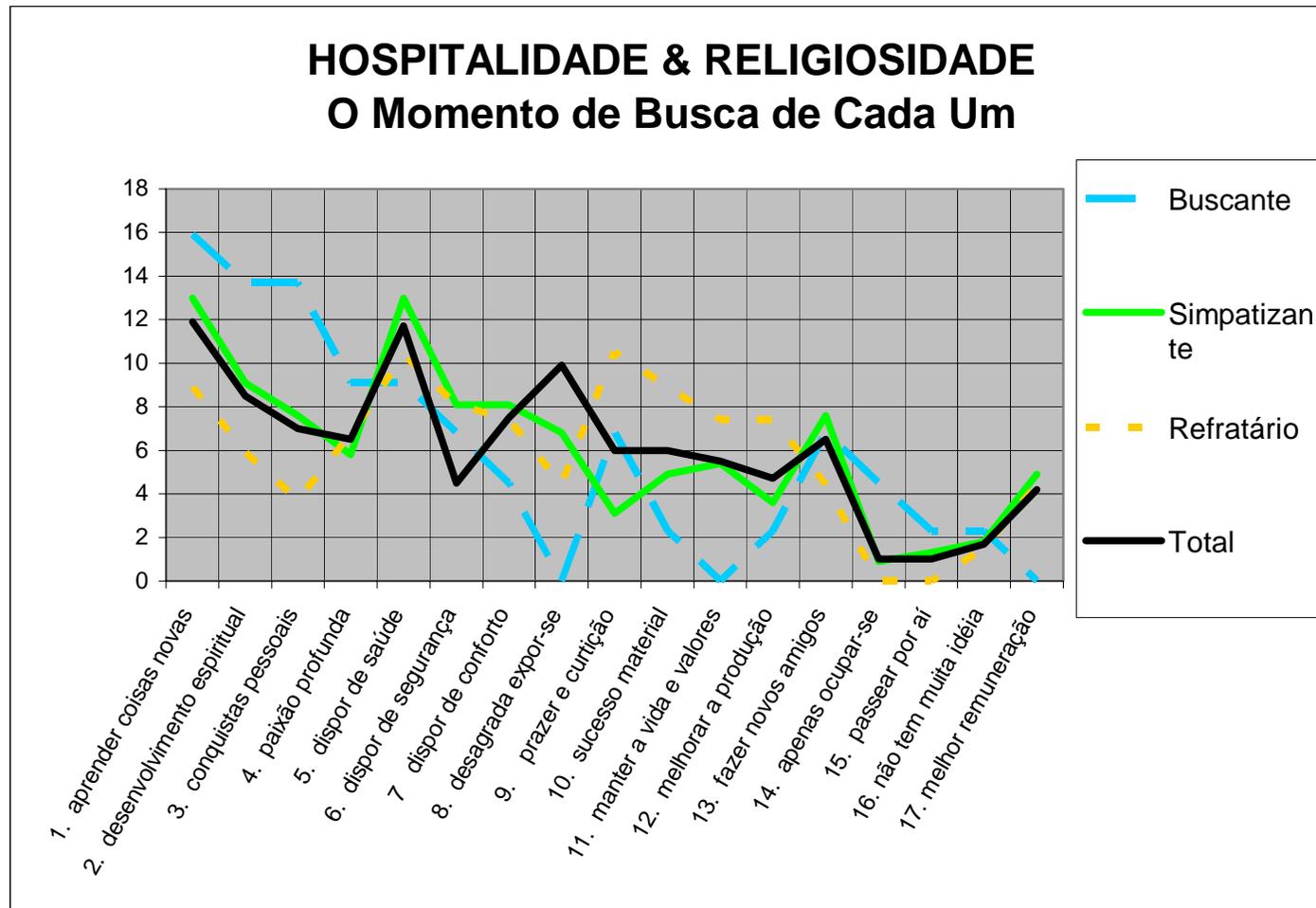
Nos extremos, é notável a ligação dos **Buscantes** com a “**busca de uma paixão profunda**” como se sem ela não houvesse solução, parafraseando as postulações popularizadas da literatura psicanalítica da modernidade<sup>37</sup> evidenciando a disposição de ruptura permanente com o passado e a disposição para viver o presente, o aqui e o agora, e como tal, para se entregar a uma paixão profunda<sup>38</sup>. Independentemente de a pessoa se sentir livre ou não para tal entrega, talvez a manifestação d disposição para tanto esteja envolvendo, nisso, até mesmo os que já vivem a tal paixão profunda – e a cultuam pelo processo em si, não pelo resultado, mas como garantia de continuar vivendo essa paixão profunda, ou uma paixão profunda a cada dia. Trata-se aqui da típica postura do iniciado, do que não se vê pronto e está sempre iniciando alguma coisa, pois terminá-la, ficar ou esgotar-se nela, seria morrer por antecipação, sendo imprescindível viver-se uma nova alternativa de vida, vivendo cada momento como “se fosse o último”, apaixonando-se pela vida, por si e pelo outro, qualquer que seja esse. E nisso, os **Buscantes** são únicos, e a tem como 4.a. opção de seu atual momento de busca, acima da média, de apenas 6,5%. Nesse particular, os **Refratários**, numa faixa etária certamente mais elevada, mais que os **Simpatizantes**, ainda esperam ser abençoados com uma paixão talvez ainda não intensamente vivida – 6,7%.

É coerentemente forte, também, entre os **Buscantes**, a disposição em “**fazer novos amigos**” – 6,8% e também “**de desfrutar prazer e curtição**” – 6,8%, já que com lucidez, não é ocioso, desprovido de significado e sofisticação, essa forma de externalização ponderada da alegria de viver. Mas, isso de curtir prazerosamente é o atributo que mais caracteriza o **Refratário**, é o que mais curte a vida – é sua primeira opção existencial - 10,5%, e nisto só os **Buscantes** os entendem, porque provavelmente também gostam disto, ainda que não apenas disto.

Dentre os **Buscantes não há ninguém** que gostaria de “**manter a vida, os valores e as crenças como estão**”, mas do outro lado, cerca de 7,4% dos **Refratários** tem isso como um norte, o que de certa forma ressalta que a delimitação comportamental, o divisor de águas de antagônicas opções de vida, enfim valores que incidem diretamente em todo o processo de conformação da oferta e conseqüentemente nas técnicas de Marketing, de tal forma segmentar com pertinência o apelo mais atraente para cada quem que se queira atrair, seja por razões mercadológicas, seja por razões ideológicas.

<sup>37</sup> Freire, Roberto. “Sem Paixão não Há Solução” – “Ame e dê Vexame”

<sup>38</sup> Não há questionamento formal na pesquisa para permitir o cruzamento dessa opção com o estado civil, formal ou não da pessoa que faz opção por viver uma paixão profunda.



## 5.2. Hospitalidade à Religiosidade no Planalto Central e Brasília

### T - 20 - Brasília Mística e o Processo de Busca

Brasília, confrontando as suas várias dimensões (arquitetura, política, etc.), a dimensão mística, atraí a V.

Legenda: 1. muito, 2. medianamente, 3. indiferentemente; 4. negativamente ou outra possibilidade?

Respostas Categorias		1	2	3	4	5 Outra	6 NR	Total	
								∑	%
Buscante		7 – 63,70	3 – 27,30	-	1 – 9,10	-	-	11	100,0
Simpatizante		11 – 23,90	22 – 47,80	12 – 26,1	1 – 2,20	-	-	46	100,0
Refratário		4 – 13,79	2 – 6,89	19 – 65,51	2 – 6,89	-	2 – 6,89	29	100,0
Total	∑	22	27	31	4	-	2	86	100,0
	%	25,60	31,40	36,00	4,70	-	2,30	100,0	

Obs. 1 . Possibilidades explicitadas: **Simpatizantes**: sentido de identidade, como se fizesse parte de um “ chamamento ”- Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Cogitando sobre Brasília, confrontando as suas várias dimensões (arquitetura, política, etc.), ao se inquirir se a dimensão mística atraí muito, medianamente, indiferentemente ou negativamente, é importante em média a indiferença, dado a expressão desse posicionamento pelos **Refratários** (65,5%), mas, ao mesmo tempo não deixa de ser extraordinária a importância que os valores místicos da cidade assumem para o Grupo de **Buscantes** (63,7%). Uma atração mediana é a marca dos **Simpatizantes** 47,8%. Apenas, em média, 4,7% se referem à esses aspectos da cidade como causadores de uma postura negativa, naturalmente expressa por **Refratários**.

### T - 21 - A Aceitação da Cidade

A cidade deixa você: mal, entediado e insatisfeito; bem; em plenitude, outras alternativas?

Respostas Categorias		Mal, entediado, insatisfeito	Bem	Plenitude	Outro (Indiferente)	NR	Total	
							∑	%
Buscante		1 – 9,10	5 - 45,50	5 - 45,50	-	-	11	100,0
Simpatizante		3 – 6,50	35 – 76,10	6 - 13,00	2 - 4,30	-	46	100,0
Refratário		6 – 20,70	20 – 69,00	02 – 6,90	-	01 - 3,40	29	100,0
Total	∑	10	60	13	2	1	86	100,0
	%	11,60	69,80	15,10	2,30	1,20	100,0	

Obs. 1 . Outras possibilidades explicitadas: **Simpatizantes** – clima muito agressivo, causando desconforto; depende do dia - Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Os **Buscantes** se sentem em plenitude (45,5%) ou bem (45,5%) na cidade, como que num estado de sinergia e identidade. É como se o estar em Brasília, obedecesse a um chamamento, como explicitado por um participante e observe-se que não mais que um **Simpatizante**, que em geral se sente bem da cidade – 76,1%, o mesmo ocorrendo, em menor grau, porém, ainda de forma elevada, com os **Refratários**, 69,0%. Todavia, esses, como esperado, superam os demais, na sensação de insatisfação e quanto ao sentimento de tédio diante da cidade (20,7%). Assim, se não considerada essa categoria, Brasília chega a ser uma quase unanimidade ou um bom lugar para se viver... apesar do clima agressivo como alguém acentua.

**T – 22 - Descartabilidade da Cidade**  
**Se V. mora nesta cidade, V. hoje trocaria Brasília por outro local ?**

Respostas Categorias	Sim	Não	De forma Alguma	Talvez	NR	Total	
						∑	%
<b>Buscante</b>	4 – 36,4	2 – 18,2	2 – 18,2	2 – 18,2	1 – 9,1	11	100,0
<b>Simpatizante</b>	13 – 28,3	17 – 37,0	2 – 4,3	13 – 28,3	1 – 2, 2	46	100,0
<b>Refratário</b>	11 – 37,9	10 – 34,5	1 – 3,4	6 – 20,7	1 – 3,4	29	100,0
<b>Total</b>	∑	28	29	5	21	3	86
	%	32,6	33,7	5,8	24,4	3,5	100,0

Quando colocado diante da questão se hoje trocar-se-ia Brasília por outro local, em média 33,7% não trocariam, os **Simpatizantes** – 37,0% e o **Buscantes** - 18,2 %, menos que as demais categorias, mas em compensação, 18,2% **não trocariam de forma alguma**. Os **Simpatizantes**, bem divididos, como comumente, mais que os outros, talvez até trocassem – 28,3%, ainda que sem nenhum **estímulo** ou **compensação** fossem explicitados no questionamento. Os **Refratários**, também, como quase sempre, do contra, trocariam - 37,9%, mais do que os que não trocariam – 34,5%. Diante da questão de se a pessoa não mora em Brasília, se viria para a cidade motivado por razões de cunho eminentemente espiritual (ressalvadas outras razões), optou-se por desconsiderar as informações obtidas por inconsistentes.

A questão de ser estar no planalto central é emblemática sob vários pontos de vista. Trazida por um mineiro, corresponde a uma saga anterior, percorrida por gente da alterosa, que não cessa de mudar, por vocação.

Nas pesquisas migratórias internas do **Werneck** ( <sup>39</sup> ) fica absolutamente comprovado: o estado montanhês tem o maior saldo migratório dentre os que entram e os que saem (segundo o local de nascimento) e se verificado na maioria dos estados brasileiros, em especial nas áreas de fronteira nova, na pré-amazônia maranhense e mato-grossense e na extensão de todo o Centro-oeste, não são os gaúchos (com o arroz itinerante e a soja produzida em modelo de *commodities*, poupador de mão-de-obra e intensivo em capital), mas, os mineiros com a cultura de subsistência e a lavra de minérios, que ostentam a maior disposição de sair de onde vieram.

Parece estar embutido na própria natureza do minerador, que com a bateia faísca a areia atrás de um certo brilho diáfano que pode se confirmar ou não, se não, vai mais para frente, sem cercas, sem limites, sempre em busca de um certo brilho ou faiscar. Mas, peremptoriamente se nega a dedicar sua vida checando as peças absolutamente

<sup>39</sup> Vide: Werneck, Nelson. Migrações Internas no Brasil. Série de Estudos e Pesquisas:Ed. IPEA, Fundação Ipea, Rio e Brasília: 1970-80

homogêneas que desfilam à sua frente na esteira rolante, pois gosta do novo, do insólito e convive com a natureza bruta, interagindo com essa natureza, miscigenando-se com o nativo, sem preconceitos, e de uma forma diversa das incursões em bandeiras que formavam povoados mais fixos, esses apenas deixava suas marcas, indeléveis, seus caprichos e muitos morenos, cafuzos e mamelucos. Vive “assuntando o fogo”, matuto encarrapitado por sobre os calcanhares e dali apenas saindo, com os lucros da lavra, para talvez comprar um banco e administrar uma financeira. Mas nada de repetitivo.

E não poderia fazer uma nova capital igual às outras. Já havia mudado a capital de Ouro Preto pra Curral D’El Rei, para os novos e belos horizontes que se descortinavam mais a oeste, nas nascentes do Paraopeba e do Rio das Velhas, e permanece meio montanha, meio vale, meio com os traquejos de paulista, no sul, meio com jeito despachado de carioca, no leste, meio artista nas artes e para sobreviver e com jeito de nordestino, no Jequitinhonha e no São Francisco, meio com jeito de dançador de catiras e reisados na forma goiana, no oeste, meio com jeito de povo brasileiro ( <sup>40</sup> ), porque é um lugar central e desde sempre ali juntaram-se todos os cadinhos, e de tanta mistura, ficou meio no meio de tudo, meio caminho do meio no jeito oriental de ser, e tem conseguido estar sempre dividido entre ser inconfidente de **Tiradentes**, **Polop** e **MR-8** ou **TFP** e **TFM** ( <sup>41</sup> ), meio do meio dos extremos, meio em cima do muro, ou sendo o “próprio muro”, como o dizia **Tancredo Neves** ( <sup>42</sup> ).

Tinha, então que ser algo saído de um mineiro que apesar do jeitão caipira e provinciano, já absorvia ares de uma nova arte e talento de jovens que meramente

---

<sup>40</sup> Vide in Ribeiro, Darcy. O Povo Brasileiro. A Formação e o Sentido do Brasil: Companhia das Letras, São Paulo, 1995

<sup>41</sup> Pela ordem, inconfidentes são os adeptos do grupo liderado por Tiradentes e ligados à Inconfidência Mineira; Política Operária e Movimento Revolucionário 8 de Março, grupos clandestinos de esquerda dos anos 60 e parte dos 70; Tradição Família e Propriedade e Tradicional Família Mineira, movimentos da direita nacional e do conservadorismo familiar mineiro, que estavam em evidência na mesma época.

<sup>42</sup> **Tancredo** em tirada na Campanha das “Diretas Já”, alardeava, em palanque, gesticulante e tonitruante: “ .... dizem que o mineiro vive de cima do muro, mas o mineiro é o próprio muro ....”

despontavam, como os desconhecidos **Niemeyer** que projetava capelas, com ajuda de **Portinari** (<sup>43</sup>), justificadamente excomungáveis para os padrões vigentes na época.

Tinha que ser alguém amplamente conciliador, para apaziguar a ira da perda de **status** de cariocas que jamais abandonariam o olhar para o mar e por trás do mar, o velho e mesmíssimo continente que ficara 5 séculos atrás mas que se persistia naquela direção olhar e dando as costas para o que estivesse atrás de si. Tinha que ser alguém capaz de olhar para frente, mas em direção ao oeste, ao interior de um continente inteiro que despontava ainda inexplorado.

Tinha que convencer aos paulistas sisudos demais e ocupados demais com as exigências da produção, que foram instados a se dedicar por inteiro com a nova indústria surgente de “fusquinhas e vemaguets” e de substituição importação de máquinas e equipamentos, e da produção de bens de consumo durável a partir da energia tornada farta e, como tal, “convencidos” a deixar o delirante e voador **JK** aprontar seus mirabolantes sonhos entre os quais a promessa feita “num repente” de que construiria uma cidade nova e a persistir na loucura daquelas estradas de onças, como se dizia na época, que não levava nada a lugar nenhum. Pelo menos, se houvessem estradas, então haveria lugar para os carros ...

**Juscelino** (<sup>44</sup>), conciliou os Estados inter-regionalmente e com os partidos políticos, todos, a partir da base pessedista que possuía de sobra quadros cuja característica era de uma certa genialidade na arte de conciliação tais como **Benedito Valadares, Israel Pinheiro, Alkimin, João Pimenta da Veiga, Darci Ribeiro, Padre Vidigal, Ozanam Coelho, Carlos Murilo e Manoel de Almeida**, além de talentos para os empreendimentos epopéicos de desbravamento das novas estradas das onças, como o Engenheiro **Bernardo**

---

<sup>43</sup> Niemeyer, Oscar e Portinari, Cândido, autores da revolucionária capelinha da Pampulha, obra marcante na história da arte nacional.

<sup>44</sup> Juscelino Kubitschek de Oliveira – Presidente do Brasil, no período -1957-1961 – idealizador e construtor de Brasília, a nova capital do Brasil.

**Sayão** (<sup>45</sup>). Contou com as empolgadas mão-de-obra de mineiros, goianos e nordestinos, que tiveram um primeiro emprego para fugir da seca e construíram uma cidade-alma no meio do sertão de **Guimarães Rosa** (<sup>46</sup>). Mas foram muitos os anônimos e tantos outros que o ajudaram a fazer acontecer suas visões delirantes de agregar **50 anos em 5** e o sonho se tornou realidade e aí está, consolidado em definitivo, em que pesem todas as “varreduras”, as “quarteladas”, tantas foram as manobras revisionistas e de retorno retrógrado às origens.

Foram escritos muitos livros que colocam Brasília como uma predestinação. O próprio **JK** é visto, pela semelhança física, estatura e o forte caráter, pelos místicos, como uma reencarnação de **Akhenaton** (de **Nefertiti**), que por sua vez a tudo quis mudar, também, na sua prodigiosa terra que se projetava do delta de **Alexandria** até as cataratas da **Núbia** (na fronteira com o Sudão) e entre a **Líbia** e o Mar Vermelho. Transferiu o poder religioso e a própria capital do **Egito**, retirando-o dos templos de Karnak / Luxor, em **Tebas** (<sup>47</sup>) no médio **Nilo**, para região de **Amarna**, junto à Hermópolis de **Thot** (<sup>48</sup>). Mais radical ainda, quis instalar o monoteísmo, com o culto a **Aton** (o sol da tarde, já que pela manhã o sol era **Amon**) ou simplesmente **Ra**, mas, tornando-o absolutamente único, sem suas múltiplas faces cambiantes durante o dia e à noite (quando assumia o seu lado-filho, de **Osíris dos Mortos**) e promovendo a virtual desconsideração e mesmo destruição física de todos os demais deuses. As modernas religiões cristãs, e outras monoteístas, inclusive a levada por **Moisés**, pelo Sinai, para o oriente médio, para a região onde hoje é **Jerusalém**, derivam dessa ruptura do politeísmo egípcio. Essa heresia monoteísta veio a ser destruída pelos seus sucessores, inclusive por **Septti** e seus descendentes **Ramsés I e II**,

<sup>45</sup> Benedito Valadares, Israel Pinheiro, José Maria Alkimin, Pimenta da Veiga, Darci Ribeiro e tantos outros políticos que no nível congressual e na gestão dos complexos processos construtivos, apoiaram a construção da nova capital.

<sup>46</sup> Rosa, Guimarães – “Grande Sertões, Veredas”, que em seu épico da literatura nacional, descreve os cerrados como nascidos dos últimos contrafortes do planalto central, nas nascentes dos rios que demandam o São Francisco e se estendem por veredas e grotões oeste a dentro até onde a vista não mais consegue acompanhar ...

<sup>47</sup> Antes da construção da capital **Pi-Ramsés** (por Ramsés II, ajudado por Moisés) na região estuarina onde hoje se localiza a cidade do **Cairo**.

<sup>48</sup> **Thot**, o Deus da Sabedoria (representado pelo macaco ou íbis) possui, assim como outros deuses egípcios, uma localização geográfica definida, que encontra-se em Hermópolis, cuja denominação, celebra o legendário filósofo da Cabala, Hermes Trimegisto, que vivera milênio antes, sendo associado pelos místicos como sendo o próprio **Thot**.

não se deixando pedra sobre pedra, apenas vestígios, pois que os próprios **hieróglifos** foram apagados para deletar essa época revolucionária numa cultura uniformemente politeísta ao longo de muitos milênios.

Talvez, fosse **Brasília** uma nova tentativa de se criar uma cidade unificadora e revolucionária, para os padrões mundiais, reeditando os momentos dos grandes gestos da humanidade. Apenas as grandes civilizações constroem, de forma extraordinária, cidades monumentais e segundo uma nova ordem de percepção do mundo, extrapolando idealizações e imagens com que cada “visionário” está plenamente convencido de que expresse a vibração e os sonhos de grandeza acalentados por seus povos, pretendendo que sejam capazes de atravessar os séculos, antecipando-se ao futuro.

E é nesse binômio, cidade futurista e cidade mística, que se erigiu esse espaço que ocupa cada vez mais funções que sempre estiveram vivazes no espírito de seu intrépido idealizador. De uma forma contundente, mediante esses dísticos que se tinha sempre em mente e que passou a fazer parte do imaginário de quantos nele acreditaram e se lançaram destemidos no rumo de seus olhos, também espreitando ou antevendo que aqui se estabeleceria uma nova civilização:

*“ - Desse planalto central, desta solidão imensa que em breve se tornará cérebro das mais altas decisões nacionais, lanço os olhos mais uma vez sobre o amanhã de meu país e antevejo esta Alvorada com fé inquebrantável e uma confiança sem limites no seu grande Destino ...”* (<sup>49</sup>)

E para corroborar tais crenças, já um salesiano italiano, na década de 80 do século XIX, sonhara e descrevera os paralelos e meridianos onde uma terra nova surgiria, e da qual reverteriam fluxos de energia, mel e leite: **Dom Bosco** foi quem recebeu visões e premonições mais geograficamente certas de que alguma coisa monumental nasceria no planalto central.

E esse mito virou lenda e de lenda virou concretude. Talvez **Dom Bosco** não tivesse, católico como era, se referido a emanções sutis de energia cósmica, ou astrais, ou formas

---

<sup>49</sup> Juscelino Kubitschek de Oliveira – Inscrições nos Palácios de Brasília.

vibratórias postas em níveis elevadíssimos de frequência mensuráveis apenas pela amplitude do comprimento das ondas, capazes de fazer oscilar tudo que capte energias não físicas. Mas o fato que muitos dos **buscantes** do Brasil captaram essa mensagem e para cá têm vindo, de todas as paragens, de todas as classes sociais, de todas as raças e credos, procedentes do país e de fora deste, esses buscadores de todo tipo e, tanto quanto os **Simpatizantes** e **Refratários** que vêm no bojo da onda, passaram a se concentrar no Planalto Central.

Hoje esse espaço “escolhido” acumula a maior densidade por hectare de adeptos de novas religiosidades que se tem no Brasil, como o atestam as pesquisas feitas pela **Professora Deis Siqueira**, dentro da UnB e contando com o apoio de pesquisadores de todas as partes que se vêm atraídos com a magnitude da paranormalidade que se manifesta nessas paragens do planalto central.

Trata-se como já se denominou atrás e como adotado pela **Professora Deis Siqueira** de uma verdadeira **nebuloso místico esotérica** que não permite classificações reducionistas. No corte que ela adota em suas pesquisas feitas em conjunto com o **Professor Franz Holliger** (<sup>50</sup>), não inclui na amostras as religiões afro-brasileiras, as espíritas, as protestantes, as católicas e as demais igrejas estruturadas como tal e nem mesmo os movimentos carismáticos e outros renovadores. Os renovadores têm conseguido tornar a dogmatização mais afáveis, com uma feição espetaculosa ou performática, ao estilo obediente de uma nova globalização da fé, mas não mais que a **colocação de carros novos em velhos trilhos**, como o dizia o protestante **Wadhen** (<sup>51</sup>).

---

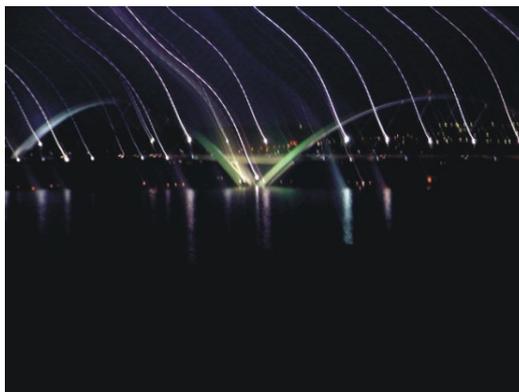
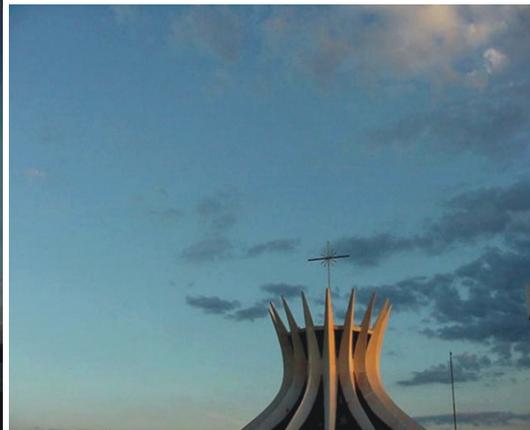
<sup>50</sup> Dessas pesquisas participaram os Professores Franz Holliger, da Universidade Graz e outros visitantes, que encontraram em Brasília característica muito assemelhadas com as que ocorrem no resto do mundo ocidental, como se a cidade já expressasse ou encarnasse a parte mais evoluída do mundo de um ponto de vista cultural.

<sup>51</sup> Wadehn, Manfred – economista-urbanista, contrapartida da DSE do governo alemão e crítico do mesmismo das igrejas convencionais alemãs.

## Imagens

Pela ordem, em cima: **Por do Sol em Amarna** (<sup>52</sup>)

Conjunto abaixo: **Imagens de Brasília** (<sup>53</sup>)



<sup>52</sup> Acesso Web – Tell-el-Amarna - Egito. Novembro 2003.

<sup>53</sup> Acesso Web e utilização autorizado pela “webfotodesigner” Xênia Antunes: [www.xênia.com.br](http://www.xênia.com.br), novembro. 2003.

Mesmo com um corte tão profundo, ainda assim os grupos representativos de novas religiosidades eram numerosíssimos em suas pesquisas e esses não se auto-identificavam como religião, mas como grupos informais, ou como organizações não-governamentais, como grupos filosóficos, associações, centros filosóficos, cavaleiros, enfim, mas em si mesmo mutantes, intercambiantes, caracterizando uma verdadeira **bricolagem** de crenças, rituais, práticas, modalidades terapêuticas e formas de manifestação. As pesquisas atestaram uma enorme trânsito entre os grupos e um alto sentido de ecumenismo, ou de mútua aceitação, que constituía um denominador comum.

Para abreviar ela passou a utilizar a designação **grupos místico-esotéricos** ou **grupos centrados no auto-conhecimento** enquanto vivenciando um experiência pessoal, mas com fundamento místico ou esotérico. Destaca, inclusive, uma certa tendência à associação dessas manifestações com ramos mais ousados da moderna psicologia (na linha mais **Reichiniana**, como na modelagem **Holfing**, por exemplo), de tal maneira que pode-se entender estar havendo uma certa **psicologização** das religiões expressas nessas novas religiosidades e novos estilos de vida.

Essas pessoas cuja questão da materialidade já se encontra resolvida e desfrutam quase sempre de padrões de instrução acima da média ou no dizer de **Prandi**, que a professora referencia: *“São pessoas que conhecem e experimentam o que de melhor é capaz de fornecer a nossa contemporaneidade construída na razão, na ciência e na tecnologia ...”* ( <sup>54</sup> ). E a **Professora Deis Siqueira** conclui: *“trata-se de um fenômeno que, a meu juízo, é contracultural, explicita uma certa resistência a valores fundamentais da sociedade atual, baseada no desenvolvimento técnico excludente, na racionalidade instrumental e em promessas que vem se esgotando”* ( <sup>55</sup> ). Ou seja, a modernidade não enfraqueceu a religiosidade, aliás, essa se pauta cada vez mais num aguçado conhecimento de postulados da moderna física, quântica, que se expressa em termos de cordas e que está diante do dilema de ter que reconhecer “cientificamente” que Deus existe. É um grupo que

<sup>54</sup> Prandi, R. Globalização e Religião. Apud in Deis Siqueira, Op.cit.

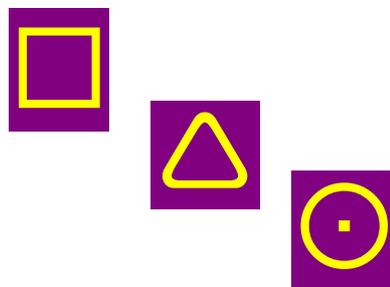
<sup>55</sup> Siqueira, D. 2003, op. Cit, pág. 26

se instrui com “Ponto de Mutação” e o holístico e integrativo “Sabedoria Incomum”, de **Fritzjof Capra**. Portanto, nada mais moderno.

Mas, retornando a Brasília, são inúmeros os símbolos presentes na construção da cidade, as pirâmides que se sucedem, sem que houvesse uma predeterminação por essa forma tão singular de construção que remonta aos tempos das civilizações do deserto e da mesopotâmia. Hoje os cientistas observam que sob o contexto das dimensões astrais que caracterizam a pirâmide, como volume geométrico perfeito, a função vital se auto-paralisa, como que permanecendo em *stand-bye*, como se ali não valessem as regras da física convencional, e assim, os alimentos não se deterioram ou como que inicia-se um processo de fossilização ou mumificação.

Outras pirâmides proliferam em toda parte, nas residências, nos prédios públicos de órgãos energéticos ou não, ou como capela dedicada ao próprio **D. Bosco** que olha a cidade da Ermida nos altos do Lago do Paranoá, dentro de uma pirâmide oblonga, que não replica as medidas astrais da Grande Pirâmide e, portanto, a imagem de Dom Bosco tem que ser restaurada com mais frequência (conflitos religiosos quanto ao entendimento essencial).

Além das pirâmides, os traçados de um corpo central, direcionado longitudinalmente no sentido leste e oeste e asas no sentido norte e sul, lembram uma grande nave e, a própria cidade, que lembra Fhenix, que ressurge das cinzas e recria uma nova civilização.



As espirais são redesenhadas com o significado da cultura oriental, no sentido anti-horário, presente para quem percorre a faixa negra de quem retroage em si mesmo no tempo e no espaço, dentro do Templo da Boa Vontade, ingressando no recolhimento e no seu **calar**, no seu recôndito, num gesto **Ying** e depois de expande, em liberdade, para sair da direção do espaço externo de **Yang** e lá fora realizar com mais ímpeto suas funções. A espiral que leva para dentro, os despojos que dormem em paz, no “campo da esperança”.

Na cidade pontuam símbolos, prédios ministeriais na forma de monolitos de um grande logo, colunatas de palácios que superpõem pirâmides justapostas (símbolo milenar que significa que o que está em cima está em baixo e se juntam na integração do Homem e do Divino).

E a cidade se estende como profetizada à beira de um plácido lago, que se encheu pelo acúmulo de águas de reservas de cerrado entremeadas com o tecido urbano, e que mais abaixo, a jusante da represa, se encontram com outras águas, sendo que essas derivam na direção do Prata, mas são engrossadas com as águas do São Bartolomeu e mais acima do Mestre D’Armas, que por sua vez, brotam de Águas Emendadas e que pelo outro lado despejam na direção do São Francisco e por muito pouco, as gotas de chuva que caem no exíguo sistema lagunar, não vão para lá, para o leste, mas no rumo do norte, fluindo na direção do rio Maranhão, que vai formar o Tocantins, que vai se encontrar no estuário, com o Amazonas, que vem do Solimões e nos Andes, do Rio do Ouro que nasce no **Machupichu**.

Tudo numa emenda única e num enlace fluídico de águas, seja por superfície, seja pelo subsolo, as águas são no Planalto cristalinas, energéticas e quando viram gelo, viram cristais perfeitos e não amorfos e opacos como o gelo de outras águas, talvez porque tenham brotado e escapado das fraturas do cristalino, porque dormem sobre uma placa de cristal antes que se possa chegar nas camadas tectônicas e ígneas do centro do planeta. No Planalto os vulcões não prosperam e não jorrarão lavas e cinzas, jamais, pois dos terrenos mundiais, de todos, esses são os mais profundos e estáveis. Assim, convulsões hecatombicas em escala mundial não balançarão os vidros do Alvorada.

Quando da construção, onde hoje é a Câmara do Deputados, encontrou-se um veio riquíssimo de cristais e pedras preciosas e chamado, às pressas, **Israel** interveio imediatamente:

“ – não façam caso, não espalhem e continuem a obra sem protelações!”,

... enterrando um tesouro para sempre sob o olhar estarecido e a boca cheia d'água dos **candangos** que testemunharam.

Poucas pessoas, alguns parlamentares mais chegados, tiveram conhecimento de algo do qual fez-se segredo absoluto para não gerar uma nova corrida para o Planalto, que acabou ocorrendo, mas não pelo ouro físico, talvez mais pelo ouro alquímico... Mas, resta a compensação de que, quem sabe, por **radistesia**, os parlamentares recebam as reverberações positivas, iluminando suas opções para melhor legislar sobre as contradições que afligem a confusa e complexa sociedade brasileira.

Mas é sobre essa base magnífica de pedras geometricamente perfeitas e irradiantes (cristais), de solos com boa textura, apesar de ácidos, mas que fazem brotar e vicejar árvores frondosas trazidas da mata atlântica e da Amazônia (palmeiras, sibipirunas, angicos, flanboyants, cedros, aroeiras, paus-ferro, guapuruvus, paineiras, barrigudas, jamelões, e tantas outras frutíferas ou não) que tornam o espaço o mais arborizado no tecido urbano e sem paralelo no mundo europeu, para o qual não precisamos mais olhar, nem imitar, pois aprendemos a valorizar o que é nosso próprio.

O planalto se estende corcoveando as encostas suaves que mais lembram as dobras do córtex cerebral e delírio para quem com a asa delta como que se sente catapultado para o alto pelas correntes de vapor ascendente (recorde mundial de tempo de permanência, pois as correntes de Brasília são singularmente ascendentes !), um ar puro, sem mais a poeira (que formavam tufões - “lacerdinhas”, em alusão ao jornalista vilão de **Getúlio Vargas**) dos primeiros tempos, pois a grama juntou os verdes e mesmo na seca, dá um certo colorido pastel que combina com o estado de espírito das gentes , como experienciando

nessa época um certo **cio**, com a organicidade com os fluxos com a natureza que a cidade reintroduziu nos hábitos de seus cidadãos, que se tornam mais introspectivos e quietos, e que combina com os inclementes períodos de seca saariana nos meses que antecedem a primavera, quando surgem as primeiras chuvas e com elas os primeiros cajuzinhos do cerrado.

E encimando tudo, um céu que não se limita ao esquadramento físico do globo ocular desprovido de uma grande angular. Os olhos por mais abertos que estejam não conseguem abarcá-lo de todo. Assim, os **olhantes** para cima sempre serão menores que a abóbada que se tem por sobre a cabeça e cépticos diante da efetividade de uma caminhada, rumo a um horizonte que parece não ter mais fim, parecendo se emendar sem limites perceptíveis ao longe, no que parece ser o recomeçar do céu que surge de lá.

Um amigo psicanalista, um dia, me disse que aprendera algo com os clientes que tivera no eixo São Paulo, depois no Rio e finalmente em Brasília. Todos cliente de divã:

“Em São Paulo, os que o buscavam para serem psicanalisados viviam a sensação da asfixia claustrofóbica, própria de quem abre uma janela e divisa outra logo na frente e volta a fechar se encerrando no seu cubículo na grande cidade de pedra na qual já não vê mais o céu pois que os prédios tal o impedem. Entre outras inúmeras razões mas também por esse mal-estar estrutural e comum a todos, corriam atrás de cuidados do psiquiatra, que procurava ser atencioso por reconhecer o merecimento daquele povo tão valoroso, trabalhador e dedicado”.

“Depois, no Rio, enfrentou a situação de estar diante de uma certa superficialidade indefectível ditada por uma vida amaciada com tantas benesses: uma natureza privilegiada, com tanto mar, tanta montanha, tanta praia e tantas moças bonitas, tanta diversão, que não conseguia se centrar e realizar-se naquilo que requeresse concentração. Daí, exasperado com a “gaiola de ouro”, buscava os cuidados do profissional, sempre dedicado.”

“Chegando a Brasília, esse amigo que atendia as pessoas no divã, deu-se conta de uma nova questão se apresentava, as pessoas que o procuravam se sentiam muito solitárias, é verdade, gente nova, terra nova, poucas esquinas, pouca gente nas ruas, mas o que mais chamava a atenção era que essas pessoas de Brasília, que ele atendia em sua clínica, deitadas no divã, mesmo solitárias, não eram necessariamente tristes, em si mesmas, apenas eram mais sós, consigo mesmas.”

“Em Brasília, olhavam para o céu e o viam gigantesco, exuberante, extasiante, desde que o viam pela ampla janela logo pela manhã e quando conviviam com o azul límpido de brigadeiro e seguiam adiante e em especial no anoitecer, lá pelos lados do oeste, quando tudo avermelhava, amarelecia, tons violáceos, rosa, creme, cinza, lilás, chumbo, laranja lá no fundo, esgarçando-se nos cirros profundos, que retociam-se entre os cúmulos e nimbos, a cada dia parecendo querer superar-se nesses preciosismos e detalhes multicoloridos.”

“Assim, quando a pessoa solitária olhava para o horizonte o sentia tão longe, tão absolutamente inalcançável na sua mísera condição de um simples mortal bípede, que se sentia, essa pessoa, tão acabrunhada, diante de tanta imensidão e monumentalidade que então, se dando conta da pequenez, e de que não podia passar a ter três metros ou mais de altura, para coerentemente e fisicamente poder se equiparar com o espaço extraordinariamente amplo à sua volta, que humilde, não podendo crescer na envergadura, ele então adentrava em si e procurava crescer ... para dentro ...” (\*)



(\*) Imagem de Mestre José **Marcelli**, in “Cartas a los Hermanos: GFU, México, 2001

É esse cenário que se tem em Brasília e em seu entorno, seja no Alto Paraíso, considerada um Chakra do Planeta, no parque nacional de São Jorge e Alto Paraíso, na Chapada dos Veadeiros, nas quebradas ainda límpidas do Maranhão, das cascatas do Tororó, de Mumunhas, nas nascentes encachoeiradas do Descoberto, nas vizinhanças do rio do Sal, do Almas de Pirenópolis e do Areia de Goiás Velho, na rota do ciclo da mineração que punha Cavalcante no roteiro e Água Fria e as Lagoas Bonita e Formosa, enfiam, Reserva da Biosfera reconhecida pela ONU, terra tombada pelo patrimônio histórico e artístico mundial, essa terra promissora, onde as pessoas mais que noutros lugares, **procuram crescer para dentro e querem estar em sintonia com Cosmos.**

As outras faces, política e institucional, são apenas faces que poderão um dia se beneficiar da essência que há por trás de todas as faces.

### **Trechos da Oração Universal ( <sup>56</sup> )**

“Bendito Deus misericordioso,  
Pai Unimúltiplo do universo,  
Criador sublime de todas as belezas  
Doador celestial de bondades e perdões  
Nesta hora solene  
Quando nossos corações estão saturados com teu Amor  
Quando vibra Tua beleza em nossos espíritos e Te vemos com os olhos da alma,  
Imploramos Senhor,  
A paz e a harmonia para o mundo,  
Que cessem os sofrimentos e as penalidades dos pobres sobre a Terra  
E que haja abundância em colheitas e em luz,  
Para que reine a felicidade nos dois planos,  
No material humano e no místico divino.  
Bendiz, Pai, nosso mundo,  
E que reine a paz no coração de todos os homens sobre a Terra”.

---

<sup>56</sup> **Oração Universal:** esta Oração, extraída **em parte** de um texto maior contido nas **Cerimônias de Antenagem** da Fraternidade Universal quase poderia vir a ser uma oração unificadora, pois que se refere a um só Pai, que poderia ser **Ra, Alah, Judah, Buda, Shiva** ou qualquer outro mesmo Pai, que todos aceitem como estando no Alto, ou intermediando o ainda Mais Alto e presente em cada um de nós.

## “ HOSPITALIDADE & RELIGIOSIDADE ”

### - Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil -

## 6 - Configuração da Oferta de Hospitalidade

Pressupõe-se que a **capacidade de oferta** de hospedagem a ser disponibilizada a quem procura, ou a quem já entendeu ou está consciente do “chamamento” para encetar sua busca na direção do auto-conhecimento, possa vir a ser configurada em bases de maior sustentabilidade quando se conhece a natureza da demanda a ser satisfeita.

A própria **oferta** pode ser ampliada se a **demanda** cresce, segundo as leis econômicas e, a própria demanda, por sua vez, pode vir a ser estimulada mediante não só o apelo de comunicação segmentado para alertar aos que procuram, de que existe alguém com esse sintonizado e que está disposto a oferecer condições adequadas para que suas buscas se consolidem, assim como para impulsionar os refratários e aos demais cépticos a experimentar algo novo, não pelo caráter de novo em si, mas porque revestido de apelos de prazer e fruição aos quais esses estão sempre já mais atentos.

Assim a percepção da natureza da demanda e a **conformação da oferta** compatível com o volume e alterações no tempo - dessa procura de hospitalidade que se direcione à busca de auto-conhecimento - , deve estar respaldada em conhecimentos concretos extraídos de pesquisa que indique a reatividade das pessoas diante de tal oferta e as características que deverão ser assumidas por essa de forma a garantir sua consecução e, se possível, sua fidelização.

O comportamento das pessoas no mercado de **hospitalidade & religiosidade** deverá ser aquilatado em termos de elasticidade aos preços e renda, como argumentam os economistas, mas também, em termos dos elementos que movimentam esta demanda, suas motivações, os elementos de certeza e insegurança, crença ou descrença na eficácia das

terapias que estejam sendo oferecidas, além de outros parâmetros, de tal forma que se possa conhecer suas aspirações e procurar assim, o empreendedor, estruturar-se, adequando o equipamento ofertado e definindo como, quando, com que intensidade e segundo que condições objetivas esse possa ter maior oportunidade de efetivar o “abraço de hospitalidade”, além de outros ainda possíveis ingredientes subjetivos que permitam a consistência e de harmonização entre a oferta e a demanda, que pode ser pensada, em termos mais consistentes, a partir da hospitalidade, como anteriormente definida.

Para tanto, para uma configuração adequada da Oferta de Hospitalidade, requer-se a adoção de referenciais ou características de hospedagem especiais capazes de empolgar / buscar / atender a esses clientes tão especiais, estabelecendo uma hospitalidade de natureza mais abrangente que a adotada em termos convencionais, tendo em mente as questões vitais que permitam melhor balizar ou orientar a formatação dessa oferta e que são, no nosso caso, em grande medida, hauridos diretamente da pesquisa de campo realizada com essa finalidade.

Inicialmente estaremos pontuando as indicações principais, e na seqüência da apresentação das tabulações realizadas a partir dos questionários respondidos por alunos e professores do CET, como se descreveu anteriormente, será promovido o exame das ilações principais que possam ser extraídas dos dados e informações disponíveis e que permitam a derivação de indicações para a estruturação de uma oferta com a conformação adequada ao comportamento do consumidor de hospitalidade.

## 6.1. A Pesquisa Define a Oferta de Hospitalidade

### T – 23 - Oferta Diferenciada de Hospitalidade

As “condições de hospitalidade” para as pessoas que buscam auto-crescimento devem ser diferenciadas ?

Respostas Categorias	Sim	Não	NR	Total	
				$\Sigma$	%
<b>Buscante</b>	<b>11 – 100,00</b>	-	-	<b>11</b>	<b>100,0</b>
<b>Simpatizante</b>	<b>38 – 82,60</b>	<b>8 – 17,40</b>	-	<b>46</b>	<b>100,0</b>
<b>Refratário</b>	<b>22 – 75,90</b>	<b>6 – 20,70</b>	<b>1 – 3,40</b>	<b>29</b>	<b>100,0</b>
<b>Total</b>	$\Sigma$	<b>71</b>	<b>14</b>	<b>1</b>	<b>86</b>
	%	<b>82,60</b>	<b>16,30</b>	<b>1,20</b>	<b>100,00</b>

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Sobre se as condições de hospitalidade deveriam ser necessariamente diferenciadas para as pessoas que buscam alguma forma de crescimento de natureza mais espiritualizada, apurou-se que 82,6%, em média, admitem que sim, os **Buscantes** em 100%, os **Simpatizantes** em 82,6% e os **Refratários** em 75,9%, em que pese os envolvidos na análise terem em outro quesito demonstrado que o local em si mesmo não é fundamental no processo de descoberta de si mesmo (ver Capítulo 5 – Interpretando a Demanda).

Outra questão relevante, além da própria verificação da importância em se adotar um **modelo diferenciado de hospitalidade** é quanto ao fato de se poder contar com a natureza como **aliada** nesse processo.

### T – 24 - Importância da Natureza

A busca é favorecida ou estimulada, em contato com a natureza ?

Respostas Categorias	Sim	Não	Em Termos	NR	Total	
					$\Sigma$	%
<b>Buscante</b>	<b>11 – 100,00</b>				<b>11</b>	<b>100,0</b>
<b>Simpatizante</b>	<b>38 – 82,60</b>	<b>04 – 8,69</b>	<b>04 – 8,69</b>	<b>03 – 6,52</b>	<b>46</b>	<b>100,0</b>
<b>Refratário</b>	<b>11 – 37,93</b>	<b>07 – 24,14</b>	<b>04 – 13,79</b>	<b>07 – 24,14</b>	<b>29</b>	<b>100,0</b>
<b>Total</b>	$\Sigma$	<b>60</b>	<b>08</b>	<b>08</b>	<b>10</b>	<b>86</b>
	%	<b>70,00</b>	<b>9,30</b>	<b>9,30</b>	<b>11,60</b>	<b>100,0</b>

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Quando é colocada a questão de que se a busca é favorecida ou estimulada, em contato com a natureza, deve-se ressaltar o resultado, de imediato, da elevada importância que se atribuí à mãe natureza. Como na mitologia egípcia, a natureza é governada por **Ísis**,

filha de **Ra**, que por sua vez é mãe do Semi-Deus **Hórus**, que personifica o Semi-Deus, que herda de sua matriz celestial, o caráter divino e de **Geb**, a terra, sua humanidade.

Assim, a natureza, como aspecto, atributo ou componente da oferta de hospitalidade, expressa, em si mesma, tanto a origem de nós mesmos, que é a moldura ou o aspecto divino subjacente, como o próprio cenário tangível que se estende materialmente a partir de nossa condição física. A natureza é perceptível visualmente e pelos demais sentidos, pela sua ordem, esplendor e harmonia natural, elementos capazes de catalisar e estimular um processo de busca de auto-conhecimento ou de consciência ampliada do ser humano. A natureza encontra-se entranhada nos arquétipos mais recôndidos do Homem em todas as civilizações e, no senso comum ou no inconsciente coletivo é a própria expressão da mãe-terra, que naturalmente predispõe sua consciência para a abertura, tornando-o afável aos seus inúmeros apelos sensoriais e extra-sensoriais.

Assim reafirmando essa percepção, 100 % dos **Buscantes**, entendem que a busca é favorecida num ambiente *in natura*, contra 82,5% de **Simpatizantes** e 37,9% de **Refratários**. Em média, 60 % das pessoas, em todas as categorias, entendem fundamental uma ambiente natural para a consecução do processo de busca de religiosidade. A certeza quanto a isso, naturalmente decresce na ordem em que as categorias estão postas ou aumenta quanto ao número de não-respostas, em que os refratários tendem a superar os demais.

No que se refere à importância do **Recolhimento e do Silêncio** no processo de configuração da Oferta, tem-se o seguinte subsídio extraído da Pesquisa Direta:

**T – 25 - Importância do Recolhimento e do Silêncio**  
A busca é favorecida ou estimulada, em situações de recolhimento e silêncio ?

Respostas Categorias	Sim	Não	Em Termos	NR	Total	
					Σ	%
<b>Buscante</b>	07 – 63,6	01 – 9,10	02 - 18,2	01 – 9,10	11	100,0
<b>Simpatizante</b>	33 – 71,20	01 – 2,30	06 – 13,00	06 – 13,00	46	100,0
<b>Refratário</b>	19 – 65,50	01 – 3,40	03 – 10,30	06– 20,70	29	100,0
<b>Total</b>	60	59	03	11	13	86
	70,0	68,6	3,4	12,8	15,1	100,0

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Quanto ao Recolhimento e ao Silêncio, em si, esses não vêm a se constituir elementos determinantes ou de diferenciação nas categorias, apesar de se constituírem em aspecto importante de uma maneira geral. Aliás, é menos importante para os **Buscantes**, as idéias de Recolhimento e Silêncio, entendendo-se que a

busca, para quem se encontra “pronto para buscar”, pode ocorrer ainda que em condições insatisfatórias ou na vigência dos “barulhos típicos do meio ambiente construído ou não-natural”. Tanto é que é mais forte o “não” dos **Buscantes** - 9,1% e elevado o “em termos” - 18,2% - confirmando essas considerações expostas. Não é para menos que os atuais jovens conseguem maior grau de concentração, para estudar, entre outros exemplos desconcertantes, especialmente quando ouvem sons mais *hard*.

No que toca à **importância e particularidades na percepção do cerrado**, sua vegetação típica no planalto central, no processo de busca de hospitalidade, podemos observar e inferir aspectos comportamentais de nossas categorias, como referidas na tabela que segue:

### T – 26 - Importância do Cerrados na Busca

A cobertura típica de cerrado exerce uma atração de forma instigante, causa tristeza, angústia, ou a preferência é para a exuberância da Amazônia ou da Mata Atlântica?

Respostas Categorias	Instigante	Tristeza / Angústia	Prefere a Exuberância		Não Responde u	Total		
			Amazônia	Atlântica		∑	%	
<b>Buscante</b>	09 – 81,82	-	-	01 – 9,09	01 – 09,09	11	100,0	
<b>Simpatizante</b>	36 – 78,26	01 – 2,17	03 – 6,52	04 – 8,69	02 – 4,34	46	100,0	
<b>Refratário</b>	11 – 37,93	03 – 10,34	04 – 13,79	08 – 27,58	04 – 13,79	29	100,0	
<b>Total</b>	∑	54	4	7	13	7	86	100,0
	%	62,79	4,65	8,14	15,12	8,14	100,0	

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Em termos de se a cobertura típica do cerrado com sua forma mais sutil (árvores frágeis, pedregulhos cristalizados, flores minúsculas), atrai de forma mais instigante, causa tristeza / angústia ou se a pessoa prefere a exuberância da Amazônia ou da Mata Atlântica, fica absolutamente comprovada a importância do ecossistema do planalto central sobre o processo de ambiência externa para motivar um processo de busca interior. **Buscantes** (81,8%) e **Simpatizantes** (78,3%), vêem a sua importância como “instigante” e chegam a afetar inclusive a categoria de **Refratários** (37,9%), aqui superando até a exuberância da Amazônia (13,8%) e mesmo da Mata Atlântica (27,6%). Causa, certamente, mais angústia, para esse grupo (10,3%) ou o deixa sem resposta ou na dúvida, esse Grupo normalmente pleno de certezas e mesmo de alguma empáfia, o que também positiva indiretamente sua importância (13,8%).

Há que se ponderar quanto ao significado ou intensidade com a **ambiência externa** ou a forma pela qual determinados fatores externos estabelecem modificações no humor das pessoas e, portanto, desses fatores há que se tirar partido, no sentido de dosar a forma de ingresso de tais aspectos na programação de trabalho e na configuração da oferta de hospitalidade:

**T – 27 - Ambiência Externa – Interna / Sensações**  
**As possibilidades listadas na matriz causam ou conduzem a que tipo de sensação?**

Respostas	Grupo I Euforia mística, transe, projeção, percepção de sons, vultos e energias	Grupo II Conforto, paz, gratificação, centramento	Grupo III Alheamento, tédio, sonolência, irritação, dispersão, depressão, impaciência	Total
<b>Buscante</b>	<b>31</b>	<b>66</b>	<b>7</b>	<b>104</b>
<b>Simpatizante</b>	<b>88</b>	<b>256</b>	<b>38</b>	<b>382</b>
<b>Refratário</b>	<b>35</b>	<b>158</b>	<b>33</b>	<b>226</b>
<b>Total</b>	<b>Σ</b> <b>154</b>	<b>480</b>	<b>78</b>	<b>712</b>
	<b>%</b> <b>21,62</b>	<b>67,41</b>	<b>10,95</b>	<b>100,00</b>

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
 - Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Numa matriz que correlacione ambiência interna ou externa ou a natureza da reatividade, em termos de sensações, experienciadas pelas pessoas (ambiência interna) diante de situações externas (tais como divisar longa e amplamente o horizonte; o despontar da lua cheia; o céu estrelado; o nascer do Sol; o por do Sol; sons de pássaros; a contemplação da natureza, entre outras situações), comprova-se, coerentemente, a maior suscetibilidade ou sensibilidade de grupos de **Buscantes** (29,8%) a esses estímulos externos, entendidos como elementos relaxantes ou calmantes e capazes de conduzir a efeitos positivos quanto à consecução da proposta de trabalho.

Não deixam de ser sensíveis os **Simpatizantes** (23,0%), porém mais fortemente que os **Refratários** (10,6%), a esses fatores externos com maior potencial para despertar a espiritualidade. Esses fatores chegam a gerar estados de euforia mística (além de transe, com projeção e percepção de sons, vultos e de energias mística) em 29,8% dos **Buscantes**, 23% dos **Simpatizantes**, mas suscetibilizam apenas 10,6% dos **Refratários**.

Como situações extremas, estados de alheamento (tédio, sonolência, irritação, dispersão, depressão e impaciência) diante dessas motivações externas, atingem a somente 6,7% dos **Buscantes** e de outra parte, 9,9% e 10,0% das demais categorias.

Na situação intermediária encontra-se a maioria das pessoas, em termos dos estados de conforto e paz (gratificação e centramento) diante de uma ambiência harmônica externa, **Buscantes** (63,5%), **Simpatizantes** (67,0%) e **Refratários** (47,8%).

Suscitam indubitavelmente maior harmonia, as situações do nascer e do por do sol e a audiência de sons de pássaros. Euforia mística é mais fortemente causada pela lua cheia e pelo céu estrelado, para os **Buscantes e Simpatizantes**. A contemplação em geral da natureza suscita dispersão, alheamento e tédio para os **Refratários**, mas não deixa de ser um fator dispersivo para as demais categorias. Entre outros fatores externos destacáveis e absorvidas da pesquisa: sensações de *dejà vu*, contemplação do mar e, previsivelmente, a participação direta em rituais xamânicos.

## 6.2. Partindo da Natureza

É nesse sentido, com fundamentação em todas as eloquentes evidências da pesquisa, que será tirado partido dos aspectos ambientais na oferta de Hospitalidade, sendo adotado como *locus* uma área de **Reserva Particular de Patrimônio Natural - RPPN**.

Uma área da Reserva de Patrimônio constitui-se num **santuário ecológico do cerrado**, ainda que normalmente abrangendo características diversas das unidades de conservação da natureza do sistema oficial gerenciado pelo Ibama, é também uma entidade irrestrita para o exercício das funções conservacionistas e preservacionistas, sendo vedado pela legislação vigente o seu uso para atividades extrativas e apenas sendo facultada a exploração sustentável em atividades de eco-turismo, ainda assim, dentro de condições estritas e ambientalmente factíveis a serem definidas dentro de um Plano de Uso e Manejo de Reserva de Patrimônio Natural.

Trata-se, portanto, de um espaço sobre o qual não se argüi a tenência da terra, mas um uso vitalício enquanto os preceitos legais de garantia de sustentabilidade, de tal forma que esta destinação fica assentada cartorialmente e formalmente gravada com cláusula de perpetuidade nos registros do imóvel. Trata-se, portanto, de um espaço tombado de patrimônio natural sob o ponto de vista de seu uso ambiental, não de sua posse e guarda privativa.

Assim, deve ser estabelecido aos freqüentadores o ingresso nos bosque e áreas protegidas meramente para **observação respeitosa**, mantendo o **silêncio** possível ou admitindo-se que apenas se fale baixinho para não assustar a fauna, principalmente nas imediações da ocorrência de águas que sirvam de aguada para os micos, preás, bem-te-vis, araras, pequenos répteis, etc.

Devem os visitantes ser alertados para que procurem não retirar ou transportar bromélias, orquídeas e outras plantas e galhos para outros locais, mesmo que possam naturalmente embelezar esses outros sítios ambientais, para que fiquem bem onde estão, como espécies a serem preservadas. E também para que procurem **não sair das trilhas** visando não interferir no ecossistema do cerrado, pois **alguns espécimes escavam suas casas e constroem seus ninhos no nível do chão**, que podem ser pisados inadvertidamente. E para que não entrem no bosque à noite, pois, nessa hora os predadores estão caçando. As pessoas devem ser alertadas ainda para guardar silêncio a partir de 21

horas. Por se tratar de área rural, a população local dorme e acorda com as galinhas e, portanto, deve-se procurar respeitar de bom grado os hábitos locais. Ou seja, devem as pessoas estarem alertas no sentido de se construir um novo “estar”.

O foco, sendo ambientalista (em seu sentido protecionista ou conversacionista), concorre para a escolha de localização e consolidação do empreendimento se oriente no sentido de considerar região dentro do perímetro do Distrito Federal, em área onde o nível de qualidade ambiental se encontra ainda mais bem caracterizado, e este espaço é, sem dúvida, o da região norte de Brasília, e que concentra maior incidência de medidas preservacionistas / concervacionistas, qual seja a região de Águas Emendadas, na Região Administrativa de Planaltina. Este espaço apresenta, ainda, menor **tendência de conurbação urbana** que o das saídas nas direções Sudeste (para Belo Horizonte), Sul (para Goiânia e São Paulo) ou Sudoeste para Pirenópolis (onde se aglomeram e aos poucos se interligam as Regiões Administrativas de Candangolândia, Cruzeiro, Octogonal, Setor de Indústria, Núcleo Bandeirantes, Guará, Águas Claras, Estrutural, Gama, Taguatinga, Ceilândia, Águas Lindas e Brazlândia).

Com vistas a que o empreendimento possa realizar progressiva e satisfatoriamente suas funções de programação de trabalho direcionada à **ampliação da consciência do Ser, requer-se que a linha de trabalho seja realizada adotando-se um espaço de convivência de trabalho vivencial multifacetado, integrando as dimensões física, mental, emocional e espiritual do Ser, com ênfase na consideração desse foco ambientalista que ainda caracteriza a região.**

Há subjacente a essa questão toda uma percepção que é confirmada na pesquisa, a de que a natureza é o foco de um processo de resgate da harmonia planetária.

A cidade, como configurada, nos tempos atuais, nos coloca diante de questões fundamentais inerentes à própria sobrevivência humana. Nos agregamos em espaços citadinos porque há economicidade em se agregar ou se juntar em espaços delimitados, como comprovado ao longo de toda a história da formação do modelo de urbanização, que

não cabe aqui reiterar. Economicidade porque ao nos concentrarmos, nos ajudamos mutuamente a nos defender do eventual temor ao “mal que há no entorno dos burgos protegidos por muralhas”. Nos juntando, há como estabelecer melhor sistematização no equacionamento das questões comuns a todos, como de água para beber, de esgoto, de transportes, de disponibilização de locais de serviços diversos de saúde, educação, etc., e de preferência deverá haver na proximidade do local de residência, postos de emprego, do quais possamos auferir renda para adquirir os direitos de cidadão, que são mercadorias que estão no mercado (inclusive público), tendo acesso, assim, às benesses da aglutinação urbana.

Entretanto, a agregação se tornou quase que uma arapuca, uma grande armadilha que o homem se auto-impôs. Hoje, para equacionar uma cidade, tornam-se necessários, viadutos cada vez maiores, pontes cada vez mais extensas, prédios com capacidade cada vez maiores para suportar a opção de escolha de localização, e o nível de fricção e de asfixia, ampliou na mesma proporção em que as cidades cresceram. Se foram adequadas, em termos de tamanho, como cidades médias, aos se conurbarem, formando aglomerados cada vez maiores, as cidades se tornaram impraticáveis, gerando deseconomias, porque mantidas a custos impraticáveis pela comunidade ao reapplicarem suas poupanças e ao pagarem seus impostos em troca de serviços públicos, enfim ao estabelecerem suas opções de gasto.

Assim, a opção de guardar espaços de reserva ou conservação, tornou-se um imperativo de sobrevivência. Ou conservamos os nossos recursos naturais ou padeceremos todos pelo seu esgotamento, pela extinção das áreas de nascentes dos rios, dos quais nos abastecemos, ou pela existência de cobertura vegetal e de árvores capazes de promover a biossíntese e a regeneração do oxigênio compatível com a demanda dos homens que necessitam dele e da água, para respirar e beber e, portanto, viver.

Algumas cidades como Brasília, a despeito de planejadas e incorporarem uma elevada proporção de verde entremeando o tecido urbano, não conseguem controlar os fluxos migratórios, e o nível de asfixia já se faz presente, na forma de congestionamentos

crescentes, e do conseqüente aumento do estresse. Portanto, as pessoas, para viver, e no seu processo de cura dos males trazidos pela urbanização, entre eles a paranóia depressiva, requerem espaços de regeneração, que apenas uma reserva natural, de forma, completa e equilibrada, propicia.

Assim, adota-se como premissa, a adoção de consagrado instrumento de preservação ou conservação, natural a partir da iniciativa privada, que é o instituto da Reserva Particular do Patrimônio Natural.

A implantação de uma Reserva Natural de cunho particular apresenta-se portanto como a contribuição que é possível dar no processo de equacionamento que se tem da própria existência humana, no sentido de fazer pouco, mas fazer o que é necessário fazer, em termos de agir localmente pensando globalmente, conforme a premissa básica da sustentabilidade.

Não se quer estar edificando uma infra-estrutura para atender meramente a uma certa demanda de hospitalidade. Não tão-somente, mas se está perseguindo a adoção de um modelo de sustentabilidade ideal, que passa pelo exemplo que se possa dar de soluções que sejam criativas e resolvam parte dos problemas cruciais do homem nesse momento: espaço para viver, espaço de relacionamento ideal, espaço de plausibilidade das edificações, do ponto de vista da energia, do recalque, abastecimento e da canalização da água, dos custos de transportes e geração de emprego compatível, porque toda a grande questão de uma vida mais equilibrada não uma questão de um certo governo atual, mas uma questão da sociedade. É uma questão de um Estado Ideal, ainda que utópico, mas o qual temos a obrigação de ajudar na sua construção.

Assim, o modelo ao ser definido de forma multifacetada, ou seja, deve encarar todas as dimensões do homem, seja em termos da **dimensão física** (ai pensando a higidez do homem, a qualidade de seu alimento básico, a adequabilidade de sua moradia, enfim as condições de suporte material desse homem); seja em termos da **dimensão mental** (ou seja, ponderando sobre toda a base de conhecimento científico e tecnológico requerido para que

o modelo de sociedade buscada seja auto-sustentada e auto-sustentável); em termos da **dimensão emocional**, ou seja, aqui pensando todas as formas de coexistência do homem consigo próprio (ecologia interna) e nas tensões de convivência com o seu semelhante, no seio da família, no trabalho ou nas relações com a sua comunidade e, finalmente em termos da **dimensão espiritual** (ou seja, tem termos da coerência do modelo material, mental e emocional com a sua busca de ascensão no plano cósmico, que é o motivo principal de nossa presença na terra: adquirir consciência, sabendo que essa é ampliada cada vez mais na direção da consciência divina que nos tem (a nós) ou nos é dada potencialmente a capacidade de assumi-la, em sua plenitude.

Não há como considerar a inserção das linhas de **Haja Yoga** (como será motivo de maior atenção no Capítulo 7 - Modelo Teórico), sem abrir espaço para a harmonização de todos esses valores, com inclusão em cada pequena reflexão de detalhe que seja, da consideração do homem em sua inteireza, esteja ele na cidade ou na área rural. E no caso, sustenta-se, ao propor uma base rural, ambientalmente adequada, estar-se, com certeza na direção de encontrar uma solução singularizada no sentido, do ineditismo da proposta e plural, no sentido de que alcance todos os segmentos do conhecimento, todas as áreas e dimensões em que o homem deve ser pensado ou cogitado em termos de sua integridade absoluta e relativa.

Assim, a **Reserva Natural** deverá adotar, de saída, um **sistema permacultural** como modelo de manejo: o cerrado preexistente nesse modelo é enriquecido com espécies do próprio cerrado e também com representantes da mata de galeria/ciliar, com a necessária inserção de ponto de água para atração da fauna. Neste sistema são acrescentadas trilhas e locais de observação e meditação, de forma a garantir a convivência harmônica das espécies, inclusive com o homem, mediante seu ingresso respeitoso na área, em atividade vivencial e em sintonia com os elementos naturais, que serão descritos adiante.

Essa Reserva Natural a que estamos nos referindo, insere-se o Corredor Biológico da Estação Ecológica de Águas Emendadas, assim, nas proximidades de veredas e nascentes

dos Córregos Vereda Grande (Bacia do Tocantins) e Fumal (Bacia do Paraná/Prata) e do Centro de Observação / Lagoa Bonita (Mestre D' Armas).

Nesse *locus* encontra-se macro localizada a **Área de Proteção Ambiental - APA do Planalto Central e a Reserva de Biosfera do Cerrado**, reconhecida pela UNESCO, e as águas pluviais que se infiltram e lavam os seus solos da sub-região da Reserva de Patrimônio Natural tendem a verter na direção das veredas e do ribeirão **Monjolo**, uma das nascentes do ribeirão Palmeiras, que deságua no **Rio Maranhão**, que por sua vez forma o **Tocantins** que desemboca no mesmo estuário da Bacia Hidrográfica Amazônica.

Assim, antes de definir as características do empreendimento de um ponto de vista físico, é necessário trabalhar mais o conceito da contextualização, ou do macro espaço no qual virá a pontualmente se localizar, porque essa escolha é tão fundamental, do ponto de vista do empreendedor, como o foi o da própria Brasília, para a nação brasileira, quando em todo amplo território nacional, por razões estratégicas e geopolíticas, foi escolhido o pequeno quadrilátero quando da inserção na Constituição de 39 e posteriormente, com a missão de demarcação do denominado quadrilátero de **Cruzeiros**. Assim, fiquemos por hora, ainda no contexto maior.

Conseqüentemente, entre as ações na sua área de influência imediata, deve ser dado destaque ao apoio à mobilização populacional, em articulação com órgãos e entidades ambientalistas e os órgãos voltados para a gestão integrada da Bacia Hidrográfica de Águas Emendadas e do Alto Rio Maranhão, para a articulação e implementação de novos processos de gestão integrada dos recursos naturais, assim como as iniciativas que procuram difundir novos procedimentos ligados aos usos sustentáveis desses recursos naturais e a adoção de técnicas que contribuam para a preservação / conservação / revitalização dos cerrados e de suas espécies características.

A proposta como um todo pressupõe, simultaneamente, como possibilidade, a implementação formal de um organização não governamental – com o nome de fantasia

para fins de marketing associado às **Araras Canindé** ( <sup>57</sup> ), para progressivamente implementar programação de trabalho direcionada à ampliação da consciência do **Ser**.

A metodologia adotada pressupõe a realização, em seu espaço de convivência, de trabalho vivencial multifacetado, integrando as dimensões física, mental, emocional e espiritual do SER, com ênfase na consideração de foco ambientalista.

Em decorrência da focalização e do conteúdo integrativo, deverá dedicar-se não apenas à atividade de hospitalidade, mas, também à de conteúdo eminentemente educacional, com ênfase para a educação ambiental e da concretização de ações práticas na sua área de influência imediata.

Assim, o trabalho apenas se completa se dentro de uma proposta maior de mobilização e de articulação com órgãos e entidades ambientalistas e de órgãos voltados para a gestão integrada das **Bacias Hidrográficas de Águas Emendadas e do Alto Rio Maranhão / Tocantins** e do **Mestre D'Armas /Paraná / Prata**, e nesse sentido, devem ser ressaltadas as atividades de articulação e implementação de novos processos de gestão integrada dos recursos naturais, assim como as iniciativas que procuram difundir novos procedimentos ligados aos usos sustentáveis desses recursos naturais e a adoção de técnicas que contribuam para a preservação / conservação / revitalização dos cerrados e de suas espécies características. ( <sup>58</sup> )

---

<sup>57</sup> Espécimes de coloração **amarela e azul** que percorrem a região em bandos de pares (casais vitalícios) que realizam harmonioso e sonoro sobrevôo rasante sobre a área, estabelecendo um corredor biológico ao ir e voltar, nas tardes e nas manhãs, pontual e sistematicamente, pousando no crepúsculo no sistema lagunar das veredas de Águas Emendadas, onde roem os nutritivos cocos de buriti e onde pernoitam e, depois, ao nascer do sol, alçando vôo rumo ao rio Maranhão, berço das águas do Tocantins, onde tomam sol e se alimentam de frutos silvestres diversificados colhidos em suas ainda preservadas matas de galeria que se estendem, ciliares, ao longo do cristalino e encachoeirado curso d'água.

<sup>58</sup> Organizações Não-Governamentais - ONGs congregadas pelo Fórum de Entidades Ambientistas de Brasília, universidades locais (Ecologia e Agronomia da UnB e Campus Rural da UPIS), órgãos e entidades ligados à gestão ambiental, como Superintendência do IBAMA, SEMARH-DF e GO, ANA, SRH, Administração de Planaltina, EMBRAPA, EMATER, Associação Pró – Comitê do Alto Maranhão, entre outras. A cada momento estão sendo agregadas maiores contribuições na gestão do Alto Maranhão: Organizações Não-Governamentais - ONGs (congregadas pelo Fórum de Entidades Ambientistas de Brasília), Green Cross International, universidades locais (Sociologia / Antropologia, Ecologia e Agronomia, Desenvolvimento Sustentável, Excelência em Turismo da UnB e Campus Rural da UPIS), órgãos e entidades ligados à gestão ambiental, como Superintendência do IBAMA, SEMARH-DF e GO, ANA/SRH/Meio Ambiente, Mesorregião de Águas Emendadas/Integração Nacional, Administração de Planaltina, EMBRAPA,

### 6.3. Atividades Neoacadêmicas Vivenciais Aplicadas

Devem ser adotadas **metodologias inovadoras de sensibilização** que pretendem ampliar e qualificar os resultados advindos da realização das diferentes modalidades de trabalho, de tal maneira a atingir um espectro abrangente, dentro dos seguintes **terrenos de focalização**:

i. no terreno da **geração e disseminação de conhecimentos** específicos e especiais, destacando a forma de abordagem **a partir de parâmetros não-convencionais, trans ou neoacadêmicos**;

ii. no terreno da **reflexão sobre os princípios** e da **adoção de práticas de anti-estresse**, especialmente da *Haja-yoga* (e suas *Yogas* componentes), respaldados em **“exercícios e nos procedimentos psicofísicos e bioenergéticos”** e na sua ponderada apropriação aos diferentes grupos de interesse;

iii. no terreno da realização de **Vivências Integrativas** e de sua consideração enquanto **fió condutor** de todos os processos vivenciais e tendo a *Biodanza* (com o “z” da língua materna de **Rolando Toro** e conhecida mundialmente com essa grafia) como instrumento básico para a viabilização da efetiva integração individual e grupal;

iv. no terreno da utilização da **tecnologia teatral** e de **comunicação-educação pelas artes**, entre outras modalidades de instrumentação;

v. no terreno da **integração com qualidade dos recursos humanos vinculados a órgãos e entidades** em áreas de maior interesse;

---

EMATER, Associação Pró - Comitê do Alto Maranhão, Escola Rural Osório Bacchin, Cooperativa dos Produtores Orgânicos de Águas Emendadas, entre muitos outros órgão e entidades interessadas na qualidade da água e da vida no planeta .

vi. no terreno da **atenção direcionada a grupamentos – alvo ou nichos selecionados**; e em outras área de interesse que possam ser compreendidas ao longo do processo de implementação do modelo **Neoacadêmico Vivencial**.

#### **6.4. Parcerias de Cooperação Metodológica**

O esforço deverá considerar processo de cooperação, a ser edificado com base em parcerias com ênfase no aporte de suporte metodológico, a partir do concurso de profissionais autônomos e consultores e mesmo mediante o estabelecimento de vínculos institucionais, abrangendo:

i. o segmento de geração teórica de **grupos de professores das universidades locais**, dentre as mais tradicionais, entre as quais a Universidade de Brasília – **UnB e áreas de interesse imediato: CET / Ecologia / Agronomia / Sociologia / Antropologia / Política / Administração / Nutrição** , além da **Uni -CEUB, UPIS e UCB**;

ii. os segmentos vinculados à **atividade iniciática pelo auto-conhecimento, meditação e Haja-yoga (Hatha-yoga, Gnani-yoga, Karma-yoga, Bakti-yoga)**, em especial, com as equipes de trabalho e serviço da **ONG “Lumiar - Centro de Desenvolvimento Integral”**, centro cultural dedicado à qualidade de vida e à elevação do nível de consciência da Humanidade e vinculado à **Rede da Grande Fraternidade Universal - RedGFU**, com sede na cidade do México;

iii. **Clube de Meditação Amygo; Instituto Brasileiro de Bioenergética;**

iv. o segmento de **prestação de serviços de capacitação em tecnologias biocêntricas**, abrangendo: a **Escola Nacional de Biodanza – DF**, didatas e facilitadores de grupos regulares de **Biodanza**, com sensibilização para a percepção sensorial do ambiente elemental: vivências nas linhas da vitalidade, criatividade, afetividade, sexualidade e transcendência, e mediante a contextualização exploratória dos elementos água (**Biodanza aquática**) , terra, fogo e ar); didatas capacitados à exploração sensível de áreas com maior conteúdo de catarse: **“Minotauro”, “Vivências de Transe e Transcendência”**, etc.

v. os segmentos de **profissionais atuantes na área da Bioenergética e Psicossíntese** e demais terapias convergentes, na área psicológica;

vi. os segmentos de **profissionais e entidades vinculados à atividade de terapia não convencional e tecnologias anti-estresse**, de saúde integral e tradicional chinesa, tibetana e nipônica: **Reik; Acupuntura; Massoterapia; Core-Energetic; Ayurvédica; Tai-Chi-Chuan; Shi-a-Tsu; Do-In; Automassagem; Aromoterapia; Reflexologia; Radistesia; Cromoterapia**; entre outras técnicas de relaxamento, auto-ajuda, terapia energética e demais atividades voltadas para o resgate e para o salto qualitativo das pessoas que procuraram aprofundamento existencial ou simplesmente práticas anti-estresse;

vii. o segmento de **geração, ensino e produção teatral**, entre os quais a **Escola de Teatro Companhia da Ilusão**, além de outros grupos teatrais locais, atuantes na região de trabalho específico;

viii. os segmentos que atuam no sentido da inserção dos princípios das **artes marciais (Aikidô e Capoeira Angola, especialmente)** com vistas especialmente à busca do equilíbrio e ao estímulo à auto-superação de dificuldades físicas e ao controle da agressividade; e

ix. os **profissionais da área médica – fisioterápica**, com vistas a disponibilizar cuidados pontuais com grupos específicos (dependência química, grupos de idosos e grupos de deficientes físicos).

x. **Parcerias Institucionais com órgãos Afins**: neste segmento alinham-se algumas organizações que pela natureza estratégica de suas atividades (Capítulo 6 – Sessão 6.5. Grupamentos Alvo), alinham-se como parceiros fundamentais no processo de coordenação dos trabalhos, pois seus próprios objetivos, pela sua natureza, podem vir a ser apoiados e complementados pela atividade prevista ou ampliada no **Projeto Neoacadêmico Vivencial**. Entre outros órgãos e entidades destacam-se aqueles que atuam nas áreas de meio ambiente (Ministério do Meio Ambiente - MMA, Instituto Brasileiro dos Recursos Naturais Renováveis - IBAMA, Agência Nacional de Águas - ANA- Secretaria de Recursos Hídricos – SRH e Conselho Nacional de Recursos Hídricos – CNRH – Fundo Nacional de Meio Ambiente - FNMA; Organização das Cooperativas Brasileiras – OCB e Agências de Cooperativismo atuantes no DF e localmente, Relações Diplomáticas e de

Cooperação Internacional (MRE, UNESCO, IICA, FAO), Conhecimento Científico e Tecnológicos (CNPq), Ensino de Extensão (UnB), dentre outros.

## 6.5. Grupamentos – Alvo

Deverão ser considerados como prioritários, os seguintes grupamentos – alvo ou nichos de atuação preferencial:

- i. grupamentos **de empreendedores ou responsáveis por atividades empresariais** (<sup>59</sup>);
- ii. grupamentos **de executivos da gestão pública**;
- iii. grupamentos **organizacionais** (órgãos e entidades públicas e privadas);
- iv. grupamentos na **área do relacionamento diplomático e da cooperação internacional**;
- v. grupamentos de **integração etária**;
- vi. grupamentos de **jovens em atividades de risco**;
- vii. grupamentos vinculados às atividades de **capacitação para o exercício do voluntariado** aplicável aos contingentes excluídos, como **extensão universitária**;
- viii. grupamentos vinculados aos processos de **capacitação de facilitadores para a conscientização pela educação ambiental**, como **extensão universitária**;
- ix. grupamentos interessados em promover auto-ajuda ou capacitação de **facilitadores de práticas anti-estresse**; como **extensão universitária**;
- x. grupos de trabalho em **programas de mobilização e educação ambiental**; e
- xi. grupos de **agregação mista**.

---

<sup>59</sup> Os **empresários**, porque correspondem, em princípio, a grupos **Refratários** ou mais distanciados de processos que suscitem maior engajamento em questões sociais e uma abordagem com maior conteúdo sensível. Estes grupos requerem a adoção de formação enriquecida, mesclada com conteúdos de reengenharia organizacional, mas que introduzam elementos motivadores de mudança de paradigmas, que induzam atitudes inovadoras na relação com os recursos naturais, nas práticas e relações com o trabalhador, na qualidade da produção e no respeito ao consumidor. Não se quer “chover no molhado”, mas atuar em áreas de “vácuo”, desafiantes e instigadoras em si mesmas.

Estes grupos não esgotam o universo de possibilidades. Estão enfatizados por razões ideológicas, já indicadas, e de interesse maior. A abordagem desses grupos não necessariamente dar-se-á de forma estanque ou excludente (mesmo porque os componentes desses grupos não pretendem ser vistos ou tratados como grupos isolados), mas de forma deliberadamente correlacionada, na forma de mútua ajuda e na medida do possível de natureza integrada. Assim, por exemplo, associando experiência e vitalidade, poderão ser trabalhados, em conjunto, grupos de jovens com questões de identidade e de dependência quanto aos estímulos externos, mesclados com intercâmbio criativos de qualidades e virtudes intrínsecas, com grupos de idosos; assim como, grupos de empresários, com grupos já ligados naturalmente às atividades mais sensíveis, ou com maior engajamento com as questões locais e que façam aflorar problemáticas sociais, dentre outras.

## 6.6. A Importância dos Elementais e Outras Inferências da Pesquisa

### T – 28 - As Águas no Processo de Busca

Se existe um lago, córrego, cascata ou cachoeira, a sensação é ampliada em termos de acessar o divino, sobrevêm a disposição para apenas nadar, brincar na cachoeira, ou outra possibilidade ?

Respostas Categorias	Ampliada	Disposição para brincar e nadar	Outras possibilidades	NR	Total		
					∑	%	
<b>Buscante</b>	07 – 50,00	03 – 21,42	04 – 28,57	-	11 ( 14)	100,0	
<b>Simpatizante</b>	19 – 38,77	17 – 34,69	13 – 26,53		46 (49)	100,0	
<b>Refratário</b>	07 – 23,33	19 – 63,33	04 -13,33	01 – 03,33	29 (30)	100,0	
<b>Total</b>	∑	33	38	21	01	86 (93)	100,0
	%	35,48	40,87	22,58	1,07	100,0	

Fonte de Dados: Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”

- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003.

**Obs. 1. Ocorrência de pontuação para mais de um item; 2 . Outras Possibilidades Explicitadas** - Entre os **Buscantes**: vontade de nadar, beber água, de purificação, alegria interior, relaxamento, medo; entre os **Simpatizantes**: conforto, paz de espírito, centramento, energia; depende, mas sensação de paz; beleza natural que nos remete ao Criador; tranqüilidade, relaxamento; sossego; paz, contemplação, bem-estar; equilíbrio e paz interior; quietude, purificação e vida; liberdade e leveza, puro lazer, sem preocupações com a consciência de si mesmo. Entre os **Refratários**: lazer, descontração, sentir-se à vontade ou sem compromissos; bem-estar, inspiração de idéias, lembranças, sensação de não querer estar neste lugar por muito tempo.

Certamente que se existe um lago, córrego, cascata ou cachoeira, a sensação é ampliada em termos de acessar o divino – **Buscantes** (50,0%) e **Simpatizantes** (38,8%), que encaram esses locais com maior poder espiritual com um sentido mais sagrado, pois suscitam uma atitude de introspecção e contemplação, havendo vontade de nadar e beber água, entretanto, mais fortemente, a ânsia de purificação, relaxamento, alegria, paz interior, sossego, liberdade e leveza, estados, enfim , de maior harmonia, como opções livres explicitadas. A disposição para apenas nadar, brincar na cachoeira aparece mais fortemente entre os **Refratários** (63,3%), que quase sempre se preocupa com o lazer pelo lazer, sem maiores preocupações com a consciência de si mesmo. Mais raramente, como há de tudo, há sempre alguém que diz não querer estar nestes locais por muito tempo.

### T – 29 - O Fogo no Processo de Busca

O fogo aceso numa fogueira normalmente conduz: 1. a lembranças passadas; 2. à meditação; 3. aquece o ambiente; 4. conduz V. a ingressar em estados hipnóticos ou de menor controle; 5. dá muito sono; 6. convida a V. ir em busca de uma parceria para aquecer juntos ou 7. outra possibilidade ?

Respostas Categorias	1	2	3	4	5	6	7 Outra	8 NR	Total		
									∑	%	
Buscante	5 – 19,2	4 – 15,4	5 – 19,2	6 – 23,1	1 - 3,8	3 – 11,5	2 – 7,7	-	11 (26)	100,0	
Simpatizante	9 – 16,1	13 – 23,2	19 – 33,9	6 – 10,7	-	14 – 25,0	1 – 1,8	-	46 (62)	100,0	
Refratário	5 – 15,6	-	13 – 40,6	2 – 6,2	-	9 – 28,1	2 – 6,2	1 – 3,1	29 (32)	100,0	
Total	∑	19	17	37	14	1	26	5	1	86 (120)	100,0
	%	15,83	14,16	30,83	11,66	0,83	21,66	4,16	0,83	100,0	

Fonte de Dados: Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade” -  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Obs. 1 . Outra possibilidades explicitadas: **Buscantes:** Vontade de dançar, visão de salamandras; **Simpatizantes:** sensação de calma, vontade de fazer churrasco, estados hipnóticos, mas sem perda de controle. **Refratários:** vontade de cantar.

Diante da questão da sensibilidade diante do elemento fogo, aceso numa fogueira, tem-se como média (30,8%), a sensação previsível de que “o ambiente é aquecido”. Já os **Buscantes**, experenciam, majoritariamente (23,1%), situações de “ingresso em estados hipnóticos ou de menor controle”. Os **Simpatizantes** (33,9%) por serem o maior contingente, influenciam diretamente a média, com a contribuição dos **Refratários** (40,6%): o fogo meramente aquece o ambiente. É importante, em segundo lugar, a situação de que o fogo em geral convida a que se busque uma parceria para aquecer juntos, trazendo à tona a circunstância de que o amor e o acolhimento estão sempre associados ao aspecto “caloroso” do fogo (21,7%, em média).

### T – 30 - Adoção de Condições Especiais de Oferta

Indique essa ou outras opções que pareçam adequadas para esse gênero de atendimento no campo da hospitalidade: 1. alimentação convencional; 2. alimentação natural; 3. abstinência de bebidas; 4 - acha que não deveriam ser limitadas bebidas e drogas; 5 – hospedagem em quadros coletivos que suscitem a fraternidade grupal; 6 – hospedagem em quartos isolados

Elementos Ranking	1	2	3	4	5	6	7 Outras	8 NR	∑	
Buscante	3 - 4	9 - 1	4 - 3	5 - 2	4 - 3	4 - 3	-	-	29	
Simpatizante	18 - 2	29 - 1	18 - 2	9 - 4	9 - 4	12 - 3	7	1	103	
Refratário	6 - 4	18 - 1	5 - 5	6 - 4	11 - 3	14 - 2	3	3	66	
Total	∑	27 - 3	56 - 1	27 - 3	20	24 - 4	30 - 2	10	4	198
	%	13,6	28,8	13,6	10,1	12,1	15,1	5,0	2,0	100

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”

- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Obs. 1 . Outra possibilidades explicitadas: **Simpatizantes:** Ambiente leve, arejado, simples e confortável; o que a pessoa ache adequado dentro de suas limitações; ambiente construído com amor; quartos nem isolados, nem muito grandes ; **Refratários:** ambiente de acordo com o perfil da demanda, ambiente propício, ambiente decorado de forma a favorecer a hospedagem; limitar apenas as drogas pesadas; conforto; dispor de biblioteca.

**T – 31 - Aceitação de um Partido Rústico-Ecológico**

A adoção de um projeto (partido) arquitetônico construtivo rústico-ecológico é para você: indiferente, interessante, estimulante no seu processo de busca ou outra possibilidade?

Respostas Categorias		Indiferente	Interessante	Estimulante	NR	Total	
						$\Sigma$	%
Buscante		01 – 9,09	07 – 63,63	03 - 27,27	-	11	100,0
Simpatizante		08 – 17,39	33 - 71,74	06 – 13,04	-	46	100,0
Refratário		08 – 27,58	16 - 55,17	04 – 13,79	01 – 3,44	29	100,0
Total	$\Sigma$	17	56	13-	01	86	100,0
	%	19,76	65,11	15,1	1,16	100,0	

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Quanto à adoção de um projeto (partido) arquitetônico construtivo rústico-ecológico, é uma opção tida como interessante, em média – 65,1% e para todas as categorias, com o destaque de que chega a ser em 27,3 % estimulante para os **Buscantes** e para quem é também menor o nível de indiferença a essa alternativa, isso de forma simetricamente antagônica à percepção ou “do contra”, dos **Refratários**

**T – 32 - Conforto na Área Rural**

Em geral, na área rural, você se sente confortável ou desconfortável ?

Respostas Categorias		Confortável	Desconfortável	Indiferente	NR	Total	
						$\Sigma$	%
Buscante		11 - 100,0	-	-	-	11	100,0
Simpatizante		34 – 73,90	10 – 21,70	-	02 – 4,30	46	100,0
Refratário		19 – 65,50	07 – 24,10	-	03 – 10,30	29	100,0
Total	$\Sigma$	64	17	-	05	86	100,0
	%	74,40	19,80	-	5,80	100,0	

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

**T – 33 - Desconforto na Área Rural**

O que mais o atrapalha: insetos, monotonia, distanciamento dos confortos da cidade, outros?

Respostas Categorias		Insetos	Monotonia	Distanciamento e desconforto	Outros	NR	Total	
							$\Sigma$	%
Buscante		03 – 27,27	-	01 – 9,09	-	07 – 63,63	11	100,0
Simpatizante		28 – 51,85	01 – 1,85	05 – 9,26	02 – 3,70	18 – 33,33	46 (54)	100,0
Refratário		16 - 41,02	06 – 15,38	05 – 12,82	03 – 7,69	09 – 23,07	29 (39)	100,0
Total	$\Sigma$	47	07	11	05	34	86 (104)	100,0
	%	45,19	6,73	10,57	4,80	32,69	100,0	

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

**Obs. 1. Ocorrência de pontuação para mais de um item; 2 . Outras possibilidades explicitadas: Simpatizantes:** Falta de energia elétrica, com duas opções; falta de saneamento básico. **Refratários:** Inexistência de energia elétrica; pessoas reclamonas

No que toca, às questões ligadas à idéia de conforto na área rural, observa-se que os **Buscantes** se sentem absolutamente confortáveis na área rural – 100% da amostra afirma isso, caindo na ordem para 73,9 e

65,5%. Os **Refratários** além do comodismo, não assumem essa característica, deixando sem resposta a questão, em 10,3% da amostra. Os aspectos de desconforto com maior índice de reclamação recaem sobre os insetos (47,2%), distanciamento e desconforto (10,6%), monotonia (6,7%) e não assunção explícita do incômodo (23,7%). Há reclamações quanto à falta de energia, saneamento e reclamações às pessoas “reclamonas”.

**T – 34 - Single, Casal ou Grupo**  
**Normalmente, V. prefere viajar: só, em grupo, em casal ?**

Respostas	Viajar só	Em grupo	Casal	NR	Total	
					Σ	%
<b>Buscante</b>	-	05 – 41,66	06 – 50,50	01 – 8,34	11 (12)	100,0
<b>Simpatizante</b>	04 – 8,16	27 – 55,10	17 – 34,69	01 – 2,04	46 (49)	100,0
<b>Refratário</b>	02 – 6,45	16 – 51,61	12 – 38,71	01 – 3,22	29 (31)	100,0
<b>Total</b>	Σ	06	48	35	03	86 (92)
	%	6,52	52,17	38,04	3,26	100,0

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”

- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

**Obs. Ocorrência de pontuação para mais de um item.**

A possibilidade de se trabalhar com grupos parece bastante positivada, cerca de 52,2% preferem a modalidade grupal de viagem e, por consequência, de hospitalidade, contra apenas 6,5% de interesse pela viagem solitária. Em casal, em média são 38,0%. Nenhum **Buscante** manifestou interesse de viajar só.

Sobre a adoção de condições especiais de hospitalidade para pessoas que buscam crescimento espiritual e quanto à indicação de opções que pareçam adequadas para esse gênero de atendimento no campo da hospitalidade, apurou-se a seguinte contribuição à configuração da infra-estrutura de atendimento, abrangendo quesitos de Alimentação e Bebidas; Governança e Hospedagem:

- a) **Alimentação Natural** (surpreendentemente, em primeiro lugar, com 28,8%);
- b) Em segundo lugar, sugere-se a **hospedagem em quartos isolados**, especialmente por parte do Grupo de **Simpatizantes** que tende a adotar posturas individualistas e comodistas. A Hospedagem coletiva é bastante importante para os Buscantes no processo de busca e pasmem, também para os Refratários. Assim, provavelmente possam ser adotadas as duas alternativas.
- c) **Abstinência de bebidas** num mesmo nível da **Alimentação Convencional**, como média geral, sugerindo, a adoção de um menu mais variado, abrangendo cardápios que atendam desde as exigências de onívoros até os que apresentam restrições à carne, com ênfase para os **ovo-lacto-vegetarianos, macro** (sem proteínas animais, como ovos e leite, por exemplo), **crudo** (alimentos essencialmente crus) e os recentemente denominados **vego** (*em que não se ingressa com nada com origem animal, nem nos alimentos, nem nos móveis, tecidos, calçados, e adornos*).
- d) Interessante notar outras possibilidades sugeridas: **Simpatizantes**: Ambiente leve, arejado, simples e confortável; o que a pessoa ache adequado dentro de suas limitações; ambiente construído com amor; quartos nem isolados nem muito grandes; **Refratários**: ambiente de acordo com o perfil da demanda, ambiente propício, ambiente decorado de forma a favorecer a hospedagem; limitar apenas as drogas pesadas; conforto e dispor de biblioteca.

## 6.7. Um Partido Construtivo Alternativo

### A Natureza na Casa

Considerando a importância dos elementais e dos quesitos ligados à rusticidade , projeta-se um espaço vivencial, considerando enfaticamente os aspectos naturais e um partido arquitetônico que enfatize a rusticidade e que seja prioritariamente dedicado para acomodar ou dar acolhimento - nos termos conceitualmente adotados - às diversas atividades grupais de trabalho previstas para serem oferecidas ou para a realização conjunta com atividades de cunho sócio-educativas, envolvendo diversos níveis de finalidades, grupos alvo e com o apoio de vivências integradoras. Claro que esta é a base de proposição básica, mas não se desconsidera a possibilidade de receber grupos menores ou casais em separado ou acompanhado de seus filhos.

Na realidade, sustenta-se que a concepção de um projeto de casario rústico e uma ambientação paisagística ecológica assenta bem com a natureza de uma proposta em área rural e que se volte para agasalhar os que buscam conforto espiritual. Essa não pode ser luxuosa, há que ser simples, ainda que sofisticada, não pode ser modernista e muito menos “moderna”, porque agrega uma atemporalidade que apenas a rusticidade, não necessariamente a antiguidade, vivifica e com ela se harmoniza.

Há que ser continuidade do ambiente natural tanto na direção desse como trazendo ou introjetando esse para dentro da construção.

**Há que ser confortável e hospitaleira. Há que acolher, em todas as dimensões, incondicionalmente.**

Assim, o **Centro de Vivência** deverá adotar um partido construtivo ecológico, em estilo rústico, com ênfase na **reciclagem** de materiais.

Pelo projeto, a construção é coberta com telhados de madeira e cerâmica em vários níveis. As janelas e portas de tamboril são articuladas com dobradiças de porteira e travadas mediante taramelas, como à moda antiga. O revestimento externo é feito com seções de pedra caverna e tijolo prensado aparente e com grandes peças de casqueiros impermeabilizados de aroeira, que são entremeados com placas de vidro *fumê*.

Os pisos deverão ser revestidos com pedra lajeada de Água Fria, Alexânia e Cristalina e os quartos contam com piso de cimento queimado. Os móveis são de madeira maciça, aroeira e eucalipto auto-clavado, assim como as separações de ambiente, contando com grandes almofadas de tear, pinturas e esculturas dos “artistas pela natureza”, de tal forma que o conjunto e os recantos venham a produzir agradável sensação de conforto e aconchego de tipo familiar, no “jeito mineiro de ser”.

Na parte comum da casa, contam-se com **sete ambientes** conjugados e dispostos em vários níveis:

- i. **mezanino** com esteiras e redes de armar (para leitura e meditação) e cujo acesso se faz por **escada de aroeira espiralada**;
- ii. **arena do bate-papo revestida de pedra e lareira**, em piso rebaixado;
- iii. **sala de estar** com **móveis rústicos de aroeira maciça**;
- iv. **salão do encontro** com **móveis de eucalipto roliço auto-clavado**;
- v. **sala de jantar** com **mesa de dormentes acoplados em moenda**;
- vi. **ambiente funcionalmente delimitado** com **mesa de taboão corrido com bancos altos**, apropriada para o “coffe breack” ; e
- vii. **ambiente** com **mesa de jantar e estar** intermediário entre os ambientes de estar e os quartos do Grupo Vivencial.

### **Acomodando os Grupos Vivenciais**

Os **quartos coletivos** destinados aos grupos participantes das atividades vivenciais são em número de **sete** e são ambientados consoante cada **Chakra** (vórtices de energia sutil

que o corpo humano tem distribuído ao longo dos meridianos) a que se refere cada **quarto-chakra**, desde o **Muladhara Chakra** ao **Sarashara Chakra** (ver descrição dos Chakras no Capítulo 7 – Modelo Teórico ) em termos cromoterápicos, elementais e detalhes ambientais.

Vivencialmente as pessoas se acomodam por subgrupos no quartos em função do “**chakra**” a ser mais enfaticamente trabalhado e segundo a orientação dos organizadores.

Estes alojamentos são também, em estilo rústico e contam com **armários** e **banheiros privativos**. Além desses banheiros, no corredor estão instalados **três banheiros adicionais** para uso comum. **Quatro quartos contam com camas de casal**. O quarto-chakra “**Manipura**” (Chakra do Plexo Solar, do Elemento Fogo, conta com uma **lareira privativa**).

No projeto arquitetônico prevê-se uma disponibilidade global para **44** pessoas. Os quartos para atividades grupais acomodam - com plena utilização - **38** pessoas ou numa opção não necessariamente grupal, 5 casais ou famílias. Agrega-se a essa disponibilidade o espaço para facilitadores, para um total de **6** pessoas ou o equivalente a 2 quartos, sendo um para utilização por casal.

O pessoal de apoio e suporte básico conta com dependências fora do casarão.

Em situações muito especiais, podem ser geradas acomodações no **Mezanino** e no **Salão de Vivências**, elevando a capacidade, numa **superlotação** para **60** pessoas, fora os residentes.

### **Áreas em Comum Imbricam Ambientes Diferenciados**

O café da manhã pode ser tomado num **mesão comprido** e rústico de madeira, localizada no varandão fronteiro ao caminho das pedras. A cozinha integra o ambiente, tendo ao centro um amplo **fogão-de-lenha de tijolos** e com acabamentos cerâmica com queima “**racu**”, articulado com a lareira.

Contíguos aos ambientes das salas, contam-se com dependências mais privativas que podem ser utilizadas pelos facilitadores de vivências ou por pessoas que requeiram maior privacidade. Conta, este espaço, com um **quarto amplo** equipado com **cama de aroeira maciça**, berço, **estantes de dormentes** e **sala de estar**, com **poltronas de aroeira** conversíveis em cama. Dispõe-se também, interligado a esse, por um *Closet*, de um **quarto** dotado com móveis pesados de **eucalipto auto-clavado**. Esses espaços estão disponibilizados com amplas instalações de **banheiro e ducha** e voltados, para fora, para as instalações de **sauna a vapor, ofurô de ladrilho refratário e piscina**.

Com acesso por **duas escadas**, uma **interna**, íngreme, no estilo “Escada de Santos Dumont”, a outra **externa**, de madeira maciça, para acesso independente a partir da entrada do Casarão, dispõe-se de amplo **Salão de Vivências** com área aproximada uns **85 m<sup>2</sup>**, dotado com **dois banheiros completos**, bancada ou aparador com estrutura de **copa e cozinha** de apoio.

Neste salão são realizadas as vivências de biodanza e as práticas de **Hatha-yoga**, massagem **ayurvédica** e **reflexológica**, e as demais terapias constantes da programação (Capítulo 7 - Modelo Teórico para sustentação conceitual da Oferta: Projeto Neoacadêmico Vivencial e Modalidades de Terapias).

A partir do **Salão de Vivência**, tem-se acesso por escada de madeira maciça, ao **Mirante**, de onde se poderá descortinar vista panorâmica dos arredores e da Estação Ecológica de Águas Emendadas. Neste espaço, sob a abóbada celeste e sobre o espelho d’água da caixa-d’água, ou seja, dentro de limites da água e do ar, podem ser realizadas práticas especiais de meditação individual e em grupo.

Há um **nicho** no salão de vivências onde estará estruturado um pequeno altar estilizado dedicado às práticas de **antenagem cósmica**, nos moldes adotados na **RedGFU**, entidade dedicada à ampliação da consciência humana, com sede no México mas cujas origens remonta as milenares culturas orientais.

Além do **varandão**, adequado para “danças da roça”, com dois ambientes em esquadro, contam-se com caminhos de pedra que interligam:

- i. **Olho d’água** para celebração da **água**. A piscina é revestida de ladrilhos, e abastecida por canaletes com água de chuva e de poço amazonas e na qual se promove reuso em bases ecológicas;
- ii. **Roda de Mandala de Tijolos**, construída segundo uma concepção do “**Big Bang**”, onde são realizadas atividades de celebração da natureza, do elemento **terra**, com ênfase, nas primeiras horas da manhã, no **Tai-chi-chuan** e mais tarde nas danças folclóricas, nas rodas de catira e nas rodas sagradas;
- iii. **Mandala de Areia e Pedra**, no pasto, para prática de trabalhos de celebração do elemento **fogo** transformador;
- iv. **Quiosque para Artes** oleiras com torno e para atividades de escultura em pedra e madeira,
- v. **Campo Poliesportivo** para práticas de futebol, vôlei, tênis, peteca, handball, basquete; para a prática de exercícios psicofísicos com grande movimentação e para festas ao ar livre e reuniões comunitárias que envolvam maior números de pessoas;
- vi. **Nicho do Ofurô**, contendo barrica japonesa de madeira para 7 pessoas de cada vez, contornada por **deck** de madeira e ambiente vedado com tapume de bambus em proposta de paisagismo para acolhimento com privacidade, contendo caminhos e pedras de acesso e delimitação, destinada a práticas de relaxamento coletivo, banhos de flores e rituais de transcendência / transe ;
- vii. **Parque infantil** delimitado com aramado, contendo brinquedos diferenciados e criativos, construídos a partir de toras de madeira de eucalipto auto-clavado (madeira ecológica);
- viii. **Nicho-capela** - protegido com pedra, para prática de celebração ecumênica e meditação
- ix. **Casa de Assar**, dotada de equipamentos de **Churrasqueira**, **Forno à Lenha**, para quitandas, pães e pizzas e **defumador**, equipada com mesas, fogão e geladeira;

- x. **Orquidário**, com coleção de orquídeas distribuídas em ambiente de cerrado protegido;
- xi. Instalações do **Canil**;
- xii. **Pasto e curral**, área para **ensilagem**, **compostagem** e **minhocário** para **produção de húmus** ;
- xiii. **Sítios com poltronas de pranchões pesados de aroeira e jacarandá**, distribuído pelos espaços do pasto e áreas do pomar para o descanso e bate-papo de grupos menores;
- xiv. **Bosque da Reserva**, com **trilhas** diversas, anfiteatro do **Olho de Ísis**, adotado como espaço de reflexão e observação da fauna; **Coluna de Pedra e Água e Poço do Baco**, para aguada da fauna;
- xv. **Bosque Frutífero** consorciado com o Cerrado;
- xvi. **Horta Ecológica** para práticas em oficinas de educação ambiental;
- xvii. **Áreas de Plantio Direto** (milho, feijão, arroz, maracujá, uva, mandioca e capineiras de Camerum roxo e verde, gira-sol e Cana Napier)
- xviii. **Estacionamentos** da Casa e do Pomar;
- xix. **Oficina para Artesanato de Madeira e Artefatos de Cimento**

### T – 35 - Aceitação de Regras em Reservas Naturais e Ambientes Construídos

Você acha que há muitas regras ditadas pela situação de reserva natural ou você compreende e não se sente tolhido com regras úteis de preservação-conservação da natureza?

Respostas Categorias	Há muitas regras	Compreende e não se sente tolhido	Ambos	NR	Total	
					∑	%
Buscante	-	10 – 90,90	-	1 – 9,10	11	100,0
Simpatizante	6 – 13,00	34 - 73,90	-	6 – 13,00	46	100,0
Refratário	7 – 24,10	16 – 55,20	1 – 3,40	5 – 17,20	29	100,0
Total	∑	13	60	01	12	86
	%	15,10	69,80	1,20	14,00	100,0

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Sobre a multiplicidade de regras ditadas pela circunstância de estabelecer a oferta de hospitalidade numa Reserva Natural, como opção coerente com um Projeto Neoacadêmico Vivencial formulado em bases sustentáveis, questiona-se se a pessoa compreende e não se sente tolhido com regras úteis de preservação-conservação da natureza. De uma maneira geral, 69,8% das pessoas não se sentem tolhidas, especialmente os **Buscantes**, 90,9% e menos os **Refratários**, 55,2% que sempre se sentem oprimidos com tantas regras, 24,1% ou não assume o descontentamento, não respondendo à questão – 17,2%.

### **Regras de Convivência**

Sobre o estabelecimento de regulamentos de convivência, com orientações e cuidados gerais a serem adotados pelos convivas, é sempre bom lembrar a importância que assumem algumas poucas regras, um mínimo de disciplina e, como diz o ditado popular “cercas firmes constroem sólidas relações de vizinhança”. Entretanto, não se pode olvidar o sentido de despojamento e da absoluta percepção do ideal de hospitalidade contido nos iluminados versos de **Cecília Meireles** (<sup>60</sup>):

*“Não digas que és dono  
Sempre que disseres  
Roubas-te a ti mesmo.  
Tu, que és senhor de tudo...”*

---

<sup>60</sup> Meireles, Cecília. Cânticos, XX., São Paulo, 2001..

## ¥ Cuidados Gerais nos Meios Ambientes Natural e Construído ¥

A área da Reserva de Patrimônio constitui um **santuário ecológico do cerrado** com tombamento formal no interesse da sustentabilidade ambiental e deve ser usada exclusivamente para **observação respeitosa**, mantendo-se **silêncio** para não assustar a fauna, principalmente nas imediações das aguadas para os animais. Procure não transportar espécies florestais (bromélias, orquídeas e outras plantas) e mesmo galhos secos, pois compõem ecossistema em processo em permanente reciclagem, não devendo ser interrompida. Procurar **não sair das trilhas** pois **algumas espécies escavam suas casas e constroem seus ninhos no nível do chão**, que podem ser pisados inadvertidamente. Não entrar no bosque à noite, pois nessa hora os predadores estão caçando.

O **Olho D' Água** da piscina é abastecido com **água de chuva**. A água é reusada, sendo filtrada em tambores e completada com água mineral dos lençóis subterrâneos das **Águas Emendadas**. Recebe dosagens mínimas de cloro e algicida por questões sanitárias. Assim, recomenda-se uma boa **ducha antes** do banho de piscina, e **use apenas protetores** de sol não diluíveis e nunca produtos para bronzear. Nos arredores do Casarão,  **você dispõe de** quiosque de escultura e cerâmica: **manter o vasilhame de argila fechado** e usar a água com parcimônia. No campo de esportes, jogar de forma tranqüila.. Cuidar para que no **manejo do fogo** na churrasqueira e defumador, **não se atinjam as lenhas secas**. **Cuidado** ao fazer **fogo na mandala do pasto, delimitar a chama e evitando sua propagação pelo capim**. **Certificar-se de que o fogo está apagado quando se afastar do local**. **Não acenda velas** perto das camas e madeiras, **que são untadas com óleo, para ampliar sua conservação**.

A **sauna a vapor** apenas poderá ser utilizada com **pessoa autorizada** acompanhando. A fôrnelha e o sistema de vapor geram pressões imensas que podem causar acidentes sérios. O **Ofurô** deve ser usado preferencialmente no final da tarde e início da noite para apropriar o máximo de **energia solar**. **Usar energia e água de forma sustentável e não perdulária**. **Não desperdice, por favor**. A ducha rápida de água fria é excelente para a saúde e requisito para uma meditação de melhor qualidade. A água das torneiras é potável, mas, para beber, dê preferência à contida nos filtros da cozinha e nas bilhas dos quartos. **Apagar as luzes** quando deixar os quartos, tanto as de cabeceira como as dos banheiros.

A **cozinha deverá ser usada com racionalidade**, com pouca gente circulando no local. Aceita-se entretanto, qualquer colaboração no preparo das refeições. Mantenha a cozinha e seus utensílios sempre limpos para prevenir o aparecimento de insetos. **Temos por hábito lavarmos nossos próprios pratos e talheres**. Damos preferência à **alimentação natural** (ovolactovegetarianismo), procure, se possível adotar essa linha de nutrição, pelo menos durante sua estada neste espaço. Racionaliza o trabalho na cozinha. **Não jogar papéis nos vasos sanitários para não sobrecarregar a fossa**. Jogue o lixo em geral nas lixeiras dos quartos (que apanharemos). O **lixo orgânico** deve ser acondicionado e depositado na lixeira orgânica, na cozinha, para reuso. **Separar e avisar quando o lixo orgânico não for reciclável**. Entregue-nos suas **pilhas usadas**.

Mantenha a parte de baixo das portas duplas fechadas quando sair dos quartos e dos demais cômodos, evitando a entrada de animais. Procure **tirar os sapatos** ao entrar no **Salão de Vivências e Mirante**, que também são espaços destinados às práticas de antenagem, yoga e meditação. Manter **silêncio na capela** atrás da piscina.

Você pode encontrar **redes e estantes com livros variados** no Mezanino e Terraço. São lugares para recolhimento coletivo e leitura. As crianças devem ser orientadas para retirar os sapatos nas redes e para não usar em suas brincadeiras os almofadões nas salas. O casarão possui escadas e espaços sem proteção, móveis pesados e espaços rebaixados, tapetes, quadros e esculturas de pedra, cerâmica e madeira pesadas, mas frágeis, assim, cuidem de suas crianças para prevenir acidentes. Não deixar roupa molhada nos colchonetes e roupa estendida nas janelas. Para secar suas roupas solicite auxílio da administradora.

**Evite drogas** em geral, inclusive o tabagismo e o excesso de bebidas alcoólicas, por você mesmo e para manter a vibração do local, que é devotado ao encontro e ao resgate do nosso melhor **Ser**. **Não discriminamos ninguém**: nem etnias, crenças religiosas e filosóficas, nem opções e escolhas pessoais de

quaisquer naturezas. Mas, cultuamos o senso de oportunidade e o respeito comunitário, porque as diferenças existem, mas não devem ser impostas sem aquiescência das partes. **Práticas de naturismo devem se limitar ao âmbito restrito da piscina, ofurô e sauna**, situação que é do conhecimento dos familiares dos administradores. A ampliação desses limites pressupõe entendimento prévio com a Administração.

É isso ... quanto ao resto, ao principal, aquilo que é pura expressão da mágica, **deixe que o Universo conspire** e faça acontecer... Assim, espera-se sempre a adesão irrestrita de todos a essas orientações e que possamos continuar a perseverar na nossa jornada de crescimento pessoal com máxima qualidade de vida, tendo a **biodança**, a **yoga** e demais **técnicas antiestresse** como poderosos instrumentos de orientação e suporte da nossa caminhada especial.

☘ **Boa estada, bom trabalho e repouso, bons pensamentos, boas vibrações e breve regresso.**

**Gostamos de fazer e manter amigos.**

**Qualquer dúvida ou dificuldade, procure ouvir as orientações dos administradores. ☘**

### T – 36 - Oferta de Programações

Indicações de programações que deveriam ser adotadas e oferecidas com maior ênfase: 1. caminhadas no bosque da reserva e nos arredores; 2 – desenvolver práticas desportivas: tênis, futsal, basquete, vôlei; 3 - visitas a cachoeiras, fontes, rios, mirantes; 4 – realizar rodas sagradas e xamânicas; 5. realizar rodas de música na fogueira; 6 – dispor de momentos de conagração e dança de salão; 7 – ocupar o tempo mais com atividades tais como redes, sauna , ofurô, duchas etc; 8 - realização de programas de arte-criação (argila escultórica, papel e produtos artesanais etc); 9 - oficinas de teatro; 10 - oficinas de dança; 11 - oficinas de educação ambiental; 12 - oficinas de culinária; 13 - oficinas de horta orgânica, práticas de pomar -permacultural, manejo florestal etc; 14 - Works shops para discussão de temas não convencionais (exclusão, novas religiosidades, mudanças de paradigmas com participação de professores universitários e estudiosos); 15 - jogar ou não fazer absolutamente nada e apenas fiscalizar se a natureza cumpre o seu papel; 16 – Outras atividades; 17 - Nenhuma indicação ou atividade.

Sensações ou Ambiência Interna	Buscantes	Simpatizantes	Refratários	Total
Situações de Ambiência Externa				
1.Caminhadas	11	34	20	65
2. Esportes	3	14	13	30
3 Cachoeiras	11	44	22	77
4 Rodas sagradas	8	5	2	15
5 Rodas de Música	10	27	10	47
6 Dança de salão	5	21	10	36
7 Redes, sauna, ofurô	6	21	14	41
8 – Arte criação	6	20	8	34
9 Teatro	5	20	16	44
10. Dança	5	24	15	44
11. Educação ambiental	7	23	12	42
12. Oficina de culinária	3	26	20	49
13. Oficina de Horta e permacultura	5	17	11	33
14 - Works shops	2	12	13	27
15. Não fazer nada	2	3	4	9
16. Outras alternativas (sugestões abaixo)	2	-	-	2
17. Nenhuma sugestão ou atividade	-	-	2	2
<b>Total</b>	<b>91</b>	<b>311</b>	<b>192</b>	<b>594</b>

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

**Obs. - 1. Ocorrência de pontuação para mais de um item. - 2 . Outras Possibilidades Explicitadas - Entre os Buscantes:** Grupos de músicos; esportes radicais; forró. Diante das indicações de programações sustentáveis, arguiu-se quanto aquelas que deveriam ser adotadas e oferecidas com maior ênfase, entre: 1. Caminhadas no bosque da reserva e nos arredores; 2 – desenvolver práticas desportivas: tênis, futsal, basquete, vôlei; 3 - visitas a cachoeiras, fontes, rios, mirantes; 4 – realizar rodas sagradas e xamânicas; 5 - realizar rodas de música na fogueira; 6 – dispor de momentos de conagraçamento e dança de salão; 7 – ocupar o tempo mais com atividades tais como redes, sauna, ofurô, duchas etc; 8 - realização de programas de arte-criação (argila escultórica, papel e produtos artesanais etc); 9 - oficinas de teatro; 10 - oficinas de dança; 11 - oficinas de educação ambiental; 12 - oficinas de culinária; 13 - oficinas de horta orgânica, práticas de pomar -permacultural, manejo florestal etc; 14 - Works shops para discussão de temas não convencionais (exclusão, contracultura, mudanças de paradigmas com participação de professores universitários e Estudiosos); 15 - jogar ou não fazer absolutamente nada e apenas fiscalizar se a natureza cumpre o seu papel; 16 – Outras atividades; 17 – Nenhuma indicação ou atividade.

Pela ordem, são sugeridas: 1. visitas a cachoeiras (77 indicações), 2. Caminhadas no bosque da reserva e nos arredores (65), 3. oficinas de culinária (com grande peso na área de Gastronomia e Segurança Alimentar (49) 4. realizar rodas de música na fogueira (47), 5. no mesmo nível, oficinas de teatro e de dança (43) e 6. ocupar o tempo mais com atividades tais como redes, sauna, ofurô, duchas, etc. (41).

### T – 37 - Sexo do Universo Amostral Homem ou Mulher?

Respostas Categorias	Homem	Mulher	Não Respondeu	Total		
				∑	%	
<b>Buscante</b>	5 – 20,0 - 45,5	6 – 10,3- 54,6	-	11	100,0	
<b>Simpatizante</b>	7 – 28,0 - 15,2	39 – 67,2 - 84,8	-	46	100,0	
<b>Refratário</b>	13 - 52,0 - 44,8	13 - 22,4 - 44,8	3 – 100,0 - 10,3	29	100,0	
<b>Total</b>	∑	25 - 100,0	58 – 100,0	3 – 100,0	86	100,0
	%	29,1	67,4	3,5	100,0	

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Confirmando a sensibilidade inquestionavelmente mais bem definida inerente ao gênero feminino, a mulher é acentuada e comparativamente mais **Buscante** (54,6%) e **Simpatizante** (84,8%) que o homem. E quando o é - é tão refratária quanto (48,8 e 48,8%). A não-resposta franca a essa questão, sou homem? sou mulher? é também particularidade dos **Refratários** (10,3%). Os homens ainda que ao buscarem, dentro dos respectivos gêneros, nisso, no CET, o façam mais que as mulheres (respectivamente, 20,0 e 10,3%) em face de serem menos numerosos, conseguem, por outro lado, concentrarem um caráter mais **Refratário** que as mulheres (respectivamente 52,0 e 22,4%).

Certamente, fazendo-se girar todas as questões suscitadas no questionário, em torno do gênero, provavelmente ter-se-ia, a mulher encabeçando as atitudes de maior despojamento e adesão a um processo de mais bem consolidada propensão à espiritualização. Tanto é verdade, que nos grupos de vivências alternativas estão sempre – as mulheres - em franca maioria, coisa que, aliás, já acontece em escala crescente: ocupando espaços em todos os segmentos, nas escolas, especialmente nas de ensino superior e na pós-graduação, como aqui ocorre, nos índices de aprovação em concursos públicos, na confirmação de matrículas, enfim na ocupação de espaços até então restritos ao gênero masculino, ainda que percebendo por isso, menores rendimentos e reconhecimento.

Como corolário vivo de milênios de subjugação ao pseudo sexo forte, desponta com bandeiras à ilharga altaneiras no plano da realização inclusive de natureza material e sem perda das conquistas anteriores e manutenção de seus valores intrínsecos, ainda que tais valores, em situações extremas, podem, com maniqueísmo, plagiar o jeito masculino de ser, reiterando comportamentos excludentes, competitivos, sem um conteúdo natural. Todavia, o maior senso de comunicabilidade, bom gosto, tino ( que não se sabe se é inato, pois não se sabe bem o quanto é cultural) para gastronomia, para o acolhimento e recepção, com uma especial tônica de psiquismo-genético-celular adequado e aderente à aceitação, compreensão, assimilação, inclusão, absorção e introjeção, são características indissociáveis da hospitalidade.

Assim, **a mulher passaria a ser - em si mesma - um foco ou um público-alvo privilegiado** numa proposta de acolhimento de adeptos de novas religiosidades e dos buscadores de aperfeiçoamento e auto-conhecimento e de **suporte diretivo e infra-estrutural** para a sua consecução.

Dentro da percepção da necessidade de trabalhar com as questões de gênero, ainda que o foco privilegiado seja o **grupo**, indiferentemente da representatividade dos gêneros componentes, quer-se adotar, também – e por ser ideologicamente correto - uma linha específica de atenção com o **gênero masculino**, especialmente por encontrar-se esse desestruturado e, em antagônica simetria com as mulheres, sem bandeiras, sem nortes, vivendo a angústia da dúvida de identidade, perdendo espaços adrede conquistados pela força ou por um sistema prepotente que já não se reproduz impunemente e com isto, perdendo a própria auto-estima por não se achar nessa neo-categorização e especialização transversalizada de gêneros.

**Urge a preparação de um novo homem**, sensível, flexível, capaz de compartilhar e identificado com suas singularidades e com a cabal afirmação, de um ponto de vista tântrico, de sua sexualidade questionada. Um homem preparado para dividir os espaços, compartilhar a gestão dos filhos e do lar, capaz de também gerar, mas vivenciar uma nova

“gestação”, ainda que não necessariamente procriativa humana, mas procriativa de um **novo Ser**, numa nova etapa evolutiva, partilhante e eivada de criatividade, de ascensão qualitativa e de alegria de viver. Numa nova etapa em que a diferenciação se faça pelo nível evolutivo e não pelo sexo, numa nova fase de anelização em que as pessoas não se sintam desprovidas de sexo, mas encontram-no no **Uno**, na confluência do **Ha-Tha**, do **Yang-Ying**, encontra-no duplamente em si, e consigam harmonizar suas naturezas feminina e masculina internas numa única e integral natureza de **Ser**.

### T – 38 - Opção Sexual da Amostra Explícite sua opção sexual

Respostas Categorias		Heterossexual	Homossexual	GLS	NR	Total	
						$\Sigma$	%
<b>Buscante</b>		10 - 90,9	-	-	1 - 9,1	11 (12)	100,0
<b>Simpatizante</b>		42 - 91,2	-	-	4 - 8,7	46 (49)	100,0
<b>Refratário</b>		23 - 79,3	-	1 - 3,4	5 - 17,3	29 (31)	100,0
<b>Total</b>	$\Sigma$	75	-	1	10	86 (92)	100,0
	%	87,2	-	1,2	11,6	100,00	

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Esta questão foi colocada até mesmo para permitir um cruzamento com a questão complexa do preconceito na hospitalidade. Entretanto, já presumia-se que dificilmente as pessoas assumiriam insofismavelmente sua opção sexual, mesmo protegida no anonimato de um questionário respondido de forma apócrifa. O fato é que 87,2% se consideram detentores de uma opção heterossexual, que não reflete uma verdade absoluta. Uma única GLS (Gays Lésbicas e Simpatizantes) pode ser assim reconhecida como mulher pelo automático cruzamento. Provavelmente seja altamente revelador da expressiva não assunção, os 11,6% de não-respostas, ainda que exteriormente pertença a maioria desse contingente à categoria de **Refratários**, ainda que apenas um pouco mais expressivo que o de **simpatizantes**, isto é dos nossos “**Simpatizantes**” na tipologia adotada, que não assumem sua opção.

### T – 39 - Aceitação e Preconceito

**Você considera que tenha alguma dificuldade de relacionamento com pessoas que adotem outras opções ou que expressem contras condições?**

Quanto à dificuldade de relacionamento com pessoas que adotem outras opções ou que expressem contras condições, em termos, religiosos, sexuais, étnico-raciais; de conduta - comportamento ou de valores vivenciais, como por exemplo, naturistas com hábitos de nudismo; de dependência química (drogas, tabagismo, álcool), ou quanto a exigência especiais requeridas ou excepcionais, constata-se que o preconceito não se explicita de forma franca.

Assim, o elevado número de não-respostas expressa preconceitos meramente não explicitados – 25,7% (a segunda posição no *ranking*). Como resultado da uma não explicitação direta, também, a concentração do repúdio incide sobre um grupamento já bastante bombardeado pelos valores da sociedade: o grupo de dependentes químicos – 29,2% admitem dificuldades de relacionamento com esse grupo, percentual em que tanto os **Simpatizantes** (33%) e **Refratários** (23%) concorrem mais incisivamente. Disso talvez resulte alguma dificuldade de se trabalhar com grupos mistos, especialmente de terceira idade, cruzando carências

estruturais para inclusão de dependentes de drogas, mesmo que em processo de regeneração, a não ser num processo transparente, que conte com a aceitação e adesão de propósitos dos demais convivas.

Categorias	Buscante	Simpatizante	Refratário	Total	
				Σ	%
<b>Dificuldades no Relacionamento</b>					
<b>Opções religiosas</b>	2 – 18,2	4 – 6,8	3 – 3,7	10	8,8
<b>Opções sexuais</b>	-	5 – 8,5	5 – 11,6	10	8,8
<b>Condições étnico-raciais</b>	-	1 – 1,7	2 – 4,7	3	2,6
<b>Formas de conduta, comportamento ou de valores vivenciais, como por exemplo, naturistas com hábitos de nudismo</b>	1 – 9,1	10 – 16,9	7 – 16,3	18	15,9
<b>Condições de dependência química (drogas, tabagismo, álcool)</b>	3 – 27,3	20 – 33,9	10 – 23,3	33	29,2
<b>Portadores de exigências especiais ou excepcionais</b>	-	2 – 3,4	2 – 4,7	4	3,5
<b>Outras opções e condições especificadas:</b>	-	-	-	-	-
<b>Gosto musical duvidoso (axé)</b>	1 – 9,1	-	-	1	0,9
<b>Gente preconceituosa e seguidores do Osho</b>	1 – 9,1	-	-	1	0,9
<b>Excessivamente materialistas e ambiciosos</b>		-	1 – 4,7	1	0,9
<b>Não Respondeu</b>	3 – 27,3	15 – 25,4	11 – 25,6	29	25,7
<b>Nenhuma</b>	-	2 – 3,4	1 – 2,3	3	2,7
<b>Total</b>	Σ	11	59	43	113
	%	100,0	100,0	100,0	100,0

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

O segundo grupo mais importante de preconceito ou de inaceitação, envolve o repúdio a formas de conduta e de comportamento ou de valores vivenciais, como por exemplo, naturistas com hábitos de nudismo. Exatamente por a questão do naturismo não ter sido focalizada em separado, o índice – 15,9% - poderia revelar mais o repúdio às formas de moralidade duvidosa do que necessariamente à atitude espontaneista. Ter-se-ia que cruzar idade, renda, escolaridade e outros valores culturais para se ter um quadro mais profundo. De qualquer maneira, é bom cada um se perguntar antes a cada um se não há problemas em se tirar a roupa, cabendo à oferta de hospitalidade franquear qualquer resultado por conta e risco do conviva, sem inibir ou estimular nada. Como sempre, neste particular, são os **Simpatizantes** – 17% da categoria e os **Refratários** – o mesmo percentual, os mais refratários, em princípio, à idéia de tirar a roupa – isto é a seco ou fora de uma convivência adequada. Há ainda alguma reatividade, da parte dos **Refratários**, aos étnico-raciais minoritários, ao que adotam explicitamente opção sexual diferenciada e aos portadores de dificuldades psíquicas e de locomoção motora. Há reação, de **Simpatizantes**, a opções religiosas e sexuais. Os **Buscantes**, quando segregam, segregam os que não buscam.

**T – 40 - Interesse por Leitura**  
**Você gosta de ler?**

Respostas	Sim	Não	Não Respondeu	Total	
				Σ	%
<b>Categorias</b>					
<b>Buscante</b>	10 – 90,9	1 – 9,1	-	11	100,00
<b>Simpatizante</b>	42 – 91,2	4 – 8,7	-	46	100,00
<b>Refratário</b>	25 – 86,2	2 – 6,9	2 – 6,9	29	100,00
<b>Total</b>	Σ	77	7	2	86
	%	89,5	8,1	2,3	100,00

**T – 41 - Efetividade na Leitura**  
**Você leva livros em seus passeios ?**

Respostas	Sim	Não	Não Respondeu	Total	
				Σ	%
<b>Categorias</b>					
<b>Buscante</b>	9 – 81,8	2 – 18,2	-	11	100,00
<b>Simpatizante</b>	21 – 45,7	25 – 54,3	-	46	100,00
<b>Refratário</b>	13 – 44,8	14 – 48,3	2 – 6,9	29	100,00
<b>Total</b>	Σ	43	11	2	86
	%	50,0	47,7	2,3	100,00

Quanto aos hábitos de leitura e sua efetividade na hospitalidade, ou seja o ato de se levar livros quando da hospedagem, verifica-se, como esperado, porque não corresponde necessariamente a uma atitude de todo sincera já que em geral todo mundo quer ser culto e amigo dos livros, é que 89,5%, em média, se assumem como gostando de livros, ou seja apenas 10% assumem não gostar ou não assumem. De uma forma previsivelmente linear, todas as categorias gostam de livros. Quanto a ler, apenas 50% admitem levar livros em seus passeios e a outra metade não levar ou não responder. Dentre os que mais levam e aí provavelmente haja algum conteúdo de verdade, por associação à atitude de busca, são os **Buscantes** - 81,8%, levam livros. Em compensação tantos os **Simpatizantes** (54,3%) e **Refratários** (48,3%) confessam na maioria das vezes não levarem livros. A despeito do critério pouco conclusivo de aferir a demanda de literatura, como estímulo e adoção de um “plus” chamativo de um ponto de vista de *marketing*, dado a eloquência dos apaixonados por livros – 90% - e por ser ideologicamente correto, parece adequado disponibilizar biblioteca, especialmente voltada para os assuntos que mais motivam a proposta: a questão da busca de uma religiosidade alternativa.

Deverá se considerar a sofisticação inerente ao mercado que busca auto-conhecimento, com poder aquisitivo de médio a alto e caracterizado pela indiscutível maior nível de escolaridade, conhecimento de outras realidades nacionais e vigentes no exterior e, portanto, com maiores exigências quanto à qualidade do atendimento. A despeito disto, as pessoas, especialmente as que mais buscam, que com o tempo acumulam conhecimento e portanto, sabedoria, tendem, diferentemente de adotar postura desproporcionalmente exigente, a aquiescer com a simplicidade e o despojamento. Ou seja, a qualidade requerida

não pode ser confundida com a exigência de luxo, ou de propensão ao consumo suntuário, perdulário e abusivo, típico dos novos ricos.

## “ HOSPITALIDADE & RELIGIOSIDADE ”

### - Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil -

## 7 - Modelo Teórico – Atividades Neoacadêmicas - Vivenciais

### 7.1. Atividades Neoacadêmicas Vivenciais

#### 7.1.1. No Terreno da Geração de Conhecimentos

No tocante ao terreno da geração de conhecimentos, na realização dessa atividade a ser implementada num sistema de parceira, pretende-se não replicar o modelo tradicional de formulação e disseminação conceitual (conforme discutido no Capítulo 6 – Configuração da Oferta de Hospitalidade – nas seções, Partindo da Natureza – Atividades Neoacadêmicas Vivenciais Aplicadas e Parcerias de Cooperação Metodológica e Grupamentos Alvo).

Requer-se que o esforço de reflexão e de busca de expansão da dimensão cognitiva expresse uma nova abordagem e edifique, efetivamente, um novo paradigma de integração entre a **formulação teórica** do conhecimento e sua **práxis** num mundo em processo de transformações rápidas, mas que nem sempre esses aspectos (geração e aplicação) estão fundados na ênfase em qualidade e em que se busque mais avidamente uma sustentabilidade real e multidimensional (nos termos em que se tem apregoados tais conceitos).

Superando o reconhecido insulamento do segmento universitário, que vem sendo, reconhece-se, apenas minimamente mitigado com as atividades embrionárias de extensão e de convivência - ainda pouco sinérgica com as questões da comunidade - , quer-se,

também, rever o padrão da pureza (qualidade) estética, moral e ética da formulação conceitual.

Quer-se refletir, mais detidamente, sobre temas e aspectos como os da exclusão (econômica, social, cultural, étnica, etc.) a que a própria universidade se sujeita, enquanto **aparato ideológico de estado**, por atrelamento político-cultural e recorrência inercial do *status quo*, e por isso não abordando tal questionamento estrutural e paradigmático, regularmente, em seus conteúdos disciplinares.

Assim, um pouco mais que a visão holística<sup>61</sup> de integração de conhecimentos, quer-se, também, vivenciar os achados e percepções na modelagem de um novo indivíduo, mais consciente, mais livre, mais sensível, mais ousado, mais entusiasmado, mais determinado, mais capaz de auto-perceber-se como um ser luminoso e ascendente na escala universal.

Ainda que esta não seja, definitivamente, uma perspectiva acadêmica (nem um pouco), há que haver **coragem** para apoiar-se essa orientação um tanto estranha, nos termos do que já percebia e antevia o célebre cientista inglês, **Aldous Huxley** (<sup>62</sup>), com todo o seu fecundo processo experimentalista colocado a disposição da ampliação do conhecimento científico.

Quer-se garantir a escultura desse novo indivíduo, atento a cada circunstância e singularidade do momento em que se encontre ou seu “estágio” ou “escala” (<sup>63</sup>). Ainda que sejam conceitos problemáticos, porque não só dependem do “patrimônio material” atingido individualmente, mas estão situados, com mais atenção, a partir da complexa rede de cogitações de seu singular **capital cultural** (nos termos utilizados em suas obras, por P. **Bourdieu**, que trazem à tona alguns dos conceitos mais propriamente sociológicos – ou,

---

<sup>61</sup> A Universidade Holística da Paz, na linha de orientação de **Pierre Weil**, de forma consagrada, já vem realizando esforços unificadores e integrativos das múltiplas e segmentadas abordagens disciplinares tradicionais, entretanto, segundo uma vertente meramente esotérica, sem abertura para os novos conhecimentos que integram a academia convencional e a sensibilidade intuitiva ou perceptiva de conhecimentos ligados ao sentimento (ver conceituação no Capítulo 5 – Interpretando a Demanda, nas referências quanto ao que a **Professora Deis Siqueira** classifica como novas religiosidades e estabelece uma ligação com a agregação de conhecimentos não-convencionais que transcende os limites dessas religiosidades emergentes).

<sup>62</sup> Huxley, Aldous. As Portas da Percepção - Estranha Realidade: Zahar, Rio de Janeiro, 1968

<sup>63</sup> Ver a perspectiva de nações e de homens in Baran, Paul. Estágios de Desenvolvimento: Zahar, 1967.

em outros termos, quanto à natureza daquilo que se convencionou adotar como “seu grau de pertencimento ou exclusão” ( <sup>64</sup> ).

Independentemente do tamanho acumulado do patrimônio individual e coletivo, parte-se do pressuposto da possibilidade de se edificar um novo indivíduo mais consciente, mais centrado, mais crítico e mais capaz de discernir sobre sua época e quanto à ação peculiar que se requer que esse indivíduo realize. Em suma e, sobretudo, um indivíduo mais consciente. Um cidadão capaz de se indignar com a ignomínia, não aceitando a banalização da violência, da corrupção, da apatia diante da miséria e da dor, da atitude social aética e descompromissada com o próximo e com o bem comum.

Assim, na formulação de conhecimento transdisciplinar, de natureza não repetitiva, seu **caráter inovador** passa a ser a tônica, o contexto e o escopo.

Implica, portanto, que esse conhecimento, tenha como suporte, condição subjacente e emergente, a **dimensão inerente ao mental**. Essa dimensão se expressa na parcela do nosso ser que busca explicação para o que nos rodeia e para a maneira singular como percebemos e codificamos esse invólucro de fatos reais que nos envolvem, e dos quais nos damos conta segundo nossa capacidade perceptiva e os decodificamos segundo uma sistemática de ocorrência (e recorrência) e segundo um processo cumulativo e depurativo (de informações equivocadas), capaz de fundamentar e comunicar a terceiros as reações cabíveis e as melhores atitudes para nosso (e das demais pessoas) uso corrente no processo de sobrevivência.

Pleiteia-se que essa busca de saber, esse afazer essencial do ser humano que garante o processo evolutivo da humanidade, não se manifeste como um ato desvinculado de sua

---

<sup>64</sup> Há que se considerar na formação desse indivíduo, o “padrão social” desfrutado, a sua “qualificação em função da sua inserção étnica, se majoritária ou minoritária”, a sua “contextualização relativa na rede de ordenamento territorial, ou quanto à sua condição de ascendência ou dependência decorrente da sua localização central ou periférica”, assim como, o seu posicionamento decorrente da sistemática marginalização ditada em função de sua “opção filosófica ou ideológica”, da “preferência sexual”, do “determinismo de subjugação inerente ao gênero”, da “posição relativa na estrutura etária”, da “opção político - partidária”, da “crença religiosa”, das “características estéticas, físicas, intelectivas ou mentais excepcionais ou não e de outros atributos que se desfrute ou que se carregue”, no complexo “energético-espiritual”.

existência, meramente cumulativo de informações fragmentárias, como hábito ou vício imposto pela competitividade ou mero fato isolado da existência, mas que venha a ser resultado do esforço de server ciência & tecnologia e especialmente de experiências de vida, transformando-as em sabedoria existencial.

Pressupõe que esse conhecimento, também, busque explicações adequadas para a demanda consciente, da melhor condição de harmonização e ampliação da qualidade da **dimensão física** ou dos aspectos que descrevam e caracterizem o **corpo material**. Esses podem ser compreendidos no esforço que resulte na ampliação do conhecimento das técnicas que reforcem a busca de higidez, pela prática sistemática de exercícios psicofísicos, além das práticas da **Hatha-yoga**. Essas asseguram, a harmonização do corpo, de seus sistemas e dos seus órgãos componentes, com os quatro elementos naturais (que focalizam e enfatizam a natureza dos exercícios) e que possam fundamentar a conquista de um estado de **saúde integral**, com base na alimentação equilibrada e nutritiva e nas práticas que mantenham o corpo sadio. Mais de que tudo, mais do que o conhecimento factual em torno da forma pela qual o corpo físico funciona em termos neurofisiológicos, importa assegurar que a haja uma ampla introjeção numa ampla base de conhecimentos hauridos da experiência vivencial.

Esse **conhecimento neoacadêmico vivencial** deverá, também, abrir-se para abranger os espaços das **relações de conteúdo emocional**. Aqui estamos nos referindo às relações que se travam, da pessoa consigo própria, em termos de auto-equilíbrio do corpo emocional, e também no que toca às relações que se estabelecem com as pessoas ao lado, com a família, no nível da empresa, ou no nível da comunidade e que são devidas aos fatores que extrapolam os domínios explicativos das nucleações familiar, organizacional e comunitária / social, *strictu sensu*.

Extrapolando o limite sociológico-antropológico das relações inter-grupais, há um componente não usualmente abrangido. Trata-se de avaliar o significado antro-psicológico, o significado dos elos, cadeias, e constelações, na rede ou nas teias que estruturam a vida ou que presidem a vida. Assim, pode ser tratar de avaliar o sentido provocacional (sentido de

resgate de problemas e energias negativas contraídas) ou missionário (remete para as missões relevantes que cada um assume consigo mesmo, dentro do processo de escolha por livre arbítrio e segundo as tessituras definidas pelo destino familiar, grupal, ou de âmbito nacional). O sentido **cármico** (remete para dívidas contraídas em termos energéticos) e o sentido **dármico** (remete para o sentido do crédito haurido adredemente e com a possibilidade de contar-se com parcerias importantes para o exercício de tarefas de interesse que transcendem o indivíduo e mesmo o grupo, para ingressar no domínio das relações inter-grupais e de ordem nacional e mesmo geracional, que permitem o desenvolvimento de grupos, nações e da própria humanidade).

E, naturalmente, o conhecimento apenas se transforma em sabedoria se está sedimentado em atitudes de vida, se se transforma num propósito existencial, assim como o denominam os **Yogues**, se expressa enquanto uma determinação ou meta de vida e, assim, **Yama**. Assim, deverá estar imbricada com a busca do melhor **Ser** que existe internamente em cada um de nós, isto é com a nossa **dimensão transcendental** (já que a Academia tem sempre alguma dificuldade de assumir a dimensão **espiritual**), essa nem sempre desperta, explicitada e suficientemente vigilante ( <sup>65</sup> ).

A busca de um **neo-conhecimento** só se concretiza e se qualifica, na prática. E deverá ser intencionalmente materializada, garantindo a permanente introjeção e fixação de bases sustentáveis, enquanto patrimônio pessoal.

Isso por que se constituirá em eficaz instrumento de luta e de trabalho na realização da mais exigente e sofisticada das vivências, que é o viver, trabalhar com gratificação, produzir, gerar, educar e encaminhar a si mesmo e a seus descendentes (os seus filhos ou herdeiros espirituais) com um claro sentido, hoje em desuso, que os antigos chamavam de “retidão” ou fundado numa retomada das escolas de “caráter”.

---

<sup>65</sup> Ver a respeito, **Zondag**, Karen Hamker . Astropsicologia . Uma Chave Para o Autoconhecimento e o Crescimento Pessoal : Nova Fronteira . Trad. Vera Wrobel Bloch, Rio – 1991.

**O foco é o homem e a mulher e a melhoria desse homem e dessa mulher. Porque tudo que enobrece o homem e a mulher, enobrece a humanidade e tudo que degrada um só homem e a uma só mulher, degrada toda a humanidade.**

O **neo-conhecimento** pode ser qualificado no viver e no servir com integridade em comunidade. Assim, esse conhecimento permitirá ascender na escala cósmica tal qual o desígnio irreversível de cada indivíduo, em decorrência do destino individual e do destino irrevogável da nossa velha humanidade, esse adredemente estabelecido nos seus mínimos detalhes segundo uma tessitura da vontade Divina, mas que não exclui o livre arbítrio ( <sup>66</sup> ) e a real possibilidade de se atalhar trajetórias, minimizar **karmas** individuais e coletivos e promover saltos de qualidade no interesse do desenvolvimento das pessoas individualmente e da humanidade em seu conjunto.

Observe-se que esses conceitos não seriam aceitos, se não se soubesse do que se está falando, se não se dispusesse de uma pesquisa acadêmica levada a efeito no **CET-UnB** que demonstra o quanto buscam as pessoas. Se não houvesse uma disposição de construir uma Oferta de Hospitalidade capaz de compartilhar esses achares, num contexto de natureza explicitada e disponibilizada para todos os que buscam uma nova religiosidade ou uma nova consciência religiosa, ancorada nestes valores. Senão seriam afirmações falsas e vazias, como se verdades fossem, e estaríamos ingressando nos mesmos lugares comuns, e na mesma idiotice da ciência, que se acha “**dona da verdade**”.

Essas considerações remetem para que não se adote um modelo acabado de **pedagogia neo-vivencial**, mas que se busque a permanente **consistência do conteúdo teórico à práxis adotada**.

---

<sup>66</sup> Essa vontade maior parece admitir modificações, sendo o processo passível de desacelerações, estagnações e mesmo rupturas e, naturalmente, reagindo favoravelmente aos aspectos aceleradores de trajetória – como, aliás, já deveriam estar de todo consideradas - essas alterações - fazendo parte do **plano inicial**, ainda que meramente possamos supor que tenhamos, de fato, nele interferido. De fato interferimos no curso e quando o fazemos, alteramos a lógica como se tivéssemos agido por antecipação. É como viver o presente e voltar ao passado, quando o presente é bem resolvido e nele incluir, no passado, as melhorias que nos mesmos incrementamos agora. No fundo, passado, presente e futuro, numa escala cósmica, é uma só variável dentre todas as demais: trata-se de tempo, mas que pode ser curvado e permitir a simultaneidade da unidade e da dualidade.

Entretanto, ainda que não seja uma referência de filosofia pedagógica excludente de outras eventuais abordagens, dentre os referenciais com maior capacidade de estabelecer parâmetros na preparação de bases cognitivas que conduzam à mudança qualitativa ressalte-se a **Educação Biocêntrica**. Ela está inspirada no **Princípio Biocêntrico** criado por **Rolando Toro** (<sup>67</sup>), médico e antropólogo chileno que conviveu com mestres orientais que desenvolveu o chamado **Sistema Biocêntrico**, cuja conceituação básica é descrita à frente e se configura como um dos pilares do Projeto, representando a linha medular do esforço de convergência de outras abordagens para a adoção de uma pedagogia mais sensível e consistente com os propósitos mais abrangentes de geração e aplicação de **neo-conhecimentos**.

Assim, na preparação dos instrumentos para a abordagem desse indivíduo quer-se, como resultados subjacentes:

- i. Rediscutir os fundamentos conceituais para a formulação de um processo didático-pedagógico de ensino, em bases não convencionais;
- ii. Contar com ferramentas de trabalho que incentive o despertar de aspectos ligados à sensibilidade do público-meta;
- iii. Manter organizada e atualizada uma equipe de professores e de facilitadores na implementação das propostas e responsáveis pela efetiva concretização de oferta de ensino de boa qualidade nos programas de cursos de extensão universitária;
- iv. Oferecer conhecimentos que abarquem temáticas não – sistematicamente abordadas no âmbito universitário;
- v. Buscar a efetiva apreensão (entendimento, assimilação e introjeção ativa pelo corpo de participantes do processo de troca de experiências) constitua objetivo primordial, com vistas à multiplicação e / ou ampliação dos conhecimentos já acumulados (exponenciação da difusão);
- vi. Buscar contribuir na efetiva repercussão na melhoria, inclusive de natureza comportamental, nos locais de origem do corpo discente; e

---

<sup>67</sup> **Toro**, Rolando. Coletânea de textos e apostilas, Curso de Formação Profissional de Facilitadores em Biodanza no período 2001-2002: Escola Nacional de Biodanza de Brasília, 2002.

vii. Formar multiplicadores para intervenção em atividades de voluntariado e, minimamente, indivíduos capazes de realizar tarefas de qualidade, além de proveitosas para a humanidade.

### Palavras-Chave do Processo Pedagógico de Geração de Conhecimentos

#### As palavras-chaves a serem adotadas no campo da geração de conhecimentos:

*fundamentos, processo didático não convencional – uso da sensibilidade - capacitação da equipe-base - montagem de programas integrados - temáticas transdisciplinares - garantia de resultados na apreensão, difusão e apropriação de novos conceitos e comportamentos - formação de indivíduos - proveito na qualidade de vida das populações.*

#### 7.1.2. No terreno da Reflexão sobre os Princípios, Adoção de Práticas e Capacitação para a Auto - Aplicação e Disseminação de Práticas Antiestresse e da Integração com os Aspectos Sensíveis do Ser

Falando em termos **yogues**, quer-se que o quase sempre frio, contido e culto mental (campo inerente à **Gnani-Yoga**), a pessoa seja capaz de **saber não-ser** ou deixar de reproduzir meramente o conhecimento do **corpo mental** de natureza tão-somente cortical e cartesiano e possa se projetar ou se extravasar num apaixonado **corpo emocional**, cuja característica é a **ousadia** (campo inerente à **Karma-Yoga**) que pontua (ou governa) as **transações intra e interpessoais** de mais fina sintonia, consigo mesmo e com o seu-outro, com o outro, com a família, com o ambiente de trabalho e com a humanidade planetária, e que o **corpo físico** (campo inerente à **Hatha-Yoga**) seja provido de adequada nutrição, além da desejável e pujante revitalização, permitindo a sustentação material (<sup>68</sup>), moldura e continente para a assunção da dimensão espiritual, de natureza devocional e de busca interior desse decantado melhor **Ser** (campo inerente à **Bakti-Yoga**).

<sup>68</sup> Aqui não se adotará, como nas academias de musculação, a ênfase no tônus muscular. As ginásticas modernas e esportes excessivamente agressivos e deflagradores de energia em maiores níveis de tensão, mais que agravam a situação de cansaço do corpo, favorecendo o agravamento do estresse.

Quer-se praticar as alternativas e práticas antiestresse, aliadas à possibilidade de escolhas adequadas para os grupos de trabalho, tanto do ponto de vista alimentar, quanto de adequação no plano astrológico particular e grupal.

Entre as práticas, cogita-se as relacionadas com a **Meditação, a Yoga, a Medicina Tradicional Chinesa** (incluindo a **Acupuntura**, e práticas associadas), o **Tai-chi-chuan**, as **Massoterapias Ayurvédica, Reflexológica Digital, Auricular e Podal**, assim como a **Auto-Massagem**, os **Ritos Tibetanos** (inclusive os **Giros de Gurdieff**), o **Jin-Shin-Jyutsu**, a **Meditação**, o **Relaxamento Consciente**, o **Core-energética**, o **Lian Gong**, e o sacrossanto e curativo **Reiki.**, entre outras práticas menos conhecidas e/ou demandadas.

Por que “**escola é vida**” ( <sup>69</sup> ), vamos então buscar viver para aprender com a vida. Quer-se além de exercitar o corpo, aprender, discutir, propiciar a efervescência, o questionamento, a dúvida, a descoberta, aprender a aprender, quer-se gerar o caos e saltar dimensionalmente, ou seja, como já referido, mais que conviver em **paranóia**, deseja-se propiciar a **metanóia** ( <sup>70</sup> ), e oferecer a possibilidade de um salto quântico às pessoas.

Do ponto de vista da Pesquisa realizada no âmbito do **CET - UnB**, tem-se como fundamento de demanda a ser considerado, as seguintes opções de maior relevância, que cabe aqui serem absorvidas como importantes elementos referenciais não apenas para compartimentar consistentemente a **Oferta de Hospitalidade** mas para informar sobre a flexibilidade e a amplitude que se deseja para um **Projeto Neoacadêmico Vivencial**:

---

<sup>69</sup> Como na aplicação vivencial do conceito de **Dewey** e cuja postulação principal se expressa na idéia adotada pelo Fundador das Escolas **Caio Martins**, em Minas Gerais, **Manoel de Almeida**, de que o “**caminhar com as próprias pernas**”, como dito pelo escoteiro-herói e o de realizar-se o aprendizado **simplesmente vivendo**, sintetizam o exemplar processo educacional ali adotado com crianças carentes naquele Estado.

<sup>70</sup> Vide conceituação de **Metanóia**, no Capítulo 5 - Interpretando a Demanda.

## T - 42 - Modalidades Técnicas

Você admite gostar ou estar mais interessado em praticar quais das seguintes técnicas / terapias / conjuntos de atividades de formação? Enumere as cinco primeiras pela ordem de interesse:

1 – Acupuntura / Medicina Tradicional Chinesa (Moxabustão, Ventosas, Emplastros, etc.) / Aromoterapia / Radistesia / Iridologia ; 2 - Biodanza, Bioenergética, Biossíntese, Psicofísica, Psicodança etc); 3 - Tai Chi Chuan / Lian Gong / Chikun; 4 - Massoterapia (Ayurvédica, Auto-Massagem, Shi-a-Tsu, Do-In, Reflexologia podal, auricular e digital, etc); 5 - Aikidô / Capoeira Angola; 6 - Core-Energetic; 7 – Yoga; 8 . Meditação / Relaxamento Consciente; 9 . Ritos Tibetanos; 10. Jin-Shin-Jyutsu; 11. Imposição de mãos (Reik, Mahi-kare, Jorei, etc); 12. Florais; 13. Vegetarianismo; 14. Xamanismo; 15- Astropsicologia

Técnicas Freqüência Ranking	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Σ	
Buscante	6/4	4/6	9/1	5/5	1/8	-	7/3	8/2	2/7	1/8	1/8	4/6	1/8	2/7	1/8	11/52	
Simpatizante	22/5	13/7	19/6	30/2	8/10	1/12	23/4	34/1	2/11	1/12	11/8	24/3	9/9	2/11	2/11	46/201	
Refratário	13/3	2/8	6/5	14/2	3/7	-	12/4	15/1	-	-	2/8	5/6	2/8	1/9	1/9	29/76	
Total	Σ	41/4	19	34/5	49/2	12	1	42/3	57/1	4	2	14	33/6	12	5	5	324
	%	12,6	5,9	10,5	15,1	3,7	0,3	13,0	17,6	1,2	0,6	4,3	10,2	3,7	1,5	1,5	100

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Obs. 1. Ocorrência de pontuação para mais de um item.

Do ponto de vista de dar resposta à maior motivação (leia-se, também, conhecimento da modalidade) manifesta por parte da demanda, ter-se-á que adotar maior ênfase nas seguintes modalidades, pela ordem: a) **Meditação / Relaxamento Consciente** (17,6%) e que ocupa o primeiro lugar no interesse das categorias de **Simpatizantes** e **Refratários**, talvez por se tratar da prática hoje mais difundida no mundo ocidental. Entre os **Buscantes**, a primeira modalidade requerida é o **Tai-Chi Chuan**, uma modalidade que se apresenta como uma yoga dinâmica e a meditação vem em segundo lugar. b) **Massoterapia** (incluindo Ayurvédica, Shi-a-Tsu, Do-In e demais formas de massagem, tonificação e alongamento), ocupando 15,1% da média. c) Yoga, que ocupa o terceiro lugar, na média e para **Buscantes** e **Refratários**. Os Florais assumem a terceira posição para os **Simpatizantes**. Tem ainda cotação, a quarta posição de interesse na média geral, a modalidade de **Acupuntura/ Medicina Tradicional Chinesa**. As demais, com a divulgação sistemática, podem no tempo vir a ocupar maior espaço de interesse.

## T – 43 - Grau de Aceitação de Terapias

Com relação à importância dessas técnicas para auxiliar na resolução de problemas pessoais e para lidar com as questões do dia a dia: V. está convencido, tem dúvidas, não acredita?

Respostas Categorias		Convencido	Tem Dúvidas	Não Acredita	NR	Total	
						Σ	%
Buscante		10 – 90,90	01 – 9,1	-	-	11	100,0
Simpatizante		30 - 65,20	12 – 30,40	-	2 – 4,30	46	100,0
Refratário		1 -3,40	19 – 65,50	07 – 24,1	02 – 6,90	29	100,0
Total	Σ	41	34	07	04	86	100,0
	%	47,7	39,5	8,1	4,7	100,0	

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

Quanto ao nível de aceitação ou de convencimento de que as terapias ou modalidades explicitadas, posta na forma da importância das mesmas para auxiliar na resolução de problemas pessoais e para lidar com as questões do dia a dia, apurou-se que **90,9%**, dos **Buscantes** encontram-se disto convencidos, 62,23 dos **Simpatizantes**, mas apenas 3,4% dos **Refratários**, dos quais 24,1% dizem não acreditar em tais técnicas. Dados que confirmam, decisivamente, a categorização e distribuição dos informantes nestas três categorias. Mas, em média 47,7% das pessoas entrevistadas se dizem: “convencidas”.

### T - 44 - Grupos - Alvo

Em quais desses grupos - alvo você se enquadraria ou gostaria de realizar convivências, enumerando as primeiras cinco alternativas pela sua ordem de interesse :

**Legenda: 1 – Grupos de empreendedores; 2 – Grupos de jovens; 3 – Grupos de melhor idade; 4. Grupos Mistos; 5 – Grupos de estudo e aprofundamento em temáticas não convencionais (atividades neoadadêmicas); 6 – Grupos voltados para a formação em terapias antiestresse e técnicas não convencionais ou alternativas; 7 – Grupos voltados para práticas ambientalistas; 8 – Grupos de Professores; 9 – Grupos interessados em terapias de integração da mente-corpo-emoção-espírito., 10 - Citar outros grupos de interesse.**

Técnicas Frequência- Ranking		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Σ
<b>Buscante</b>		7 - 2	4 - 5	-	5 - 4	3	6 - 3	7 - 2	2	8 - 1	-	42
<b>Simpatizante</b>		20 - 5	21 - 4	11 - 7	23 - 2	9 - 8	22 - 3	17 - 6	9 - 8	28 - 1	1	151
<b>Refratário</b>		18 - 1	13 - 2	6 - 5	11 - 3	4 - 6	-	7 - 4	7 - 4	7 - 4	1	74
<b>Tot al</b>	Σ	45	38	17	39	16	28	31	18	43	2	267
	%	16,8	14,2	3,0	14,6	6,0	10,5	11,6	6,7	16,1	0,5	100

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

**Obs. 1. Ocorrência de pontuação para mais de um item.**

Sobre a questão da maior prioridade para enquadrar-se em grupos para efeitos de realizar convivência ou *work-shops* salientam-se, pela ordem, os seguintes: Grupos de Empreendedores (16,8%), Grupos interessados em terapias de integração da mente-corpo-emoção-espírito (16,1%), Grupos Mistos (14,6%), Grupos de Jovens (14,2%), Grupos de Práticas Ambientalistas (11,6%) e Grupos de Formação em Terapias Antiestresse e Atividades Neoadadêmicas. – 10,5%.

### T – 45 - Inclusão de Crianças nos Trabalhos

Você acha inadequado incluir crianças pois a presença delas inviabilizaria seu descanso, ou você acha adequada sua inclusão. No caso de você se interessar ou necessitar de levar suas crianças, que atividades você sugeriria para elas, por ordem de importância:

**Legenda: 1 . caminhadas leves, 2 – hidroginástica recreativa, 3 – atividades de arte, 4 – teatro, 5 – horta; 6 – cerâmica; 7 – educação ambiental; 8 - outras opções a serem especificadas; 9 – Indicações de atividades sem informar se acha adequado ou não.**

Adequabilidade Frequência Ranking	Não Incluir Crianças	Parece Adequado Incluir											
		Sim Seco	1	2	3	4	5	6	7	8 Outras	9 Indica- ções Soltas	10 NR	
<b>Buscante</b>	4	6	6	6	7	6	6	2	5	1	1	-	
<b>Simpatizante</b>	23	24	29	33	35	31	31	29	37	7	5	1	
<b>Refratário</b>	16	14	18	18	20	17	13	17	18	5	3	2	
<b>Total</b>	$\Sigma$	43	44	53	57	62	54	50	48	60	13	9	3
	%	49,4 %	50,6%	5	3	1	4			2			

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

**Obs. 1 . Outra possibilidades explicitadas:** **Buscantes:** atividades junto a natureza; **Simpatizantes:** música, coral, jogos educativos, opções dependentes da interação com o universo **Refratários:** atividades afastadas dos pais, educação sexual, dinâmica de grupo, brincadeiras convencionais, recreação em geral

Sobre a adequabilidade de se incluir crianças, entendendo-se que a presença dessas poderia inviabilizar o descanso / trabalho vivencial, observa-se alguma dubiedade (confusão ou divisão) que talvez encubra uma certa e crescente dificuldade de as pessoas incluírem crianças nas suas opções normais de natureza existencial, especialmente entre os mais jovens, tais como ter e adotar mais filhos, espelhando uma mudança comportamental e paradigmática que deveria ser alvo de estudo acurado e especificamente orientado. De qualquer maneira, de forma apertada, em média, 50,6% das pessoas optam por levar crianças e dentro da estrita condição proposta no questionamento: no caso de interessar / necessitar, que atividades incluiria? Mas de forma direta e seca, 49,4% preferem não levar. Em termos de infra-estrutura específica, sugere-se, pela ordem: caminhadas leves, atividades de teatro, hidroginástica recreativa, educação ambiental, além de outras sugeridas adiante do aventado na proposta do questionário: dinâmicas, coral e mesmo educação sexual. Dentre os **Refratários** alguém chega a sugerir: desde que essas sejam realizadas afastadas dos pais

#### T – 46 - Faixa Etária da Amostra Sua faixa de idade está entre: 15-20; 21-30; ... mais de 60 ?

Categorias Faixas Etárias		Buscante	Simpatizante	Refratário	Total	
					$\Sigma$	%
15 -20		-	-	-	-	/100,0
21 -30		7 – 63,63/12,96	28 – 60,86/51,85	19 - 65,60/35,18	54 – 62,69	/100,0
31 – 40		-	08 – 17,40/66,66	4 – 13,80/33,33	12 – 13,95	/100,0
41 – 50		3 – 27,27/25,00	04 – 8,70/33,33	5 – 17,20/41,66	12 – 13,95	/100,0
51 – 60		1 – 9,09/16,66	5 – 10,90/83,34	-	6 – 6,98	/100,0
> 60		-	1 – 2,20/100,00	-	1 – 1,16	/100,0
NR		-	-	1 – 3,40/100,00	1 – 1,16	/100,0
<b>Total</b>	$\Sigma$	11	46	29	86	100,0
	%	100,0/	100,0/	100,0/	100,0/	

Fonte de Dados:

Pesquisa Aplicada nos Cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da UnB/CET – “Hospitalidade & Religiosidade”  
- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil - Fernando J. de Almeida - Setembro de 2003

O grupo amostral do nosso universo é bastante jovem, com 62,7 de seus componentes na faixa de 21-30 anos ou com 90,6% possuindo menos de 50 anos. Entre os **Buscantes**, 63,6% se encontram na primeira faixa, desaparecem na segunda faixa e retornam com 27,3% entre 41 e 50 anos, característica que poderia indicar estar declinando quantitativamente com o aumento da idade, mas que parece apenas variar na razão direta da proporcionalidade inerente à tipologia da pirâmide extremamente aguçada do grupo amostral. Na verdade, nas duas faixas mais jovens, a prevalência é a da neutralidade dos **Simpatizantes** (51,8% e 66,7%), que “topa tudo, mas não assume nada”. A atitude mais **Refratária** claramente vai se firmar em torno dos 41 e

50 anos (41,7%), onde o conservadorismo está relacionado com a assunção de posições com maiores responsabilidades sociais e menor concessão ao inusitado.

Na realidade, não há mais **Refratários** a partir dos 50 anos, como que a indicar que sobrevivendo a maturidade tem-se uma associação possível com a maior disposição a um processo de busca (por medo do juízo final?) ou pela conscientização que se **da construção social-cultural-histórica**, que toma corpo e se avoluma, questão que deveria ser respondida de forma mais profunda numa investigação mais acurada, já que estamos trabalhando com não de todo **confirmadas hipóteses de trabalho**. Nessas faixas começa a tomar corpo a simpatia pelo processo de busca, sendo que 83,3% das pessoas na faixa dos 51-60 anos, são classificáveis como **Simpatizantes**, assim como, 100% daqueles que atingiram mais de 60 anos.

No que se refere aos aspectos de Faixa Etária da Amostra, vem à tona uma questão que parece ser tipicamente geracional ( <sup>71</sup> ). A geração dos anos 60, os jovens de então, assumiram posturas libertárias instados por um movimento universal **hippie** e uma onda **New Age** que introduziu uma cunha nos valores quase vitorianos vigentes (eram bem conservadores, mas não chegavam a ser vitorianos, já que éramos, de alguma maneira, o país do pandeiro e do violão, desde a Aquarela do Brasil.... ) e deu cobertura e mote para novas descobertas e experimentação de sentidos, até então dormentes. Parte desta geração permaneceu fiel aos seus propósitos e se sente **buscante** por excelência, enquanto geração, vezes até se distanciando dos filhos, e por esses são vistos como **cartesianos** em excesso, e esses os têm como detentores de frágeis e acanhados referenciais – talvez um tanto **extravagantes**.

Em termos da população jovem, escolarizada, de classe média, a geração que a sucedeu, **yuppie**, promoveu-se conciliando os ganhos e os sucessos materiais com a fruição desmedida, obtiveram sucesso prazeroso,. mas perderam a rota do reencontro consigo próprios, como **Marx** e **Engels** teriam profetizado e entendido como sendo essa a base da hecatombe do sistema capitalista, a falência do embasamento religioso, que aliás aparentemente só vinha amortecendo e unificando as pessoas “ num comum pecado original” .

Parcela importante dos jovens de hoje, talvez, restringidos pelas epidemias alastradas em escala mundial tendem a contingenciar o contato pela aversão ao contágio letal, buscam no virtual seu extravasamento, aspiram a fruição instantânea que a Internet e a Mecatrônica viabiliza, o prazer do “**ficar**” momentânea e incondicionalmente, às vezes,

---

<sup>71</sup> Boa parte da geração, afinal, outras partes....ainda acham que nós éramos “terroristas”...

diversificado, universalizado, globalizado, mas posto numa dimensão superficial, sem o romantismo às cegas e corajoso de seus avós, ainda que aqui possamos estar generalizando nossa percepção de classe média.

O que virá, pode vir a ser a reiteração de tudo, porque os ciclos se sucedem, mas parece que ao final, no final dos tempos não haverá um final do mundo, mas um final num certo estilo, de um certo estilo de mundo, secundado por outro mais sensível e disposto a alcançar por dentro a abóbada celestial, já que a ciência apenas prodigalizou a Lua e quiçá, dentro de alguns anos, Marte, mas sem graça, adrede já sabido, em suas entranhas, pela investigação robótica precursora.

Assim, só resta (se é que resta, pois o que está fora está dentro e o que dentro está fora ...) vasculhar o vasto espaço pelo espaço interior, assim como o pessoal de Brasília costuma fazer (**crecendo para dentro** – veja comentários em Capítulo 5 - Interpretando a Demanda”) que, assim como o espaço cósmico, também pode ser ilimitado. Mas pelo pensamento pode-se percorrer essa **ilimitação**, cada um se habilita a alcançar a vastidão, no instante que se deseje nela estar.

Como nesses trechos, de um poema em construção:

### **Mental** ( <sup>72</sup> )

*... deixe a mente se aquietar e se manifestar  
não a sua mente de sempre... mas, aquela outra que está mais no centro,  
olhe-se para dentro, internamente, no meio e por trás das sobrancelhas,  
sinta como você está ali, inteiro, pulsando,  
sinta como você está mais tranquilo do que o normal,  
neste local você não está em permanente estado de discussão...  
e como única dúvida, pergunta-se se está em paz, se está vibrando intensa e  
radiosamente...  
sinta o quanto essa mente não mente  
pelo contrário, grita-lhe uma verdade singela,  
brada a liberdade do livre pensar em todas as coisas  
as coisas que lábios sábios e sagrados*

<sup>72</sup> Inspirado no **Todo** e no **Mentalismo**: princípios, premissas e axiomas básicos do Hermetismo, em **Cabalion** - Três Iniciados (**Hermes Trismegisto**), extraído de poemas em grupos de trabalho das Escolas de Iniciação de Meio-gegnians, por **Grisu**, Brasília, abril, 2001

*sussurram aos seus ouvidos internos, atentos e ávidos de ouvir...*

*na verdade, o que você ouve e sente  
é aquilo que você certamente até já sabia ou sempre soube,  
mas por certo não sabia que sabia...*

*os lábios sagrados falam o quanto abarca, essa mente,  
qual grande barca, capaz de singrar em todas as direções  
basta apenas imprimir alguma rota à barca, seja ela canoa, veleiro ou vapor  
basta que contrariamente não se pense em nada, e depois se mire um ponto,  
em algum lugar e então basta que se pense nesse ponto e em qualquer coisa, que seja,  
para você se transmutar e estar lá, por inteiro, no lugar em a coisa desejada estiver...*

*basta pensar, que a barca chega lá... num instante se quiser,  
como num estampido ou clarão, ou aos poucos, se se conter e puder reter a impulsão  
até com tempestade e trovões se não puder evitar,  
com sol e bonança se for seu jeito de ser,*

*basta pensar pois que chegará, chegará... e lá ficará...  
e de lá voltará... ou não voltará...se não quiser voltar,  
pela mesma direção...  
mesmo que seja no mesmo sentido  
pois não será voltar, será prosseguir  
indo sempre para a origem de onde você veio...*

*pense, pense e verá, sentirá e será você, inteiramente,  
o que vier no pensamento seu....  
o que quiser ser ou não ser, será  
o que o pensamento quiser, será ...*

*a partir de você (pense em você),  
ao infinito todo (pense no infinito todo),  
até onde você não possa ver e depois disto também (viu como você foi junto? não  
foi...também?)*

*tudo o que você quiser ser será, experimente e verá...  
pense e se transporte inteira, criatura de Deus, sem limites, transsubstancie, sinta no  
corpo,  
nos sentidos aguçados e nos sentimentos todos aflorados,  
a inteira sensação de ser o que se pensa ser,  
você será, se quiser ser, será...eu prometo*

*O Todo é a própria Mente... o Todo incognoscível e indefinível...o criador  
torna-se o todo conhecido, torna-se Demiurgo, o que foi criado,  
e se define, se limita e se ilimita novamente, pela Mente,  
que não pára de se expandir e se contrair, todo o tempo e nos espaços todos...*

*Tudo é mental, e a própria mente deriva da Mente...  
Tudo é criação da Mente,  
a matéria é força mental coagulada,  
a energia, a luz, as forças que as vinculam, são meras lucubrações mentais  
você é cria da Mente - do ser vivente, infinito e universal  
você nada mais é que uma mentalização do Todo  
**o Todo é você mesmo, ou dele você faz parte,**  
**para falar a verdade ...a sua melhor parte,**  
*pense nisso, ou noutra coisa qualquer**

*pois eu tenho pensado muito nisto  
ainda que não só nisso, pense...*

### 7.1.3. A Biodanza – como vetor de estruturação ou fio condutor

A **Biodanza** deu seus primeiros passos há trinta anos, fruto da experiência do antropólogo, psicólogo, poeta e pintor **Rolando Toro** e desde então tem se afirmado no mundo todo como uma proposta efetiva na área terapêutica, de reeducação e de qualidade de vida, oferecendo respostas surpreendentemente rápidas e duradouras .

Baseada no resgate das funções originais da vida, a **Biodanza** utiliza vivências de dança e canto para reforçar o auto-conhecimento, a auto-estima, a sexualidade, a criatividade e, principalmente, as relações de afeto. Como efeitos imediatos restaura a saúde orgânica promovendo um rápido desaparecimento de sintomas, aumenta a vitalidade, a energia e o prazer de viver, além de ampliar o universo das relações afetivas.

A **Biodanza** estimula o desenvolvimento pleno dos potenciais humanos por meio de cinco canais de expressão: a **vitalidade**, a **criatividade**, a **sexualidade**, a **afetividade** e a **transcendência**, de maneira integrada pois todos esse potenciais estão inter-conectados ou seja, um não se esgota ou não se desenvolve plenamente sem o outro:

i. A **vitalidade** tem suas raízes no instinto de conservação da vida, no instinto de luta e de fuga instintiva do desconhecido e especialmente do perigo. Está relacionada à saúde física, ao sistema neuro-vegetativo (sistema de geração e dissipação de neuro-transmissores que concorrem nos estados de ânimo e no sistema imunológico) pelo equilíbrio e a harmonia intra-orgânica. Emocionalmente se expressa na alegria, no ímpeto vital, na vontade de viver, na disposição, na dissipação positiva de energia.

II. A **criatividade** tem base no instinto exploratório que faz o ser humano, adiante da criatura, também um criador em constante processo de criação. A curiosidade, a liberdade

de expressão, a abertura ao novo, ao desconhecido, são passíveis de serem impulsionados com vistas ao pleno desenvolvimento desse potencial.

III. A **sexualidade** tem sua base no instinto sexual, de reprodução, de fusão com o outro. Tem o sentido de despertar o **Eros** indiferenciado e diferenciado. O erotismo é a força que rege a vida. Não o reconhecer é não reconhecer a força e a beleza da vida. O prazer, o deleite e o desfrute estão intrinsecamente ligados a nossa sexualidade.

IV. A **afetividade** esta ancorada no instinto gregário. O ser humano é ou se completa quando posto em relação ao outro. Sua identidade se revela no nível da auto-afirmação e da confirmação diante dos demais. Assim, é a afetividade, o amor, a ternura humana que nos conecta com os outros, e com tudo mais que existe, restabelecendo relações e vínculos saudáveis e construtivos. Trata-se da aceitação do outro como um legítimo outro, fundamentando uma desejável reciprocidade dos outros com relação a nós mesmos.

V. A **transcendência** está baseada no instinto de fusão com a totalidade. Resgata o ser humano como parte de um sistema vivente maior do qual ele faz parte como uma fagulha componente do todo ou como partícula da explosão inicial - na gênese - que se expande em liberdade, continua e intuitivamente buscando o aprimoramento e a utilização que o encontro com o **Ser**, que se acha presente em cada um, permite que seja encontrado, desde que se o busque. O estado de transcendência estimulado, conecta cada um com a força cósmica da vida, o retira da pequenez e da mesquinhez do **Ego**, favorecendo a expansão infinitesimal da consciência.

Como manifesto com perspicácia pela **saniasi** da irmandade de **Osho** e didata de **biodanza**, **Yogatara** (<sup>73</sup>), “ - ... *constatamos que nós nascemos aptos à felicidade. Nascemos com um potencial pleno de alegria, ternura, criatividade. Por diversas razões vamos sendo contaminados por culpa e medo e vamos nos distanciando do prazer ... mas viver em harmonia ainda está perto de nós. Podemos tornar as relações com as pessoas*

---

<sup>73</sup> Caixeta, Viviane ou Yogatara. Além da Luz e da Sombra, in Vivência em parceria com a Rppn Chakragrisu, Brasília: 2003.

*que amamos mais flexíveis, maduras e construtivas, criando relações de escolha e não de dependência. Cada um de nós pode, a qualquer momento, desenvolver (ou retomar) a capacidade original de sentir, de perceber o mundo através das sensações, permitindo lidar melhor com as suas emoções. E além disto, resgatar uma criatividade plena que pressuponha lidar com os potenciais emergentes a cada nova etapa da vida, num processo contínuo e ascendente.”*

Percebe-se hoje que a razão e o conhecimento não se mostraram suficientes, de *per se*, para responder aos problemas do mundo. Daí a tão referenciada crise de paradigmas da modernidade, da ciência e da racionalidade instrumental. Os modelos educacionais não se têm mostrado eficazes na construção de uma sociedade mais justa e mais humana. Afortunadamente, a **Biodanza** instaura uma nova linguagem e um novo código, que integram a **razão e o coração**, e que tornam o “lado” do conhecimento indissociável do “lado” do amor e da compaixão. Em termos dos hemisférios cerebrais, a porção da direita regula as “sinapses” que desencadeiam sentimentos e emoções e o córtex esquerdo, comanda os neuro-transmissores que controlam a racionalidade de deduções lógicas (<sup>74</sup>). Um lado pode até prevalecer sobre o outro, mas ninguém vive só com um dos lados, sendo adequado desenvolver a harmonização entre eles, e especialmente a parte que sempre permaneceu adormecida ou encoberta, pois ligada as funções emocionais e intuitivas mais profundas, que ativadas permitiriam o restabelecimento da harmonia de todas as demais funções que derivam desse equilíbrio necessário.

Pautada no **Princípio Biocêntrico**, a **Biodanza** sustenta-se, conforme as postulações de seu criador, **Rolando Toro** (<sup>75</sup>) em leis universais que permitem a conservação e a evolução da vida, resgatando, assim, o **caráter sagrado da vida**.

---

<sup>74</sup> Na verdade há uma troca de polaridades no **agniachakra**, no vórtice cerebral que fica entre as sobrancelhas, de tal forma que o lado direito do cérebro, comanda o lado esquerdo do corpo e vice-versa, sendo, portanto, o lado esquerdo do corpo humano, ou o lado do coração, visto como o lado sentimental ou intuitivo do **Ser**.

<sup>75</sup> Toro, Rolando et alli. Compêndios e Apostilas de Curso . Compêndios e Fundamentos da Biodanza: Escola de Biodanza de Brasília. Brasília, 2001

Através da linguagem primitiva da dança da vida, presente em todos os gestos que se repetem no cotidiano, por meio da fala ou do silêncio, a **Biodanza** nos leva a descobrir valores primordiais.

“ - *Em sua essência ela muda a qualidade de nosso olhar em direção às coisas mais simples do ser humano: assumir quem eu sou, assumir que estou vivo, assumir que pertencço ao mundo (e temos que nos adaptar a essa circunstância, estejamos na área urbana saturada ou na área rural), assumir que é preciso amar a si mesmo, com suas virtudes e defeitos*” (Caixeta, Viviane – opcit).

Amar-se inteiramente tanto, quanto às pessoas e ao mundo à nossa volta: não seriam esses, afinal, os valores essenciais da vida?

### **Não é o amor a palavra-chave de todas as religiões?**

Não são esses os valores que permitem um salto de qualidade ou uma transubstanciação? Sim, quer-se afirmar, como o preconizam os seguidores do **Princípio Biocêntrico**, que é possível passar de uma mera e ortodoxa visão **antropocêntrica** ou **egóica** de mundo, onde o homem se vê como centro de tudo e como absolutamente capaz de ditar e ordenar tudo à sua volta, para uma visão mais simples e menos predatória (restabelecendo-se novas relações e vínculos saudáveis e construtivos) e na qual o homem se subordina à sua mera condição de parte constitutiva da vida, que gira à sua volta e em torno da qual ele gira, incessantemente ( <sup>76</sup> ). E um homem assim não perde a majestade, o fulgor e o desejo de superar-se e prosperar, antes, torna-se reconhecido pela forma centrada e equilibrada com que realiza sua trajetória, com que cumpre sua jornada existencial ...

---

<sup>76</sup> O giro incessante é entendido como expressão do movimento determinado pelo campo de força de energia magnética que nos conecta uns com os outros, e com tudo mais que existe. Assim como na física das partículas, que estão sujeitas à atração e repulsão em função das cargas e que giram em torno uma das outras, a cada momento construindo-se e reconstruindo átomos específicos, moléculas, substâncias, tecidos, órgãos e sistemas vitais desde os mais simples até os universais, também, nas nossas relações humanas, familiares, no trabalho, no planeta, estão sujeitas aos mesmos movimentos, aos quais devemos nos integrar em harmonia, como imperativo de sobrevivência e evolução.

Nesse sentido, a **Biodanza**, enquanto terapia de trabalho voltado para a materialização desse princípio basilar - **a vida como centro das coisas e de tudo** - estimula o desenvolvimento pleno dos potenciais humanos na **busca e no encontro de uma vida harmonizada com esse princípio** (por meio de cinco canais de expressão, adrede detalhados: a **vitalidade**, a **criatividade**, a **sexualidade**, a **afetividade** e a **transcendência**), de maneira a integrar todos os potenciais que estão, como na célula viva, inter-conectados e em sinergia biunívoca. Uma parte não existe ou não se desenvolve plenamente sem a outra e tudo que existe no geral (no universo e no corpo) existe no particular (na célula) e o particular contém, integralmente, o todo (<sup>77</sup>).

#### 7.1.4. As Abordagens Pedagógicas Convergentes

Conforme os escritos de **Rolando Toro**, a educação atual não une o homem à sua obra e sim o separa dela. Não cultiva a afetividade e sim perpetua mecanismos de exploração e opressão. A educação atual não desenvolve a consciência cósmica e nem o amor ecológico e as metodologias reduzem os níveis de consciência. Segundo ele:

*“ - ... a educação contemporânea ... não cumpre sua tarefa de disponibilizar ao indivíduo pautas internas de desenvolvimento, não desperta os germens naturais de vitalidade, nem os valores do íntimo, nem os potenciais criativos ... a liberdade intelectual, nem a singularidade das aptidões, não fomenta o esplendor das relações humanas e tende a produzir a adaptação servil ao estabelecido e à violência ...”* (Op Cit – “Compêndios e Fundamentos da Biodanza – EBB – DF: 2001)

Entretanto, **Rolando Toro** admite que numa só geração, se poderia mudar o curso da História, transformando-se os rituais de uma civilização de morte, em uma permanente criação de vida, consciente e amorosa.

Aspectos sensíveis desses conceitos já eram defendidos pelas tendências progressistas da moderna educação. Entre elas, a **Pedagogia Libertadora** de **Paulo Freire** e cuja

---

<sup>77</sup> Este princípio, subjacente à evolução da vida e expansão celular, é que torna possível a clonagem de seres vivos. É o mesmo conceito que relaciona o todo e a parte, assim como já o considerava e enunciava, o sábio egípcio Hermes Trismegisto, em seu texto sagrado, nos primórdios da história – ver Trismegisto, Hermes. Cabalion : Graal, São Paulo, 2002.

disseminação, no sentido da popularização cultural, foi na época abortada e perseguida pela ditadura militar (no final dos anos 60). A sua proposta de **Conscientização e Mudança**, parte de uma visão político-social e leva em conta a realidade sócio-histórica do indivíduo, sem medo e neutralidade, buscando a transformação da sociedade. O educando já traz saber (expressão dos oprimidos), constatando-se que ninguém ensina a ninguém, ninguém aprende sozinho e a aprendizagem se dá em comunhão (e daí a dialética do diálogo e do conflito).

O maior paradigma da **Educação Libertadora** é o amor entre os homens que justifica a defesa de uma sociedade mais justa e igualitária, onde as pessoas se organizam em torno do círculo de cultura que aproxime a todos por igual, pois, assim como na formação de um grupo de pessoas ligados pelas mãos numa roda (que é o movimento inicial da Biodanza), não há começo nem fim dos figurantes, todos se encontram de mãos dadas, em círculo e em condição de absoluta igualdade, uns diante dos outros, sem primazia de quem está no começo ou no final da corrente. Na roda, assim como na vida, só se estabelece mudança de ordenamento pela disponibilização de conhecimento uns para os outros, pelo franqueamento de saberes, que restabelece a igualdade ou na falta dela mantém ou restabelece a desigualdade entre as partes.

Na roda, segundo a tradição das rodas xamânicas, a pessoa deixa a mão esquerda com as palma voltada para cima, para receber a energia que vem do grupo através da pessoa à sua esquerda, que por sua vez, a sobrepõe com sua própria mão. Essa energia que vem do grupo, cada um soma à sua própria e a repassa através da mão direita, que sobrepõe a mão esquerda de quem está do lado direito e transmite as energias somadas, a do grupo e a própria. Assim, todos recebem e todos cedem, ninguém deixa de receber de todos e cada um dá a todos, sem início e sem fim, infinitamente e mesmo com os olhos fechados, todos se olham de frente.

Por outra parte, as pesquisas de **Jean Piaget**, por sua vez, orientam-se no sentido de compreender mais bem a criança ou o ser humano que dela resulta - já que o “homem é filho da criança”, como costumava dizer **Manoel de Almeida** (<sup>78</sup>).

O esforço para o seu pleno desenvolvimento, muito mais do que aperfeiçoar os métodos pedagógicos ou educativos, é tanto mais exitoso se a ascensão cognitiva é realizada com ampla interação do sujeito com o meio. Essas idéias influenciaram o construtivismo, adotado por vários educadores. Por construtivismo, entende-se a atividade de construção do indivíduo pela descoberta, pela invenção, pela busca de significado, afeto, desfrute, prazer na realização e na descoberta, como expressão de liberdade. O professor é tão-somente um parceiro que orienta diante de estruturas de conhecimento não pré-determinada: cada educando constrói seu próprio processo de aprendizagem por investigação e experimentação, prazerosamente, como experiência única em sua jornada de ampliação da consciência. Nunca há uma ação puramente intelectual (sentimentos singulares intervêm na solução de uma questão matemática, como o senso de harmonia e estética do agrupamento de equações, assim como não há atos que sejam puramente afetivos, pois que eivado está o amor de compreensão e entendimento. Porque, “todo conhecimento é construído socialmente, tendo por base as reações humanas, pois na ausência do outro, o homem não se constrói com a identidade de homem” (<sup>79</sup>).

Na **Educação Holística** pressupõe-se que se eduque para a plenitude e a pessoa é visualizada como um todo complexo, requerendo-se vê-la sob o aspecto da saúde do corpo, do equilíbrio emocional, da acuidade racional, e dos valores espirituais, para que se desperte e se mantenham os valores humanos. Orienta-se para o mundo exterior e para o mundo interior das pessoas, aproximando a ciência das tradições espirituais, integrando a artes, as religiões e a filosofia, juntando-se o inseparável: a natureza, a sociedade e o homem. Trata-se de adotar a transdisciplinaridade para a percepção de todo o conjunto pelo seus diferentes matizes e ângulos de visão. Cuidar de si, de mim, é cuidar do Universo inteiro. Cada parte de um sistema contém a informação holográfica completa do sistema

<sup>78</sup> Ver a respeito, Almeida, Manoel José de. Plano de Organização da Granja Escola Caio Martins: PMMG.Minas Gerais. Belo Horizonte, 1948.

<sup>79</sup> Ver a respeito, Lev Vygotsky, in Cadernos de Pedagogia Integradora, Recife, 2000.

biológico e físico, e novamente as idéias matrizes e os princípios axiomáticos do Mental, da Correspondência e da Polaridade, de **Trismegisto** (<sup>80</sup>)

Na **Educação Biocêntrica** tem-se a própria sacralização da vida, a partir de princípios que emergem da própria vida, quando a defesa da vida não se restringe à do ser humano que necessita viver num universo saudável, mas sim da vida sustentável deste universo. Vamos ao longo de nossa vida nos adaptando com todo tipo de violência presente em toda parte: no urbanismo e na arquitetura excludentes do homem, nas ruas, no campo, na poluição sonora eletrônica e dissociada, no trabalho alienante, na exploração do homem pelo homem, na **coisificação** do sexo, no autoritarismo do professor, na banalização da propensão à corrupção política, na replicação dessa estrutura apocalíptica, na escola, nas nossas relações imediatas, no trabalho e na nossa vida como um todo.

O **princípio biocêntrico** tem como ponto de partida a vivência do Universo organizado em função da vida instintiva (de geração, reprodução e adaptação) vegetal, animal e mineral (que também possui um ciclo de vida numa frequência imperceptível pelos sentidos normais) e nas dimensões de consciência mentais, emocionais e espirituais. Cada um está sujeito a processos de regulação próprios e a movimentos que unificam todas manifestações de vida. O instinto é inerente e inato, e sua perversão, repressão e desorganização é causada pelas patologias individuais e sociais, cabendo redespertá-lo em sua natureza essencial, orientando e edificando a expressão dos nossos impulsos primordiais, restaurando as bases naturais da vida segundo uma identidade saudável.

A **Educação Biocêntrica** é o processo de reeducação do viver, onde o educando aprende, não somente pelo cognitivo, e pela linguagem, mas também pela percepção, pelo sensorial, pelo emotivo, pela intuição, enfim, pelo vivencial, onde a consciência incorpora-se ao âmbito da emocionalidade. O **mundo afetivo do educando passa a ser o que move a auto-aprendizagem** e quanto mais prazerosas as situações mais se reforçam os processos de acumulação, abandonando-se a cultura da perpetuação do erro, da culpa, do castigo, do medo e da infelicidade crônica.

---

<sup>80</sup> Trismegisto, Hermes – Ibid, pág.s 17, 37, 49.

Cada indivíduo gera uma nova civilização, porque o que o acalenta individualmente civiliza coletivamente, transcendendo a própria cultura que é finita. A relação homem-homem que deixa de ser restrita e passa a ser vinculada à cultura universal, à totalidade da vida, que se movimenta segundo uma **danza cósmica** em permanente oscilação, pois só há crescimento e expansão no movimento incessante.

Homem e mulher se **anjilizam** e se tocam movidos pelo **amor despojado e incondicional**, pois vivenciam simultaneamente sua dupla identidade de gênero, em processo de permanente mutação, ainda que conservando suas identidade singulares e únicas, pois que cada um nada mais é que fagulha estelar em meio ao todo e como parte do eterno fogo unificador.

Pelo **Biocentrismo** a pessoa deve ser induzida a mover-se por suas próprias pernas, por conta própria, de perceber-se a si mesma e à realidade envolvente, sendo ela própria a referência de sua percepção, da sua auto-aprendizagem de suas relações e ações e, como sujeita de sua realidade, pode reinventá-la a cada instante através da esperança, da alegria, do medo, da dor, do prazer e do gozo redivivos por intermédio da danza, da poesia, do canto, da cultura-técnica de manipulação do barro, da pedra ou do papel, recriando-se e reinicializando-se, sempre, a partir do conflito, da carícia e da ação política em bases poéticas, mas com engajamento e compromisso comunitário, solidário e real. Na vivência do ser, as pessoas **sentem, amam incondicionalmente, se deixam tocar e tocam genérica e não pontualmente, livres dos receios e dos tabus.**

Com o desenvolvimento da sensibilidade, cada pessoa ao expressar seus potenciais considera os potenciais e o ritmo de crescimento de cada outra pessoa e sincronizam-se uns com os outros em sintonia com o universo e se entrecruzam nos níveis da **auto - regulação da vitalidade**, da **descoberta da sexualidade**, da **exaltação da criatividade**, da **franquia da afetividade** e da **entrega calada à transcendência**, que as vinculam e as integram entre si, as realizam e as induzem a estados de **plenitude com o todo.**

**É a parte sã de cada um que vem à tona e, em seu esplendor, ofusca a parte doentia. A dúvida cede espaço para a solução.**

Como, adequadamente citado por **Ruth Cavalcanti** (<sup>81</sup>), sintetizando o psicólogo **Cezar Wagner**, que o **Princípio Biocêntrico** ultrapassa o cenário ou pano de fundo holístico, a tendência de o todo manifestar-se na diversidade e esta, por conseguinte revela, em sua potencialidade, o todo:

*“ - Arremete-nos para uma percepção diáfana da vida, manifestada hierofanicamente em todas as coisas e só é possível de ser abarcada pela vivência integradora, lugar de pulsação imanente, transcendente. A grandeza da vida encontra-se no cotidiano, no trabalho, no prazer, no encontro entre as pessoas, na luta contra toda forma de opressão, na aceitação plena dos corpos desnudos entre estrelas. Não é uma atitude passiva frente à realidade e sim ativa, criativa, corajosa e amorosa: toma como referência não os valores de uma cultura, mas o sentir-se vivo com o sentido maior de nossa existência e da vida coletiva.”*

E., como pontifica **Toro**:

*“ – O desenvolvimento evolutivo se realiza à medida em que os potenciais genéticos encontram opções para expressar-se através da existência. Podem ser obstruídos ou estimulados ao entrar em contato com o meio ambiente ...”*

### 7.1.5. Materializando o Referencial Teórico

Para efeitos deste **Projeto Neoacadêmico - Vivencial** quer-se, assim, conduzir um real e vivente processo de reconquista do melhor **Ser** que existe em cada um de nós.

Assim, dentro dos postulados da **Biodanza**<sup>82</sup> e consoante o contexto ambiental dado, adotando-se como metodologia, consigna ou mote, uma espécie de "**regresso à casa**",

---

<sup>81</sup> Escobar, Ruth . Abraçando a Educação Biocêntrica, in Cadernos de Biodanza: Publicações de Biodanza, Recife, 2001.

<sup>82</sup> A **Biodanza**, a primeira vista, parece assumir um papel desmesuradamente importante, isto porque trata-se de uma terapia de fundo e suporte, isto é, pode ancorar todo o processo vivencial (a pessoa pode chegar no Centro de Vivências e já ingressar num processo de biodanza, jantando e biodanzando, dormindo e biodanzando, porque biodanza é vida , assim como a meditação, tal que sua vida também pode ser fundada numa meditação permanente .... assim, cumpre a Biodanza um papel de vetor de estruturação ou fio condutor de todo o processo vivencial.

como que uma “**volta à natureza**”, mediante a “**volta à nossa natureza interna**”. Ou de outra forma, tomando-se a natureza como cenário, ribalta e protagonista e seus mecanismos como *script* ou referência, pretende-se criar as condições ideais para que se possa sensibilizar e facilitar a conexão saudável de cada um, com todas as suas dificuldades e potencialidades específicas, com os elementos internos e externos constitutivos do **Ser** integral.

E esse retorno, no plano tangível, abrange um “passeio” de reconhecimento dos múltiplos espaços, internos e externos, como se antevê nessas **imagens** que se seguem de vivências de reencontro com esse **Ser** Integral:

\* no espaço físico externo percorrem-se a **Mandalas de Pedra** (grandes círculos concêntricos, delimitados por pedras, à semelhança das Távolas Redondas e no meio das quais há uma espaço onde o fogo crepita e amplia quando cada um lança seus gravetos) e a **Mandala de Tijolos** (grande círculo de tijolos, organizados de tal forma a reproduzir o **Big-Bang** do Universo), áreas iniciáticas, onde se celebra o universo nos movimentos em câmara-lenta circulantes e ondulatórios e que e introduzem a harmonização do **Tai Chi Chuan** e onde evoluem serpenteando energias e sonoridades nas **rodas sagradas** e **xamânicas** e se queimam na fogueira as “ vaidades, os vícios e as inseguranças” e se iluminam, com o fogo ardente, os novos destinos de cada um;

\* no **Quiosque de Cerâmica**, (espaço onde se manipula e se experencia o contato direto com o barro) onde se plasma na argila, um **novo Ser** que se extrai de si, a **criança divina** adrede abortada e que, no consistente **continente de um amplexo compreensivo** de que todos incontestemente participam, se sente **segura para nascer**;

\* nos espaços de intimidade, na ante-câmara do **Ofurô** (banheira de madeira que lembra uma barrica e que pode ser utilizada coletivamente em cerimônias de transe e surto de renascimento) para que todos sejam induzidos a untar-se de lama, inteiramente, sem repulsa e sem auto-censuras, lama que remete à gênese e que viscosa, aos poucos se estende entre todos e a tudo tocando com sua viscosidade e volúpia de forma a não se

saber onde começa um e termina o outro, que agregados permanecem por instantes num mesmo **útero prenhe**, protegidos de tudo pela coesão da união e do qual se quer dele **delivrar**, num segundo momento, expelindo-se na direção do canal que dá retorno ao mundo, e a plenos pulmões poder gritar e manifestar todo desconforto de que se é capaz, chupar os dedos avidamente e chorar convulsivamente a plenos pulmões, em de **regressão** ou **surto profundo**, que só vem à tona em situações de **transe de transcendência** sob controle profissional, mas que posto para fora, permite experiência inesquecível e o reencontro breve de equilíbrio natural perdido, contando com o continente e o afago grupo de natureza incondicional;

\* para meditar e entoar seus **mantras** (sons repetitivos com palavras com significado de libertação e aproximação com o Divino) e mentalizar seus **Yantras** (ideogramas, ou desenhos da escrita em chinês, japonês ou sânscrito, que são realizados mentalmente pelos circunstantes, enquanto entoam mantras), na **Capela do Pequizeiro**, para assentar nos recantos alhures espalhados e passear pelas pastagens permaculturadas em paisagismo de recolhimento, em convívio com emas e outros animais que traduzem o afeto pela natureza e pelos seus gnomos, duendes e elementais;

\* para em seguida percorrer as trilhas do **Bosque da Reserva**, assentar-se em roda para olhar uns nos olhos do outro, sem culpas e sem ânsias, sob o olhar maior de **Ísis**, a **Mãe Natureza**;

\* para se deixar banhar de águas tépidas vindas dos lençóis emendados das **Águas Emendadas** que brotam nas entranhas e fraturas dos cristais de rocha que a deixam jorrar em burburinho, afluir à superfície e que trazem o emblema da união de bacias que derivam e percorrem todo o território nacional e para lá levam essas tais harmoniosas vibrações que vicejam em suas nascentes, balsamizando as terras à jusante;

\* para observar a placidez nas tardes das lagoinhas onde voam e pousam as araras e saciam a sede, os micos, cágados, tatus e preás...

Enfim, essa busca do caminhar externo, que leve a um caminhar interno, onde aflorem os fragmentos que precisam ou anseiam se reintegrar, aspectos sobre os quais cada um possa vir a trabalhar na sua grande jornada ...

Nesse esforço, **eivado de prazer, deleite, emocionalismo** e vezes, **catarse**, esses processos orientados de **êxtase, íntase, transtase, homeostase**<sup>83</sup> estão sempre associados, e realizados individual e coletivamente.

Tem-se tempos de trabalho, e aqui há que se problematizar o sentido do trabalho para que não se adentre a velha divisão capitalista de tempo de trabalho e tempo livre para repor energias. Isto vale para romper dualidades, propiciando integração do trabalho mecânico, no sentido físico, que surge integrado ao conceito de massa e dissipação de energia. Todo trabalho é válido, especialmente o construído no sentido de torná-lo menos cansativo, repetitivo e motivo de exploração capitalista.

Mas, vislumbram-se tempos de trabalho de qualidade, entremeados com tempos livres para refletir, nutrir-se com comida caseira e saudável, para descansar nos quartos, nas redes, junto à piscina, fazendo sauna ou ofurô, trabalhando com argila, esculpindo a pedra bruta, colando, meditando no nicho de antenagem no salão de vivências, no mirante ou na capela do pequizeiro, desenhando, pintando, cantando, brincando e celebrando a vida ... tudo sob orientação ou facilitação dos Terapeutas, suavizados em ritmo o mais **Zen**, cada um literalmente “estando naquilo em que se esteja”, dentro de uma possível perspectiva de aliviar cada pessoa e o grupo como um todo, das tensões, do **estresse**, especialmente daqueles que chegam literalmente “perdendo as chaves” gritando que nem “araras vermelhas” (quando se espantam com o barulho do motor de popa que singra o Amazonas)

---

<sup>83</sup> **Êxtase** – Salto de euforia mística, para fora, para o alcance de níveis mais elevados de percepção, decorrentes do vislumbre de luzes que vêm de fora (contemplação do Sol, da Lua, etc.); **Íntase**, entende-se por processo no qual se introjeta a sensação de euforia, e o vislumbre de luzes é absolutamente interno, como nos estados meditativos; **transtase**, é um processo conhecido na biodanza pelo qual os neuro-transmissores, por decorrências de impulsos adequados (música suavizada, ritmos orgânicos de batimento cardíaco, vozes sussurrantes, e outros efeitos conduzidos pelo facilitador), produzem substâncias (morfina, endorfina, e outras) que permitem a alteração do estado perceptivo, com saldo de qualidade para um estado mais profundo. Na **Homeostase**, há um processo de inter-trocas e sinergia de energias positivas entre as pessoas, que se encontram num mesmo nível perceptivo aguçado, de forma correlata ao que ocorre na osmose.

e contaminados com as pressões urbanas e são trabalhados para saírem cantando como “cotovias” e tão garbosos como as “araras amarelas e azuis”.

#### **7.1.6. Instrumentação com Teatro e Comunicação - Artes nos Processos de Aprendizado**

Quer-se, no empreendimento, utilizar a **arte cênica** – a **dramaturgia**, a **comédia teatral** e a **sátira de costumes**, para encenar peças de autores locais, nacionais e estrangeiros que motivem o expectador - interativo para o salto de qualidade nos processos de busca de ampliação da consciência, sendo focalizadas, para tanto, peças disponíveis e adequadas, ou sendo geradas peças novas ou readaptados livremente aqueles textos ou pantomimas teatrais mais adequados, com a intenção de melhor atingir os objetivos de **desestressar os públicos** – **alvo**, motivar para atitudes de mudança substantiva nos propósitos e encaminhamento de vida, tanto no plano individual quanto naquelas mudanças desejáveis e conduzidas no nível de comunidades específicas, no seio de grupos corporativos ou em planos mais abrangentes.

Um caso típico de utilização da instrumentação teatral refere-se aos grupamentos de funcionários estrangeiros em serviços diplomáticos. Via de regra esses servidores de outras nacionalidades e seus familiares são transferidos de outras realidades vivenciadas nos países de origem e colocados diante das situações imperantes no país, sem preparo prévio, sem recursos suficientes de domínio da língua nacional ou especialmente quanto às vicissitudes a serem enfrentadas, gerando desconforto e inadaptação por períodos maiores que os desejáveis, em várias escalas, na escola, nas relações com o comércio local, no conjunto residencial, na quadra, no trabalho.

Admite-se bastante plausível o oferecimento de uma apresentação do “espírito do país”, sua natureza singular, seu caráter e sua índole. Sua história, seus avanços e maiores óbices para a assunção plena de suas potencialidades. O povo de cada região, o caldo de cultura local, credices, mitologia, virtudes, podem ser alvo de uma apresentação-síntese, com enfoque do leque de variedades, ou com o enfoque, com racionalização da produção,

de regiões-tipo específicas. O texto e a produção, cuidadosamente, trariam tese e antítese, o fato e a versão, o clímax e o anti-clímax, sumariando objetivamente uma percepção impraticável de ser assimilada em curto prazo, em todos os domínios, desde as idiosincrasias do dia - a - dia doméstico, até as sutilezas das tratativas de comércio e dos tratados diplomáticos e de cooperação.

As peças seriam encenadas na casa de teatro de bolso da Companhia das Ilusões. E o trabalho do grupo de atores se estenderia nas vivências conduzidas no final de semana, de forma interativa, com efetiva integração dos grupos com situações teatralizadas que recorrem em cima de vivências reais no convívio com uma realidade nova, num país com características diversas, mas capazes de permitir constituir-se uma experiência única e inesquecível de vida para todos os componentes dos grupamentos de estrangeiros que aqui aportam.

A oferta das vivências específicas para estrangeiros pode vir a ser oferecida aos funcionários e servidores, contando com o apoio dos órgãos responsáveis pela diplomacia e cooperação internacional e com o apoio das unidades diplomáticas e agências de cooperação sediadas no país.

## 7.2. Detalhamento dos Conteúdos por Especificidade ( <sup>84</sup> )

### Haja-yoga: Hatha-yoga, Karma-yoga, Gnani-Yoga e Bakti-yoga

A palavra **Yoga** tem um amplo sentido e alcance. Ela vem da raiz sânscrita **Yug**, que quer dizer **conexão, união**, com **Deus**, com o **Uno**, com o **Self**. Compreendido dessa forma, a **Yoga** é a meta a ser atingida e, queiramos ou não, estamos todos indistintamente, realizando a cada dia, cada qual com suas próprias experiências, esta **união** que permite a **religação** de cada um com o seu Deus Interior. O caminho de união proposto consiste de oito etapas que foram sistematizadas por **Patañjali**, como continuador da filosofia **Samkhya** e autor do **Yoga Sutra**:

*“ O Yoga é um sistema que propõe a **união** ou **religari** entre o **Humano que estamos sendo neste espaço e tempo (Atman)** e o **Ser (Paramatman)**, que não possui origem nem fim, e simplesmente **É**. Essa união se dá por meio da consciência, e como a consciência é o conjunto acumulado de experiências, o caminho do yoga desenvolve as faculdades de que a pessoa humana tenha experiências finas e profundas e com elas possa nutrir a alma. A experiência do **yoga** é a experiência da Verdade. Essa experiência não é fuga da realidade, e sim a confrontação absoluta com esta até as últimas conseqüências. Não pode ser conhecida como algo externo a nós mesmos, mas como uma experiência individual e intransferível.” ( <sup>85</sup> )*

A **Yoga** tem várias ramificações, mas quatro delas são cogitadas no esforço no sentido de ampliação da consciência e da qualidade da religião: **Hatha-yoga** - que abrange as posturas corporais, as **ásanas**; a **Karma-yoga** - é a **yoga** da ação, que envolve a

<sup>84</sup> Alguns dos textos descritivos relacionados nesta Seção foram elaborados e / ou sistematizados, em 2001, 2002 e 2003, por Fernando J. de Almeida como instrumento de consulta para o público que comparece às Jornadas da Consciência que são anualmente realizadas pela ONG Lumiar, da Rede GFU (vinculada à Suprema Ordem de Aquários – SOA), e sua reprodução integral ou parcial neste documento encontra-se devidamente autorizada pela direção das atividades em Brasília. Contribuíram mais diretamente, também, na elaboração de textos parciais componentes da proposta ou na produção de apoio bibliográfico: Yoga Tara ou Viviane Caixeta (Biodanza); Roberta Lima (Massoterapia Ayurvédica e Reflexologia); Elizabeth Dias Parente (Lian Kong); Wolf, Renatte (Capoeira Angola) e Amauri Albuquerque (Aikidô).

<sup>85</sup> Ormonde, Felipe; Bernardo, Homero; Lyrio, Ronald et alli., com contribuições diversas. Textos sobre Yoga, Meditação, Medicina Tradicional Chinesa e outros temas ligados às modalidades oferecidas nas Jornadas da Consciência da RedeGFU, em Brasília, com re-elaboração, revisão e sistematização realizada por Almeida, Fernando J. de, a partir de documentos, entre outros, utilizados em cursos de especialização realizados por integrantes da Rede, na UnB e na própria GFU do México e suas coligadas no Brasil: RedeGFU. Brasília (DF) - 2001-2002 e 2003.

trama de relações de crescimento interpessoais que são interdependentes e se auto-reforçam; a **Gnani-yoga** - que é a **yoga** do auto - conhecimento, abrangendo os processos ligados à apreensão da sabedoria; e **Bakti-yoga** - que é a **yoga** em seu aspecto devocional, místico, religioso. Essa é a síntese destes quatro caminhos – a **Haja-yoga**.

A **Haja – yoga**, que se procura desenvolver e aplicar nos trabalhos, envolve: os cuidados com nosso corpo - através da alimentação, higiene pessoal e exercícios físicos; trabalho sobre o plano emocional, procurando desenvolver um sentido ético, de profunda fraternidade universal e de amor incondicional, despertando a capacidade de doarmo-nos desinteressadamente visando o bem comum; a reflexão detida e a realização de estudos e o desenvolvimento de nossa capacidade intelectual e intuitiva e o esforço no sentido da percepção do sagrado em tudo, em todas as manifestações de vida e através da prática de cerimoniais que visam a elevação espiritual.

Embora possamos nos sentir atraídos por alguma linha específica da **Yoga**, de acordo com o nosso próprio temperamento, é muito natural que comecemos este caminho pela **Hatha-yoga**, a **yoga** do corpo físico. A prática sistemática das ásanas permite uma ação estimulante sobre as glândulas endócrinas e sobre os plexos nervosos. A adequada ressonância energética se obtém mediante a realização de posturas especiais, com a associação de concentrações em pontos especiais denominados **chakras** e a realização de respirações ritmadas (**phranayama**). Os **chakras** são os vórtices de energia que todos os seres dispõem e cujo estímulo permite facilitar o alcance de níveis diferenciados de percepção da realidade.

**Ha**, que significa sol, representa as forças ativas, positivas, estimulantes, que impulsionam. Representa a própria expansão das forças centrífugas em direção ao cosmos e que expressa a eterna busca da **Liberdade**. **Tha**, a Lua, nos leva a refletir sobre a existência da polarização e da oposição de forças negativas, inibidoras e passivas. Todavia, representa a necessária contração de forças centrípetas e a busca do mais interno, que nos leva a alcançar o **Amor**. **Hatha-yoga**, significa o equilíbrio dessas pulsações dos dois opostos em nós, o positivo, com sentido expansionista – **yang**, e o negativo - **ying**, com sentido para

dentro, na busca do amor universal que nasce no âmago de cada pessoa (no **Manipura, Chakra** Cardíaco que enfeixando e representando no centro do corpo, os demais **Chakras**, sintetiza o amor universal), harmonizando-nos em todos os níveis, para uma nova percepção da vida, no seu sentido mais verdadeiro e no sentido da plenitude a ser alcançada nos estados de contemplação e silêncio, em contato e sintonia com o **Samadhi**.

Para realizar a experiência de **Yoga** é necessário um método organizado que permita o desenvolvimento da experiência da Verdade. **Patanjali** foi quem sistematizou o método da **Yoga** tal qual como conhecemos hoje. Essa sistematização engloba oito etapas que abrangem a prática do **Yoga**.: os aspectos constitutivos são resumidamente: 1. **Yama** (propósito de vida, como não-mentir, por ex.), **Niyama** (atitude de não violência), 3. **Ásana** (postura para o corpo visando ativar os centros energéticos), 4. **Pranayama** (controle da respiração), 5. **Pratyahara** (controle das emoções e aceitação do inevitável), 6. **Dharana** (meditação), 7. **Dhyana** (estado de diluição das dualidades) e 8. **Samadhi** (unidade total da pessoa de seu “ego” com o Ser total, aqui e agora).

**Yama** é um nome coletivo que designa propósito de vida, condutas morais e engloba a não-violência - **ahimsa**, a verdade acima de tudo - **satya**, a não-subtração ou roubo - **asteya**, a **continência sexual** - **brahmacharya**, a não-cobiça ou avareza - **aparigraha**. O **yogi** é pacifista, é estritamente verdadeiro e honesto consigo mesmo, controla seus pensamentos, desejos, reduz suas necessidades e evita o supérfluo, dessa forma tem tudo pois as coisas vem a ele sem que ele as peça. o desejo é seguido pela avareza que leva à mágoa se não consegue aquilo que se quer

**Niyama** são regras para auto-purificação virtudes que acalmam a mente, trazendo paz interna e externa, sendo elas: pureza - **saucha**, contentamento - **santosa**, austeridade - **tapas**, estudo das escrituras - **svadhyaya** - e entrega de todas as suas ações ao divino - **Isvara pranidhana**. Na falta dessas regras, afloram os seis demônios, conhecidos como: paixão - **kama**, raiva - **krodha**, **greed** - **lobha**, inculpação - **moha**, orgulho - **mada**, malícia e inveja - **matsarya**. A austeridade disciplina o corpo para enfrentar adversidades,

direcionando a mente para o Self. E à entrega das ações ao Divino, atendo-se a vontade Dele.

**Ásanas** são posturas ou posicionamentos corporais, que permitem exercitar as regiões energéticas – vórtices ou chakras - mediante contorção da coluna, alongamento muscular, estiramento de membros, inversão gravitacional, sempre entremeados de exercícios respiratórios e da concentração do esforço de retenção – **banas** e que permitem purificar o corpo e a mente e possuem efeitos preventivos e curativos, propiciando saúde que se expressa no delicado equilíbrio das dimensões física, emocional, mental e espiritual. Propiciam ainda beleza, força, firmeza, luminosidade, clareza na expressão da fala, calma, alegria e disposição. São inúmeras e atuam em todos sistemas do corpo humano (respiratório, glandular, sanguíneo, nervoso, etc). Por meio da prática de **Ásanas**, o ser humano supera as dificuldades físicas e distrações da mente e abre as portas para o espírito.

**Prahnayama** é a alongamento ou encurtamento consciente da inalação, retenção e exalação. Com a inalação recebemos a energia primal universal, com a retenção pode-se segurar a energia para que ela se infiltre e se distribua pelo corpo. Na exalação você se expande na direção do universo e todos os pensamentos e emoções são esvaziados junto com a respiração. Então quando os pulmões estão vazios acontece a entrega para a energia primeira, **Atma**. A prática do **pranayama** produz mente direcionada, força de vontade e juízo.

**Pratyahara**, disciplina para estabelecer controle sobre a mente e as emoções. A mente é dual. Por um lado ela procura gratificar os sentidos, e por outro, unificar com o Ser. Assim, **pratyahara** aquieta os sentidos e encaminha-os para o interior, guiando o aspirante ao Divino.

**Dharana** é a concentração num ponto único com absoluta atenção no que se está fazendo, e mantendo-se a mente imóvel. Isso estimula a consciência interna para integrá-la com o fluxo da inteligência cósmica e libera todas as tensões.

**Dyana**, e a **dharana** praticada por longo tempo, torna-se um processo de meditação. Trata-se de um indescritível estado de experiência que precisa ser experienciado para ser compreendido.

**Samadhi** é o estado de **dhyana** mantido de forma desconexa com a idéia de tempo-espço. Acontece o **samadhi**, quando se perde a identidade de si mesmo, perdendo-se a consciência do corpo, da respiração, da mente, da inteligência individualizada e do ego. Vive-se em infinita paz. Nesse estado, a sabedoria e a pureza, combinadas com a simplicidade e a humildade, se sobressaem e sobrevêm a iluminação, que é o que busca aquele que se encontra no caminho da verdade.

### **Aikidô – Budô** <sup>(86)</sup>

O **Budô**, assim como o **Yoga**, são sistemas que transformam a arte marcial no meio de atingir a auto-realização ou para o encontro consigo mesmo. Pressupõem as dimensões do corpo, emoção, mente e espírito integradas de uma maneira consciente.

O termo **Budô** tem origem na palavra **Bushido**, ou caminho do **Samurai**. Está associado ao **Shintoísmo**, no qual “**Shin**” significa Deus e “**To**” significa caminho. O **Shinto** pressupunha seguir o caminho do Perfeito para auto-perfeição. O termo **Budô**, também significa caminho dos deuses, onde os ideogramas “**Bu**” significa “Divino” e “**Do**”, caminho. **Do**, não é somente técnica, também significa, abaixar a espada, cessar o combate. Praticar o **Do** envolve educar o ego e para o entendimento profundo da própria mente, agir em harmonia e abandonar o egoísmo.

No ocidente o termo artes marciais é usado para caracterizar um grande conjunto de sistemas de combate e esporte asiáticos. Alguns são realmente sistemas de combate, outros são caracterizadas por sistemas religiosos ou civis, como métodos de auto-defesa, esporte e desenvolvimento espiritual.

---

<sup>86</sup> O texto específico relativo ao **Budô – Aikidô**, refere-se a um esforço de paráfrase, resumo e sistematização de monografia de autoria de **Amauri Albuquerque**, praticante de **Aikidô** e Respeitável **Getul** da Grande Fraternidade Universal - Suprema Ordem de Aquários, 2002.

Exemplos de sistemas combativos desenvolvidos por guerreiros podem ser os criados pelos **hwarang** ou pelos **samurais** do Japão Feudal. Na linha religiosa, o monge **Bodhidarma** introduziu o **Budismo** na China (século 6), fundou uma longa tradição de arte marcial no templo **Shaolin**, e é considerado o pai da seita **Ch'an (Zen** em japonês) **budista**, cujos praticantes aspiram a iluminação por meio da meditação. Na linha da auto-defesa, tem-se o **Karatê**, como exemplo. Esse sistema desarmado nasceu na ilha de Okinawa, Japão, influenciado pelo templo **Shaolin** e se difundiu porque o seguidor podia prescindir de armas, usando tão-somente os pés e as mãos para defender-se de ataques: o guerreiro deveria entrar numa batalha esquecendo-se de tudo e estando atento a si mesmo e ao outro, a mente deveria estar clara e limpa, nem morte, nem vida, somente o presente.

Os sistemas combativos Japoneses dividem-se em dois tipos. De um lado aqueles desenvolvidos por guerreiros para uso em combate são chamados de **bujutsu**, que significa arte marcial. De outro lado, os sistemas **budô** - caminho marcial - desenvolvidos a partir dos sistemas **jutsu**, porém com ênfase no desenvolvimento do ser humano. Enquanto o praticante de **bujutsu** enfatiza o aprendizado de como ser bem sucedido em combate, o real praticante do **budô** utiliza o sistema de combate como um meio de aperfeiçoamento do corpo, mente e espírito.

“O código **Bushido**<sup>87</sup>, tem origem na fusão do Budismo e do **Shintoísmo**, refere-se a conduta de um Guerreiro de Honra, é que se conhece como um código estrito, o Código do **Samurai**<sup>88</sup>. O Samurai que exercia grande domínio sobre si mesmo, era dotado de qualidades indispensáveis: capaz de auto-sacrifício, valoroso, honorável, reto, justo, misericordioso, verdadeiro, cortez e leal, enfim dotado da virtude e de Honra<sup>89</sup>. É capaz de conhecer as próprias limitações, dominá-las e expandi-las através da disciplina, do treinamento constante, do estudo e da meditação. A arte marcial treina o corpo e as emoções, porém o **Zen** traz o método de acalmar e mente e libertar o espírito.

<sup>87</sup> **Bu** (artes marciais), **shi** (Guerrero), **do** (via), japonês.

<sup>88</sup> Clase Guerrera en la época de Shogunatos (grandes feudales) en Japón, durante siglos XII-XIX.

<sup>89</sup> Cuando se perdía el honor, era un alivio morir, se practicaba el ritual **Seppuku (Hara-kiri)**.

O **Aikidô**, tem como fundador, **Morihei Ueshiba**, é também um **Budô**, onde o termo **Ai**, significa incluir e harmonizar e **Ki**, significa energia ou espírito fundamental. **Aiki** é o princípio universal que mantém todas as coisas juntas e em ordem. É o processo de unificação e harmonização que opera em tudo, desde a vastidão do espaço, até a menor partícula. **Aiki** reflete a grande estrutura do cosmos; é a força da vida irresistível poder que une a matéria e o aspecto espiritual da criação. **Aiki** é o fluir da natureza. **Aiki** significa união do corpo e do espírito e é a manifestação da verdade. **Aiki** permite que harmonizemos o céu, a terra e o ser humano.

Além de técnicas de imobilização, ataque e defesa, o **Aikidô** possui exercícios de purificação, **Misogi**, de respiração, meditação e mantras - **kototama**.

O **Budô**, assim como o **Yoga** constituem caminhos para a auto-realização. Hoje não mais são necessárias as batalhas externas, a grande batalha ocorre internamente, quando se está diante de: como e quando agir, da superação dos desejos consumistas, do controle das emoções, da mente e do corpo, da superação da separatividade, da abertura de espaço para a compaixão. Para ser melhor como ser humano é necessário disciplina e entrega ao caminho. O guerreiro de antigamente treinava para a morte. Os de hoje treinam para a vida, para servir a vida e aos seres humanos. Para que tornem-se dignos e se auto-realizem.

Correlacionando os passos do **Yoga** e o **Budô** tem-se: **Yama** – O guerreiro deve servir a vida e a comunidade; **Nyama** – “O objetivo do treinamento é forjar o corpo e polir o espírito. Pressupõe o treinamento da mente, do corpo e do espírito para suportar de maneira consciente a união com o SER. O **Yogi**, assim como o guerreiro treina para alcançar a pureza nos atos e pensamentos; **Ásanas** – Aprender a lidar com o Ki, energia básica do ser humano segundo os orientais, faz parte do treinamento do guerreiro. “Quando a postura (forma e força) é perfeita, o movimento que se segue também é perfeito; **Pranayama** – A respiração é o que conecta o corpo, a mente, as emoções ao espírito. “Inspire e eleve-se aos confins do Universo; exale e traga o cosmos para dentro” . **Pranayama** – Estado de presença imperturbável pelos sentidos. “Não se fixe nos olhos do adversário, ele pode te hipnotizar. Não se fixe na espada dele, ela pode te intimidar. Não

foque no seu oponente, ele pode absorver sua energia.” ( <sup>90</sup> ); **Dharana** – Manter a mente clara, limpa e concentrada.

**Dhyana** – “Abandone os pensamentos limitantes e retorne ao verdadeiro vazio. Coloque-se no meio do Grande Vazio.”; **Shamadhi** – “Una-se com o Céu e a Terra; Permaneça no centro, com o coração receptivo ao movimento do eco da montanha.” . Se não nos apegarmos aos pensamentos e deixarmos eles irem, a substância da nossa mente torna-se imóvel. A substância do ego e da mente tornam-se Deus ou **Budha**, isso é a mente **Zen**, ou **Satori**.

### Capoeira Angola ( <sup>91</sup> )

A capoeira angola surgiu nas senzalas brasileiras, inspirada em uma dança chamada **N’golo**, de Angola. Já nasceu com uma forte conotação de busca de liberdade, de luta contra a opressão, de movimento orientado no sentido de garantir o respeito pelas minorias étnicas, pois que nasce com fundamento no não sucumbir à pressão da sociedade envolvente, opressiva e cruel.

Foi reprimida desde o início, resistindo desde a época que era vinculada aos escravos fugitivos, passando pela marginalidade nos novos centros urbanos, até o período pós - **Vargas**, quando a capoeira foi legalizada e passou a ter nas academias um reduto aceito inicialmente com preconceito e hoje com crescente e estimulante adesão. Nesse último momento surgiu uma nova modalidade, a capoeira regional que se popularizou e atingiu o *status* de luta brasileira.

---

<sup>90</sup> Segundo o Mestre Morihei Ueshiba

<sup>91</sup> Iturra, Taysa Renatte, geógrafa e voluntariado na militância ambiental. Angoleira participante de grupos atuantes em Brasília e com experiência progressiva na integração da arte marcial brasileira com processos terapêuticos. O texto básico, construído em 2003, foi redigido a pedido e sistematizado, com inserções e alterações estilísticas, introduzidas pelo autor. Pode, ao final, ter sido inserida, por decorrência de estilo, uma visão fantasiosa de um observador e não de um praticante dos movimentos e, assim, não corresponder à percepção real de um angoleiro.

A capoeira angola entretanto, continuou com sua essência, e manteve os seus preceitos pautados na cultura africana, mais especificamente no povo **Bantu**, com respeito à ancestralidade, às tradições e à trajetória do negro e da cultura afro-brasileira no Brasil e em diversos outros países que tiveram migração e expressiva contribuição do continente negro na sua formação histórico – cultural.

O ritmo da angola é lento e requer movimentos que pressupõem destreza, agilidade e boa compleição e conformidade física dos protagonistas. Apresenta-se mediante um gestual ondulante e variado junto ao solo e a partir deste, são as pernas e braços, serpenteando ritmicamente, lançados para os lados e para cima de forma genuinamente defensiva, vezes as duas pernas sendo imobilizadas completamente no ar, vezes aparando eventuais e imaginários golpes desferidos de cima e dos lados e que resultam numa dança esteticamente atraente, que se realiza, inclusive, consigo próprio, tanto quanto com quem se defronte.

Há como fundo, uma forte marcação realizada por sete instrumentos diferentes, que compõem a bateria. Há uma série de repetições onde um tocador canta e os demais respondem em “coro” e que lembra a cantilena dos mantras. As letras tem um cunho de constatação de fatos históricos e/ou apenas contam histórias e induzem a brincadeira e / ou a luta.

A capoeira angola não é tida simplesmente como um esporte, mas sim uma prática que busca preservar esse complexo arte-dança-luta-filosofia-cultura, onde o corpo não se dissocia da mente e do espírito. Há quem diga que a angola é o **tai-chi-chuan** da cultura brasileira. A sua prática promove um equilíbrio emocional, trabalha a leveza e promove a maior sociabilidade entre os povos, estabelecendo vínculos intra e inter-étnicos, sempre com vívida atenção e com respeito às diferenças.

*“ (...) capoeira é pra homem, menino e mulher” (d.p.) - “ (...) joga general, também doutor, capoeira de angola só não joga quem não quer”  
(<sup>92</sup>)*

---

<sup>92</sup> - Mestre Pastinha – trecho de cantilena entoada nas rodas (informação auditiva)

## Tai – Chi – Chuan (Taijiquan) (<sup>93</sup>)

O **Taijiquan**, cuja sonoridade em termos ocidentais é **Tai-Chi-Chuan**, representa uma das tradicionais artes marciais da China. É também um dos seus desportos tradicionais, e que contribui significativamente para o fortalecimento da constituição física, prevenção e tratamento de algumas doenças crônicas. Pode-se dizer que se trata de um ramo do **Wushu** e que é geralmente conhecido com o nome de **Kungfu**.

Segundo alguns autores, teria nascido em **Chenjiagou**, no distrito de **Wenxian**, remontando há cerca de trezentos anos, no final da dinastia **Ming** e início da **Qing**, tendo incorporado ricas contribuições **Chen Wangting**, um comandante aguerrido da região.

De notável e inovador, tem-se que nos estilos de luta anteriores enfatizavam os movimentos vigorosos e rápidos, a potência dos golpes, enquanto esse novo estilo passou a adotar o princípio **zen** de opor ao forte, o fraco ou o destituído de força física. Os movimentos, então, tornaram-se enérgicos, mas graciosos, uns rápidos e outros lentos, mas seqüencialmente e de forma ininterrupta. Compunha-se originalmente de oito posições básicas das mãos e cinco posições maiores e mutáveis e daí tendo sido denominado **estilo das treze formas**.

No século XVIII, **Wang Zongyue**, sistematizou a seqüência e, mais importante, correlacionou-as às suas pesquisas da filosofia tradicional chinesa, acentuando os dois princípios opostos na natureza, o **Ying** e o **Yang**, que expressam a dualidade de gênero e da carga energética e a partir daí espalhou-se rapidamente por toda a China, pois encontrou respaldo cultural.

---

<sup>93</sup> Ormonde, Felipe; Bernardo, Homero; Lyrio, Ronald et alli., com contribuições diversas. Textos sobre Yoga, Meditação, Medicina Tradicional Chinesa e outros temas ligados às modalidades oferecidas nas Jornadas da Consciência da RedGFU, em Brasília, com re-elaboração, revisão e sistematização realizada por Almeida, Fernando J. de, a partir de documentos, entre outros, utilizados em cursos de especialização realizados por integrantes da Rede, na UnB e na própria GFU do México e suas coligadas no Brasil: RedeGFU. Brasília (DF) - 2001-2002 e 2003.

Por pressupor fluência, descontração, leveza e graciosidade “como nuvens que transmutam e águas dos riachos que fluem”, obteve, também, sucesso entre as mulheres e entre as pessoas idosas, pois que fortalece o corpo e o espírito, sem exigir preparo físico e muito esforço. Algumas escolas adotam movimentos ainda mais lentos, uniformes e leves, em que os percursos dos longos gestos dos membros e do corpo e pelos quais se desenham no ar parábolas e graciosas linhas curvas, passou a receber a denominação de **Da Jia** – que expressa a **Grande Estrutura.**, ou como se o gesto expressasse, em si, um **Yantra** (<sup>94</sup>).

Pois é exatamente uma ordem partida do cérebro que produz o movimento **para frente** e outra simultânea que ordena **para trás**, ou estabelecendo a chamada “câmara lenta” (como na filmografia, quando se limita a passagens das “quadrículas com as foto imagens”) com o que se retarda também o movimento dos braços e das pernas, de forma controlada pela mente – quando se estabelece a contraposição das duas forças, de impulsão e de retração, **Yang** e **Ying**.<sup>95</sup>

Já na ginástica comum, os braços são rodados vertiginosamente, com o que se adquire tônus muscular acumulado pelo vigor físico enaltecido e num sentido único de movimento frenético. Com isso tem-se o enrijecimento dos músculos. No **Taijiquan** a pessoa não retesa e não perde o controle dos gestos, com o que, convive com um estado profundo de relaxamento e de estado meditativo. Ao final não se tem o enrijecimento, mas a flexibilidade dos músculos, que contraídos se tornam rijos, mas relaxados se tornam flácidos. O fisiculturista diferentemente não relaxa nunca, está sempre em estado de tensão muscular e que são mantidos com anabolizadores, com danos irreversíveis para os tecidos e o a harmonia psico-neurológica. Assim, passam a ser importante no **Taijiquan**:

- a atitude do praticante durante a execução, de absoluta desconcentração, agilidade e flexibilidade, pois comporta-se com um gato, que sai do estado de dormência para o salto inesperado;

---

<sup>94</sup> **Yantras** – Yantras são **ideogramas** ou desenhos de linhas, curvas e de pontos, que se constituem a base do alfabeto lingüístico chinês.

<sup>95</sup> Há um exercício de psicofísica muito usual no qual se limita o movimento à quase imperceptibilidade. A pessoa leva trinta minutos para atravessar de um lado a outro da sala e os resultados são absolutamente fantásticos, do ponto de vista da batção cardíaca, do relaxamento mental, da “viagem” na qual se ingressa e da alegria genuína que sobrem\ após a caminhada super lenta.

- a respiração é profunda e lenta, e é com tranquilidade que coordena os movimento de abrir e alongar, fechar e contrair (apenas para firmeza das pernas, no início, pois com o tempo ela o mantém estável mesmo estando relaxadas) os membros e o corpo;
- a atitude mental é de vigília em equilíbrio, em que o estado de consciência comanda o corpo e não permite desatenção, fica-se centrado todo o tempo, senão perde-se a fluência; e
- manutenção da coordenação perfeita dos movimentos ao longo de todo o exercício, envolvendo as mãos, olhos, corpo e membros, como um todo, e em que a cintura funciona como eixo de rotação e a pélvis, joelhos e as pernas como base de apoio.

O fato de treinar simultaneamente a mente e o corpo, estimula-se ativamente o córtex cerebral, causando um acréscimo de atividade neurológica (**sinapses**) em certas áreas pouco incentivadas e influxos de inibição, de proteção e prevenção em outras, que normalmente são muito ativadas e que são sedadas nesses momentos. Assim, o cérebro é ativado, mas também lhe é dado um tempo para descansar, libertando o córtex cerebral da excitação patológica causada pelos estados de doença, e assim, auxiliando a curar determinadas perturbações nervosas e doenças mentais. O córtex, aliás, é praticamente posto de lado, pois o movimento, ainda que sob controle mental, acaba sendo comandado como se num entoadando com o corpo um mantra repetitivo, quase inconscientemente, mas em estado de alerta profundo, em que porções do **tálamo, hipotálamo, pineal e pituitária**, são ativados, como centros de percepção e ligação do consciente, com o inconsciente e uma sensação de **pertencimento** com o cosmos.

No geral há um efetivo processo de prevenção de doenças e recuperação das funções normais de todo o corpo e as pesquisas realizadas, na China em grupos de trabalhadores de empresas, sob controle, com inserção de práticas de **Taijiquan** demonstraram o quanto é eficaz no nível da melhoria dos padrões de coexistência harmônica das pessoas, consigo próprias e nas suas relações em torno do trabalho, na família e na comunidade.

## Meditação (<sup>96</sup>)

A prática da **meditação** tem sido utilizada, desde a antiguidade, como uma maneira de tranquilizar a mente e relaxar o corpo, além de desenvolver a autopercepção e o poder de concentração, trazendo, como decorrência, um estado de maior atenção e de integridade na relação com o meio que nos cerca. Inúmeros benefícios, no campo da saúde física, têm sido, mais recentemente, associados a esta prática, particularmente na melhoria do funcionamento do sistema imunológico e como terapia voltada para o anti-estresse.

Como qualquer técnica, é importante que se tenha disciplina, constância e paciência para que possamos perceber os resultados: gradativamente o relaxamento geral se aprofunda, a atenção torna-se mais constante, a pessoa passa a adquirir maior capacidade de viver o momento presente.

A fim de que se alcance melhores resultados, recomendam-se alguns procedimentos para uma boa meditação, como adotado no âmbito da Fraternidade Universal - RedGFU:

- i. adotar o banho frio ou morno previamente ao exercício, o que produz efeitos importantes em termos fisiológicos, além de promover a limpeza do campo astral do praticante;
- ii. evitar a ingestão de alimentos sólidos pelo menos duas horas antes do exercício;
- iii. dar preferência aos lugares silenciosos e sem trânsito de pessoas; adotar o uso de roupas confortáveis, de tonalidades claras e limpas; evitar durante a prática o uso de adornos metálicos;
- iv. incorporar uma vela acesa em local protegido no ambiente - que pode ser usada como ponto de fixação do olhar durante o exercício - e de bastão de incenso ou recipiente para **aromoterapia** com essências adequadas, que perfumam e purificam o ambiente em níveis mais sutis.
- v. praticar o exercício assentado, em qualquer posição cômoda e relaxada, de maneira que a coluna vertebral permaneça ereta; mantenha a cabeça, pescoço e coluna vertebral alinhados; os olhos devem ser mantidos fechados ou semi-cerrados.

---

<sup>96</sup> Ormonde, Felipe; Bernardo, Homero; Lyrio, Ronald et alli., com contribuições diversas. Textos sobre Yoga, Meditação, Medicina Tradicional Chinesa e outros temas ligados às modalidades oferecidas nas Jornadas da Consciência da RedGFU, em Brasília, com re-elaboração, revisão e sistematização realizada por Almeida, Fernando J. de, a partir de documentos, entre outros, utilizados em cursos de especialização realizados por integrantes da Rede, na UnB e na própria GFU do México e suas coligadas no Brasil: RedeGFU. Brasília (DF) - 2001-2002 e 2003.

vi. comece prestando atenção na respiração, no fluxo de ar que entra e sai.; não procure controlá-la; respire naturalmente. Ao procurar fixar a concentração na respiração, permite-se treinar o domínio da atenção e do centramento e evitando a divagação mental durante o processo.

vii. quando perceber que sua mente dispersou, traga o foco da atenção de volta para a respiração, concentrando-se em todo o processo da inspiração e da expiração, tomando plena consciência do movimento que tende a ser tornar novamente autônomo.

viii. Todo o processo de **meditação** deve ser reiterado diariamente adotando uma duração mínima de 15 minutos

Esta prática leva a um profundo contato consigo mesmo, possibilitando um salto quantitativo na forma de viver. Ao estarmos mais presentes e atentos, temos mais consciência de todas as nossas potencialidades. As dificuldades antes intransponíveis tornam-se facilmente solúveis e nos dispomos a realizar muito mais no sentido de ampliar este estado consciencial e de estendermos, com enorme satisfação, essas conquistas às pessoas que nos rodeiam.

### **Relaxamento Consciente ( <sup>97</sup> )**

O **relaxamento consciente** é uma técnica que tem por objetivo levar o descanso a todos os músculos do corpo e promover a extensão desse bem-estar para o organismo como um todo. Durante a prática do **relaxamento consciente** o ritmo das funções vitais diminui de forma sensível, o que favorece o repouso do sistema nervoso e a tranquilização do ritmo cardíaco. Por isso esse exercício é muito recomendado para pessoas com enfermidades ou alterações de ordem nervosa ou emocional. Apesar de os batimentos cardíacos e impulsos neurológicos permanecerem em patamares normais, há sensível ampliação no ritmo ou intensidade (ampliação do quociente lãmbida) da frequência vibratória da energia quântica universal presente no corpo (**Ki**).

---

<sup>97</sup> Ormonde, Felipe; Bernardo, Homero; Lyrio, Ronald et alli., com contribuições diversas. Textos sobre Yoga, Meditação, Medicina Tradicional Chinesa e outros temas ligados às modalidades oferecidas nas Jornadas da Consciência da RedGFU, em Brasília, com re-elaboração, revisão e sistematização realizada por Almeida, Fernando J. de, a partir de documentos, entre outros, utilizados em cursos de especialização realizados por integrantes da Rede, na UnB e na própria GFU do México e suas coligadas no Brasil: RedeGFU. Brasília (DF) - 2001-2002 e 2003.

Este exercício é extremamente benéfico em vários planos e dimensões; abrangendo o aspecto i. físico, envolvendo todo o condicionamento e funcionalidade do conjunto corporal; ii. mental, abrangendo a capacidade de raciocínio, tirocínio, memória e as faculdades extra-sensoriais (clarividência, premonição, psicocinesia, etc.), com ampliação da capacidade de saber e de aprender consigo próprio ou com o seu Mestre Interior; iii. emocional, agregando a capacidade de se relacionar harmoniosamente com as pessoas e com o mundo, superando os **Karmas** pessoais e coletivos e reconquistando **Dharmas**; e iv. espiritual, expressando a capacidade de falar com seu Ser Divino, com sua criança interna, com o seu Criador, o Demiurgo.

O relaxamento deve ser feito depois algum tipo de exercício físico, seguido de um banho frio e antecipa a prática da **Meditação** e da **Hatha-yoga**. O processo se completa quando são guardados alguns procedimentos básicos:

- i. deve-se dar atenção à respiração, mantendo-se o ritmo respiratório normal, porém consciente;
- ii. não se deixar distrair pelos pensamentos, por ruídos externos ou qualquer outra coisa que desvie sua atenção do exercício, sem, contudo, opor forte resistência física ou mental;
- iii. a prática propriamente dita inicia-se com a pessoa deitada sobre um colchonete, começando por contrair fortemente todo o corpo, por três vezes, inalando fortemente ao contrair, retendo o ar por alguns segundos e, conscientemente, soltando o corpo no colchonete ao exalar;
- iv. após as contrações, acomoda-se o corpo no colchonete, alinhando-se a cabeça com a coluna vertebral, com o queixo levemente voltado na direção do tórax;
- v. colocando-se em posição bastante confortável, estenda os braços, mantendo-os ligeiramente afastados do corpo e com as palmas das mãos voltadas para cima.
- vi. utiliza-se a **inspiração** para “sentir” ou “colocar a atenção sobre” a parte a ser relaxada e a **expiração** para relaxar e soltar a parte do corpo em questão. Orienta-se a atenção para cada parte do corpo, segundo a seqüência padronizada, para evitar que alguma delas permaneça tensa;
- vii. havendo informação, associe cada movimento de atenção e relaxamento à cor característica da região do Chakra que esteja sendo trabalhada: na inspiração a cor do último **Chakra** inferior relaxado, na expiração a cor do Chakra a ser relaxado (<sup>98</sup>);

---

<sup>98</sup> Dos pés ao chakra básico, o **Muladhara Chakra**, situado entre o órgão sexual e o esfíncter anal, a cor é vermelha; no **Swadisthan Chakra**, na região esplênica (laranja); no **Manipura Chakra**, na região do Void ou no Plexo Solar (amarelo); no **Anahata - Chakra**, na região cardíaca (verde), no **Visudhi - Chakra**, na região bucofaríngea (azul); no **Agnia - Chakra**, na região das glândulas pineal e pituitária (índigo ou lilás); no **Sarashara - Chakra**, no topo ou na moleira da cabeça (cores dourada e prateada ou nas cores em tons esmaecidos dos chakra anteriores, com os atributos que se queira enfatizar e trabalhar no nível de consciência profunda).

viii. começa-se o relaxamento pelos pés, seguindo-se pela batata da perna, joelhos e coxas, um de cada vez; em seguida, a atenção vai, sucessivamente, para a região pélvica, quadris, órgãos sexuais, esfíncter anal, órgãos do abdômen e tórax, passando depois para a musculatura das costas, ombros, braços, antebraços, mãos e dedos, colocando consciência em cada parte enquanto inspira e relaxando cada parte enquanto expira;

ix. finalmente, relaxa-se o pescoço e a face, conduzindo o relaxamento finalmente até a cabeça como um todo, o cérebro, suas partes bulbo-troncais e corticais, glândulas internas, a região interna entre os olhos (**terceiro olho**) e a região da moleira, ao tempo em que coloca a ponta da língua no céu da boca, na região em que afloram os dentes incisivos, e relaxa-se o pensamento não seguindo nenhum deles de forma específica, apenas silenciando e se observando com amorosidade;

x. permanece-se por alguns segundos sentindo todos os órgãos, músculos, ossos, veias, células e partes do corpo e assegure-se de que tudo encontra-se relaxado. Após dois ou três minutos de profundo bem-estar consciente, reinicia-se a sentir o corpo, esboçando pequenos movimentos, começando pelas extremidades, abrindo e fechando as mãos, saindo aos poucos do torpor. Deve-se então respirar profundamente sentindo o corpo como uma unidade;

xi. espreguiçar-se, alongando-se para melhor sentir o efeito final do relaxamento; levante-se devagar, apoiando-se na mãos, braços e pernas, de forma que a cabeça seja a última a retornar quando reassumir a postura assentada sobre o colchonete.

xii. é importante usar roupas cômodas e adequadas ao clima, ressaltando que a tendência é a de sentir mais frio no final do relaxamento, por isso é aconselhado o uso de meias em dias mais frios

xiii. a duração do relaxamento deve ser de aproximadamente dez minutos.

### **Cinco Ritos Tibetanos ( <sup>99</sup> )**

Os Cinco Ritos representam técnicas utilizadas pelos **Lamas** do Tibet para manterem o corpo com saúde e em equilíbrio perfeito e têm como base a estimulação dos **Chakras**, despertando e ativando, pela ordem, as respectivas glândulas endócrinas, a saber: glândulas supra-renais; timo; tiróide; glândula pineal ou epífise e glândula pituitária ou hipófise.

Equilibram as energias do corpo-mente possibilitando maior desenvolvimento e fluidez da força vital, por estarem esses Ritos diretamente ligados ao perfeito funcionamento dos centros de energia. Promovem, assim, o fortalecimento do sistema

---

<sup>99</sup> Ormonde, Felipe; Bernardo, Homero; Lyrio, Ronald et alli., com contribuições diversas. Textos sobre Yoga, Meditação, Medicina Tradicional Chinesa e outros temas ligados às modalidades oferecidas nas Jornadas da Consciência da RedGFU, em Brasília, com re-elaboração, revisão e sistematização realizada por Almeida, Fernando J. de, a partir de documentos, entre outros, utilizados em cursos de especialização realizados por integrantes da Rede, na UnB e na própria GFU do México e suas coligadas no Brasil: RedeGFU. Brasília (DF) - 2001-2002 e 2003.

imunológico, do sistema nervoso e daí decorrendo o equilíbrio hormonal. Tonificam e propiciam, também, maior flexibilidade à maior parte dos conjuntos musculares. Esses Ritos devem ser praticados diariamente, preferencialmente de manhã, no nascer do sol, em contato direto com a natureza.

### **Giros Sufi de Gurdieff** ( <sup>100</sup> )

Não apenas como variante dos Ritos Tibetanos, mas como um processo em si mesmo, quer-se, em situações de maior controle (estados de **jejum**, realização de exercícios prévios, horários especiais para a prática, etc.), promover a realização - com grande proveito para todos que buscam a adoção de processos de trabalho mais incisivos de elevação da consciência - dos denominados giros de centramento “**Sufi**”, e que foram divulgados pelo explorador europeu, **Gurdieff**., em suas peregrinações pelo oriente. Esses giros compreendem longos e exaustivos exercícios repetitivos, realizados ao som de mantras, abrangendo gestos de dança pantomímica que são orientados nas direções das quatro coordenadas geográficas. Em seguida realizam-se giros, com intensidade gradativamente aumentada, e que são mantidos, para depois declinar, aos poucos, em processo que se estende por um longo período de tempo. Tem-se o corpo posicionado como pião, ao efetuar-se o giro no sentido anti-horário (**spin** negativo), sendo fixado o braço e a mão esquerda para baixo, apontados para o centro do giro. Os olhos são mantidos semi-cerrados, sendo a pessoa induzida a esvaziar de sentimentos de quaisquer naturezas e a manter em constante observação a palma da mão direita, que mantém-se aberta, como se fora um espelho, durante todos os giros, reduzindo a sensação de vertigem de mirar-se o ambiente externo girando à sua volta. Esgotado o limite de cada um (que pode durar horas e mesmo dias, como habitualmente entre os monges tibetanos) segue-se longa meditação. Os efeitos são notáveis, o mundo parece parar completamente, depois de girar celeremente à sua volta e a sensação é de puro êxtase e de clareza quanto à sua

---

<sup>100</sup> Ormonde, Felipe; Bernardo, Homero; Lyrio, Ronald et alli., com contribuições diversas. Textos sobre Yoga, Meditação, Medicina Tradicional Chinesa e outros temas ligados às modalidades oferecidas nas Jornadas da Consciência da RedGFU, em Brasília, com re-elaboração, revisão e sistematização realizada por Almeida, Fernando J. de, a partir de documentos, entre outros, utilizados em cursos de especialização realizados por integrantes da Rede, na UnB e na própria GFU do México e suas coligadas no Brasil: RedeGFU. Brasília (DF) - 2001-2002 e 2003.

singular condição de partícula integrada num universo composto de partículas que também giram incessantemente e que também passam por mutações de pura transubstanciação. Trata-se de um processo extremamente mobilizador mas, por incrível que pareça, ninguém cai (não se tem notícia) ou sente enjô e melhor, vive-se uma experiência notável e indescritível no nível da percepção de si mesmo.

### **Core-energética ( <sup>101</sup> )**

A **Core-energética** ( <sup>102</sup> ), adota uma visão integrada do ser humano, em que os aspectos físico, emocional, mental e espiritual estão interligados. Através do trabalho dirigido segundo técnicas próprias e utilizando exercícios corporais expressivos, respiração e toque terapêutico, tem-se a promoção do desbloqueio da energia, sobrevivendo a autêntica expressão dos sentimentos represados, emoções reprimidas e imagens retidas, restabelecendo-se o contato com a essência interior e possibilitando maior integração e alcance do Ser. Disto resulta a ampliação de sua capacidade de amar e de ser feliz.

A **Core-energética** trabalha a dinâmica psíquica, imagens mentais, bloqueios emocionais e processos inconscientes, utilizando o corpo como instrumento do diagnóstico. O terapeuta de **Core -energética** encoraja o cliente a trabalhar com o corpo, seus bloqueios e disfunções, liberando-o das pressões e agrilhoamentos.

### **Jin-Shin-Jyutsu ( <sup>103</sup> )**

**Jin-Shin-Jyutsu** é uma arte muito antiga, de tradição oriental que visa a saúde, harmonia e longevidade. Relaciona-se também a um processo de auto conhecimento,

---

<sup>101</sup> Ormonde, Felipe; Bernardo, Homero; Lyrio, Ronald et alli., com contribuições diversas. Textos sobre Yoga, Meditação, Medicina Tradicional Chinesa e outros temas ligados às modalidades oferecidas nas Jornadas da Consciência da RedGFU, em Brasília, com re-elaboração, revisão e sistematização realizada por Almeida, Fernando J. de, a partir de documentos, entre outros, utilizados em cursos de especialização realizados por integrantes da Rede, na UnB e na própria GFU do México e suas coligadas no Brasil: RedeGFU. Brasília (DF) - 2001-2002 e 2003.

<sup>102</sup> Ver as obras de Pierrakos, John, iniciador dos fundamentos da terapia - 1970

<sup>103</sup> Ormonde, Felipe; Bernardo, Homero; Lyrio, Ronald et alli., com contribuições diversas. Ibid.

necessário para percebermos quais atitudes diante da vida são as reais causadoras das desarmonias e tornando cada um verdadeiramente responsável pelo seu próprio bem-estar. O Mestre japonês **Jiro Murai** redescobriu este tesouro no início do século. Foi trazido para o Ocidente por sua aluna **Mary Burmaister**, por volta dos anos 50. No Brasil chegou em 1990, onde vem sendo estudado e praticado por um número crescente de pessoas.

Hoje em dia é raro quem não se encontre estressado, devido ao estilo de vida abusivo, maus hábitos ou situações de sobrecarga emocional. Estes fatores, geralmente, são a causa de diversos desconfortos, doenças e dores. Para isto, usa-se um recurso simples que consiste em toques em determinados pontos do corpo com as mãos. A energia vital, que circula em todo o nosso organismo e oferece substância energética para o exercício de todas as funções de nosso corpo, precisa e pode vir a fluir mais livremente por seus caminhos. E neste aspecto que o **Jin-Shin-Jyutsu** pode nos favorecer, ao promover o desbloqueio das tensões, trazendo equilíbrio em todos os níveis e dimensões do Ser (físico, mental, emocional e espiritual).

### **Massoterapia Ayurvédica ( <sup>104</sup> )**

A **Massagem Ayurvédica ( <sup>105</sup> )** faz parte da milenar e tradicional medicina originada da cultura de povos nômades e correntes espirituais esotéricas que se assentaram na região onde hoje se estende o noroeste da Índia.

Trata-se, conceitualmente, de uma massagem profunda que alia a movimentação e drenagem vigorosa de toda a massa muscular, da pele e células nervosas, com manobras de tração e alongamento do tronco, cabeça e membros, além da estimulação de pontos de concentração dos feixes nervosos e vórtices energéticos e dos órgãos vitais, distribuídos ao longo dos meridianos do canal da narina direita (**ida**) e esquerda (**pingala**), favorecendo a

---

<sup>104</sup> Almeida, Regina; Lima, Roberta; Stauder, Antoine et alli. Textos básicos de Massoterapia Ayurvédica e outras terapias congêneres. Sistematização de Almeida, Fernando José de: Apostilas de Cursos, Brasília, 2000-2003.

<sup>105</sup> Do termo retirado do hindu, **Ayur** = saúde integral e **veda** = cultura, compêndio, manual, modelo.

elevação da **Kundalini** ( <sup>106</sup> ). Permite o equilíbrio e a transformação física, mental, psíquica e espiritual, constituindo-se numa técnica que favorece o rejuvenescimento em todos os sentidos.

A **Massagem Ayurvédica** mobiliza o fluxo de energia do corpo pela ativação do sistema linfático, capilar e o resultado experienciado corresponde ao de um amplo processo de purificação: as toxinas vão sendo eliminadas, assim como células degeneradas mais profundas; a postura corporal adquire maior equilíbrio, com o mundo físico; a respiração se expande e permite maior oxigenação do cérebro; há facilitação do funcionamento digestivo; há a evidente instalação de um estado interno de relaxamento (quase dormência), de natureza extremamente prazeroso. Esse estado propicia o desenvolvimento das potencialidades intuitivas; maior organização do espaço de potencialidades intelectivas; acomodação dos processos de produção glandular, com fortalecimento do sistema imunológico, sendo esses alguns dos efeitos.

A massagem é realizada progressivamente, primeiramente procura-se energizar os **chakras** e as nervaturas da derme e epiderme, com toques mais enérgicos, como adotado no **Shi-a-Tsu**, que é quase tão pontual e concentrado como a **Acupuntura**, apesar de não utilizar agulhas como esta técnica.

Diferentemente, porém, da abordagem pontual, a partir dessa energização preliminar, procede-se um verdadeiro banho de óleo (gergelim, amêndoas, girassol, batizados com essências e fragrâncias da flora nacional (e também oriental) que acentuam os efeitos, de um ponto de vista da aromoterapia (bálsamo, sândalo, mirra, ópio, alfazema, patchuli, amilscar, entre outros). O óleo é friccionado com as mãos, dedos, cotovelos, pés, por todo o corpo do paciente em processo que traz efeitos instantâneos, levando a que algumas pessoas venham até a dormir, de forma entregue e profunda. Entretanto, sugere-se não adormecer e com isso apropriar-se e introjetar profundamente esses estados de

---

<sup>106</sup> Energia vital que adormecida no **Muladhara-Chakra**, é estimulada, tanto por **banas** de **pranayama** respiratório, como pelos toques precisos da massagem, em que mediante a ativação direta da região, possibilita despertar e ascender a energia **Kundalini**, ao longo da coluna vertebral, levando-a e elevando-a para níveis mais sutis, no topo do **Sarashara-Chakra**.

espiritualidade, com experiencição dos singulares estados de consciência profunda. Como o processo é genericamente conduzido, não há uma parte ou um **semi-chakra** que seja que fique ao desamparo do processo e nem permite que a “abertura” de cada **chakra** se faça prematuramente, mas de forma simples e progressiva, sem riscos. ( <sup>107</sup> )

Hoje já se dispõe de equipamentos práticos, como as cadeiras que facilitam o trabalho do (a) massoterapeuta, ao prescindir de tatames e edredons e permitir a massagem rápida mesmo nos Centros Comerciais, como na chamada **Quick Massage**. São os tempos exigentes imperando sobre as demais questões. Mas procure dar preferência a uma boa, demorada, completa, prazerosa e antiga massagem de corpo inteiro, num lugar calmo, ao som da música da natureza, com bons óleos, incensos e defumadores ambientais, além de uma pessoa íntegra, competente e amorosa que conduza aos poucos uma pessoa sensível para estados próprios do **Samadhi**. Essa segunda hipótese é incomparavelmente melhor que a rapidinha.

### **Reflexologia Podal** ( <sup>108</sup> )

Abrange a tomada da consciência do corpo através dos pés. A Reflexologia baseia-se no princípio das existência de áreas reflexas nos pés, que mantém estreita correspondência com todas as glândulas, órgãos e pontos do corpo humano. <sup>109</sup> Os pés e seus pontos de reflexão são os mais sensíveis do que qualquer outro em qualquer área do corpo, por isso a

---

<sup>107</sup> As questões relacionadas com o maior nível de proximidade com o paciente, podem e devem ser pactuadas previamente, estabelecendo-se processo gradual de ganho progressivo da confiança. De qualquer forma, como se trata de uma escalada de crescimento e espiritualização, a erogeneização, quando houver, especialmente da parte do paciente, deve ser entendida como genuinamente natural. Mas esta situação chega a ser muito incomum, em decorrência do sentido de elevação e sublimação por que passam e que deve caracterizar o ânimo dos atores circunstantes. Tanto é assim, que as técnicas não se constituem em preliminares válidas para a relação sexual e os Mestres sugerem aos praticantes “para não adotarem tais técnicas de massagem com seus parceiros”, pois isso oblitera, com o tempo, o apelo e a libido sexual que pressupõe uma natureza de toques e de acariciamento em geral mais focalizados nas regiões mais erógenas e sua aplicação de forma, natureza e intensidade explicitamente diferenciadas. Assim os efeitos de relaxamento na **ayurvédica** são os que se busca, contrariamente aos de estimulação. As práticas, com o sentido de busca da ampliação da capacidade orgástica, também de origem oriental, estão desenvolvidas na metodologia **tântrica**, muito em voga, e amplamente utilizada por sexólogos diante de problemas funcionais e psíquicos de seus clientes. Essas técnicas podem ser conduzidas, com grande proveito na superação de traumas e disfunções psicosssexuais de casais, e conduzidas por esses profissionais dedicados a essas áreas específicas.

<sup>108</sup> Almeida, Regina; Lima, Roberta; Stauder, Antoine et alli., Ibid.

<sup>109</sup> Os pés dispõem de 72 mil terminações nervosas em cada sola, 26 ossos, 56 ligamentos, 38 músculos e 250 mil glândulas sudoríparas.

importância da **Reflexologia Podal**. Os pés reagem imediatamente aos toques trazendo calma, bem-estar físico, alívio das dores, aumento de circulação sanguínea, desbloqueio das energias paradas. Os nódulos resultantes das degenerações dos tecidos podem ser imediatamente detectados e tratados.

Pressionando pontos específicos dos pés com os polegares e demais dedos, produz-se redução, alívio e eliminação de dores em várias partes do corpo, permitindo ao organismo as condições de auto-cura, melhoria da circulação sanguínea e desbloqueio dos impulsos nervosos. No processo há libertação e dissolução dos cristais de cálcio que se formam no sangue e que se acumulam sobre as terminações nervosas, impedindo a circulação. Os meridianos nos pés estão relacionados com três elementos centrais da Medicina Tradicional Chinesa - MTC (terra, madeira e água), que penetram nos principais órgãos do corpo e cujas funções estão especificamente associados à alimentação, digestão e distribuição. A aplicação de pressão terapêutica nos pés estimula, não apenas os reflexos e as partes do corpo relacionados com eles, como também os seis meridianos principais, ajudando, assim, a eliminar as congestões ao longo dos meridianos e ativando a circulação de energia vital “**Chi**” no que revitaliza o corpo todo

A excelência da **Reflexologia** está na massagem zonal ou estimulação das forças de auto-cura latentes no corpo. Enquanto se aplica massagem reflexa, os nervos levam mensagens ao cérebro que por sua vez estabelece ligações de impulsos elétricos com o órgão ligado àquele ponto específico que esteja sendo estimulado. O valor preventivo da **Reflexologia** é inigualável. A qualidade maravilhosa e quase mágica da **Reflexologia** está justamente na ajuda à natureza, no sentido de manter livre a circulação sanguínea para que as células enfermas e esgotadas se renovem, levando-lhes uma onda vital e estimulante, evitando que a congestão das células se forme, surpreendendo-nos, negativamente, mais tarde.

Não se deve menosprezar os benefícios da Reflexologia se houver perseverança suficiente no tratamento. Recomenda-se cuidar mais dos pés, lavá-los todas as noites com uma esponja grossa para liberá-los de calosidades e asperezas, aplicar óleos e cremes

benéficos. Carregam-nos, sustentam-nos, caminham, correm, sobem e descem, por este motivo devem ser melhor tratados, sendo os calçados escolhidos com respeito à funcionalidade.

### **Medicina Tradicional Chinesa – MTC: Acupuntura, Moxabustão, Ventosa, Massagem, Alimentação Personalizada, Emplastos, Tai Chi Chuan, Chikun ( <sup>110</sup> )**

A **Medicina Tradicional Chinesa ( MTC )** possui uma sólida história de aproximadamente 5000 anos e vem sendo cada vez mais difundida e aplicada, consolidando-se em todo o mundo como uma alternativa viável de tratamento e manutenção da saúde com resultados extremamente eficientes e de baixo custo.

Um dos livros mais antigos que aborda a teoria da **Medicina Tradicional Chinesa ( MTC )**, o “**Nei Ching - O Livro de Acupuntura do Imperador Amarelo**” - data de mais de 4000 anos.

Há cinco milênios atrás a **MTC** já revelava a relação de nosso estado emocional e mental com nossa saúde física. Estabelecia a relação da raiva com o órgão Fígado (**Zang/Gan**); do medo com os Rins (**Shen**); da tristeza com os Pulmões (**Fei**); da ruminação mental com o "Baço-Pâncreas" (**Pi**) ou da alegria com o Coração (**Xin**). Relaciona também os fatores externos como o vento, o frio, a umidade, a secura ou o calor com os órgãos e fatores internos semelhantes. Por exemplo se já se tem "frio" ou "calor" interno, quando nos expusermos a um frio ou calor externo estaremos mais susceptíveis à disfunções orgânicas. Aquela dor articular que "piora quando chove" certamente estará relacionada a um fator interno de umidade-frio ou vento-frio.

Desde então, vem-se divulgando os princípios de uma vida mais saudável: como se alimentar adequadamente, os cuidados que devemos ter em cada uma das quatro estações

---

<sup>110</sup> Ormonde, Felipe; Bernardo, Homero; Lyrio, Ronald et alli., com contribuições diversas. Ibid.

do ano, a relação entre as emoções e os órgãos internos, a sexualidade saudável, enfim, como preservar a saúde e conquistar uma vida longa. Aborda, também, diversas técnicas de tratamento para a recuperação da saúde quando a pessoa já se encontra desequilibrada.

A **MTC** abrange além da “**Acupuntura**” (inserção de agulhas extremamente finas em pontos específicos do corpo); o uso de diversos outros estímulos como o calor por meio da “**Moxabustão**” (aproximar do corpo um bastão aceso de uma erva compactada - a artemísia); a sucção pela “**Ventosa**” (uso de diversos frascos de vidro ou plástico que se fixam na superfície do corpo pela retirada do ar); a própria “**Massagem**”, anteriormente descrita; a escolha correta da “**Alimentação Personalizada**”, segundo o clima ou a patologia apresentada. A **MTC** utiliza também a prescrição de centenas de “**Emplastos com Compostos Vegetais, Minerais e Animais**” além de exercícios terapêuticos específicos como o **Tai Chi Chuan** e o **Chikun (QiQong)**. O objetivo primordial de todos esses instrumentos é o de fazer com que o energia em nosso corpo (também chamada de **Qi, Chi, Ki, Prahna, Orgone**) possa fluir livremente pelos canais próprios ou meridianos utilizados na inserção de agulhas pela acupuntura para que mantenhamos ou recuperemos a saúde.

Por todos esses fatores, o renascimento da **Medicina Tradicional Chinesa** na China e a difusão de sua filosofia e prática pelo mundo constitui-se em um dos maiores benefícios no campo da saúde integral que a humanidade reconquistou nesta virada de século.

### **Auto-massagem Chinesa ( <sup>111</sup> )**

O que encontramos de mais valioso na **Medicina Tradicional Chinesa** é seu caráter de ampla ajuda na tomada de consciência de nossos processos internos e para a manutenção de nossa saúde. Nesse contexto está inserida a **Auto-massagem Chinesa** que visa à restauração do fluxo de energia em nosso corpo - onde quer que possa haver um bloqueio - e na ajuda como um processo de auto-diagnóstico.

---

<sup>111</sup> Ormonde, Felipe; Bernardo, Homero; Lyrio, Ronald et alli., com contribuições diversas. Ibid.

Como sabemos, a **MTC** baseia-se fortemente no conhecimento dos meridianos de energia que circulam ao longo de todo o corpo. Assim, ao massagearmos pontos doloridos ao longo desses meridianos podemos ser capazes de detectar debilidades em determinados órgãos relacionados com esses pontos e induzi-los, por essa prática, a voltar ao equilíbrio e ao bom funcionamento. A prática constante da Auto-massagem Chinesa leva a um fortalecimento de nosso sistema imunológico, a um estado permanente de bem-estar emocional e mental, ao alívio de dores crônicas pelo restabelecimento do fluxo de energia, ao fortalecimento dos órgãos internos e a melhora de nossa saúde global.

### **Reiki** (<sup>112</sup>)

O **Reiki** é uma técnica oriental que consiste na captação e transmissão da Energia Vital Universal – **Ki** - através das mãos. A aplicação do **Reiki** segue rigorosas normas internacionais determinadas pela tradição, que são zelosamente guardadas pelos Mestres do **Reiki**, e nos diversos níveis da hierarquia ascensional na prática e formação de aplicadores de **Reiki**.

A energia universal **Ki** pode ser transmitida através das mãos do aplicador para o corpo do paciente. Ao ser captada, ativa o funcionamento das glândulas, células, sistema imunológico e desintoxica o organismo já nas primeiras aplicações. Concorre para o equilíbrio do funcionamento do corpo nos níveis físico, mental ou emocional, dependendo da necessidade de quem recebe. O corpo do paciente irá captar e promoverá por si a distribuição dessa energia para as áreas de maior prioridade, incidindo sobre a causa do problema.

O terapeuta que aplica **Reiki**, portanto, é apenas um canal que capta essa energia **Ki** do cosmos e a transmite através das mãos, não tendo nenhuma influência pessoal sobre o resultado do tratamento (<sup>113</sup>). O paciente é que irá captar essa energia na medida de suas

---

<sup>112</sup> Botelho, Eliete (Mestre em Reik e Ditata Reik I, II e III). Apostilas para Formação de Terapeutas em Reik: Cursos de Reik I, II e III, Brasília, 2002 a 2003.

<sup>113</sup> Entretanto, é absolutamente necessário que o aplicador seja convenientemente “desenvolvido e energizado” de forma especial, pelo seu Mestre, para a correta aplicação da técnica. Não se deve olvidar que

necessidades e possibilidades, ou seja, o responsável pelo resultado do tratamento é o próprio paciente. Como cada organismo é um universo único e singular e não se pode prever por quanto tempo de tratamento será necessário para a melhora de cada paciente.

O tratamento de **Reiki** não dispensa tratamento médico, psicológico ou outros, mas, pelo contrário, os complementa. O que o médico, psicólogo ou terapeuta do paciente determinar deverá ser naturalmente cumprido, desde que adequado. No início do tratamento é comum que ocorram reações adversas, nas quais o paciente pode sentir a intensificação (potencialização) dos sintomas ou tonturas, enjôos, dores de cabeça, emotividade, vontade de chorar, irritabilidade, sonolência, etc. A ocorrência desses sinais é normal e saudável, sendo a forma pela qual o corpo do paciente está expelindo o que o estava incomodando. Estas reações curativas costumam passar algumas horas após a aplicação. Os males crônicos vão requerer mais tempo de tratamento que os males agudos. Afinal, aquilo que levou meses ou mesmo anos ( e vidas ) para se instalar no corpo irá requerer mais tempo para que sua causa seja dissolvida. Em casos de doenças muito graves recomenda-se que alguém da família ou o próprio doente aprenda **Reiki** para poder receber aplicações diárias com maior facilidade.

### **Astrologia – Astropsicologia ( <sup>114</sup> )**

Como fundamento de trabalho e, ao mesmo tempo, enquanto elemento componente da “**anamnese**” que permita diagnosticar causas não convencionais determinantes de processos de conteúdo **karmico** e no interesse dos grupamentos que participem dos trabalhos, quer-se adotar a **Astropsicologia** como um dos instrumentos referenciais.

---

no processo são realizadas seqüências ritualísticas, entoados mantras (entre os quais **Chokurei**, **Seihiki**, **Honzazeishonen**, **Daikomiu**, nas versões tibetana ou nipônica e “desenhados mentalmente” os **yantras** ou **ideogramas** respectivos a esses **mantras**, com correção, precisão e alinhamento, segundo seqüência precisa que permita a própria auto-limpeza áurica, a emissão do **Ki** à distância, o enunciado das orações requeridas em cada caso, a aplicação correta nos **chakras** do paciente e a conclusão da aplicação propriamente dita. Não cabem improvisações e o rigoroso credenciamento, assim, é absolutamente necessário.

<sup>114</sup> Ormonde, Felipe. Apostilas sobre Astropsicologia. Cursos realizados no âmbito da GFU e textos oferecidos nas Jornadas da Consciência da RedGFU, em Brasília, com re-elaboração, revisão e sistematização realizada por Almeida, Fernando J. de., Brasília (DF) - 2001-2002 e 2003.

Desde tempos imemoriais, temos observado o céu, tentando perceber nossa relação com este infinito cosmos que nos rodeia, percebendo os movimentos cíclicos dos planetas, do Sol, da Lua e de outros astros com maior luminosidade; percebendo e estimando as épocas mais propícias para os plantios e para a realizações de rituais religiosos; estabelecendo aos poucos os grandes marcos que nos permitiram criar calendários e sistemas de organização do tempo. Mais que tudo, pudemos perceber, em especial, a influência que o Sol e a Lua exerciam sobre nós, pelas características e temperamentos das pessoas nascidas em diferentes épocas do ano e, lentamente, começamos a nos dar conta do antigo axioma de **Hermes Trimegisto**<sup>115</sup> de que "assim como é em cima, também é em baixo". Passado este tempo e como resultado de anos de observação, de um maior conhecimento do processo, da psicologia humana e da astronomia, chegamos finalmente à estruturação de uma ciência / arte, que é a Astrologia.

Todos nós seres humanos vivemos neste planeta com uma finalidade maior, que é a de obter consciência do que somos - e não sabemos que somos – e a plena percepção da nossa grandeza, da nossa beleza, para podermos integrá-las em nossas vidas, aumentando assim a capacidade perceptiva, a compreensão, a qualidade e a criatividade do que vivemos e do que fazemos e, assim, ampliando a própria consciência de Ser. Esta consciência se faz através de cada experiência que vivemos e dentro de todas as possibilidades de experiências que poderíamos viver na vida, definimos algumas que mais adequadamente poderão nos permitir realizar este processo. Elas compõem nosso projeto de vida, representado pela carta natal ou carta astrológica, calculada para o local e a hora em que nascemos e respiramos pela primeira vez, pois aí deflagramos efetivamente nosso processo individual de evolução, com o início de todo um conjunto de ritmos e pulsações respiratória e de circulação de energias.

Neste projeto de vida está representado nosso propósito individual de vida, que não significa necessariamente uma missão, um objetivo ou meta específica a ser alcançada, mas sim um longo caminho a ser seguido. Este caminho não está pronto, pelo contrário, vai se fazendo à medida em que nele caminhamos. Quando o percebemos, resgatamos seu curso e

---

<sup>115</sup> Ver Caballion, Ibid.

começamos efetivamente a caminhar por ele, atraímos as circunstâncias de que necessitamos para que as experiências previstas em nosso projeto, encontrem, finalmente, os meios e as situações concretas para vicejar. Estas circunstâncias se manifestam sob forma de pessoas, lugares, mudanças, estímulos, oportunidades e desafios, através das quais nosso próprio projeto, que se constituía apenas uma mera possibilidade em nosso nascimento, possa tornar-se uma realidade ao longo de nossas vidas.

Desta forma, quando encontramos e passamos a viver este claro propósito e este caminho, é que o universo começa a conspirar a nosso favor de forma irrefutável. O papel verdadeiro da astrologia é o de ajudar-nos na percepção deste propósito, inserido em nosso próprio mapa ou projeto de vida, para que deixemos de andar e viver a esmo, perdidos e confusos, desnorteados e desorientados e passemos, como consequência, a viver aquilo que constitui o objetivo maior de nossas vidas, conforme sugerido: obter consciência do que somos, de nossa imensa grandeza e, portanto, de nossa origem divina.

### **Alimentação Sustentável ( <sup>116</sup> )**

A alimentação constitui-se elemento básico do trabalho em que associamos o corpo são à mente são e vice-versa. Todos sabemos que existe uma relação direta entre o que comemos e a saúde do nosso corpo, da nossa mente e do nosso espírito. Fala-se muito em proteínas, vitaminas e sais minerais, mas muito pouco se diz sobre a qualidade energética dos alimentos. O alimento pode fazer muito mais que satisfazer o apetite e cobrir as necessidades do organismo. Uma alimentação adequada contribui para a saúde física, mental e emocional, tendo grande influência no nosso estado de humor.

Erros alimentares acarretam doenças que podem ser resultado do mau uso da quantidade, da qualidade ou da má combinação dos alimentos. Quando a alimentação é bem equilibrada traz saúde e bem estar e pode funcionar como prevenção contra muitos problemas que atingem a humanidade atual.

---

<sup>116</sup> Resende, Regina et alli. Apostilas e cursos de alimentação natural realizados no âmbito das Escolas Iniciáticas da RedGFU em Brasília e aqui sistematizado por Almeida, Fernando José de, RedGFU, Brasília, 2001, 2002 e 2003.

É preciso dar atenção, mais do que nunca, à qualidade do que comemos. É preciso saber escolher conscientemente a natureza da energia que queremos introduzir em nosso organismo. Quando ingerimos vegetais frescos estamos ingerindo luz solar modificada, que nutre não apenas nosso físico, mas que alimenta também nossa vitalidade.

Isso não acontece com a ingestão de carnes, pois com a morte do animal inicia-se rapidamente o processo de putrefação (com produção de substâncias tóxicas à base de putrecina e cadaverina). A qualidade energética da carne como alimento está muito ligada à energia de morte - **ânima** e à natural vingança dos seres vivos destinados ao consumo humano: esses quando do sacrifício lançam na própria corrente sanguínea, impregnando a própria carne, jatos de adrenalina e instilações químicas de medo, angústia, agonia, próprias da inaceitação com a ruptura não-natural com a vida. Contrariamente, as suculentas pêras e maçãs seduzem-nos com a cor, cheiro, sabor, para que sejam vorazmente comidas e não se sentem agredidas ao serem consumidas, já que o psiquismo celular que o DNA carrega, conduz a mensagem no sentido da busca obsessiva de dissipação de sementes como garantia de evolução da espécie vegetal ...

Há grande preocupação com o suprimento de proteínas quando a pessoa se abstém de comer carne, mas é importante saber que uma alimentação vegetariana ou ovo-lacto-vegetariana bem equilibrada também supre todas as necessidades do organismo, além de ser muito saborosa, quando bem preparada. Ademais, a adoção de uma alimentação vegetariana e a abstinência do álcool, cafeínas e outras drogas, constituem passos importantes para as pessoas que aspiram desenvolver um trabalho de crescimento pessoal no caminho da espiritualidade.

### **Lian Gong em 18 Terapias** ( <sup>117</sup> )

Esse terapia ou forma de treinamento foi elaborada pelo **Dr. Zhuang Yuan Ming**, renomado médico ortopedista da Medicina Chinesa especializado em **Tui-Na** ( <sup>118</sup> ) e traumatologia, e que atua em Xangai.

Quando iniciou suas atividades recebia muitos clientes reclamando de dores no corpo, as quais ele tratava, observando a melhora relativa, mas que entravam em processo de recidiva após algum tempo Observando seus hábitos diários percebeu que eles mantinham vícios de postura e repetiam movimentos inadequados. Assim, adicionou ao seu tratamento certos movimentos para aliviar as dores causadas pela rotina e, após isso, seus pacientes não mais retornavam, reclamando das dores.

Em 1974, após pesquisa sobre a essência do conhecimento da **Medicina Tradicional Chinesa**, investigou as causas e as características das doenças e com sua experiência de mais de 40 anos de prática clínica, o doutor **Zhuang** criou a primeira seqüência de movimentos a qual intitulou **Lian Gong em 18 terapias**, onde buscou inspiração no **Do-In** ( <sup>119</sup> ), devido seu valor terapêutico. Assim, o **Lian Gong** constitui-se de exercícios úteis para o fortalecimento do corpo físico e que são voltados para as necessidades do homem contemporâneo.

O objetivo da técnica é prevenir e tratar as dores no corpo, desbloqueando e ativando o fluxo do **Qi** correto pelo corpo, revitalizando-o e, simultaneamente, reconduzindo o corpo físico aos seus padrões apropriados de organização e ao restabelecimento de seus movimentos naturais. Fortalece e refina a qualidade das estruturas dos tecidos moles e duros do corpo físico e, sendo assim, o seu propósito é o da transformação do corpo físico de fraco em forte e de doente em saudável.

---

<sup>117</sup> Parente, Elizabeth Dias Parente – Texto básico elaborado por solicitação e sistematizado pelo autor. Elizabeth realiza programa de formação de Instrutores em Lian Gong 18 terapias, é Facilitadora Sênior do Lian Gong no Parque da Cidade e Coordenadora do Colegiado no Grupo de Lian Gong do Distrito Federal.

<sup>118</sup> **Tui-Na**: massagem e manobras manuais da Medicina Tradicional Chinesa.

<sup>119</sup> **Do-In**: ginástica terapêutica muito antiga que consiste na indução da circulação do **Qi** e do sangue por massagem puntualizadas em pontos acupunturais.

A base de todas as práticas corporais chinesas é de o corpo possa concorrer para que o ajudando a que o **Qi** possa fluir, e para que o **Qi**, num processo de reciprocidade, tonifique o corpo, tornando-o saudável, disseminando com harmonia os nutrientes nos músculos, tecidos e ossos e subtraindo todas as toxinas. O sistema completo do Lian Gong em 18 terapias é composto de três partes:

Parte 1 (anterior)- 18 exercícios para prevenir e tratar de dores no corpo e restaurar sua movimentação natural.

Parte 2 (posterior)- 18 exercícios para prevenir e tratar de dores nas articulações, tenossinovites e disfunções dos órgãos internos.

Parte 3 **I Qi Gong** (continuação do Lian Gong em 18 terapias)- 18 exercícios para fortalecer as funções do coração e pulmão, prevenir e tratar de problemas das vias respiratórias.

A terapia completa consiste em 54 movimentos, com a duração de 40 minutos. Todos os movimentos são muito abertos, arredondados, lentos e suaves, sempre visando a trabalhar o diafragma e são feitos ao som de uma suave música chinesa. Os benefícios que o **Lian Gong** oferece estão ligados ao tratamento de dores em geral no corpo, melhoria da circulação sanguínea linfática, regularização das funções de sistema gastro-intestinal, equilíbrio do sistema nervoso central e fortalecimento das funções cardíaco-pulmonares.

Pesquisas realizadas na China com 2.000 pacientes indicam que as práticas do **Lian Gong em 18 Terapias** trouxeram melhoras no quadro clínico em mais de 95% dos pacientes. O governo popular de Xangai e a Secretaria de Saúde de Xangai concederam ao método, o 2º lugar em Progresso Científico e o 1º lugar em Pesquisa Científica com resultados relevantes tanto para a **Medicina Tradicional Chinesa**, como para a **Medicina Ocidental**.

## Práticas Anti – Estresse ( <sup>120</sup> )

Entende-se por **estresse** ao conjunto de reações naturais que são adotadas pelo organismo que ingressa em estágio de desarmonia, tanto diante das diversas situações de pressão a que se encontra submetido quanto em decorrência da própria tentativa – espontânea ou instintiva - de restabelecer os níveis de equilíbrio originais.

De fato, algumas das situações externas vivenciadas no dia a dia são causadoras - via de regra - dos processos de afastamento dos estados de normalidade de cada indivíduo e, aliás, admite-se natural que ocorra algum tipo de resposta comportamental ao meio externo, pois denota, essa reatividade, o grau de sensibilidade ou de não-indiferença diante da padronização aos valores globais, da rendição aos modismos, do acatamento às exigências da competitividade e da absorção das agressões numa escala ambiental cada vez mais acirrada e da realidade pungente que nos assalta a cada instante na TV. Reagir, se indignar, não permitir a banalização da violência certamente são indícios de maior nível de consciência ...

Na vida moderna, entretanto, tais situações tornam-se repetitivas, ocasionando grande desgaste e levando muitas vezes ao agravamento dos níveis de **estresse**, passando as pessoas sujeitas a maiores pressões e / ou as pessoas mais fragilizadas a conviver com o virtual acometimento de enfermidades físicas e mentais.

Para contrabalançar esse “mal da modernidade”, cada vez mais observa-se a necessidade de as pessoas obterem instrumentos que possam auxiliá-las no gerenciamento do **estresse**. Por outro lado, organizações, governamentais, empresariais e mesmo instituições mais conscientes, preocupadas também com o elevado nível de **estresse** de seus funcionários ou mesmo com objetivo de ampliar os níveis de produtividade do trabalho e o resultado da atividade produtiva, demandam indivíduos capacitados para

---

<sup>120</sup> Lyrio, Ronald; Ferreira Carneiro, Elizabeth. Curso de Extensão em Formação de Facilitadores em Práticas Anti-estresse da Universidade de Brasília : Departamento de Educação Física da UnB e Instituto Estrada – documento de proposta sistematizado por Almeida, Fernando José de. Brasília, 2002.

atuarem como facilitadores de **práticas anti-estresse** junto aos seus quadros de pessoal, com vantagens atestáveis em vários níveis. As pessoas se sentindo melhor, estando melhor adaptadas e integradas, realizam certamente um trabalho de melhor qualidade, estão sujeitas a menores riscos operacionais e agregam um produto de melhor qualidade, ampliando a satisfação de quem produz e de quem consome, independentemente dos ganhos financeiros subjacentes. Assim, a adoção de **práticas anti-estresse** é reconhecidamente interessante para todos ...

Diversas técnicas podem ser utilizadas com esse objetivo e pretendem, de certa forma, conciliar uma grande quantidade de métodos e técnicas adotados em várias áreas de conhecimento não convencional e de trabalho terapêutico e que integrados de forma adequada e a cada situação específica, concorrem para possibilitar a **minimização** e o **controle dos níveis de estresse**.

Assim essa modalidade de trabalho é desenvolvida dentro de uma perspectiva ampliada de abordagem terapêutica, envolvendo a adoção integrada de diversas técnicas, tais como: **Yoga, Auto-massagem Chinesa, Exercícios Psicofísicos, Respiratórios e Bioenergéticos**, bem como as milenares técnicas de **Meditação e Centramento**.

Os exercícios de **Bioenergética**, por sua vez, ajudam a promover a interação do corpo e da mente, com especial atenção para o resgate da vitalidade, auto-expressão e autoconfiança. Os **Exercícios Psicofísicos** trabalham a consciência do corpo, coordenando respiração e o movimento. Têm como base, as técnicas da **Yoga**, diferenciando-se pela abordagem de suas posturas dentro de uma versão mais dinâmica.

Assim, pretende-se promover a redução de tensões acumuladas no cotidiano, através do desenvolvimento de práticas que previnam a agudização da ansiedade e das doenças psicossomáticas em geral e, ao se estimular o desenvolvimento da capacidade de centramento, harmonização da mente e o equilíbrio emocional, está se permitindo, na realidade, um verdadeiro salto de qualidade existencial para as pessoas que se beneficiem das **práticas anti-estresse**.

O auto-desenvolvimento se estabelece quando a pessoa consegue controlar as situações de estresse e, por outro lado, a pessoa consegue ampliar seu auto-conhecimento quando realiza esforço no sentido do controle do estresse. Ou seja, são mutuamente interdependentes ambos os processos, tanto na falta quanto na abundância, tal que, é pouco provável que uma pessoa seja alcançada por sintomas de estresse, desde que tenha realizado esforço considerável no sentido de seu auto-conhecimento. Torna-se como que imune aos tempos e às pessoas que se esforçam para retirá-la de balde, de seu centro de harmonia.

### 7.3. Síntese da Proposta – Conceitos-Chave

Assim, o relaxamento e as outras práticas descritas, introduzem, se articulam ou habilitam para a prática da **HAJA-YOGA**, que, por sua vez, é dada pela integração das **YOGAS**:

- i. **HATHA-YOGA** (no plano ou **dimensão física**), e que por sua vez representa a **VITALIDADE**, dentro da conceituação de **Biodanza** e permite a você expressar, com integridade, a palavra-chave **QUERER**, com consciência dos seus limites e propósitos de sua jornada;
- ii. **GNANI – YOGA** (no plano ou **dimensão mental**), que o habita para o exercício da **CRIATIVIDADE**, na acepção da **Biodanza**, levando à apreensão do **SABER**;
- iii. **KARMA–YOGA** (no plano ou **dimensão emocional**), que se correlaciona e expressa os elementos de **Biodanza** ligados à **AFETIVIDADE** e **SEXUALIDADE** ( <sup>121</sup> ) e, assim, fundamentos sólidos para você sair de si, romper o seu cordão umbilical e **OUSAR** a se relacionar sem receios e de forma sustentável com as pessoas e com as coisas desse mundo;
- iv. **BAKTI–YOGA** (no plano ou **dimensão espiritual**), e que permite a você fazer vir à tona a capacidade também buscada na Biodanza de **TRANSCENDÊNCIA** e de, portanto, entrar no processo íntimo do **CALAR**, ao mergulhar profundamente no seu próprio **Ser**, em sua sacralidade inata.

Quando for a cada um possível integrar dentro do seu **processo de busca** todas essas partes num **TODO** harmonioso e **UNO**, **nesse movimento em crescendo, como numa espiral ascendente**, vai-se poder, finalmente, “querer ousar calar o saber”, você vai poder “querer saber e ousar calar”, você vai “saber calar o querer e o ousar”, e todas as demais combinações possíveis de entendimento de suas partes, que deixam de ser conflitantes.

---

<sup>121</sup> A sexualidade, nos termos dos conhecimentos contidos no **Tantra**, também pode conduzir à **transcendência**., estando ligada iniciaticamente ao Muladharachakra do qual origina-se a Kundalini, feixe que leva diretamente ao topo da cabeça, quando a sexualidade é transferida de baixo para dentro e para cima, até chegar ao **Sahasharachakra**. Trata-se, nesses termos, da própria transubstanciação do chumbo alquímico em ouro.

Você então vai cada vez melhor consigo mesmo (ainda que não se fale em iluminação, propriamente dita), vai estar com o seu corpo e seus processos de desajuste relativamente mais curados e em franco desenvolvimento seu processo de auto-aperfeiçoamento. Você, simplesmente, vai estar bem, consigo mesmo e enveredando por esses caminhos, pois todos o levam a **seu melhor você**, mais cedo ou mais tarde, vai se encontrar consigo mesmo em plenitude. E é a integração que estabelece o propósito da **HAJAYOGA** que possa levar ao estado de **SAMADHI**., se além da cura, você quer alcançar patamares ainda mais elevados.

\* Assim, é possível a você se olhar no espelho de sua própria alma e se achar, a você mesmo, finalmente;

\* você, assim, se identifica, permitindo em si a integração da **BIODANZA** e de seus princípios e da **YOGA** e de seus princípios;

\* unifica e estabelece a integração do **ORIENTE** e do **OCIDENTE** que se encontram em si;

\* harmoniza o **YANG** e o **YING**, sendo que as polaridades podem se evidenciar e descansar, sem se anular, uma começando onde a outra finaliza e vice-versa;

\* você encontra **SEU HOMEM** e **SUA MULHER**, internos, na simultaneidade cósmica e angélica dos gêneros;

\* você encontra sua **CRIANÇA** e seu **ANCIÃO**, na anulação virtual relativizada da equação tempo – espaço;

\* você **PARTÍCULA** se encontra com o **UNIVERSAL**, que contém o **TODO** e que se sintetiza e se repete permanente e inteiramente na particularização dele em você;

\* porque tudo se inter-relaciona e o que está **EM CIMA** está **EM BAIXO** e o que está **FORA** está **DENTRO**;

\* porque **TODOS NÓS SOMOS UM SÓ** e nos encontramos no **UNO**; porque seu **SER** se encontra com o seu **NÃO-SER**, na inflexão cósmica ( <sup>122</sup> ), que permite, em cada subespaço do universo a junção do que **SOMOS** e das infinitas possibilidades do que **PODERÍAMOS SER**.

**Assim como NÓS, a Reserva Natural e o Centro de Vivências, constituem um dos Chakras do Planeta, a TERRA, o AR, a ÁGUA, o FOGO, e o ÉTER, de que se compõe esse espaço e nós mesmos, podem conosco se encontrar e com esses elementais PODEMOS NOS FUNDIR E IRRADIAR HARMONIOSAMENTE como uma manifestação de SIMPLES, PURA E SADIA ENERGIA NATURAL.**

Ainda que não seja o espaço de trabalho representado pela Reserva Natural, o **chakra** mais importante do planeta, que possui tantos outros quantas são as moradas do Pai, ao se ter a presença de cristais, o berço de águas do Planalto Central e a disposição de trabalhar pela paz e harmonia entre os homens, tudo então parece que poderá confluir num único sentido e com um único sentimento. Tais aquisições são incontestáveis, como no poema que procura descrever, se é possível descrever, esse sentido e esse sentimento de busca tão globalizante que possa levar à plenitude do homem ...

### **aos que nascem sós e de nós ( <sup>123</sup> )**

*até já disseram:  
ser para ter  
e não ... ter para ser*

*para tanto ...  
tudo a fazer  
e a refazer*

*a começar  
por recomeçar, sempre  
... e a cada instante*

*prove de você mesmo,*

---

<sup>122</sup> Como na curva de **Möebius** representada com delírio na geometria desconcertante de **Escher**

<sup>123</sup> Grisu . Poemas: Brasília, agosto de 1999.

*a essência que aí repousa  
inteira, silente, em você dormente  
busque sua gênese, é ...  
busque a sua fagulha original*

*percorra célere:  
corpúsculo disforme,  
vindo ao corpo esguio*

*vinde, ó sutil e translúcida iridescência:  
salte desse olhar tão de safiras,  
dessas janelas de mares tão vivos tão aí estampados  
e tão não aqui  
e tão não agora, ainda*

*e vinde ó mistério das tramas angelicais que  
aí estão por serem vivenciadas*

*e então vinde*

*e, para que venha vindo: coloque ação  
mais que enxergar, veja  
e, não apenas o azul que há a ser visto:  
quase sempre o que ninguém vê*

*mais que ouça, ausculte  
mais que agarre, tateie  
mais que engula, saboreie  
mais que cheire, inale  
mais que menos, mais*

*a cada instante  
seja você o outro  
de você mesmo  
o outra, da outra, e da outra ...  
mas, sempre o outro ou a outra*

*seja esse ou essa que a você complete  
alma gêmea  
que a você se integre  
e recupere seu ser por inteiro*

*atenue a fragmentação imposta  
na adoção do virtual crescente  
e no real abandono e tendente  
a um triste final descendente*

*esteja sempre lá no alto  
sendo o próprio alto  
ou parte dele, ele de você parte*

*dentro você de tudo  
e tudo dentro de você*

*renove e renasça  
estenda suas partes todas*

*em disposta e generosa doação  
sempre olvidando  
qualquer devolução  
porque aí está*

*tudo*

*nada mais que*

*você e eu  
e nós  
porque eu e você somos um  
eu sou você  
você sou eu*

*união, comunhão  
anjo e arcanjo  
pois somos  
obras primas  
de Deus  
que também nos fez de Si  
e Se faz de nós a cada dia*

*somos sua melhor obra  
sua respiração  
somos sua recriação  
imane*

*e, a esse gesto recorreremos  
quando a cada dia  
provamos de nós semente  
nos recriamos de nós  
e renovamos a partir de nós, renovados*

*e nos tornamos  
e retomamos  
novos eus*

*filhos nossos  
filhos de nossos filhos  
todos nascidos de nós*

\*\*\*

## “ HOSPITALIDADE & RELIGIOSIDADE ”

### - Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil -

## 8 - Planejamento Estratégico

Requeru-se, como se fez, caracterizar conceitualmente as razões de se orientar de forma singularizada esse empreendimento - segundo embasamento teórico adequado e com a qual o empreendimento deverá lidar, fundamentalmente em seu **planejamento estratégico**.

### 8.1. Palavras Estratégicas

Assim, tem-se procurado através desse estudo salientar o sentido do **que** se tratam esses segmentos que possam ser classificados como **Buscantes**, **Simpatizantes** e **Refratários** do ponto de vista da busca de consciência e **porque** é viável atuar com vistas a essa segmentação, delimitando-se a demanda não com o sentido restritivo ou de escolha dos segmentos que se quer atuar, mas no sentido de balizar as opções que permitam trabalhar com todos os segmentos **segundo estratégias diferenciadas**. A pesquisa levada a efeito permitiu reconhecer o segmento de mercado **para quem** se dirige o empreendimento, assim como, **onde**, espacialmente, se encontram esses potenciais clientes e como atingi-los segundo suas motivações diferenciadas.

### Que

Indubitavelmente, os segmentos encontram-se em toda a sociedade, são pessoas que buscam ou não buscam, são pessoas que se pode considerar do ponto de vista da sua religiosidade convencional ou não convencional, como mais interessados no aprofundamento da consciência de **Ser** ou menos.

A maneira de alcançar essas pessoas deverá variar em função da intensidade e especificidade do apelo, pois a todos se quer alcançar, aos **Buscantes**, pois precisam de apoio nesse processo de busca que não se tem configurado de forma clara em outros espaços de hospitalidade da mesma natureza, aos **Refratários**, porque necessitam de apoio para passar a buscar e podem ser alcançados por vias indiretas, mediante o estímulo da competição, da luta marcial, do interesse pela segurança pessoal, da busca de poder que a mente clara e lúcida permite, enfim, não se pode olvidar que já se dispõe de “*power yoga*” como uma modalidade cuja busca amplia consideravelmente nas áreas dos “homens e mulheres de negócios”, sendo ministrado, especialmente por mulheres competitivas e certamente muito femininas.

### Porque

Porque o nicho é atraente, pois não excludente, conforme a perspectiva definida para o seu encontro. Há uma onda que claramente evolve, envolve e encontra-se em processo de esgarçamento em toda a sociedade, tanto entre as parcelas que já se encontram engajadas nela, por estarem em franco movimento de harmonização com o imperativo universal que dirige tal ordenamento, como entre as parcelas que percebem-na mas resistem, receiam, hesitam em admiti-la, mas o que ocorrerá, certamente, ainda que não inexoravelmente, tantos são os imprevistos com que a evolução humana surpreende aos historiadores, com elos interrompidos e seqüências não confirmadas de ascensão e queda de modos de produção e formas comportamentais representativas de grandes ciclos.

Mas a onda que nos envolve hoje parecia já se conformar com contornos já assimilados e até profetizados e continua a se cumprir, cada vez mais fortemente, no que o novo milênio vai acumulando mais histórias para a consumação e sua plena realização segundo os paradigmas da Nova Era.

Trata-se apenas de dar tempo ao tempo, conforme os iluminados apregoam, se é que ainda há tempo, como também lamentam aqueles mais fatalistas. Porque é tempo de mudança, porque o mundo está passando por uma enorme inflexão ou dobra, como nas

reproduções de **Ercher / Möebius** ( <sup>124</sup> ), com o mundo oriental se ocidentalizando em termos de valores assimilados e cabalmente reproduzidos em sua neocultura e o mundo ocidental está se orientalizando, ou seja, se orientando em termos, também, simetricamente, no sentido da absorção dos valores milenares da cultura oriental. Não tendem para um processo dialético pelo qual voltem a se antagonizar, como partidos políticos, como o fazem os extremos da ferradura, que não se encontram diretamente, mas num processo neodialético, como coligações políticas suprapartidárias, que não expressem uma realidade partida, conformando tese e antítese, na síntese que se permite voltando-se para o encontro dos extremos por dentro dela mesma, pela comunicação interna propiciada na própria haste principal de ligação da ferradura e que acompanha a curvatura da montaria que se queira “ferrar” e conferir estabilidade no seu galopar.

Trata-se de o Yang terminar em Ying e reciprocamente, mas mantendo cada um o olho do outro. Trata-se de ao final os opostos se interligarem em Uno. Não tirar partido próprio dessa tendência é não perceber, ainda que intuitivamente, de que tudo evolui positivamente, podendo mesmo estagnar, por momentos, mas que não é possível retrogradar. Não há como desfazer o que está feito apagando sua história, não dá para voltar atrás no passado, não é possível ser pior do que se foi, pode-se ser igual, mas não há como “des-crescer” ou andar para trás, como nos filmes que são rebobinados.

### **Para Quem**

São por princípio todos, são as pessoas em geral. São os **Buscantes**. São os jovens que buscam por buscar, que buscam aleatoriamente, que buscam por impulsão, que buscam porque outros buscam, porque é natural buscar nessa fase colorida da vida.

São homens e mulheres, maduros, mais essas que mais procuram inquestionavelmente e cada vez mais que os outros, esses que se tornam mais cáusticos, renitentes e resistentes com a idade e com a assunção de responsabilidades sociais.

---

<sup>124</sup> **Ercher – Möebius** – representações espaciais do artista plástico holandês dos teoremas, que calculam, matemática e fisicamente o ponto de inflexão ou mutação, como quer **Fritzjof Capra**, entre os planos objetivo e subjetivo, ou o ponto de encontro entre o ser e o não-ser.

São idosos que receiam não dispor de tempo para um processo de regeneração dos acúmulos, desvios e mazelas acumuladas ao longo da existência, ou são os idosos tranquilos que querem concluir sua existência com dignidade, com leveza, vivenciando locais concebidos para que possam fluir condições que considerem suas ânsias e limitações.

São os **Simpatizantes**, que são moldáveis, adaptáveis, flexíveis e mais facilmente influenciáveis e consumistas de novas modas. Mas são também os **refratários** assumidos ou não.

São os vilões, que dispõem do poder público e privado, que produzem sem a qualidade e sustentabilidade devidas, que praticam a exploração da mais-valia, que exercitam e usam indevidamente a capacidade de formar opinião e determinar efeitos diretos e indiretos, como de arrasto, na linguagem dos economistas (os famosos “*direct and indirect effects*”) nas vidas de outras pessoas, enfim são pessoas para as quais deve-se pugnar para efetivamente encontrar, buscar, chegar junto, para de forma ideologicamente correta, propiciar a mudança de seus paradigmas, mudanças de mentalidade.

São também, Prefeitos bem intencionados, Secretários-Executivos, Homens Públicos, Empresários, Técnicos, Pesquisadores, Professores, etc. que necessitam rever suas organizações, repensá-las a partir de processo de reengenharia organizacional e que tem num espaço assim concebido, condições de refletir, rediscutir seus valores, seja por indução de profissionais e facilitadores gabaritados recrutados na Academia ou nas Áreas Técnicas de qualidade.

Há que se propiciar o espaço para essa **inflexão** da jornada e da consciência pessoal, e fazê-lo em associação com técnicas antiestresse, tecnologias alternativas e outros processos terapêuticos que façam ressurgir o melhor **Ser** de cada participante, melhorando o resultado dos seus encontros, “achados” e demais **insights** que serão dali levados para a vida cotidiana. Ao levarem de volta para casa “suas novas vidas ou percepção dessas” virão a suscetibilizar em crescendo, pois um processo deflagrado por inércia não pára jamais, a si próprios, às

suas famílias, às comunidades e às pessoas em geral que delas dependem, porque as pessoas dependem das pessoas em geral, uma das outras, de forma recíproca e **biunívoca** e das coisas em geral, e tudo depende de tudo, todas dependendo e girando em função uma da outras, numa reciprocidade tal que o mais leve movimento de asas de uma borboleta nas escarpas geladas do Tibete sempre e com o tempo reverbera nas pororocas da Amazônia, como nas citações adaptadas de **Patânjeli** (<sup>125</sup>).

### **De Que Forma ou Como Operar ( *Know how* ) – Qual Tecnologia adotar**

Quer-se, assim, por meio de **planejamento estratégico continuado**, matizado com a conceituação especial para singularização do empreendimento, chegar a atender, com esmero a essa especificidade mercadológica, enfatizando a forma e o método de atuação, isto é, estruturando como se fez nas propostas contidas na **oferta de hospitalidade** e no **modelo teórico para sua sustentação conceitual**, para definição de modalidades das atividades terapêicas, em termos **de que formas** ou **como** trabalhar o atendimento.

Como esboçado na seção respectiva relativa ao modelo teórico (Capítulo 7 – Modelo Teórico – Projeto Neoacadêmico Vivencial – Modalidades de Terapias), quer-se adotar um **Projeto Neoacadêmico Vivencial** como plano de fundo, em que tem-se objetivos delineados com clareza, grupamentos-alvo preferenciais, dentre todos que se possa atingir dentro dos limites de capacidade física e interesse real do empreendimento e, especialmente, tem-se descritos os procedimentos quanto à forma de envolver o **menu de terapias** e aquelas que se sirvam como fio condutor dos demais trabalhos, como o são a **Yoga** e a **Biodanza (Bioenergética)**.

Nesse Capítulo relativo ao Modelo Teórico encontra-se apresentada uma verificação da importância da **Yoga** e da **Biodanza** no processo, assim como a descrição de **quais outras tecnologias singulares serão utilizadas**, tanto quanto à **tecnologia de hospedagem apropriada** e de apoio à expansão da consciência a serem adotadas.

---

<sup>125</sup> Patanjeli, iniciador do Yoga.

## Com Quem

Estão também salientados os aspectos do tipo **com quem** contar para fazer o empreendimento funcionar em boas condições operacionais, em termos de recursos humanos especiais e em que momentos mais adequados deverão ser adotados para oferecer serviços e dispor de maior acolhida à proposta, ou seja, **quando** oferecer tais serviços.

Os profissionais, facilitadores, expositores, debatedores, auxiliares, serão mantidos num **Quem é Quem**, com dados curriculares e experiência efetiva e faixa de honorários, de tal maneira a poderem compor o **Menu** e a serem acionados de conformidade com as exigências de cada grupo em particular, Salienta-se que a atividade terapêutica nem sempre corresponde à atividade principal de cada protagonista do Projeto, quase sempre, encerra uma atividade secundária, sendo portanto as agendas e os horários disponíveis atualizados e tornando-se necessário dispor-se sempre de um número maior de terapeutas ocasionais para cada modalidade do que o que se fará necessário em cada Vivência para prevenir impedimentos eventuais, sem comprometer a qualidade dos serviços e os custos de produção.

## Quando

Diferentemente da infra-estrutura de hospedagem convencional que está permanentemente posta à disposição de clientes com reserva feita ou dos eventuais que possam aparecer sem aviso prévio, não se pretende manter um empreendimento de portas permanentemente abertas.

Primeiro porque o ecossistema de cerrado, mesmo que enriquecido para transformá-lo em cerrado grosso, ou mato cerrado, possui um limite de estresse, tanto das árvores, dos arbustos que se ressentem com a movimentação de pessoas, mesmo em trilhas e, especialmente da fauna que se assusta com o homem e normalmente o evita. Há presumíveis micos-estrela, tatus, preás, emas, porcos do mato, roedores do mato, que diante

de grande e sistemático movimento, que deixa rastros, cheiros, etc. se ressentem e acaba por abandonar o espaço, por senti-lo inseguro. Assim, a natureza ditará a capacidade limite de atendimento.

Portanto, pretende-se trabalhar com grupos, mistos, grupos de interesses afins (educação, terapias, formação, discussão de temáticas, lazer, eco-turismo, etc.) ou não, conforme apurado na pesquisa e de conformidade com exigências especiais (por exemplo, com jovens e crianças, tem-se que reduzir o tamanho do grupo, pelos cuidados que exigem e pelo descontrole natural que daí decorre; com pessoas com necessidades especiais, provavelmente tenha-se que restringir tais passeios, etc.).

Espera-se poder trabalhar com esses grupos, especialmente nos finais de semana, a partir de sexta-feira, à tarde ou à noite, quando as pessoas passam a disponibilizar de tempo, na forma de pacote pleno, envolvendo hospedagem, alimentação e atividades vivenciais.

A programação será estruturada, **caso a caso**, com definição prévia de distribuição nos quartos-chakras ou permitindo-se que *a posteriori*, no primeiro dia, criem-se condições e motivações que facilitem tais processos de acomodação, os quais possam ser sempre alterados ou mantidos ou mais flexibilizados possível durante todo o período de estadia.

Eventualmente, programações com professores, especialmente com motivações para educação ambiental, em área rural, poderiam associar períodos de sala-de-aula, na cidade ou mesmo no campo, em dias úteis de semana, quando poder-se-ia integrar a atividade com o alunado. Programas com estrangeiros, que contem com instrumentação de teatro, também poderiam usar salas de dramaturgia e palcos no ambiente urbano e processos de “acabamento” no meio rural.

Entretanto, em todas as circunstâncias em que alguma atividade ocorrer durante a semana, implicaria em não realizar nenhuma no final de semana, para permitir o recesso natural que a natureza pressupõe.

## **Onde e Com Que Nível de Impacto Antrópica (Engenharia Ambiental)**

Nas explanações da Configuração da Oferta (Vide Capítulo 6) encontram-se atestados por pesquisa e certificado ser apropriado a instalação do empreendimento na área rural, numa **Reserva Natural de Patrimônio Natural**, que representa um Santuário Ecológico do Cerrado. Assim fica salientado e justificado o **onde** instalar o empreendimento e fica averiguado por resultado amostral de um universo representativo, a despeito do desconforto causado para alguns poucos, que pode ser mitigado ou contornado com telas, espirais, incensos e filós.

A área rural é, de fato, o melhor sítio para se produzir o resultado que se pretende de apoio às pessoas na sua busca de introjeção: a natureza ajuda nesse processo. É garantia de vizinhança silenciosa e discreta, tendo-se apenas a natureza como testemunha...

Mais que por intuição, tem-se essa indicação de uso da natureza como cenário de atividades vivenciais, como uma realidade. Essa questão foi **cogitada e pesquisada enquanto hipótese de trabalho**, e o resultado confirma a expectativa e é francamente auspicioso. Ademais, trata-se de área rural dentro do perímetro do Distrito Federal, com disponibilidade franca de luz, ainda que alguns saudosistas preferissem a vela, a lamparina e o lampião.

O **saneamento** pode vir a ser realizado com simplicidade, com canalizações de alvenaria e tubulações lacradas que terminem em fossa séptica passível de ciclagem ecológica em compostagem ou biodigestão (para gás / fertilizantes) e que poderiam, enquanto destinação, fazer parte da própria **matriz energética** do empreendimento, ao compreender, em sua concepção, além da **energia elétrica**, a **energia da biomassa** (restos de cultura para refertilização da terra e esterco para **húmus**), **eólica** (**cata-vento** no bombeamento de cisternas por **pás aerofólicas**), **solar** (no aquecimento de água para ofurôs), **hidráulica** (água de chuva com peso específico dos telhados para abastecimento de

água, para reuso e recarga de aquífero), **hidrológica** (poço cisterna superficial, nunca artesiano pois que a alternativa de recalque de água do subsolo rebaixa o lençol freático), **vapor** (alimentação de fogão-a-lenha, lareiras, fornalha da sauna turca, com restos de madeira e com a reciclagem de sobras de serraria estimulados a serem trazidos por outrem), além, o que é mais importante, porque sutil, da **energia prahnica**, ou o **Qi** ou o **Ti**, que são abordados no Capítulo 7, Modelo Teórico para sustentação conceitual da Oferta. Projeto Neoadadêmico Vivencial – Modalidades d e Terapias, pág. 118.

À falta de água superficial, na medida em que a hidrografia regional nas imediações de Águas Emendadas permite uma oferta escassa a ser racionalmente utilizada, ter-se-á que dispor de cisternas (do tipo Amazonas) para abastecer sistema suspenso ou mantido no subsolo equivalente a pelo menos 12 mil litros / dia, com excedente sobre a demanda residual e concentrada em curtos períodos de tempo), para fazer face ao consumo médio, incluindo consumo humano, animal e as necessidades de irrigação por gotejamento.

Tal disponibilidade deverá ser suficiente para abastecer no período não chuvoso (pois dispor-se-á de sistema de captação de águas pluviais distribuído pelos telhadões e calhas para canalização e armazenamento) além do consumo referido, também para o abastecimento de piscinas de adultos e crianças, ofurôs e piscininha para o atendimento do campo esportivo, com a água natural de poço. Essa não precisa ser necessariamente ser tratada na medida em que não haja conhecimento da percolação de águas contaminadas pelas infiltração de criatórios ou por fossas, na vizinhança mais próxima.

### **Qual Tecnologia de Aconchego Adotar**

Tem-se na concepção da engenharia construtiva de obras e instalações (simbiose de alvenaria e carpintaria - construção sóbria, sólida, sem arestas - e instalações simplificadas - em que as fiações elétricas e hidráulicas são dispostas em tubulações aparentes e pintadas de cores vistosas como artifício de facilitação de manutenção e como conceito de modernidade arquitetônica) e partido arquitetônico com evidência marcante de um modelo

ou estilo rústico, seguro e confortável, como já descrito no Capítulo 6. Configuração da Oferta – Sessão 6.7. Um Partido Construtivo Alternativo, onde se relata sobre as Edificações e Acomodações.

Cogita-se a adoção de cores alegres, com preponderância dos tons pastéis com vistas a harmonizar o ocre dos telhados expostos, dos tijolos aparentes e os tons escuros do madeiramento protegido. Iluminação abundante e *spots* de leitura orientáveis. Avisos e orientações com letras de tamanho e formato adequados e bem localizados. Corredores espaçosos sobre pedra ou peso de cimento queimado em cores matizadas e cromatizadas em função da cor característica de cada quarto-chakra. Alternância entre escadas estilo **Santos Dumont** (<sup>126</sup>) e escadas normais para pessoas mais idosas. Móveis firmes e sólidos. Equipamento para exercício físico e macas, esteiras e componentes para atividades antiestresse

Proposta paisagística harmônica e integrada (intercalando tanto os modelos consagrados por **Burle Marx** (<sup>127</sup>) agregando espaços e a acomodações funcionalmente de tal forma a maximizar o acolhimento, o aconchego natural e harmonia de volumes e formas, com peças de arte - objetos escultóricos, pinturas e objetos e artesanais pelos nichos e ambientes, cantos e recantos, dispostos alhures.

As trilhas ecológicas para a observação respeitosa da natureza, bem como as edificações para o exercício de funções específicas, dos ambientes do **Salão de Vivências** (para **Biodanza, Yoga, Tai-chi-chuan, Core-energetic, Acupuntura, Lian Kong, Ayurvédica** e tantas outras práticas voltadas para a ampliação da consciência), **Templários, Solários, Nichos de Antenagem Cósmica, Mirantes, Quartos-Chakras** (quartos-chakras tematicamente cromatizados e ornados conforme a vibração singular de

<sup>126</sup> Santos Dumont, inventor do avião e, entre outras coisas, do relógio de pulso e da escada articulada em si mesma, como projetada, em espaço que permite o acesso ao Salão de Vivências, como imperativo de melhor uso espacial e como elemento de introdução da opção “*rappel*” para exercitar o equilíbrio e a atenção dos circunstantes.

<sup>127</sup> Burle Marx, arquiteto paisagista brasileiro que participou da concepção paisagística de Brasília, compondo a equipe de Oscar Niemeyer e Lúcio Costa, Athos Bulcão, Bruno Giurgio, Seschiatti e outros artistas consagrados. O chamado “modelito” Burle Marx, envolve a composição de nichos arbustivos de arecas, iúcas, cactáceas, xerofíticas, mas no caso, pretende-se associá-las em processo permacultural e em harmonia com o cerrado

cada um dos 7 **Chakras** e seus complexos significados, em sânscrito: **muladhara**, **swadisthan**, **manipura**, **anahata**, **visudhi**, **agnya** e **sahasharachakra**, a serem trabalhados, etc), a **Cozinha Comunitária**, os **Mezanino de Estudo**, **Meditação**, **Repouso e Reflexão**, **Alpendres**, **Campo Poliesportivo**, **Mandalas de Tijolos e Pedras** para trabalhos com os elementais (terra, água, fogo, ar), **Piscinas**, **Ofurôs** (para relaxamento e transcendência), **Saunas Sagradas**, **Nichos com Poltronões de Madeira Pesada** para Bate Papo espalhados pelos pomares e pastos, **Oficinas** de Cerâmica, Oficina de Artefatos de Madeira e Cimento, a **Horta Orgânica** e **Pomar Permacultural**, são todos ambientes e infra-estruturas construtivas concebidos e dimensionados com a finalidade de viabilizar a prática de atividades especiais ligadas ao campo da experiencição vivencial como pretendido na Modelo Teórico, nas diferentes modalidades terapêuticas e exigíveis caso a caso.

### Quanto Ofertar

A proposta é de trabalhar o encadeamento de volumes de capacidade operacional, isto é, que capacidade oferecer ou o **quanto** abrigar, tanto em termos do **mínimo** operacional em função de escala como no **máximo** aceitável, em termos de qualidade e minimização da pressão antrópica sobre o ecossistema sob reserva natural. A capacidade limite de cada grupo é de 60 pessoas e com acomodações normais 46 inclusive equipe de facilitadores.

De outra parte os preços deverão ser administrados de forma compatível com as características de renda / elasticidade renda e preço do perfil básico de cada sub grupamento, isto é, permitindo-se estabelecer, criteriosamente, **por quanto** realizar os serviços. Na pesquisa foram averiguadas sugestões, mas que apenas possuem significado para o grupamento restrito de participantes, que são alunos, ainda que de pós-graduação, mas, em grande parte, ainda, não dispendo de renda própria. Assim, os valores podem não refletir a realidade concreta.

Os preços serão construídos tendo em vista os custos de produção, a amortização e remuneração do capital em termo de retorno adequado, com **flexibilização de preços para**

**estudantes**, ou mesmo **gratuidade para pessoas de baixa renda** (programação ambiental para crianças filhas de lavradores e caseiros da região) e certamente terão um **acréscimo os valores cobrados para organizações e empresários**, mas sendo a **circunstância explicitada transparentemente**, em função de sua motivação ligada à geração de excedentes para viabilizar um sistema de vasos comunicantes que permita tais preços menores para públicos de baixos ingressos.

### **Contra Quem e a Favor de Quem**

Diante da virtual eventualidade de contar-se com a atomização de um mercado, tem-se que cogitar **contra quem** se concorre, já que a onda do ecoturismo passa a “entrar na moda”, havendo a necessidade de adotar-se um “*plus*” cada vez mais sofisticado ou explorar situações de celebração de acordos, em sistema de parcerias ou em “vasos comunicantes”, isto é, cogitando-se **contar com quem** mais possa participar do esforço de bem atender, na forma de “pool” para atendimento atrelado ao sistema da rede de hotelaria de Brasília, Secretaria de Turismo, Sindicato Rural, Sebrae / UnB, entre outros parceiros interessados nesse segmento seja do ponto da promoção de estudos de suporte seja na realização de ações voltadas para o fomento de seu desenvolvimento.

### **Em Que Aspectos Perseverar: Atividades de Continuidade Sistemática**

Quer-se contar, a guisa de objeto de estudos de acompanhamento gerencial, avaliação e revisão de procedimentos, de forma sistemática, com vistas a estabelecer referenciais seguros para todo o processo operacional:

- Desenvolver marketing forte e orientado, inclusive com conteúdo cultural, com ênfase na pontuação de apelos quanto à necessidade de se engajar na busca interior, no salto de qualidade, na harmonização da vida empresarial com maiores lucros decorrentes da auto-estima readquirida pelo seu corpo funcional, e de acordo com o segmento que se pretenda alcançar;

- Contar com equipe comprometida e de qualidade, promover ou estimular sua atualização;
- Adotar sistema ou modelo de compensação de diárias inter-clientes por gradiente de renda;
- Desenvolver atividades promocionais estratégicas em nichos de mercado selecionado, para lançamento de programas temáticos, inclusive via Internet e publicidade dirigida gráfica;
- Contar com direção capaz de demonstrar efetividade no **POC3** (programar, organizar, coordenar, comandar e controlar);
- Adotar diversificação dos serviços com opções interativas: recepções, seminários temáticos;
- Adotar sistema de envolvimento sistemático com a comunidade local: programas de participação em Comitê de Bacia Hidrográfica, com órgãos ligados às atividades ambientais, usuários de água e sociedade; participação em programas de treinamento e capacitação em práticas rurais, oficinas de artesanato com base em matérias primas do cerrado, com órgãos de treinamento e capacitação; participação em movimento de cooperativismo para produção orgânica, com órgãos ligados ao cooperativismo; atividades de estudos, pesquisas e extensão, com a área acadêmica e institutos dedicados à produção científica, entre outros elementos de aproximação com atores políticos locais, regionais, distritais e representativos da União.

## 8.2. Sumário Estratégico

### Missão

**Assegurar às pessoas, mediante a adequada adoção de metodologias inovadoras de trabalho, espaço aconchegante para a realização de serviços de excelência, estudos e atividades vivenciais, além de instalações e serviços que permitam-nas colocar-se em contato com técnicas antiestresse ou terapias alternativas, de tal maneira que aqueles que buscam ampliar seu auto-conhecimento possam ter amplamente correspondidas suas expectativas mais otimistas e aqueles que não se encontram engajadas nesse processo possam dispor de oportunidade e estímulos a fazê-lo.**

### Negócio

**Atividades de hospedagem em centro de vivências localizado em área de reserva natural orientadas prioritariamente para grupos de trabalho voltados para a reflexão e o acesso a práticas antiestresse ou a terapias alternativas.**

### Pressupostos

- Realização de proposta de trabalho em consonância com os ideais do desenvolvimento sustentável e ampliação da consciência de fraternidade universal e do amor incondicional, com adoção de uma oferta de hospitalidade, também, em bases incondicionais;

- Marketing orientado para públicos - alvo específicos;

- Equipe de terapeutas e de pessoal de apoio integrada e comprometida com os resultados;

- Localização em área de reserva natural que disponha de infra-estrutura para atendimento aconchegante às pessoas que buscam a consolidação ou ampliação de seu auto-conhecimento;
- Sistema transparente de vasos comunicantes na implementação de mecanismos para fixação dos custos de diárias;
- Atividades promocionais para públicos específicos;
- Direção capaz de programar, organizar, coordenar, comandar e controlar, com a flexibilidade e sensibilidade necessárias, ditadas pela especificidade dos serviços envolvidos.

### **Restrições Eventuais**

- Eventual frustração de parcerias;
- Possibilidade de ocorrer falhas em relação aos terapeutas, que são selecionados no mercado, mantidos num estoque dinâmico de “**Quem é Quem**”, mas ingressam nas atividades na forma meramente terceirizada (ou seja, não fazem parte do quadro funcional estável do empreendimento);
- Eventual surgimento de vizinhos indesejáveis;

### **Identificação de Diretrizes**

- Garantir qualidade do corpo técnico, terapêutico e de apoio e de sua **atuação sinérgica**, assegurando a garantia de assistência e aconchego em nível de excelência;
- Considerar a sofisticação inerente ao mercado, com poder aquisitivo de médio a alto e caracterizado pelo indiscutível maior nível de escolaridade, conhecimento de outras

realidades nacionais e no exterior e portanto, com maiores exigências quanto à qualidade do atendimento;

- Garantir a personalização do cliente, com atenção direta às suas necessidades e anseios de busca e manutenção do distanciamento respeitoso quanto às suas necessidades de recolhimento e mudança;

- Prover alimentação saudável e prazerosa: oferecer opções variadas de alimentação, com ênfase na alimentação nutritiva e natural e adoção de padrões de segurança alimentar;

- Operação e manutenção atenta às peculiaridades dos serviços, de elevado nível de personalismo, com treinamento sistemático da equipe dentro dos pressupostos básicos da Gestão de Pessoas.

- Gestão Moderna e flexível dos Processos Administrativos do Empreendimento, com fundamentação nas técnicas de excelência em turismo e em Gestão de Hospitalidade;

- Recepção Versátil e Simpática, com qualidade no atendimento que denote máximo acolhimento e a o conceito de aconchego. Estímulo à audiência do Cliente (na forma de questionários abrangentes para manifestação sobre as diferentes áreas citando virtudes e dificuldades eventuais na relação com os atendentes); Garantir a avaliação dos níveis de satisfação com permanente renovação de modalidades de trabalho, e mesmo de metodologias, com vistas a minimizar repetições;

- Ênfase nas práticas de *benchmark* e relacionamento exógeno mediante direcionamento da Propaganda e Publicidade e com Focalização em Públicos-Alvo selecionados; manutenção de *Site* na Internet, com *banners* em outros *Sites* com maior convergência de interesses e propósitos;

- Equilíbrio Econômico Financeiro Flexível: manter o equilíbrio entre receitas e despesas, em período de “alta” e “baixa estação” (férias e recessos em Brasília e fases de maturação e estabilização do empreendimento).

### Visão de Futuro:

**“Ser Centro de excelência, de referência, modelo da capacidade de trabalho, instalações e prestação de serviços, sendo o ingresso nele disputado”**

- uma referência na área de hospitalidade especializada dedicada às pessoas que se encontram em busca de auto-conhecimento como **grupo focal** mas não exclusivo;

- um modelo da capacidade de trabalho, de adequabilidade das construções e instalações especiais e de prestação de serviços singulares;

- quer-se, com o tempo, que o ingresso nas suas dependências passe a ser efetivamente disputado pelas pessoas pertencentes às faixas de maior interesse e outros clientes associados ao grupo focal.

*“ Tal como a vida da borboleta, também a do ser humano sofre metamorfose. A última etapa da vida da borboleta, após uma metamorfose de quatro estágios, é aquela em que atinge tal beleza que nos deslumbra. Assim, que se viva plenamente todas as suas fases, mas é possível antecipar seu deslumbramento com a descoberta de si próprio”. ( <sup>128</sup> )*

### Traços Marcantes Desejáveis: Pontos Fortes

<sup>128</sup> Denyse Cordeiro de Almeida, Fabiana Ramos Rosa, Fernanda Vieira Curvelo, Fernando José de Almeida, Guilherme Aurélio G. de Melo, Janaína Rodrigues Farias, Manoel Cardoso de Moura e Márcia Isdebski Salles. Centro de Lazer Professor Guilherme Vivacqua, trabalho de equipe em Planejamento Estratégico - Gestão de Hospitalidade - Slogan – Slogan do Empreendimento, com adaptações – UnB - CET , 2003.

- o mercado é amplo e crescente, em função dos avanços tecnológicos e científicos que ampliaram a expectativa de vida; com as perspectivas de melhoria da distribuição de renda e de ampliação da renda *per capita* com a retomada do crescimento econômico e conseqüente aumento do emprego e renda no País, em Brasília (que já apresenta a maior renda *per capita*, além dos melhores **índices de desenvolvimento humano** nacionais) e seu entorno;

- globalmente ressaltem-se os pressupostos da Agenda 21, absorvidas pela Agenda Nacional de Sustentabilidade Brasileira, no sentido da adoção de políticas públicas de valorização da ampliação do nível de consciência ecológica e planetária, um objetivo central da proposta;

- a sensibilidade aguçada para a harmonia física, mental e emocional desses grupos de **Buscantes de Auto-Conhecimento**, implica em exigências maiores de cuidados e adequação dos serviços, com vistas à irrestrita e inquestionável atenção à busca de cada um. Traduzindo, significa um desafio instigante constante, o que em si é catalisador de maior entusiasmo e gratificação das pessoas que se investem na tarefa de facilitar o processo do encontro das pessoas consigo próprias como resultado da busca em que se encontram empenhados;

- trata-se de nicho mercadológico pouco explorado por empreendimentos congêneres, estimando-se uma atuação em bases de rarefeita concorrência. Os resultados de pesquisa realizada em Brasília ( <sup>129</sup> ), no ano de 2003, com participação da Universidade de Brasília, Sebrae e Sindicato Rural, num universo com menos de 100 propriedades rurais visitadas, nenhuma demonstra realizar um trabalho integral como o que se preconiza aqui. Têm-se casos isolados de empreendimentos que atendem religiosos em geral, inclusive a grupos da chamada igreja convencional, assim como, outros estabelecimentos que sediam grupos de biodanza e congêneres que apenas utilizam o espaço sem grande interação desses

---

<sup>129</sup> CDROM - UnB - CET – Sebrae – Sindicato Rural – Pesquisa sobre o Turismo Rural no Distrito Federal - 2003

empreendimentos com suas aspirações e, inclusive, sabe-se, com cerceamento e limitação ao ingresso em estados “catárticos” que sobrevivem de vivências mais radicais no campo da bioenergética. Alguns poucos empreendimentos associam prática de **Yoga**, meditação e **Lian Kong**, mas disponibilizados de forma errática ou assistemática. Assim, não há nenhum empreendimento do gênero em atuação sistemática, tanto é que não poderia ser classificada uma tal proposta, na classificação usual do Sindicato Rural, nem como turismo rural, nem como turismo ecológico e nem como místico, porque não é, de forma excludente, genuinamente pertencente a nenhum dos três segmentos, pois trabalha na linha da harmonização dessas dimensões.

- tem-se garantida, *a priori*, a expectativa de rentabilidade evidente mesmo que se adote política de “vasos comunicantes” (entendido como: “quem tem mais põe mais, de forma explícita e assumida, para beneficiar grupos de menores extratos de renda”), extensível aos idosos e jovens carentes, para possibilitar a desejável redução da exclusão social, em sinergia com públicos de outras faixas etárias (integração etária de apoio mútuo);
- por prestar maior atenção a uma dimensão da vida que expressa o salto quântico ou de qualidade na jornada existencial, as pessoas estão prontas para viver e amar incondicionalmente, para dar e receber e é, portando, gratificante, em si mesmo, tal empreendimento, pois que seus realizadores estarão trabalhando um espaço de qualidade para o uso próprio, em potencial;

### Visão de Oportunidades

Aqui estamos relacionando, de forma itemizada e sem maiores retoques, o conjunto de fatores que representam tanto as capacidades presentes que ensejem o aproveitamento de oportunidades, como as capacidades que eliminam ou atenuam as eventuais ameaças, nos pontos admitidos como mais **fortes** do empreendimento.

Os pontos fracos também considerados nessa proposta, são na prática desprezíveis, a não ser em termos da natural vulnerabilidade do grupo sob foco, mais sensível em sua

maioria e sujeito a mudanças de humor e atitude de forma mais imprevista, o que aliás, menos que um problema, representa um desafio saudável para a equipe ligada ao empreendimento:

- Mercado em ampliação;
- Concorrência rarefeita;
- Políticas públicas convergentes;
- Aumento da escolaridade e sofisticação das expectativas da demanda;
- Região do território nacional reconhecida pela elevada renda *per capita*;
- Possibilidade de segmentação do mercado;
- Grupo social monetizado, com recursos disponíveis para lazer;
- Baixa expectativa de ameaças.

### **Pontos Fortes**

Postos como capacidades presentes para aproveitamento das oportunidades e de eliminação ou mitigação de ameaças:

- Caráter claramente inovador do empreendimento;
- Direcionado a uma demanda existente e consistente – além de mobilizável ou estimulável com marketing consistente e direcionado a uma necessidade inerente ao ser: buscar auto-conhecimento;

- Gratificação profissional e vivencial para os profissionais engajados ao processo (normalmente de caráter idealista e de elevada consciência social e humanística, característica, aliás, que expressa requisito admitido como condição necessária à seleção e ao recrutamento);
- Cenário propício inerente à cidade de Brasília (plano piloto, para a clientela de maior contribuição); e
- Disponibilidade de mão de obra farta e qualificada.

### **Promotores (Parceiros)**

- Clínicas nas áreas da Psiquiatria, Psicologia e Psicanálise e Fisioterapia. Hospitais e centros de reabilitação unidades médica, Centros e Instituições ligados à Prática de Terapias não convencional (fundadas em metodologias alternativas de ponderação integrativa no trabalho das dimensões física, mental, emocional e espiritual);
- Profissionais Liberais e Terapeutas em Áreas de Saúde Convencionais e não Convencionais;
- Órgãos e entidades destinadas ao atendimento integral ou parcial das pessoas, com Planos de Saúde disponibilizados para tratamentos à base de acupuntura, homeopatia, psicologia aplicada (Holffing, entre outros);
- Entidades prestadoras de serviços de lazer;
- Organizações Empresariais, Órgãos e Instituições Públicas (órgãos setoriais atuantes na área de prestação de serviços públicos de turismo, educação, saúde, pesquisa, extensão, cooperativismo, meio ambiente, agricultura, saneamento, desenvolvimento regional e planejamento integrado, entre outras) e Organizações não – Governamentais

com demandas de reengenharia, reorganização, programas de qualidade de trabalho e de vida em seus departamentos de Recursos Humanos, etc.

- Entidades de fomento, apoio ao crédito; Entidades da Área de Comércio e Serviços
- Entidades acadêmicas e instituições de pesquisa e estudos para acompanhamento e monitoramento;
- Fornecedores especializados e em geral;
- Firmas de arquitetura especializada em partidos arquitetônicos e de aparelhagem técnica especializada para pessoas com exigências especiais, entre outras.

### **Traços Marcantes Desfavoráveis**

- Crise do sistema econômico-financeiro capaz de gerar inadimplência;
- Resistências e preconceitos em relação ao **buscante**, especialmente daqueles que buscam de forma mais enfática, em áreas mais conservadoras da sociedade e nas organizações empresariais;
- Diversidade cultural nacional, suscitando expectativas diferenciadas e ampliando a complexidade metodológica;
- Relativização do conceito de fidelidade, por rupturas no processo de busca em decorrência do enfado de se repetir a área de hospedagem, com perdas eventuais de continuidade, gerando sazonalidade e implicando na segmentação temporal;

- Diminuição relativa de faixas de mercado real para grupos de maior capacidade de contribuição em situações de acidente no atendimento (falecimento de hóspede, problemas de alimentares imprevistos, etc.) necessitando de direcionamento de marketing;
- Diminuição relativa de mercado na circunstância de melhoria da situação econômica, já que por associação a busca é mais pronunciada nos momentos de menor euforia econômica. Essa questão deverá ser relativizada, pois, diante da possibilidade de se contar com o mercado promissor de “quem já se encontra na estrada”, passando-se a contar com mais renda nesses segmentos, essa venha a dar maior efetividade na busca. .
- Necessidade (assumida como parcela do negócio) de publicização dos serviços com exercício da função de “vasos comunicantes” na atenção aos grupos mais carentes (sistema de bolsas compensatórias e complementação de renda via subsídios), com conseqüente segmentação e perda relativa da rentabilidade;

Parcela do mercado alvo – a terceira idade - constitui um grupo de risco imprevisível em relação à saúde física, mental e emocional, determinando a necessidade de uma forte estrutura de retaguarda, que na verdade, vem a se constituir num argumento forte de credibilidade na segurança do empreendimento. Talvez o empreendimento deva contar com um seguro-saúde ou coisa assim para acidentes ocorridos no seu espaço, como têm estabelecimentos congêneres na Europa.

- Inexperiência na área que tem bons resultados no nível do atendimento individualizado por terapeutas e sem grandes avanços no terreno empresarial.

### **Pontos Fracos**

- Prestação de serviços aos estratos C e D com mecanismos de compensação de A e B, com potencial de geração de **expectativas massivas** e de atração de demanda acima da capacidade de atendimento ecologicamente adequado;

- frustração na assunção de função eminentemente pública na hipótese de falência no fluxos dos grupos mais favorecidos e de socorro governamental;
- Necessidade de parceria de risco com Governo através da adoção de credenciamento junto a OSCIP (Organizações Sociais de Interesse Público).

**T – 47 - Áreas de Interesse, Objetivos, Diretrizes e Linhas de Ação  
na Gestão do Empreendimento**

<b>PRODUTOS E SERVIÇOS</b>			
<b>Área de Negócio</b>	<b>Grupo de Clientes</b>	<b>Produtos e Serviços</b>	<b>Diferenciação</b>
Pessoas Físicas	Estratos A e B Estratos C e D	Lazer, hospedagem, alimentação, capacitação, treinamento, cultos ecumênicos ou não, práticas antiestresse e alternativas, projetos culturais, oficinas e palestras.	Local onde se harmonizam as dimensões física, mental, emocional e espiritual; alimentação geriátrica e /ou natural ; hospedagem criteriosa, humana e acolhedora; lazer dirigido, variado e criativo; capacitação fundada na experiência da equipe.
Pessoas Jurídicas	Empresas de médio e grande porte, fundos previdenciários, cooperativas de 3º idade, órgãos e entidades governamentais dos níveis local (Prefeituras), Estaduais e Nacionais. Empresas Públicas, etc.	Produtos e serviços do 1º grupo Serviços de reengenharia na gestão empresarial Gestão de Pessoas: gestão de qualidade e produtividade no trabalho	Pacotes adaptáveis a cada organização e à demanda específica apresentada ou sugerida na forma de indução por sugestão de oportunidades de trabalho
<b>Instituições formais da Sociedade</b> .... <b>Comunidade da área de influência com atividades realizadas com professores da Escola Rural</b>	Associações, ONGs, casas de proteção e amparo, em especial ao idoso e ao jovem.	Produtos e serviços do 1º grupo Estímulo ao Empreendedorismo	Trabalho de natureza mais filantrópica
<b>Profissionais Liberais</b>	Terapeutas Artistas, palestrantes, empresários.	Produtos e serviços do 1º grupo e oportunidade de utilização das instalações para atuação profissional.	Agregar profissão e lazer.
<b>Mista</b>	Clientes de todos os grupos	Produtos e serviços do 1º grupo	Diferencial de todos os grupos

## “ HOSPITALIDADE & RELIGIOSIDADE ”

### - Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil -

## 9 - Conclusões

Como conclusão principal, a certeza de que a **demanda por hospitalidade pela religiosidade** existe, e é fecunda, porque expressa uma **busca** pelo misterioso, sagrado, numinoso, divino, ou como se denomine esta **busca**, que acompanha o homem deste os primórdios da Humanidade.

Pudemos ver que as pessoas **buscam** em geral, algumas de forma mais evidente, outros porque vêm outros **buscando** e fazem-no também e os mais recalcitrantes, o fazem, porque no fundo, mesmo que do contra, todo mundo quer experienciar a ampliação da consciência e ver-se numa saga de auto-crescimento que não se restrinja a meramente acumular bens e patrimônios, a apenas alimentar-se bem, a apenas morar bem, a apenas viajar e ter amigos fraternos ou importantes e desfrutar de cultura e saúde, porque no fundo as pessoas estão **buscando a si próprias**, o melhor de si próprias, o Divino interno que aí reside e quer se manifestar livremente.

O **empreendimento** que se projeta tem condições de auscultar essas vicissitudes e se colocar de pronto e à espera, com a **qualidade requerida** para amparar a esses novos peregrinos que aflitos ou não, encontram-se na jornada existencial em busca da redenção ou simplesmente daqueles que querem descanso, paz de espírito, apoiados por práticas reconhecidamente relaxantes, como o são a meditação, a yoga, o tai-chi-chuan e outras, que os ajudem a realizar mais bem suas tarefas, quando retornem aos afazeres do dia a dia e às relações familiares e sociais, que podem ser, a partir daí, mais harmônicas.

**Brasília**, no planalto central, do Brasil, para tanto é um lugar ideal, pois possui o “clima de hospitalidade” adequado, um elenco de fatores positivos, de confluência, das dimensões política, econômica, social, administrativa, cultural e espiritual - mística, e a partir da convergência de aspectos energeticamente positivos que foram apresentados ao longo do texto, tem-se configurado, um verdadeiro “vórtice” ou chakra planetário, capaz de reverberar tais boas vibrações no interesse de todo país.

Se os políticos, os executivos públicos e privados, se as pessoas em geral encontram-se bem, em **harmonia consigo mesmas**, seus trabalhos, suas obras e suas idéias fluem mais claramente e beneficiam de forma incontestável e, com mais **qualidade**, todas as demais pessoas que no território nacional e mesmo fora dele se beneficiam disso. Exercita-se um papel central, uma função polarizadora e, como pólo, Brasília se destaca, mais e mais e se apresenta como uma virtual nova capital mundial, tal a estabelecer um padrão de paz e de bons sentimentos em substituição ao império da hegemonia de um colonialismo (mantido pelo temor à força bruta) para um outro tipo de imperativo e ordem mundial, eivado e manifesto a partir de um certo jeito mais especial de **Ser**, partido das gentes miscigenadas, hospitaleiras e alegres, que integram, identificam e singularizam o típico **Povo Brasileiro** e que se re-estratificou como a singular gente de Brasília, **que busca crescer para dentro**.

**O Planejamento Estratégico** que se apresentou, após as considerações em torno de demanda e a configuração da oferta, mais que tudo organizam idéias que deveriam ser apreciadas e até absorvidas por outros empreendimentos, porque a ninguém pertence a verdade, e **as idéias depois de expostas, socializadas, já não são mais de ninguém, não têm dono, pertencem à natureza e quanto mais pessoas dêem atenção ao lado espiritual das pessoas no processo de busca e oferta de hospitalidade, mais a hospitalidade se torna incondicional, assim como deve ser o amor entre as pessoas**.

## “ HOSPITALIDADE & RELIGIOSIDADE ”

### - Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil -

## 10. Bibliografia

O referencial bibliográfico para fundamentar a discussão sociológica, antropológica, filosófica e histórico-cultural da Religiosidade e especialmente das Novas Religiosidades, inclusive o material de pesquisa, foi em grande parte gentilmente colocado à nossa disposição, na forma de disquetes gravados, artigos e livros, pela **Professora Doutora Deis Siqueira**.

O Referencial Bibliográfico referido aqui abrange também os aspectos teóricos ligados à orientação do Modelo de Oferta Estratégica de Empreendimento de Hotelaria Vivencial, voltado para o atendimento da religiosidade, com ênfase naquelas técnicas alternativas e terapias antiestresse que serão disponibilizados no modelo de ofertas de hospitalidade para as novas religiosidades e adjacências.

Ademais, adotou-se a documentação indicada nos Módulos do Curso de Gestão de Hospitalidade, com as adaptações que o ineditismo da proposta, supostamente, enseja., a seguinte **Relação de Obras, Manuscritos, Textos e Apostilas Consultadas**:

Acesso Web – Tell-el-Amarna - Egito. Novembro 2003.

Acesso Web e utilização autorizado pela “webfotodesigner” Xênia Antunes: [www.xênia.com.br](http://www.xênia.com.br), novembro. 2003.

Agenda Global – 1992 e Agenda Brasileira – 2002 - Rio e Brasília – 1992 e 2002.

Albuquerque, Amauri de Oliveira - Monografia . A Yoga e Budô . Relação entre o sistema Hindu de crescimento humano e o caminho das Artes Marciais - Outubro de 2002.

Aldrigui Carvalho, Mariana - Artigos em Análise da Hospitalidade - Gestão de Pessoas - Modulo 1 - Gestão de Hospitalidade, Pós-Graduação: Universidade de Brasília, Centro de Excelência em Turismo, 2003

Almeida, Fernando José de - Textos descritivos de Modalidades de Terapias Antiestresse, elaborados e / ou sistematizados pelo Gn Fernando J. de Almeida como instrumento de consulta para o público que comparece

às Jornadas da Consciência, anualmente realizadas pela ONG Lumiar e RedeGFU (vinculada à Suprema Ordem de Aquários – SOA) e sua reprodução integral ou parcial no documento encontra-se devidamente autorizada. Contribuíram, também, na elaboração de textos parciais componentes da proposta ou na produção de apoio textual e bibliográfico das modalidades e alternativas antiestresse: *Yoga Tara* ou Caixeta, Viviane (*Biodanza*), Lima, Roberta (Massoterapia *Ayurvédica* e Reflexologia), Iturra, Taysa Renatte (Angola), Parente, Elizabeth (Lian Gong) e Albuquerque, Amauri (Aikidô).

Almeida, Manoel José de, Plano de Organização da Granja Escola Caio Martins: PMMG e Anais da Câmara dos Deputados, Discursos e Projetos de Lei, Belo Horizonte e Brasília, 1948 e 1978.

Alves Gonçalves, Carmen Lúcia - Artigos em Planejamento em Gerenciamento de Eventos Gestão de Pessoas - Módulo 10 - Gestão de Hospitalidade, Pós-Graduação: Universidade de Brasília, Centro de Excelência em Turismo, 2003

Berger, P. O dossel sagrado. Elementos para uma teoria sociológica da religião. São Paulo: Paulinas, 1985.

Balastri Rodrigues, Adyr (Org) - Brandão, Carlos R., Rodrigues, Carmen L., Conti, José Bueno, Silveira, Marcos A. Lima, Maria Lúcia C., Mariani, Milton Pasquotto, Aoun, Sabáh, Furlan, Sueli Ângelo. Ecoturismo no Brasil. Possibilidades e Limites: Turismo Contexto, 2003.

Baran, Paul – Estágios de Desenvolvimento : Zahar Editora.

Berger, P. O dossel sagrado. Elementos para uma teoria sociológica da religião. São Paulo: Paulinas, 1985.

Bevilacqua, Leda Márcia ou Bhadra (nome iniciático); Orientação e Exame: Áurea, Fernandes; Reis, Sônia e Carvalho, Noeme Cristina - Biodanza na Natureza, Um Novo Paradigma para a Educação Ambiental: International Biocentric Foundation, Escola de Biodanza Rolando Toro de Brasília – Monografia para Obtenção do Título de Facilitadora de Biodanza, 2000

Bhagavad Gita . Canção do Divino Mestre . Tradução Introdução e Notas de Rogério Duarte: Companhia das Letras, 1999

Caixeta, Viviane ou Yogatara (nome iniciático) . Apostilas e textos como didata em Biodanza: Rppn Chakragrisu, in Vivência “Além da Luz e da Sombra”, Brasília 2003.

Campbell, Colin; Velho, Otávio, Mardones, José Maria, apud por Siqueira., Deis - in “As Novas Religiosidade no Ocidente”, 2003

Capra, Fritjof – 1. O Tao da Física – 1. O Ponto de Mutação – A ciência, a Sociedade e a Cultura Emergente e 3. Sabedoria Incomum - Cultrix, 1992 e outros

Chia, Montak & Winn, Michael . Segredos Taoístas do Amor - Cultivando a Energia Sexual .: E . Roxa, 1998

Clément, Catherine . A Viagem de Théo . Romance das Religiões: Cia das Letras, 1997

Cobra, Marcos . Administração Estratégica do Mercado . Série Estratégias de Negócios: Atlas, 1991

Cotterell, Maurice – As Profecias de Tutankhamon - O Segredo Sagrado dos Maia, Egípcios e Maçons. Trad. Marcos Malvezzi Leal : Madras 2001

CD ROOM produzido pelo CET / UnB - Resultados de Pesquisa, incluindo-se o conjunto de tabelas e memórias técnicas sobre o Turismo Rural no Distrito Federal: UnB – CET, 2003.

Diversos autores: Celso Furtado, Ignácio Rangel, Josué de Castro, Nelson Werneck Sodré, Caio Prado Júnior, apud in Roger Bastide entre outros, diversas publicações, 1960-1970.

Deis Siqueira, Deis: *Novas religiosidades no Ocidente*. Brasília, cidade mística. Brasília: Editora da UnB, 2003; em co-autoria com Bandeira, Lourdes: *O profano e o sagrado na construção da "Terra Prometida"*, in NUNES, B. F. (org), Brasília: a construção do cotidiano, Brasília: Paralelo 15, 1977; *Misticismo no Planalto Central: a Chapada dos Veadeiros, "Chakra cardíaco do Planeta"*, in DUARTE, L. M. G. e BRAGA, M. L. de S. (orgs), Tristes Cerrados. Sociedade e Biodiversidade. Brasília: Paralelo 15, 1998. E co-organizado com R. Barbosa de Lima, *Sociologia das Adesões. Novas religiosidades e a busca místico-esotérica na capital do Brasil*. Rio de Janeiro: Garamond, 2003

Derrida, Jacques, in Anne Dufourmantelle convida Jacques Derrida a falar da Hospitalidade: Alaúde, São Paulo, 2003.

Durkheim, E. *As formas elementares da vida religiosa*. São Paulo: Paulinas, 1989.

Eliade, M. *O mito do eterno retorno*. São Paulo: Mercury, 1992.

Freire, Roberto. *Sem Paixão não Há Solução ; Ame e dê Vexame e outros*: Guanabara, Rio de Janeiro, 1980

Ecodata – Conagua – Publicações – Alto Tocantins – (Maranhão - Águas Emendadas – WWF – 2003)

Ercher & Möebius ( artistas plásticos e matemático holandeses), gravuras. Berlim, 1980.

Escobar, Ruth . *Abraçando a Educação Biocêntrica* . Cadernos de Biodanza: Recife, 2001.

Ferreira Nunes, Brasilmar (org) Paviani, Aldo, Maciel, Maria Lucia, Souza, Jessé, Siqueira, Deis & Bandeira, Lourdes, Santos, Mariza Veloso Motta, Machado, Maria Salete Kern, entre outros - Brasília – A construção do Cotidiano – O Profano e o Sagrado na Construção da "Terra Prometida" - Coleção Biblioteca Brasiliense – Paralelo 15 - 1997

Frei Betto . *A Obra do Artista . Uma Visão Holística do Universo*: Editora Ática, Rio de Janeiro, 1999.

Gide, André . *Os Frutos da Terra* . Trad. Sérgio Millit: Nova Fronteira, 1982

Goulart Duarte, Laura Maria, Braga, Maria Lúcia de Santana (org), Siqueira, Deis E., Bezerra da Silva, Cleide, Albuquerque, José Augusto M., Bandeira, Lourdes, Faria, Magda Eva de, Pires, Mauro Oliveira, Lima, Ricardo Barbosa de, Filgueira de Medeiros, Silvana Almeida – Tristes Cerrados – Sociedade e Biodiversidade – Repensando a Natureza e o Desenvolvimento – Agricultura e Desenvolvimento – A Chapada dos Veadeiros – Uma Utopia em Construção - Paralelo 15 - 1998

Grisu – *Poemas: Rppn Chakragrisu*, Brasília, agosto de 1999.

- Happé, Robert . *Consciência é a Resposta*: Editora Talento, 1980;
- Hawking, Stephen . *O Universo numa Casca de Noz* – trad. Ivo Koreytowski : Mandarim, São Paulo, SP , 2001
- Herman Benjamin, Antonio (Organização) . *Direito, Água e Vida – Teses e Independent Papers* - Instituto o Direito Por um Planeta Verde – 2 Volumes – Law for a Green Planet Institute - 2003
- Hesse, Hermann . *Sidarta* . Trad. Herbt Caro: Record, 1950
- Holliger, Franz . referencias ao Professor da Universidade Graz, apud in Deis Siqueira, *ibid*.
- Huxley, Aldous . *As portas da Percepção . O céu e o Inferno* . Trad. Osvaldo de Araújo Souza: Civilização Brasileira, - 1971
- Iturra, Taysa Renatte, texto básico sobre Angola como prática antiestresse. Brasília, 2003.
- Jacq, Christian - 1. *O Mundo Mágico do Antigo Egito* - Trad. Maria D. Alexandre – Bertrand Brasil- 2001 – 2. *Série Ramsés II – O Filho da Luz – O Tempo de Milhões de Anos – A Batalha de Kadesh – A Dama de Abu-Simbell - Sob a Acácia do Ocidente* 3. *Série A Pedra da Luz – Nefer, o Silencioso – A Mulher Sabia - Paneb, o Ardoroso - O lugar da Verdade* - 4. *Sabedoria Viva do Antigo Egito* – 5 – *As Egípcias*: Bertrand Brasil, 2001-2003
- Kundera, Millan . *A insustentável leveza do Ser*. Ed. Zahar, São Paulo, 1980.
- Lazarin, Constança e Castanha, Caetano Rojas Belli, Texto de tradução - *Síntese da Monografia Hospitalidade e Religiosidade – Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil: UnB – CET, Brasília , Janeiro, 2004.*
- Meireles, Cecília. *Cânticos*, XX,. São Paulo, 2001.
- Lyrio Silva, Ronald e Carneiro, Elizabeth Ferreira . *Apostilas diversas sobre Yoga e outras práticas antiestresse, segundo vertente adotada na programação do Curso de Extensão em Formação de Facilitadores em Práticas Anti-estresse da Universidade de Brasília . Departamento de Educação Física - Instituto Estrada : UnB, Brasília, 2002.*
- Marcelli N, Jose Venerável Sat Ahat – VSA– *Publicationes em la casa sede mundial de la RedGFU – 2000 – 2003 e Fotos de Marcelli* – por seu intermédio tem-se acesso à extensa documentação da GFU e de seus iniciadores, Mestre La Ferrière e Mestre José Manuel Estrada: Red.GFU, México, 2000 – 2003.
- Marcelli, Mestre José. *A experiência do Yoga*. Ed. Contacto, 1987.
- Marx, Burlle . *Projetos do arquiteto paisagista brasileiro que participou da concepção paisagística de Brasília, compondo a equipe de Oscar Niemeyer e Lúcio Costa, Athos Bulcão, Bruno Giogio, Seschiatti entre outros: Diversas Publicações, 1960 – 2004.*
- Marx, Karl . *Miséria da Filosofia . Resposta à Filosofia da Miséria de Pierre Joseph Proudhon* : Leitura, 1970
- Meireles, Cecília - *In Cânticos, XX, poemas* – Ed. de Bolso, 2001.

- Mella, Federico A. Arborio . O Egito dos Faraós . Historia Da Civilização E Cultura: Hemus - S. Paulo
- Mendes, M Hilton – Estudos Sobre Yoga – Edição Especial 2001
- Mestre Pastinha . trechos de cantilena entoada nas rodas (informação auditiva): MPB, Rio de Janeiro, 2003.
- Moillison , Bill e Slay, Reny Mia . Introdução à Permacultura . Trad. Dr. Luis Jaeger Soares – Tagari Tyalgum : Austrália, 2000.
- Morgan, Forrest E.. Living the martial way. Barricade Books – 1992
- Niemeyer, Oscar e Portinari, Cândido – Projetos Diversos (autores da revolucionária capelinha da Pampulha, obra marcante na história da arte nacional): Edições Diversas, 1960 a 2003.
- Obras Psicografadas pelo espírito de André Luis . Paulo e Estevão: FEB, Frio, 1980.
- Odelius, Catarina Cecília . Artigos em Gestão de Pessoas - Modulo 2 - Gestão de Hospitalidade . Pós-Graduação: Universidade de Brasília, Centro de Excelência em Turismo, Brasília, 2003
- Oliveira, Juscelino Kubitschek de – Citações nos Palácios (JK Presidente do Brasil, no período -1957-1961 – idealizador e construtor de Brasília, a nova capital do Brasil): Publicações Diversas, Brasília, 1960 a 2003..
- Ormonde, Luis Felipe, Bernardo, Homero e Lyrio Silva, Ronald – Apostilas de Cursos de Formação de Professores de Yoga - Departamento de Educação Física - Curso de Extensão da UnB e Coordenação Internacional de Yoga - GFU Solar.
- Pierrucci, Antônio Flavio . *Reencantamento e dessecularização: a propósito do auto-engano em sociologia da religião. Apud in* Deis Siqueira, 2003
- Prandi, R . Globalização e Religião. Apud in Deis Siqueira
- Parente Filho, José e Floretino, Moacyr . Artigos em Gestão e Qualidade nos Serviços de Hospitalidade. Módulo 6 - Gestão de Hospitalidade . Pós-Graduação .:Universidade de Brasília , Centro de Excelência em Turismo , Brasília, 2003
- Parente, Elizabeth Dias Parente (terapeuta). Elaboração de texto básico sobre Lian Gong . DF , 2003
- Patanjali, iniciador do Yoga – citações em publicações sobre Yoga, apud José Marcelli: RedGFU, México, 2001 a 2003.
- Pierrakos, John – Bionérgica - 1970
- Publicações de Periódicos e Revistas: (reportagens e publicações sobre Yoga, Relaxamento, Práticas Antiestresse, etc. Revistas: da National Geographic – Brasil - Editora Abril Cultural; Veja; Superinteressante; Vida Simples; Scientific American – Brasil Duetto - Aner
- Ribas, Angela – Biodança – A Terapia da Ternura – Editora Gente – Sistema Rolando Toro
- Ribeiro, Darcy. O Povo Brasileiro. A Formação e o Sentido do Brasil: Companhia das Letras, São Paulo, 1995
- Ray, Michael e Rinzler (orgs.) – O Novo Paradigma nos Negócios – Estratégias Emergentes para Liderança e Mudança Organizacional - Cultrix - Amaná 1999

Read, Piers Paul – Os Templários – A História Dramática Dos Cavaleiros Templários , A Mais Poderosa Ordem Militar dos Cruzados – Imago – 2001

Richers, Raimar e Pimenta Lima, Cecília – Segmentação – Opções Estratégicas para o Mercado Brasileiro – Nobel - 1973

Rosa, Guimarães – “Grande Sertões, Veredas” – Coleção Pensadores – Abril - 2000

Santos, Boaventura de S. Pela mão de Alice. O social e o político na pós-modernidade. Porto: Afrontamento, 1994; Introdução a uma ciência pós-moderna. Rio de Janeiro: Graal, 1989.

Sartre, Jean Paul – A Idade da Razão - Trad. Sergio Miliiet – Victor Civita 1981

Sousa Almeida, Márcia de. “Semeando e Colhendo” ( publicação prevista para o primeiro semestre, em Belo Horizonte, 2004)

Silva, Carlos José R. da e Cruz, Eraldo A. da Moacyr . Artigos em Gestão de Hospitalidade. Módulo 5 - Marketing na Hospitalidade – Pós-Graduação \_ Universidade de Brasília – Centro de Excelência em Turismo – Brasília: 2003

Siqueira, Deis – “As novas religiosidades no Ocidente – Brasília, cidade mística: Edições Universidade - Finatec, 2003.

Siqueira, Deis - Artigos em Metodologia da Pesquisa - Modulo 8 - Gestão de Hospitalidade – Pós-Graduação – Universidade de Brasília – Centro de Excelência em Turismo – 2003

Siqueira, Deis - Novas religiosidades no Ocidente. Brasília, cidade mística. Brasília: Editora da UnB, 2003; em co-autoria com Lourdes Bandeira: O profano e o sagrado na construção da “Terra Prometida” , in NUNES, B. F. (or), Brasília: a construção do cotidiano, Brasília: Paralelo 15, 1977; Misticismo no Planalto Central: a Chapada dos Veadeiros, “Chakra cardíaco do Planeta”, in DUARTE, L. M. G. e BRAGA. M. L. de S. (orgs), Tristes Cerrados. Sociedade e Biodiversidade. Brasília: Paralelo 15, 1998. E co-organizado com R. Barbosa de Lima, Sociologia das Adesões. Novas religiosidades e a busca místico-esotérica na capital do Brasil. Rio de Janeiro: Garamond,. 2003

Sousa Almeida, Márcia de – in “Colhendo e Semeando” – ao ser referir ao Bispo de Montes Claros, Dom José Victor Sartori – Versão de Setembro - 2003

Spencer, Herbert - Creacion Y Evolucion – Trad. A. Gómez Pinilla – Nueva Biblioteca Filosofica -Editorial Tor, Rio

Spezia, José Parente Filho e Parente Filho , José . Artigos em Gestão de Hospitalidade. Módulo 6 - Teoria das organizações – Pós-Graduação \_ Universidade de Brasília – Centro de Excelência em Turismo – Brasília: 2003

Stevens, John. *The secrets of aikido*. Shambala Publications – 1995.

Taijiquan Simplificado - Coleção Grande Muralha – China em Construção – Beijing - Corporação Internacional Chinesa para o Comércio Internacional de Livros – Guoji Shudian CP 399, Beijing – República Popular da China – 1983.

Tancredo Neves . Recortes de Discursos.: Jornais, Estado de Minas Gerais.belo Horizonte, 1980.

Tirado, Gg. Victor Manuel Garcia - *Artes Marciales*. SOA

Toro, Rolando – Sistema Biocêntrico - Coletânea de textos e apostilas da Escola Nacional de Biodanza de Brasília. Curso de Formação Profissional de Facilitadores em Biodanza, Brasília, 2001-2002.

Toro, Rolando - Biodanza . Publicações . Chile – 2002.

Trismegisto, Hermes . Caballion - Três Iniciados (Hermes) princípios, premissas e axiomas básicos do Hermetismo: Brasília, 2001.

Valentine, Crhistine . Imagens da Psique . Explorando os Planetas Através da Psicologia e do Mito: Editora Siciliano – 1994

Veloso, Caetano – “Alguma coisa” - Cantiga – MPB - 1986

Vivacqua, Guilherme - Artigos em Planejamento de Empreendimentos - Modulo 13 – Estilo de Gestão - - Gestão de Hospitalidade – Pós-Graduação : Universidade de Brasília, Centro de Excelência em Turismo, 2003

Vivacqua, Guilherme . Artigos em Gestão e Planejamento de Empreendimentos . Modulo 4 . Estilo de Gestão . Gestão de Hospitalidade – Pós-Graduação – Universidade de Brasília – Centro de Excelência em Turismo – Brasília: 2003

Vygotsky, Lev - in Cadernos de Pedagogia Integradora, apud Ruth Escobar, ibid.

Wadehn, Manfred – DSE / Contrapartida do Governo Alemão : Textos Polurb , IPEA. Brasília, 1978

Weil, Pierre - Publicações da Universidade Holística da Paz – Unipaz – DF

Werneck, Nelson. Migrações Internas no Brasil. Série de Estudos e Pesquisas: Ed. IPEA, Fundação Ipea, Rio e Brasília, 1970-80

Yeangar. *Light on pranayama*,. Publications. Yoga – acesso Web, 2004.



**Universidade de Brasília**  
**Centro de Excelência em Turismo**

**“ HOSPITALIDADE & RELIGIOSIDADE ”**  
**- Um Encontro Estratégico no Planalto Central do Brasil –**

**Fernando José de Almeida**  
**Orientadora: Professora Doutora Deis Siqueira**

**ANEXO:**  
**FORMULÁRIO DE PESQUISA DE DADOS PRIMÁRIOS APLICADA NOS CURSOS**  
**DE PÓS GRADUAÇÃO LATO SENSU, DO CENTRO DE EXCELÊNCIA EM**  
**TURISMO – CET, DA UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA - UnB**

**Brasília, DF, Setembro de 2003**

## FORMULÁRIO DE PESQUISA



### UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA – UnB - CENTRO DE EXCELÊNCIA EM TURISMO - CET “PÓS-GRADUAÇÃO LATU SENSU EM GESTÃO DE HOSPITALIDADE”

Por favor, responda o questionário abaixo. Suas informações servirão de base para uma monografia de final do curso GH III, orientada pela Profa. Deis Siqueira e intitulada, no Pré-Projeto: “ DEMANDA DE HOSPITALIDADE PELA RELIGIOSIDADE – Uma Abordagem de Encontro Estratégico no Planalto Central ”

**ATENÇÃO, VOCÊ NÃO PRECISA SE IDENTIFICAR !**

1. Você pode ajudar-nos nesta pesquisa?

sim  se a sua opção for não, fineza entregar o questionário, ao Senhor Pedro, na Secretaria Geral de Cursos, pois a não concordância em responder corresponde a um dado válido, para fins estatísticos.

2 – Você se considera uma pessoa que busca ampliar a consciência de si mesmo?

não

sim

em termos, explique, por favor:

.....  
.....

3 – Você realiza o propósito de buscar em você mesmo o seu melhor SER, procurando este estado de “elevação”:

numa religião formal

apoiando-se em formas não convencionais para expressar essa espiritualidade

outras. Especifique:

.....  
.....

4 - E nesta busca V. tem obtido gratificação ou resultados palpáveis?

sim  não  em termos

5 – Marque entre as práticas abaixo, as que você adota:

5. 1.  orações ou equivalentes,

com frequência  eventualmente  raramente  nunca

5.2  meditação, recitação de mantras, etc

com frequência  eventualmente  raramente  nunca

5. 3.  imagens e outros símbolos

sim  Não

5.4. Que outras formas de busca você adota e, por favor, especifique-as resumidamente:

.....  
.....

5.5.  Nenhuma das anteriores

6 – Você acha que se encontra nesta busca sozinho:

sim  não  em termos

7 – E isto:

o gratifica  o deixa confuso  o aborrece

8 – À sua volta, você percebe que:

há um expressivo movimento das pessoas nesse mesmo sentido

há um movimento pouco expressivo

não há este movimento do seu ponto de vista

9 – Você acha que o desenvolvimento de sua espiritualidade ou de busca do Divino:

- ( ) é orientado para um Divino externo
- ( ) ele se encontra em si mesmo (a)
- ( ) você sente uma convergência entre o externo e o interno
- ( ) outras possibilidades. Explique:

.....

.....

10. E essa busca é favorecida (estimulada):

10. 1. ( ) em contato com a natureza ?

( ) sim ( ) não ( ) em termos. Justifique, por favor:

.....

.....

10. 2. ( ) em situações de recolhimento e silêncio

( ) sim ( ) não ( ) em termos

10. 3. ( ) em locais com essa destinação específica (busca do divino, etc)

( ) sim ( ) não ( ) em termos

11. A cobertura típica do cerrado com sua forma mais sutil (árvores frágeis, pedregulhos cristalizados, flores minúsculas) atrai a você de forma:

- ( ) instigante;
- ( ) causa tristeza / angústia
- ( ) você prefere a exuberância da ( ) Amazônia ou da ( ) Mata Atlântica?

12. As possibilidades listadas na matriz abaixo, causam ou conduzem a que tipo de sensação? Assinale as quadrículas com um X:

Situações de Ambiência Externa	Qual é a sua Sensação (Ambiência Interna) ?							
	Euforia Mística / Transe / Projeção/	Percepção de sons, vultos, energias	Centramento	Conforto / Paz de espírito / Gratificação	Dispersão	Depressão	Irritação / Impaciência	Alheamento / Sonolência / Tédio
Divisar longa amplamente o horizonte ao longe								
O despontar da lua cheia								
O céu estrelado								
O nascer do Sol								
O por do Sol								
Sons de pássaros								
Sons de crianças								
A contemplação da natureza								
Outra situação								
Outra situação								

13. Se por acaso V. vivencia outras sensações, além das mencionadas na matriz, descreva-as, por favor:

.....  
.....  
14. Se existe um lago, poça d'água, córrego, cascata ou cachoeira, a sensação é:

- ampliada em termos de acessar o divino  
 você se sente disposto a apenas nadar, brincar na cachoeira  
 Outro. Especifique:

.....  
.....  
15. O fogo aceso numa fogueira normalmente conduz:

- a lembranças passadas  
 à meditação  
 aquece o ambiente  
 conduz você a ingressar em estados hipnóticos ou de menor controle  
 dá muito sono  
 convida a você ir em busca de uma parceria para aquecer junto  
 Outro. Especifique:

.....  
.....  
16. Em Brasília, confrontando as suas várias dimensões (arquitetura, política etc), a dimensão mística, atrai a você:

- muito  
 medianamente  
 indiferentemente  
 negativamente  
 Outra situação. Especifique :

- .....  
.....  
 mal / entediado / insatisfeito  
 bem  
 em plenitude  
Outro. Especifique:

.....  
.....  
18. Se você mora nesta cidade, você hoje trocaria Brasília por outro local?

- sim  
 não  
 de forma alguma  
 talvez

19. Neste seu momento atual, você visa basicamente (enumere, por favor, as 5 principais opções, por ordem de importância):

- sucesso material  desenvolvimento espiritual  manter minha vida, valores e crenças como estão  conforto  
 prazer e curtição  instruir-se ou aprender coisas novas  melhorar sua produção no emprego  conseguir melhores níveis de remuneração  simplesmente ocupar-se  fazer novos amigos  viver uma paixão profunda  consolidar suas conquistas pessoais  passear por aí sem muito rumo  não tem muita idéia do que fazer  saúde  
 segurança  está desagradando a você expor-se neste questionário.

20. Você admite gostar ou estar mais interessado em praticar quais das seguintes técnicas / terapias / atividades de formação (escolha apenas 5, enumerando pela ordem de interesse em cada um dos dois subgrupos):

- Primeiro subgrupo:  Acupuntura/Medicina Tradicional Chinesa (Moxabustão, Ventosas, Emplastros, etc.) / Aromaterapia / Radistesia / Iridologia  Biodanza, Bioenergética, Biossíntese, Psicofísica, Psicodança etc)  Tai Chi Chuan / Lian Gong / Chikun  Massoterapia

(Ayurvédica, Auto-Massagem, Shi-a-Tsu, Do-In, Reflexologia podal, auricular e digital, etc) ( )  
Aikidô / Capoeira Angola ( ) Core-Energetic ( ) Yoga  
( ) Meditação ( ) Ritos Tibetanos ( ) Jin-Shin-Jyutsu ( ) Imposição de mãos (Reik, Mahi-kare,  
Jorei, etc) ( ) Florais ( ) Vegetarianismo ( ) Xamanismo ( ) Astropsicologia ( ) Meditação /  
Relaxamento Consciente ( ) Outras terapias:

.....  
Segundo subgrupo: ( ) Oficinas de teatro, artes-plásticas, música ( ) oficina de gastronomia  
natural ( ) oficina de permacultura / agricultura orgânica / biodinâmica ( ) oficina de educação  
ambiental ( ) oficinas de artesanato e produtos rurais ( ) outras oficinas:

AS TÉCNICAS ACIMA QUE VOCÊ DESCONHECE DEVEM SER SUBLINHADAS !

21 - Com relação à importância dessas técnicas para auxiliar na resolução de problemas pessoais e para lidar com as questões do dia a dia:

( ) você está convencido ( ) você tem dúvidas ( ) você não acredita

22 - Em quais desses grupos - alvo você se enquadraria ou gostaria de realizar convivências (escolha 5 alternativas, enumerando pela sua ordem de interesse):

( ) grupo de empreendedores ( ) grupos de jovens ( ) grupos de melhor idade ( ) grupos mistos ( ) grupos de estudo / aprofundamento em temáticas não convencionais (atividades neoadadêmicas) ( ) grupos voltados para a formação em terapias antiestresse e técnicas não convencionais ou alternativas ( ) grupo voltados para práticas ambientalistas ( ) grupo de professores ( ) grupos interessados em terapias de integração de mente-corpo-emoção-espírito ( ) outros grupos:

23 - Você admite que as “condições de hospitalidade” para as pessoas que buscam alguma forma de crescimento de natureza mais espiritual, devem ser diferenciadas?

( ) Sim ( ) Não

24- Nestes termos, adote algumas opções que pareçam adequadas para esse gênero de atendimento no campo da hospitalidade:

( ) alimentação convencional ( ) alimentação natural  
( ) abstinência de bebidas ( ) não deveriam ser limitadas bebidas e drogas  
( ) hospedagem em quartos coletivos que suscitem a fraternidade grupal  
( ) hospedagem em quartos isolados  
( ) Outras opções. Sugira, por favor:

25- Você acha ( ) adequado incluir crianças ou você acha que a ( ) presença delas inviabilizaria seu descanso. No caso de você se interessar ou necessitar de levar suas crianças, que atividades você sugeriria para elas, enumerando pela ordem de importância as 8 opções que seguem::

( ) caminhadas leves ( ) hidroginástica recreativa ( ) atividades de arte ( ) teatro ( ) horta ( ) cerâmica ( ) educação ambiental  
( ) Outras, especifique, por favor:

26- Você acha que ( ) há muitas regras ditadas pela situação de reserva natural ou ( ) você compreende e não se sente tolhido com regras úteis de preservação-conservação.

27 - Quanto às programações que deveriam ser oferecidas, marque as que V. sugere adotar com maior ênfase:

( ) caminhadas no bosque da reserva e nos arredores  
( ) desenvolver práticas desportivas: tênis, futsal, basquete, vôlei.  
( ) visitas a cachoeiras, fontes, rios, mirantes etc  
( ) realizar rodas sagradas / xamânicas

- realizar rodas de música na fogueira  
 dispor de momentos de conagraçamento e dança de salão  
 ocupar o tempo mais com atividades tais como redes, sauna , ofurô, duchas etc  
 realização de programas de arte-criação (argila escultórica, papel e produtos artesanais etc)  
 oficinas de teatro  
 oficinas de dança  
 oficinas de educação ambiental  
 oficinas de culinária  
 oficinas de horta orgânica, práticas de pomar-permacultural, manejo florestal etc  
 work shops para discussão de temas não convencionais (exclusão, contracultura, mudanças de paradigmas com participação de professores universitários e estudiosos)  
 jogar ou não fazer absolutamente nada e apenas fiscalizar se a natureza cumpre o seu papel  
 Outras, especifique, por favor:  
.....  
.....
- 28 - A adoção de um projeto (partido) construtivo rústico-ecológico é para você  
 indiferente  interessante  estimulante no seu processo de busca  Outro, especifique:  
.....  
.....
- 29 - Em geral na área rural, você se sente confortável  desconfortável
- 30 - Nesta última hipótese, o que mais atrapalha:  insetos  monotonia  distanciamento dos confortos da cidade  Outros, especifique:  
.....  
.....
- 31 - Normalmente, você prefere viajar:  
 Só  Em grupo  Em casal
- 32 - Quanto você proporia como diária de hospedagem, incluindo um farto café da manhã, almoço variado e jantar, entremeados de lanches em horários estratégicos?  
Entre R\$ e R\$
- 33 - Quanto você estaria disposto a pagar, como diária, apenas pelas atividades vivenciais de qualidade (terapias alternativas, práticas antiestresse etc) ? Entre R\$ e R\$
- 34 - Sua faixa de idade está entre :  
 15 a 20;  21 a 30;  31 a 40;  41 a 50  51 a 60  acima de 60
- 35 - Escolaridade  
 elementar  médio  superior  pós-graduação
- 36 - Você conhece quantos (em números) ?  
 estados brasileiros  
 países
- 37 - Seu Estado de origem:.....
- 38 - Se você possui renda independente, ela se encontra na faixa de ( em R\$ ) :  
 menos de 500  R\$ 501/1000  1001/3000  3001/6000  Acima de 6.000
- 39 - Sexo  
 homem  mulher
- 40 - Sua opção sexual : .....
- 41 - Você considera que tenha alguma dificuldade de relacionamento com pessoas que adotem outras opções ou que expressem outras condições:  
 religiosas  sexuais  étnico-raciais  de conduta / comportamento  de valores vivenciais, como por exemplo, naturistas com hábitos de nudismo  de dependência química (drogas, tabagismo, álcool)  com exigências especiais ou excepcionais  outros, especificar:  
.....  
.....
- 42 - Você gosta de ler?  
 Sim  Não
43. Sempre leva livros nos seus passeios ?  
 Sim  Não
44. Gostaria de contar com livros disponíveis ?

( ) Sim ( ) Não

**VOCÊ NÃO PRECISA ASSINAR !**

**CASO VOCÊ TENHA INTERESSE EM PARTICIPAR DE UM EMPREENDIMENTO DE HOSPITALIDADE VOLTADO PARA A RELIGIOSIDADE OU RECEBER INFORMATIVOS DE PROGRAMAÇÃO DE CURSOS E DE ATIVIDADES, DEIXE SEU NOME, TELEFONE, ENDEREÇO NA FOLHA À PARTE.**

**FINEZA ENTREGAR O QUESTIONÁRIO E A FOLHA À PARTE AO SENHOR PEDRO, NA SECRETARIA GERAL DE CURSOS, OU AO PROFESSOR DO SEU PRESENTE MÓDULO.**

**MUITÍSSIMO OBRIGADO !!!**

\*\*\*\*\*

**Desejando, esta última folha pode ser destacada do Questionário**

**Nome:**

**Endereço e Cep:**

**Fones residencial, comercial e celular:**

**E-mail:**

**Profissão ou atividade pessoal:**

**1. Gostaria de trabalhar / colaborar num empreendimento de hospitalidade voltado para a demanda de religiosidade e se afirmativo, com que áreas V. mais se identifica ?**

( ) Planejamento e Gestão Administrativa em Geral

( ) Administração Financeira

( ) A & B

( ) Governança

( ) Gastronomia e Segurança Alimentar

( ) Gestão de Pessoas

( ) Planejamento e coordenação de Eventos

( ) Outros, especifique: .....

.....

**2. Gostaria de coordenar / conduzir / participar de alguma(s) da(s) atividades vivenciais descritas no questionário ? Qual? Quais?**

**3. Qual sua experiência nas áreas mencionadas, descreva com alguns dos fatos mais relevantes:**

**Áreas compreendidas na questão 1.**

**Áreas compreendidas na questão 2.**